

Rzeszów, 3 września 2024 r.

**Pan**  
**Dyrektor**  
**Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej**  
**W Rzeszowie**  
**Dr inż. Adam Sidor**

*Szanowny Panie Dyrektorze*

Proszę przyjąć uprzejme podziękowanie za zaproszenie na Konferencję „Napoje energetyzujące- istotny problem zdrowia publicznego”.

Ze względu na obowiązki służbowe nie będę mógł uczestniczyć w tym wydarzeniu.

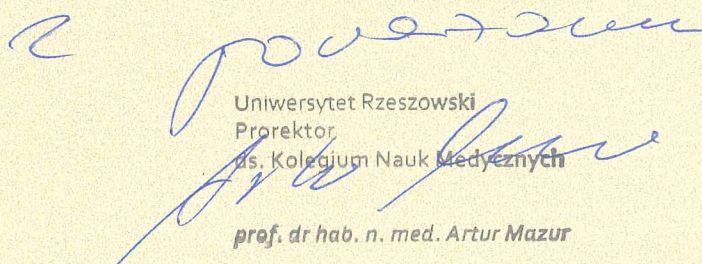
Napoje energetyzujące poprzez dużą zawartość kofeiny i możliwość jej przedawkowania, mogą powodować: pobudliwość, bezsenność, zawroty głowy, bóle głowy, problemy żołądkowe. Według WHO nadmierne spożycie kofeiny może wiązać się także z zaburzeniami umysłowymi i zaburzeniami w zachowaniu.

Zdaniem naukowców, napoje energetyzujące zagrażają nie tylko zdrowiu, ale życiu. Już jedna puszka jest w stanie doprowadzić do zawału serca, co tyczy się zarówno starszych, jak i całkiem młodych osób.

Z tego względu zajęcie się tym tematem uważam za bardzo ważne i potrzebne.

Organizatorom Konferencji składam podziękowania za zaangażowanie i trud włożony w jej przygotowanie.

Życzę kolejnych dobrych inicjatyw i sukcesów w ich realizacji.

  
Uniwersytet Rzeszowski  
Prorektor  
ds. Kolegium Nauk Medycznych  
**prof. dr hab. n. med. Artur Mazur**