

EKO KOLOROWANKA

POKOLORUJ  
RYSUNEK



PRODUKTY  
EKOLOGICZNE



GWIAZDY - KOLOR BIAŁY  
TŁO - KOLOR JASNOZIELONY

ZGODNIE  
Z KODEM



UNIJNE LOGO PRODUKCJI EKOLOGICZNEJ

SŁOWEM WSTĘPU...



## SZANOWNI PAŃSTWO

Okres przedszkolny jest niezmiernie ważnym etapem kształtowania się postaw determinujących aktualne i przyszłe zachowania dotyczące zdrowia. Dlatego też istotne jest edukowanie dzieci w zakresie prawidłowego żywienia już od najmłodszych lat. Utrwalone wówczas przyzwyczajenia zdrowotne i nawyki decydują o późniejszym stylu życia. Dodatkowo z badań wynika także, że żywność ekologiczna może mieć związek ze zdrowszym stylem życia.

**„SKĄD SIĘ BIORĄ PRODUKTY EKOLOGICZNE”** to program, którego celem jest zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat.

Chcemy, aby w przedszkolach było zdrowo, ekologicznie i przyjaźnie, dlatego razem z Panią Anetą Czarniecką autorką Obrazownika przygotowaliśmy **KOLOROWANKĘ EDUKACYJNĄ**.

Zachęcamy przedszkolaków do aktywnego udziału w zajęciach. Zdobytą wiedzę i umiejętności będą mogli wraz z rodzicami stosować w codziennym życiu.



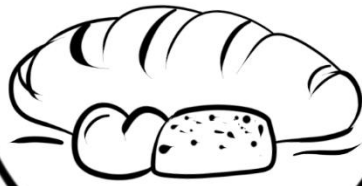
WOJEWÓDZKA STACJA  
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA  
W RZESZOWIE

 **OBRAZOWNIK**  
ANETA CZARNECKA

# MAKA

CO MOŻNA  
PRZYGOTOWAĆ  
Z MAKI?

POKOLORUJ  
RYSUNEK



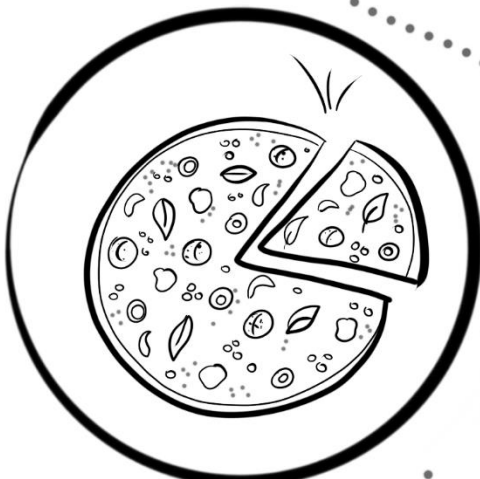
PIECZYWO



MAKARONY



CIASTA



WYPIEKI



POTRAWY

# NABIAŁ

WYKREŚL  
WSKAZANE SŁOWA

- SER
- MLEKO
- JOGURT

- KEFIR
- MASŁO
- ŚMIETANA

SKREŚLAJ W PIONIE, POZIOMIE, OD LEWEJ DO PRAWY I OD PRAWY DO LEWEJ.

P	A	M	I	M	A	S	Ł	O
S	Ę	T	A	L	J	J	E	D
E	Ś	M	I	E	T	A	N	A
R	I	F	E	K	Z	N	A	B
I	A	Ł	J	O	G	U	R	T

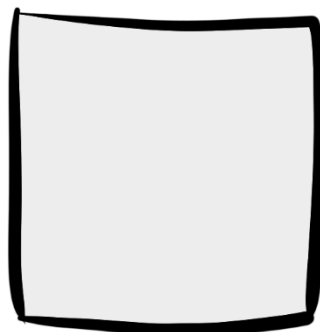
POZOSTAŁE LITERY CZYTANE W POZIOMIE  
UTWORZĄ HASŁO. WPISZ JE PONIŻEJ.

HASŁO:

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ !

# JAJKA

TU WPISZ WYNIK



POKOLORUJ  
RYSUNEK



POLICZ  
JAJKA

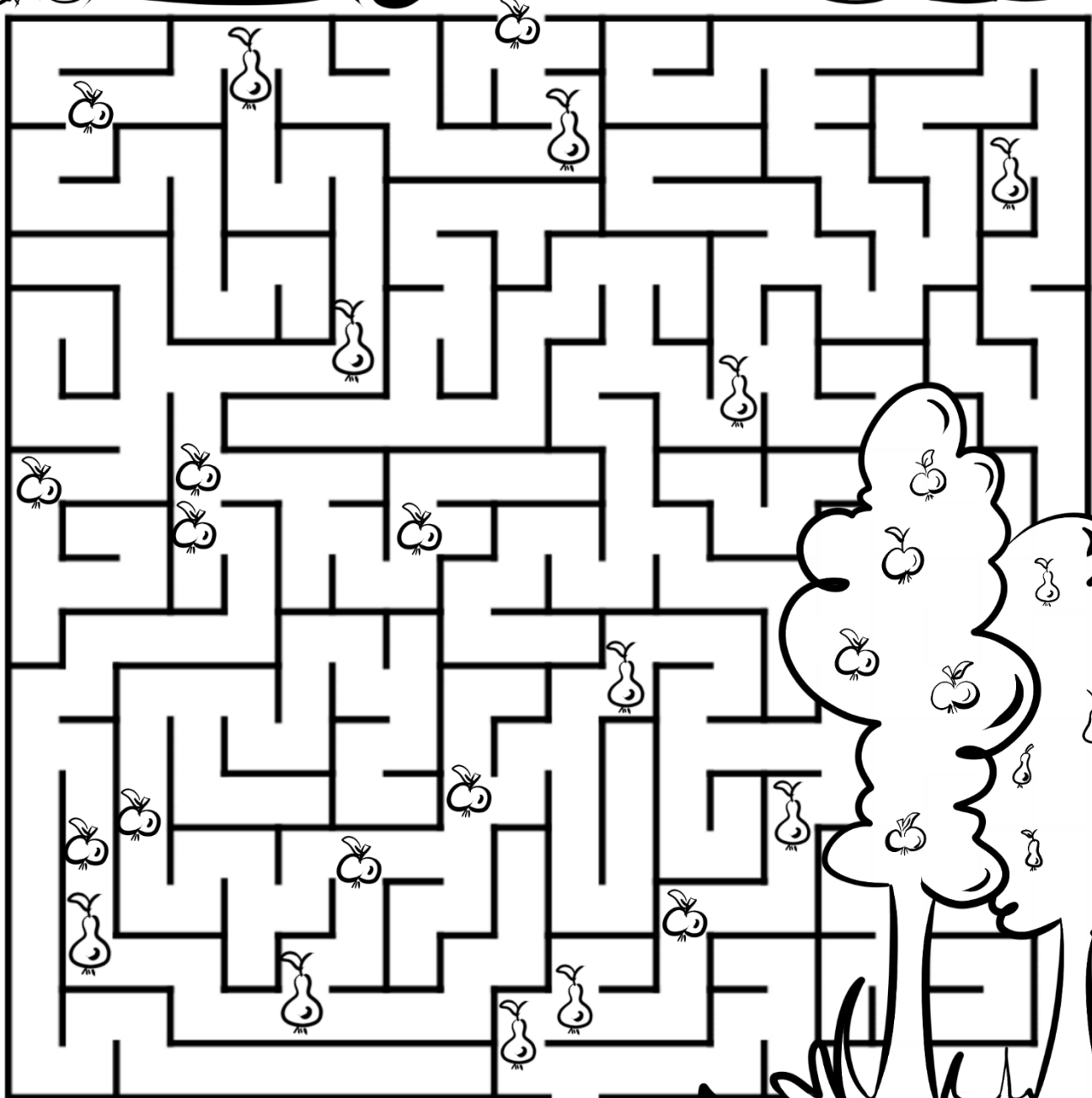


# OWOCE I PRZETWORY

MAMA PRZYGOTOWUJE PRZETWORY.  
ZNAJDŹ DROGĘ DO DOMU I ZBIERZ  
JAK NAJWIĘCEJ OWOCÓW.



● KONIEC



● POCZĄTEK

# WARZYWA I PRZETWORY

W KAŻDYM RZĘDZIE, KAŻDEJ KOLUMNIE  
I KAŻDYM KWADRACIE RYSUNEK MOŻE  
POJAWIĆ SIĘ TYLKO RAZ! UZUPEŁNIJ.



POMIDOR






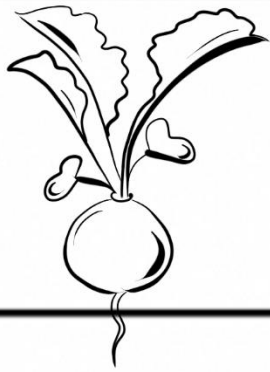



PAPRYKA



RZODKIEWKA



OGÓREK

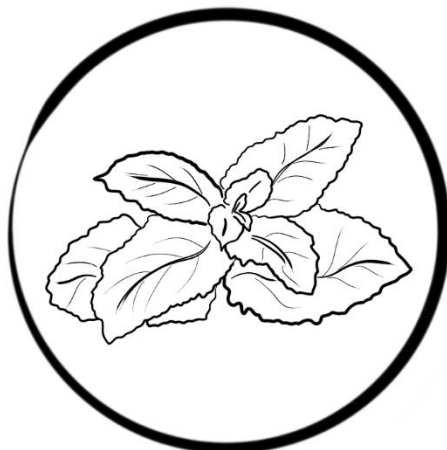
			
			
			
			



# ZIOŁA

DLACZEGO WARTO  
PIĆ HERBATKI ZIOŁOWE?

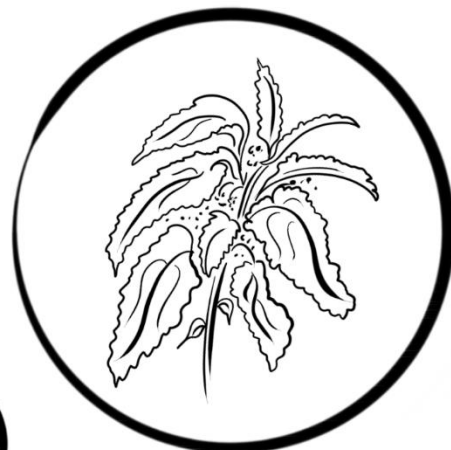
WSKAŹ,  
KTÓRE ZNASZ



MIĘTA



KOPER WŁOSKI



POKRZYWA



KWIAT RUMIANKU



KWIAT LIPY

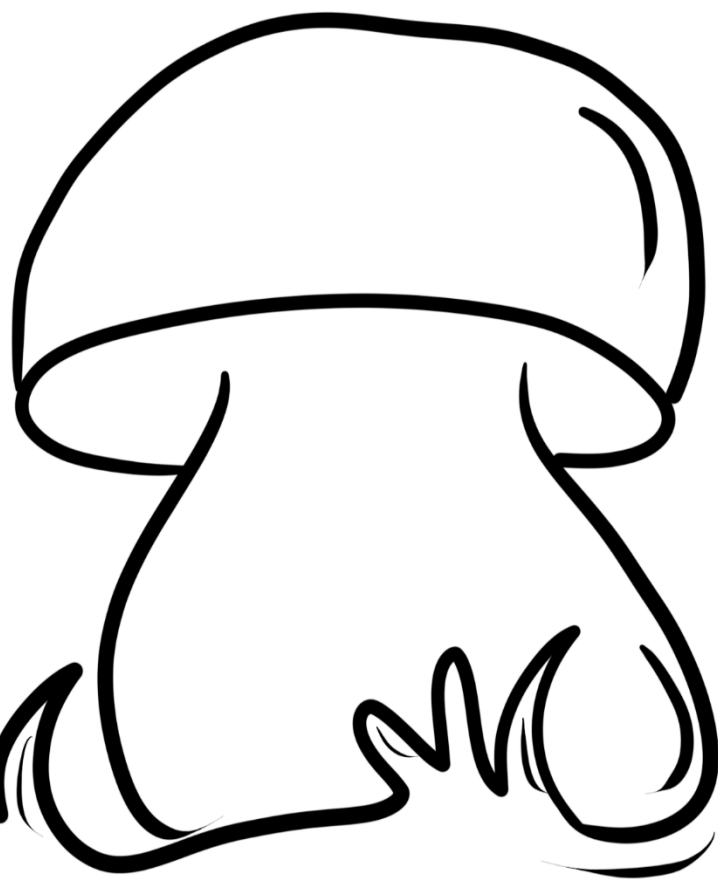


# GRZYBY

POKOLORUJ  
RYSUNEK

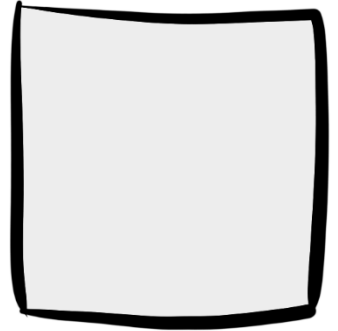


KTÓRY GRZYB JEST JADALNY,  
A KTÓRY TRUJĄCY?  
PO CZYM TO POZNAJESZ?



MIÓD

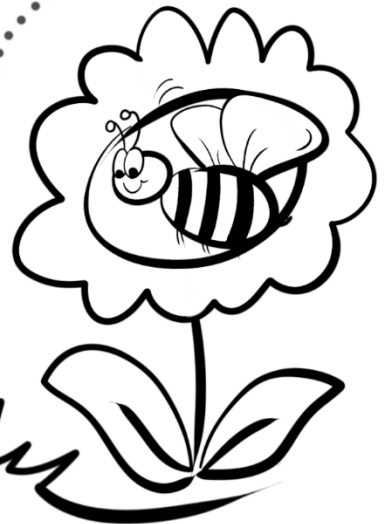
TU WPISZ WYNIK



POŁĄCZ  
KROPKI



POLICZ  
PSZCZOŁY



# HIGIENA

POKOLORUJ  
RYSUNEK



PAMIĘTAJ,  
ABY DOKŁADNIE  
MYĆ RĘCE...

...PRZEZ MINIMUM  
30 SEKUND!

PANI KLEPSYDRA



# PLANSZE

POKOLORUJ  
RYSUNEK



WYKORZYSTAJ PLANSZE  
DO DOWOLNYCH GIER I ZABAW!

POLICZ



ROZWIĄŻ  
ZAGADKĘ



POŁĄCZ  
KROPKI



ZNAJDŹ  
DROGĘ



POCZYTAJ



WSKAŹ



WYKREŚL

