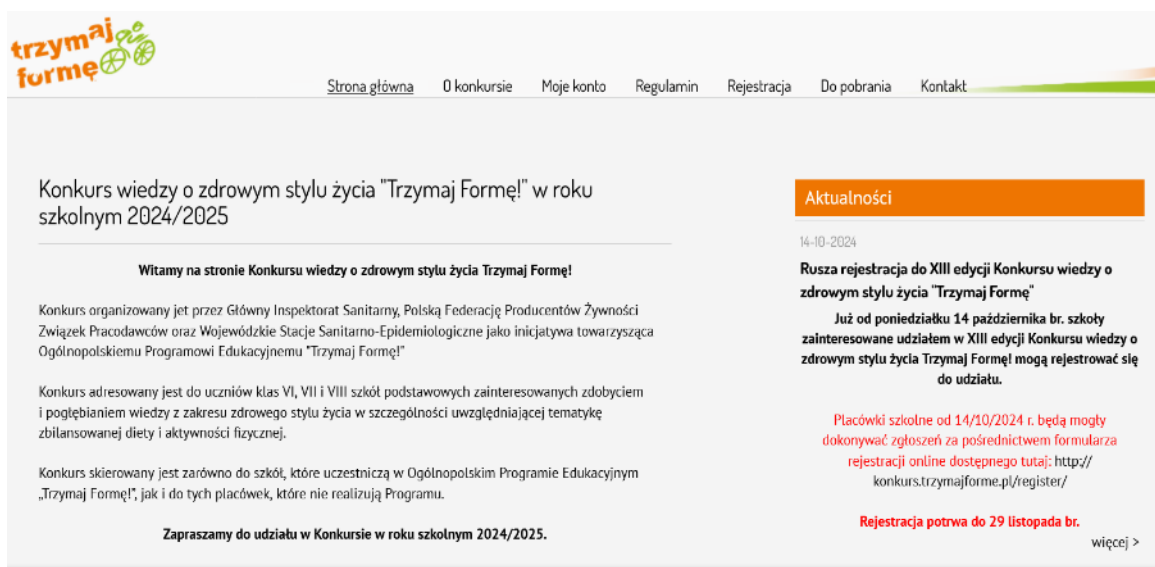


# KONKURS - INSTRUKCJA ELEKTRONICZNEJ REJESTRACJI SZKÓŁ

## 1. REJESTRACJA

Wszystkie szkoły zainteresowane udziałem w Konkursie wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”, muszą się zarejestrować na stronie konkursu [www.konkurs.trzymajforme.pl](http://www.konkurs.trzymajforme.pl) (zakładka Rejestracja). Powyższe dotyczy również szkół, które brały udział w zeszłorocznych edycjach Konkursu, a także szkół, które zarejestrowały się do udziału w Programie.



The screenshot shows the website for the 'Trzymaj Formę!' competition. The header includes the logo and navigation links: Strona główna, O konkursie, Moje konto, Regulamin, Rejestracja, Do pobrania, and Kontakt. The main content area is titled 'Konkurs wiedzy o zdrowym stylu życia "Trzymaj Formę!" w roku szkolnym 2024/2025'. It features a welcome message, a description of the competition organized by the Chief Sanitary Inspectorate and the Polish Federation of Food Producers, and information about the target audience (grades VI, VII, and VIII). A sidebar on the right, titled 'Aktualności', contains a news item dated 14-10-2024: 'Rusza rejestracja do XIII edycji Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia "Trzymaj Formę!"'. The news item states that schools interested in participating in the XIII edition of the competition can register online starting from Monday, October 14, 2024. It provides a link to the registration form: <http://konkurs.trzymajforme.pl/register/>. A red banner at the bottom of the news item says 'Rejestracja potrwa do 29 listopada br.' (Registration will last until November 29, this year). A 'więcej >' link is also visible.

## 2. WYPEŁNIANIE FORMULARZA REJESTRACYJNEGO

Przy wypełnianiu formularza rejestracyjnego w szczególności należy zwrócić uwagę na następujące kwestie:

1. Należy wypełnić wszystkie pola w formularzu,
2. Loginem musi być adres mailowy szkoły, należy upewnić się, że wpisany jest poprawny i aktualny adres. W przeciwnym razie aktywacja konta nie będzie możliwa,
3. Hasło, składające się co najmniej z 6 znaków, nauczyciel ustanawia sobie sam i musi je zapamiętać/zapisać,
4. Nauczyciel musi również zaakceptować regulamin i zgodę na przetwarzanie danych.

Po wypełnieniu wszystkich pól nauczyciel klika na przycisk „Wyślij formularz”.

Strona główna > Rejestracja

Rejestracja szkoły w konkursie **Trzymaj Formę**

Login: [ adres e-mail szkoły/placówki ]  
 Powtórz login:  
 Hasło:  
 Powtórz hasło:  
 Pełna nazwa szkoły:  
 Adres szkoły (ulica):  
 Adres szkoły (numery):  
 Kod pocztowy:  
 Miejscowość:

Numer telefonu placówki:  
 Dyrektor szkoły/placówki:  
 Nauczyciel koordynator odpowiedzialny za udział w konkursie:  
 Adres poczty elektronicznej nauczyciela koordynatora:  
 Numer telefonu nauczyciela koordynatora:

Czy szkoła realizuje Ogólnopolski Program Edukacyjny "Trzymaj Formę"?  
 TAK  NIE

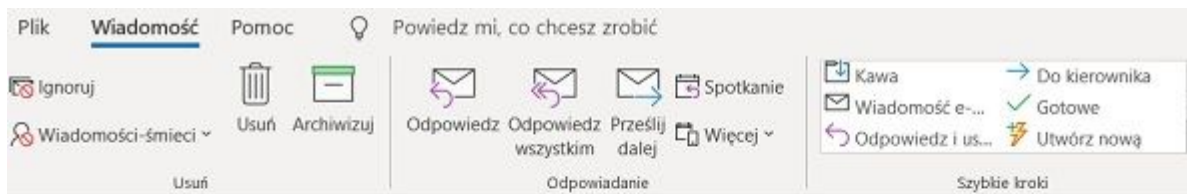
Akceptuję regulamin konkursu  
 Zgoda na przetwarzanie danych w celu komunikacji związanej z Konkursem Trzymaj Formę

**wyślij formularz**

### 3. LINK AKTYWACYJNY

Po wysłaniu formularza, na adres mailowy szkoły, przyjdzie indywidualny link aktywacyjny, który trzeba kliknąć, aby ukończyć proces rejestracji i aktywować konto.

Bardzo ważne, aby szkoły sprawdziły maila w innych folderach typu spam albo sprawdziły, czy skrzynka mailowa nie jest przepełniona.



### Rejestracja

KT Konkurs Trzymaj Formę <konkurs@pfpz.pl>  
Do

Witamy w gronie uczestników Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia Trzymaj Formę!

Twój login: i

Aby potwierdzić rejestrację prosimy kliknąć w poniższy link:

<http://konkurs.trzymajforme.pl/register/?p=4&md5=bd5fa56812de4a3e65e403e0833495c7&idd=5>

lub skopiować i wkleić w pasku adresowym przeglądarki internetowej.

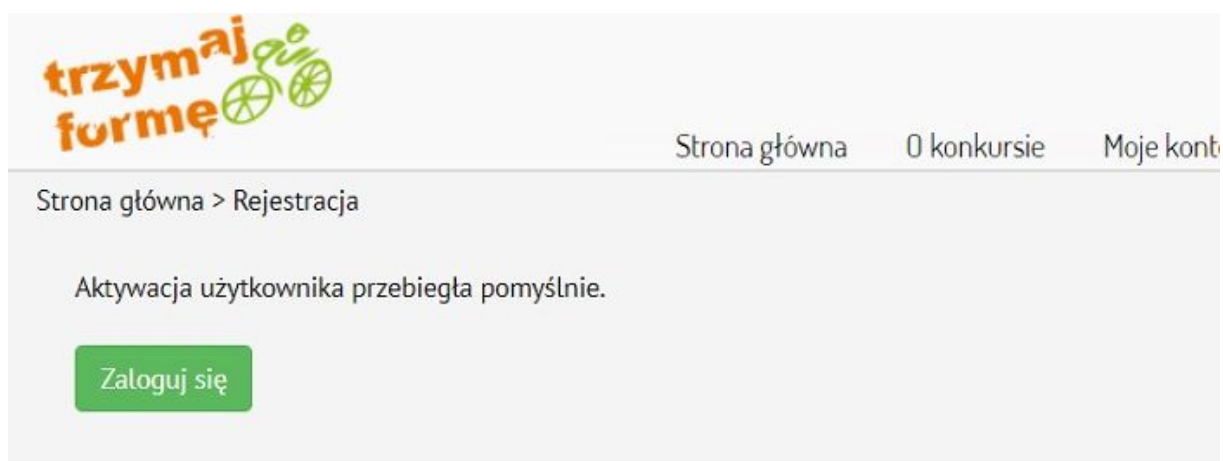
Jeśli nie jesteś osobą, która dokonała rejestracji oznacza to, że ktoś omyłkowo wpisał Twój adres e-mail. W takiej sytuacji prosimy nie

#### 4. POTWIERDZENIE AKTYWACJI KONTA SZKOŁY

Po kliknięciu przez nauczyciela linka aktywującego konto, nastąpi przekierowanie na stronę <https://konkurs.trzymajforme.pl/> z następującą treścią:

*Aktywacja użytkownika przebiegła pomyślnie*

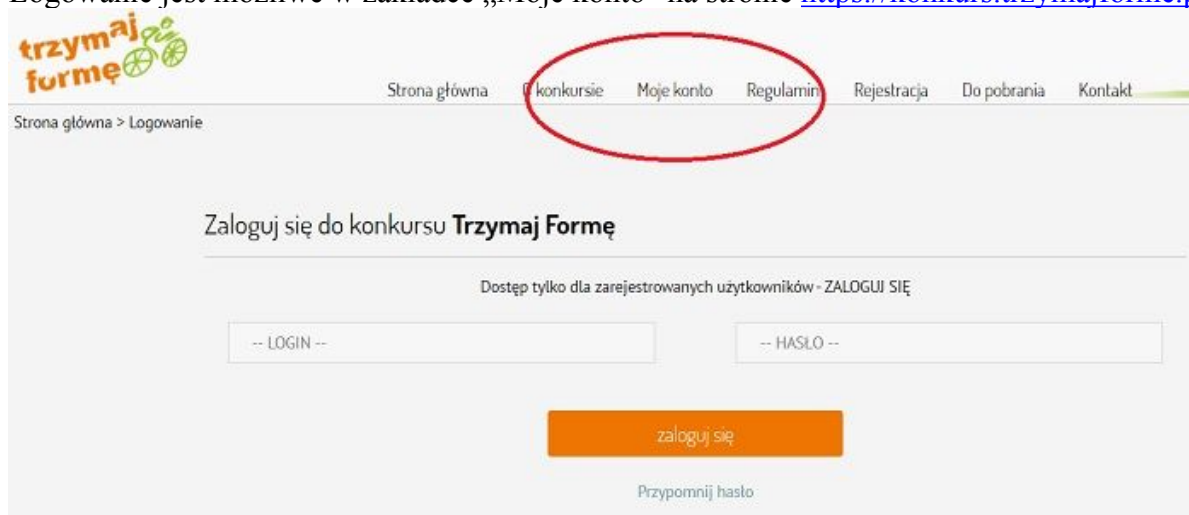
*Zaloguj się*



#### 5. LOGOWANIE

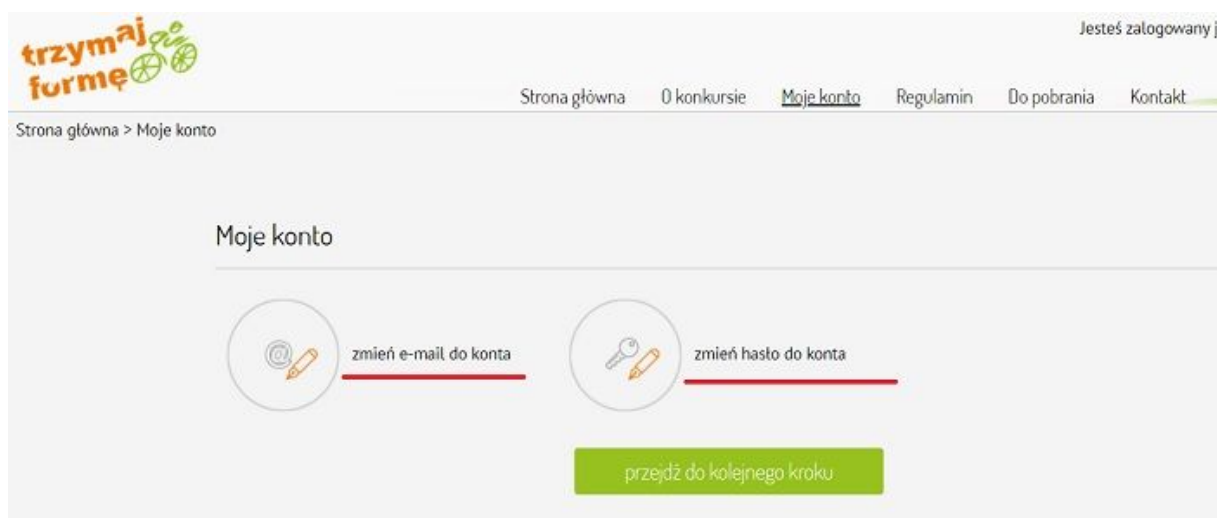
Za pomocą loginu i hasła ustawionego w procesie rejestracji, nauczyciel może zalogować się na swoje konto.

Logowanie jest możliwe w zakładce „Moje konto” na stronie <https://konkurs.trzymajforme.pl/>



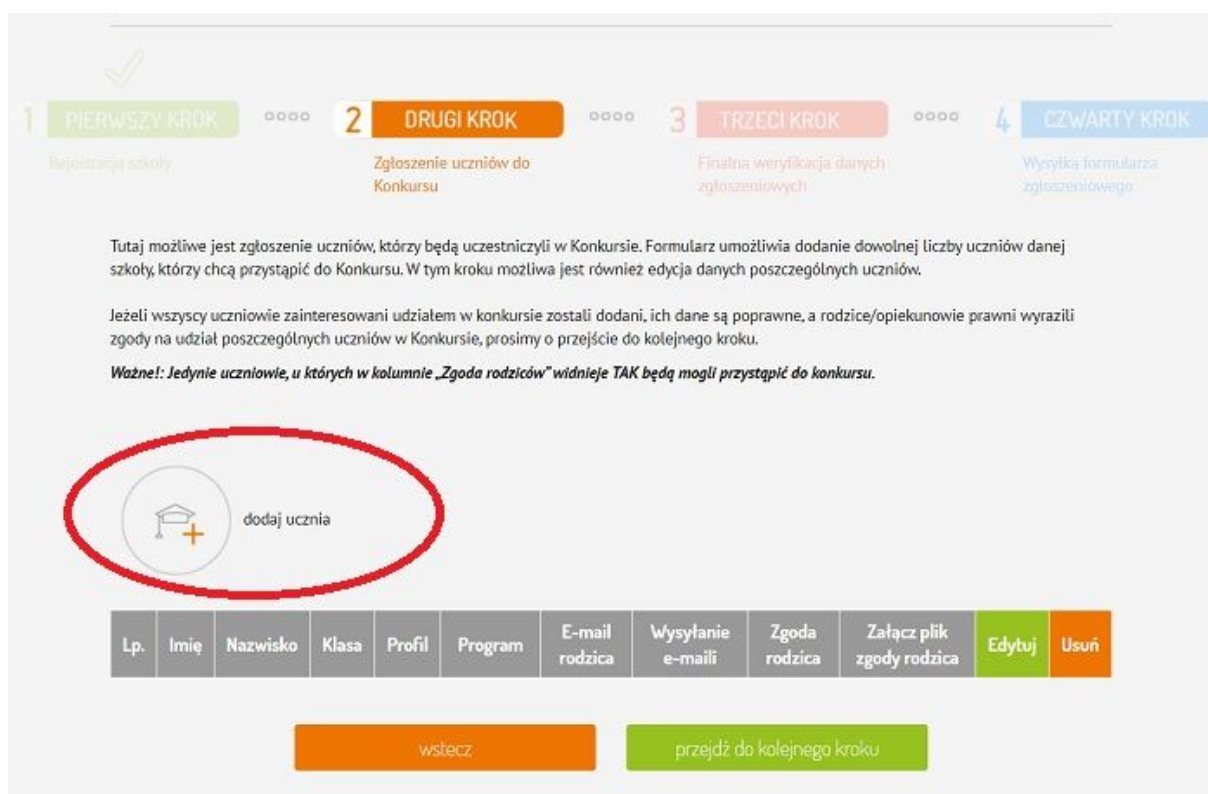
## 6. ZMIANA DANYCH KONTA - ADRESU EMAIL I HASŁA

W przypadku chęci zmiany adresu email do konta, jak i hasła, szkoła może tego dokonać po zalogowaniu.



## 7. ZGŁOSZENIE UCZNIÓW DO KONKURSU

Po zalogowaniu i kliknięciu na przycisk "przejdź do kolejnego kroku" nauczyciel ma możliwość zgłoszenia uczniów, którzy będą uczestniczyli w Konkursie. Formularz umożliwia dodanie dowolnej liczby uczniów danej szkoły, którzy chcą przystąpić do Konkursu. W tym kroku możliwa jest również edycja danych poszczególnych uczniów.



## 8. ZGODA RODZICÓW DZIECKA NA UDZIAŁ UCZNIA W KONKURSIE

Konieczne jest dodanie zgody rodzica dziecka na udział ucznia w Konkursie wiedzy o zdrowym stylu życia "Trzymaj Formę!", najlepiej w formie elektronicznej.

**Jedynie uczniowie, u których w kolumnie „Zgoda rodziców” widnieje TAK będą mogli przystąpić do Konkursu.**

W przypadku braku możliwości uzyskania zgody w formie elektronicznej, nauczyciel dodatkowo może uzyskać zgodę w formie papierowej. Wówczas po wypełnieniu dokumentu Zgody oraz uzyskaniu podpisu rodzica, nauczyciel skanuje dokument lub robi jego zdjęcie.

Plik elektroniczny Zgody (pdf, jpg, png) nauczyciel zapisuje na dysku swojego komputera. Następnie nauczyciel loguje się do Internetowego Systemu Konkursowego i w tabeli z uczniami, w kolumnie „Załącz plik zgody rodzica” klika w przycisk „Dodaj”.





Lp.	Imię	Nazwisko	Klasa	Profil	Program	E-mail rodzica	Wysyłanie e-maili	Zgoda rodzica	Załącz plik zgody rodzica	Edytuj	Usuń
1	Jan	Kowalski	Podstawówka - klasa VI 6a	Ogólny	NIE	stanislawkowalski@o2.pl	» wyślij ponownie	NIE			

Następnie należy kliknąć w przycisk „Przeglądaj”, wybrać plik elektroniczny zgody z dysku komputera, a na koniec kliknąć przycisk „Zapisz”.

Dodanie zgody System potwierdza komunikatem o treści: Zgody rodzica dla ucznia: (Imię i nazwisko), zostały poprawnie zapisane w systemie.



Zgody rodzica dla ucznia: Jan Kowalski, zostały poprawnie zapisane w systemie.

Lp.	Imię	Nazwisko	Klasa	Profil	Program	E-mail rodzica	Wysyłanie e-maili	Zgoda rodzica	Załącz plik zgody rodzica	Edytuj	Usuń
1	Jan	Kowalski	Podstawówka - klasa VI 6a	Ogólny	NIE	stanislawkowalski@o2.pl		TAK	43%		

1-1 |

## 9. FINALNA WERYFIKACJA DANYCH ZGŁOSZENIOWYCH

W kroku "Finalna weryfikacja danych zgłoszeniowych" możliwy jest podgląd formularza zgłoszeniowego w formie pdf.

Formularz zgłoszeniowy to dokument konkursowy niezbędny w celu ostatecznego zgłoszenia szkoły do udziału w konkursie.

Prosimy kliknąć w przycisk podglądu formularza zgłoszeniowego oraz dokładnie sprawdzić poprawność zawartych w nim danych. Jeśli dane są prawidłowe prosimy kliknąć w przycisk "przejdź do następnego kroku - generuj formularz".

**WAŻNE! Po przejściu do następnego kroku jakakolwiek zmiana danych uczniów czy szkoły nie będzie już możliwa!**

Finalna weryfikacja danych zgłoszeniowych

1 PIERWSZY KROK Registration of school

2 DRUGI KROK Submission of student data to the competition

3 TRZECI KROK Final verification of data of applications

4 CZWARTY KROK Submission of the application form

W tym miejscu możliwy jest podgląd formularza zgłoszeniowego w formie pdf.  
Formularz zgłoszeniowy to dokument konkursowy niezbędny w celu ostatecznego zgłoszenia szkoły do udziału w konkursie.

Prosimy kliknąć w przycisk podglądu formularza zgłoszeniowego oraz dokładnie sprawdzić poprawność zawartych w nim danych. Jeśli dane są prawidłowe prosimy kliknąć w przycisk "przejdź do następnego kroku - generuj formularz".

**WAŻNE! Po przejściu do następnego kroku jakakolwiek zmiana danych uczniów czy szkoły nie będzie już możliwa!**

Podgląd formularza zgłoszeniowego

wstecz

przejdź do kolejnego kroku (generuj formularz)

## 10. WYSŁANIE FORMULARZA ZGŁOSZENIOWEGO

Formularz zgłoszeniowy należy wydrukować, podpisać i wysłać online do Internetowego Systemu Konkursowego.

**Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 29 listopada 2024 r. (piątek)**

Ostateczne zakwalifikowanie szkoły do udziału w Konkursie następuje po weryfikacji formalnej nadesłanych zgłoszeń Organizatorów Konkursu. Placówki szkolne zostają poinformowane o wyniku procesu weryfikacji w terminie do dnia **20 grudnia 2024 r.** mailowo na adres podany przy rejestracji.

Podpisany oraz opatrzony pieczęcią szkoły formularz należy zeskanować a następnie używając formularza poniżej przesłać on-line do Internetowego Systemu Konkursowego.

**WAŻNE! Po kliknięciu przycisku zapisz następuje automatyczne wysłanie formularza.**

1 **PIERWSZY KROK** ○○○○ 2 **DRUGI KROK** ○○○○ 3 **TRZECI KROK** ○○○○ 4 **CZWARTY KROK**

Rejestracja szkoły Zgłoszenie uczniów do Konkursu Finalna weryfikacja danych zgłoszeniowych Wysłanie formularza zgłoszeniowego

Prosimy kliknąć w przycisk poniżej w celu wydrukowania formularza zgłoszeniowego. Dokument należy wydrukować, podpisać i wysłać online do Internetowego Systemu Konkursowego.

**Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 29 listopada 2024 r. (piątek)**

Ostateczne zakwalifikowanie szkoły do udziału w Konkursie następuje po weryfikacji formalnej nadesłanych zgłoszeń Organizatorów Konkursu. Placówki szkolne zostają poinformowane o wyniku procesu weryfikacji w terminie do dnia **20 grudnia br.** mailowo na adres podany przy rejestracji.

Wydrukuj formularz zgłoszeniowy

Podpisany oraz opatrzony pieczęcią szkoły formularz należy zeskanować a następnie używając formularza poniżej przesłać on-line do Internetowego Systemu Konkursowego.  
Uwaga: Po kliknięciu przycisku zapisz następuje automatyczne wysłanie formularza.

Wybierz plik: Wybierz pliki Nie wybrano pliku  
Dozwolony format pliku: jpg, png, pdf

Zapisz