

Konferencja on-line

„Jak pomóc nastolatkom radzić sobie ze stresem”

11.00 – 11.10

Otwarcie konferencji

Dorota Konaszczuk

Lubuski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny w Gorzowie Wlkp.

11.10 - 12.10

Jak pomóc nastolatkom radzić sobie ze stresem?

Podjmowanie wyzwań i efektywne działanie w sytuacjach trudnych

12.10 - 12.30

Przerwa

12.30 – 13.00

Budowanie relacji międzyludzkich ze szczególnym uwzględnieniem sytuacji pandemii

Wykładowca

Barbara Basińska

coach, trener, konsultant ds. edukacji psychospołecznej oraz terapii pedagogicznej w Wojewódzkim Ośrodku Metodycznym w Gorzowie Wlkp.