

Witajcie w Polsce!

Trzymacie w ręku zestaw
najbardziej przydatnych
informacji związanych
z pobytem w Polsce



PROJEKT
FINANSOWANY
ZE ŚRODKÓW



WOJEWODA MAZOWIECKI

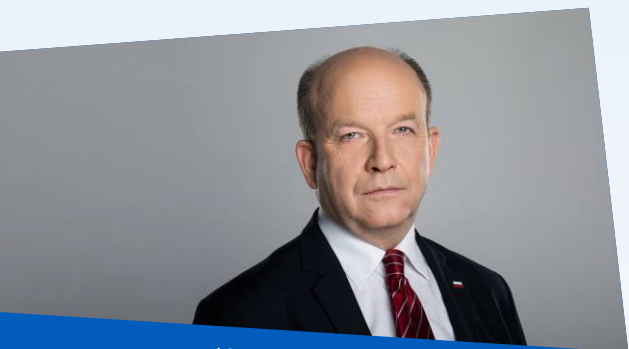
Niniejszy biuletyn skierowany jest do wszystkich osób z Ukrainy, które przybyły do Polski po 24 lutego 2022, z powodu napaści Federacji Rosyjskiej na niepodległą Ukrainę. Dowiedzie się jakie prawa Wam przysługują oraz jak załatwić kluczowe kwestie urzędowe związane z organizacją pobytu w Polsce. Znajdziecie tu także informacje dotyczące zakwaterowania, uzyskania podstawowej pomocy, skorzystania ze służby zdrowia, podejmowania pracy i nauki w Polsce oraz bezpieczeństwa na terenie RP.

Spis treści

- 5 **PESEL - PRZEPUSTKA DO POLSKIEGO SYSTEMU**
- 5 PO CO MI NUMER PESEL?
- 5 KTO MOŻE OTRZYMAĆ NUMER PESEL?
- 7 JAK OTRZYMAĆ NUMER PESEL?
- 8 PROFIL ZAUFANY
- 8 **UZYSKAJ JEDNORAZOWE ŚWIADCZENIE PIENIĘŻNE W WYSOKOŚCI 300 ZŁ**
- 10 **UZYSKAJ ŚWIADCZENIE NA DZIECI W WYSOKOŚCI 500 ZŁ MIESIĘCZNIE (500+)**
- 10 CO OZNACZA, ŻE POBYT JEST LEGALNY?
- 11 CO POTRZEBUJESZ, ABY ZŁOŻYĆ WNIOSEK O 500+
- 11 JAK DOWIESZ SIĘ, CZY OTRZYMAŁEŚ 500+?
- 11 JAK JEST WYPŁACANY 500+?
- 12 **RACHUNEK BANKOWY W POLSCE**
- 15 **TELEFON Z INTERNETEM W POLSCE**
- 16 **ZWERYFIKOWANE NOCLEGI – SPRAWDŹ W INTERNECIE**
- 17 **OPIEKA ZDROWOTNA W POLSCE**
- 17 JAK KORZYSTAĆ Z LEKÓW REFUNDOWANYCH W POLSCE
- 18 ZNAJDŹ ODPOWIEDNIK UKRAIŃSKIEGO LEKU
- 18 LECZENIE PACJENTÓW Z UKRAINY POZA GRANICAMI POLSKI
- 19 SZCZEPHENIA DZIECI I DOROSŁYCH W POLSCE
- 19 KALENDARZ SZCZEPIEŃ W POLSCE NA 2022 ROK
- 21 KONTAKTUJ SIĘ Z POLSKIMI LEKARZAMI ZA POMOCĄ APLIKACJI
- 23 СЛОВНИК МЕДИЧНИХ ТЕРМІНІВ

Spis treści

- 33 **POMOC PRAWNA W POLSCE**
- 35 **LEGALNA PRACA W POLSCE**
- 35 JAK SZUKAĆ PRACY?
- 36 JAK MOŻE MI POMÓC URZĄD PRACY?
- 37 **SZKOŁA DLA UKRAIŃSKICH DZIECI W POLSCE**
- 37 JAK WYBRAĆ SZKOŁĘ?
- 38 EDUKACJA W POLSCE I ZNAJOMOŚĆ JĘZYKA POLSKIEGO
- 38 **EDUKACJA DOROSŁYCH W POLSCE**
- 39 ILE PŁACĘ ZA STUDIA?
- 39 JAK ZDOBYĆ PRACĘ JAKO WYKŁADOWCA AKADEMICKI LUB NAUKOWIEC?
- 40 JAK UZYSKAĆ POMOC FINANSOWĄ?
- 40 **SAMOCHÓD W POLSCE**
- 42 PRZESTRZEGAJ OGRANICZEŃ PRĘDKOŚCI
- 42 JAKIE SĄ MANDATY ZA PRZEKROCZENIE PRĘDKOŚCI?
- 44 UŻYWANIE POJAZDU Z UKRAIŃSKĄ REJESTRACJĄ W POLSCE
- 45 CZY MOGĘ SPRZEDAĆ W POLSCE SAMOCHÓD ZAREJESTROWANY NA UKRAINIE?



Wojewoda Mazowiecki
Konstanty Radziwiłł

Szanowni Państwo, Drodzy Goście z Ukrainy!

Brutalna, niczym nie sprowokowana napaść Rosji na Ukrainę, wyzwoliła w Polakach wielkie poczucie solidarności z Narodem Ukraińskim. Mamy świadomość, jak trudnym doświadczeniem jest opuszczenie rodzinnego domu w sytuacji zagrożenia i wyjazd za granicę w poszukiwaniu bezpieczeństwa.

Polska – zarówno służby państwowe, jak i liczni zwykli obywatele kierowani odruchem serca – robią wszystko, aby przybysze z Ukrainy poczuli się u nas jak w domu.

Przejawom ludzkiej solidarności towarzyszą rozwiązania instytucjonalne, skierowane na maksymalne ułatwienie obywatelom Ukrainy pobytu w Polsce. Tym, którzy zdecydują się zostać u nas na dłużej, umożliwiamy uzyskanie numeru PESEL, dającego przepustkę do wielu uprawnień podobnych do tych, które przysługują obywatelom Rzeczypospolitej Polskiej.

Biuletyn „Witajcie w Polsce”, skierowany jest do wszystkich osób z Ukrainy, które przybyły do Polski po 24 lutego 2022, z powodu agresji Federacji Rosyjskiej na niepodległą Ukrainę. Dzięki niemu dowiedzą się Państwo, jakie prawa Państwu przysługują na terenie Polski oraz jak załatwiać kluczowe kwestie urzędowe związane z organizacją pobytu w naszym kraju, w tym uzyskanie numeru PESEL. Znajdą tu Państwo także informacje dotyczące zakwaterowania, uzyskania podstawowej pomocy, skorzystania z opieki zdrowotnej, podejmowania pracy i nauki a także informacje związane z użytkowaniem samochodu.

Wyrażam nadzieję, że niniejszy biuletyn, stanowiący zestaw najbardziej przydatnych informacji, ułatwi Państwu podjęcie kluczowych decyzji związanych z pobytem w naszym kraju.

Witamy w Polsce!

Wojewoda Mazowiecki
Konstanty Radziwiłł

Pesel - przepustka do polskiego systemu

PESEL to numer Powszechnego Elektronicznego Systemu Ewidencji Ludności. Umożliwia dostęp do usług publicznych na takich samych zasadach jak dla obywateli Polski. Może on być nadawany także obywatelom Ukrainy, szukającym w Polsce ochrony w związku z wojną na Ukrainie.

Po co mi numer pesel?

Numer PESEL pozwala np. na skorzystanie z ochrony zdrowia, pomocy społecznej (w tym świadczeń pieniężnych), a nawet na założenie firmy w Polsce. Jednocześnie, wraz z PESEL, możesz uzyskać profil zaufany – bezpłatne narzędzie, które pozwoli załatwić wiele oficjalnych spraw w Internecie, bez wychodzenia z domu.

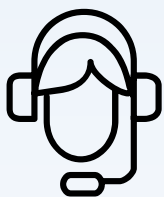
Kto może otrzymać numer pesel?

Każda osoba, która przybyła do Polski z terytorium Ukrainy lub przez inne kraje w związku z działaniami wojennymi na Ukrainie w okresie od 24 lutego 2022 r. oraz:

- posiada obywatelstwo Ukrainy lub,
- jest małżonkiem obywatela Ukrainy, ale nie posiada obywatelstwa ukraińskiego ani nie jest obywatelem polskim lub,
- posiada obywatelstwo ukraińskie i Kartę Polaka lub,
- jest członkiem najbliższej rodziny osoby posiadającej obywatelstwo Ukrainy i Kartę Polaka.

Uwaga! Nie musisz wjeżdżać do Polski bezpośrednio z Ukrainy, aby otrzymać numer PESEL.

Infolinia



DLA OSÓB PRZYJEŹDZAJĄCYCH DO POLSKI

dla obywateli Ukrainy: +48 47 721 75 75

dla obywateli Polski i posiadaczy Karty Polaka: +48 22 523 88 80

URZĘDY WOJEWÓDZKIE

Bydgoszcz (język ukraiński i rosyjski) czynne od poniedziałku do piątku

w godzinach 7:00–22:00: +48 52 349 74 61, +48 52 349 78 02

Lublin czynna codziennie (od 7:00 do 18:00): +48 692 268 717,

+48 883 849 598, całodobowo: +48 692 476 823

Gorzów Wielkopolski, Zielona Góra +48 95 785 18 59

Łódź +48 42 664 10 81

Kraków całodobowo: +48 12 210 2002

Warszawa 987, +48 22 595 13 00

Rzeszów +48 800 100 990

Białystok +48 603 660 052, Infolinia czynna od poniedziałku do piątku

w godzinach 7:30–15:30: +48 85 743 96 00

Gdańsk +48 58 30 77 772

Katowice poniedziałek, środa, czwartek i piątek – od 7:30 do 15:30,

wtorek – od 7:30 do 18:00: +48 32 606 32 32

Kielce +48 573 338 377

Olsztyn 987

Poznań od 8:00 do 20:00 +48 61 850 87 77

Szczecin +48 91 430 30 33

Jak otrzymać numer pesel?

- > Udaj się do dowolnego urzędu gminy.
- > Miej ze sobą dokument potwierdzający informacje podane przez Ciebie we wniosku, w tym Twoją tożsamość. Jeśli nie posiadasz takiego dokumentu, podpisanie oświadczenia jest prawnie równoznaczne ze stwierdzeniem, że Twoje dane są prawidłowe.
- > Weź kolorowe zdjęcie na papierze fotograficznym o wymiarach 35 x 45 mm, takie samo jak do polskiego dowodu osobistego. Jeżeli masz wątpliwości jakie powinno być zdjęcie, w zakładzie fotograficznym powiedz, że potrzebujesz zdjęcie do PESEL lub paszportu. W wielu gminach otrzymasz możliwość wykonania zdjęcia bezpłatnie – pytaj o taką możliwość.
- > Wypełnij i podpisz wniosek, załącz zdjęcie. Wniosek możesz wydrukować i wypełnić wcześniej. Wnioski dostępne są w językach ukraińskim i rosyjskim. Dane, które wprowadzasz we wniosku to m.in.:
 - > imię i nazwisko,
 - > data i miejsce urodzenia,
 - > kraj urodzenia i obywatelstwo,
 - > data wjazdu do Polski,
 - > ukraiński numer identyfikacyjny – jeśli go posiadasz.
- > Złóż odciski palców.
- > Odbierz potwierdzenie złożenia wniosku.

Pamiętaj! Uzyskanie numeru PESEL jest bezpłatne. Uważaj na naciągaczy, którzy oferują „załatwienie” numeru PESEL za opłatą.

Profil Zaufany

W celu uzyskania profilu zaufanego należy podać dane kontaktowe: adres e-mail i polski numer telefonu.

Jeśli wypełniasz wniosek w imieniu osoby niepełnoletniej (dziecko poniżej 18 roku życia), podaj dane rodziców i/lub osoby, która faktycznie opiekuje się dzieckiem.

Aby uzyskać profil zaufany musisz mieć:

- sprawny telefon komórkowy z numerem polskiego operatora, którego wyłącznym użytkownikiem jesteś,
- adres e-mail, którego używasz.

Uwaga! Nie musisz wjeżdżać do Polski bezpośrednio z Ukrainy, aby otrzymać numer PESEL.

Uzyskaj jednorazowe świadczenie pieniężne w wysokości 300 zł

Jeżeli jesteś obywatelem Ukrainy i przyjechałeś do Polski prosto z Ukrainy w związku z działaniami wojennymi, możesz otrzymać jednorazową pomoc finansową w wysokości 300 zł na pokrycie dowolnych, pilnych wydatków.

Warunkiem otrzymania świadczenia jest posiadanie numeru PESEL.

Informacje o tym, gdzie należy się zgłosić uzyskasz w swoim Urzędzie Gminy. Może to być ośrodek pomocy społecznej, centrum usług społecznych lub inna jednostka organizacyjna określona przez gminę.

Jeśli nie wiesz dokąd iść, nie masz gdzie mieszkać, udaj się do punktu recepcyjnego – również jeśli podróżujesz z dziećmi, a nawet jeśli jest z tobą pies lub kot

W punkcie recepcyjnym Ty, Twoja rodzina i Twoje dzieci otrzymacie:

- zakwaterowanie,
- ciepłe posiłki,
- opiekę medyczną,
- informacje na temat pobytu w Polsce,
- jeżeli podróżujesz z psem lub kotem – opiekę weterynaryjną.



Jak znaleźć punkt recepcyjny lub informacyjny w okolicy, w której przebywasz?

Udaj się na najbliższy dworzec kolejowy – tam uzyskasz wszelkie informacje. Spytaj o transport do ośrodka recepcyjnego.

Wszelkie informacje o pomocy można znaleźć na stronach: www.ua.gov.pl oraz www.pomagamukrainie.gov.pl.

Uzyskaj świadczenie na dzieci w wysokości 500 zł miesięcznie (500+)

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przyznaje po 500 zł miesięcznie na każde dziecko do 18. roku życia. Jest to świadczenie dla rodzica, opiekuna tymczasowego albo osoby sprawującej pieczę zastępczą nad dzieckiem.

Jeżeli wjechałeś legalnie z Ukrainy do Polski po 24 lutym 2022 r. w związku z działaniami wojennymi i chcesz pozostać w Polsce, Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) przyznaje i wypłaca świadczenie wychowawcze z programu Rodzina 500+ (tzw. 500+). Specjalny wniosek o 500+ w języku ukraińskim (formularz SW-U) można składać elektronicznie przez Platformę Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, portal Emp@tia lub poprzez bank.

Jeżeli jesteś obywatelem Ukrainy albo małżonkiem obywatela Ukrainy, twój pobyt w Polsce jest legalny, masz pod opieką dziecko (jesteś jego rodzicem lub opiekunem tymczasowym), które ma ukraińskie obywatelstwo i przybyło z Ukrainy do Polski po 23 lutego 2022 r. w związku z działaniami wojennymi lub masz pod opieką dziecko (jesteś jego rodzicem lub opiekunem tymczasowym) urodzone w Polsce przez matkę, która jest obywatelką Ukrainy i której pobyt w Polsce jest legalny – wówczas przysługuje Tobie świadczenie 500+. Będzie ono należne tylko przez okres, gdy Ty i dziecko przebywacie w Polsce.

Co oznacza, że pobyt jest legalny?

Pobyt w Polsce jest legalny przez 18 miesięcy, licząc od 24 lutego 2022 r., czyli do 24 sierpnia 2023 r., dla obywateli Ukrainy, którzy wjechali legalnie z Ukrainy do Polski po 23 lutego 2022 r. w związku z działaniami wojennymi i chcą pozostać w Polsce.

Za legalny uznaje się także pobyt dziecka urodzonego na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej przez matkę, która jest osobą określoną w zdaniu powyżej, w okresie dotyczącym matki.

Co potrzebujesz, aby złożyć wniosek o 500+

- PESEL swój (osoby składającej wniosek) i dziecka,
- adres e-mail,
- polski numeru telefonu,
- numeru rachunku bankowego w Polsce.

Wnioski o 500+ można złożyć elektronicznie za pomocą Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS – elektronicznego systemu ZUS.

Pracownicy ZUS w dowolnym oddziale ZUS pomogą Ci założyć profil na PUE ZUS i złożyć wniosek w każdej placówce ZUS lub podczas e-wizyty w ZUS (czyli rozmowy przez Internet z pracownikiem ZUS).

Jak dowiesz się, czy otrzymałeś 500+?

Gdy otrzymasz świadczenie, prześlemy Ci wiadomość o tym na Twój profil na PUE ZUS, a także adres e-mail podany we wniosku.

Jak jest wypłacany 500+?

Świadczenie 500+ będziemy przekazywać na numer rachunku bankowego w Polsce, który zostanie wskazany we wniosku.

Rachunek bankowy w Polsce

Założenie konta bankowego jest łatwe. Pamiętaj, że niektóre świadczenia pieniężne możesz otrzymać tylko na rachunek bankowy. Posiadając rachunek w banku, otrzymujesz kartę płatniczą, dostęp do płatności on-line, a także wygodne usługi, jak na przykład możliwość płacenia za pomocą telefonu.

W celu założenia konta w jednym z banków, należy się udać do dowolnego oddziału wybranego banku. Wybór konta bankowego to indywidualna decyzja, uwzględniająca własne potrzeby oraz sposób korzystania z produktów bankowych. Z pewnością łatwiej to zrobić, gdy bank umożliwia korzystanie z języka ojczystego.

Banki najbardziej przyjazne przybyszom z Ukrainy oraz dokumenty wymagane do otwarcia konta (na podstawie strony najlepszekonto.pl):



• Alior Bank

www.aliorbank.pl – szeroki zestaw informacji po ukraińsku o produktach na stronie internetowej.
Dokumenty wymagane: paszport oraz karta pobytu lub wiza.



• Bank Pekao

www.pekao.com.pl – infolinia, bankowość elektroniczna, aplikacja mobilna i dokumenty w języku ukraińskim.
Wymagany paszport.



PKO Bank Polski

www.pkobp.pl – oferta dla Ukraińców w dolnej części strony internetowej, trzy rachunki proponowane klientom z Ukrainy i związane z nimi karty płatnicze, a także konto walutowe, kantor walutowy oraz specjalne warunki przekazów pieniężnych do ukraińskiego Kredobanku. Aplikacja mobilna IKO dostępna jest w języku ukraińskim. Wymagany paszport lub inny dokument identyfikacyjny.



Bank Pocztowy

www.pocztowy.pl – ważne dokumenty i bankowość internetowa po ukraińsku. Wymagany paszport.



BNP PARIBAS

BNP Paribas

www.bnpparibas.pl – ukraińska infolinia i oddziały z obsługą w języku ukraińskim. Wymagane dokumenty: paszport lub Tymczasowe Zaświadczenie Tożsamości Cudzoziemca, TIN – ukraiński numer identyfikacji podatkowej, polski numer telefonu.



Getin Bank

www.getinbank.pl – zakładka ukraińska na stronie internetowej, oddziały z obsługą w języku ukraińskim oraz uproszczona procedura otwierania rachunków przez obywateli Ukrainy. Wymagany paszport lub karta pobytu oraz Indywidualny Numer Podatkowy.



• **ING Bank Śląski**

www.ing.pl – szczegółowe instrukcje oraz ukraińska infolinia. Wymagane dokumenty: paszport oraz dokumenty poświadczające legalny pobyt w Polsce, osiągnięcie tu dochodów i posiadanie adresu zamieszkania.



• **Santander Bank Polska**

www.santander.pl – dokładne instrukcje obsługi po ukraińsku oraz infolinia. Wymagane dokumenty: paszport oraz zaświadczenie o zatrudnieniu wydane przez pracodawcę lub karta pobytu/dokument potwierdzający prawo stałego pobytu.



• **Bank Millennium**

www.bankmillennium.pl – infolinia ukraińsko- oraz rosyjskojęzyczna. Wymagane dokumenty: ukraiński paszport wewnętrzny lub akt urodzenia lub prawo jazdy lub dokument stwierdzający tożsamość, wystawiony przez urzędy RP lub konsulaty ukraińskie. Akceptowane są dokumenty wystawione w jednym z czterech języków: polskim, ukraińskim, angielskim lub rosyjskim.



• **Credit Agricole**

www.credit-agricole.pl – infolinia ukraińsko- oraz rosyjskojęzyczna. Wymagany paszport lub dowód osobisty wydany po 2016 r. Uznawane jest także tymczasowe zaświadczenie o tożsamości cudzoziemca. W przypadku osoby niepełnoletniej może być również legitymacja szkolna.

Telefon z internetem w Polsce

Telefon to podstawa nie tylko do utrzymywania kontaktu, ale również do załatwiania spraw urzędowych. Starter do telefonu (kartę SIM) można kupić w sklepach spożywczych i wielobranżowych, w kioskach, na stacjach benzynowych lub na poczcie. Najtańszy starter jest dostępny już za 5 złotych.

Polski numer telefonu musi być zarejestrowany na konkretną osobę. W większości przypadków możesz dokonać rejestracji w miejscu zakupu. Jako obywatel Ukrainy potrzebujesz do rejestracji paszportu lub innego dokumentu ze zdjęciem, umożliwiającego ustalenie tożsamości. Po zarejestrowaniu numeru możesz od razu z niego korzystać.

Po wyczerpaniu kwoty startowej, możesz doładować telefon w każdym kiosku, sklepie, salonie operatora, na stronie internetowej lub w aplikacji operatora.

Zdarza się, że karty SIM są dostępne nieodpłatnie dla obywateli Ukrainy w punktach recepcyjnych, punktach pomocy humanitarnej lub punktach informacyjnych dla uchodźców z Ukrainy.

Niektórzy polscy operatorzy przygotowali specjalne oferty na połączenia z ukraińskimi numerami – na przykład darmowe minuty, SMS-y i MMS-y.

Szczegóły znajdziesz na stronach operatorów:

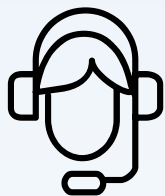
Orange: www.orange.pl/lp/ukraine

Play: www.play.pl/nowy/oferta/play-karta/ukraina/ua/

Plus: www.plus.pl/aktualnosc-i-komunikaty/specjalna-oferta-dla-klientow-ukrainskich

T-mobile: www.t-mobile.pl/c/pakiety-dla-ukrainy/ua

Telefony alarmowe w Polsce



- 112 - Ogólny numer alarmowy.
- 999 - Pogotowie Ratunkowe.
- 998 - Straż Pożarna.
- 997 - Policja.
- 994 - Pogotowie Wodno - Kanalizacyjne.
- 993 - Pogotowie Ciepłownicze.
- 992 - Pogotowie Gazowe.
- 991 - Pogotowie Energetyczne.

Zweryfikowane noclegi



SPRAWDŹ W INTERNECIE

STRONA DOSTĘPNA W JĘZYKACH UKRAIŃSKIM, ROSYJSKIM
I POLSKIM

www.pomagamukrainie.gov.pl/ogloszenia/znajdz-pomoc/noclegi

Opieka zdrowotna w Polsce

Będąc w Polsce posiadasz prawo do bezpłatnej opieki zdrowotnej, jeśli masz ukraińskie obywatelstwo oraz przedstawiś dokument potwierdzający przekroczenie granicy nie wcześniej niż 24 lutego. Dotyczy to również dzieci i młodzieży.

W Polsce możesz korzystać z:

- lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej,
- lekarzy specjalistów,
- dentystów,
- badań diagnostycznych,
- leczenia szpitalnego,
- rehabilitacji.



INFOLINIA DOTYCZĄCA OPIEKI ZDROWOTNEJ

Całodobowy numer: 800 190 590

Jak korzystać z leków refundowanych w Polsce?

Jeśli jesteś obywatelem Ukrainy i przybyłeś do Polski nie wcześniej niż 24 lutego 2022 r., będziesz miał prawo do używania leków refundowanych w Polsce na tych samych warunkach jako obywatele polscy. Dotyczy to również dzieci i młodzieży. Receptę, którą wystawi lekarz, zrealizujesz w aptece.

Pamiętaj, że kupując leki w aptece, możesz prosić o tańszy zamiennik.

Znajdź odpowiednik ukraińskiego leku

Przyjmujesz lekarstwa? Sprawdź zagraniczne odpowiedniki ukraińskich leków.

Znajdź odpowiednik swojego leku w Internecie: www.ukrainemedlist.solutions.iqvia.com

Leczenie pacjentów z Ukrainy poza granicami Polski

Jeżeli Ty lub Twoi bliscy potrzebujecie leczenia specjalistycznego, które dostępne jest w innych niż Polska krajach Unii Europejskiej, w Polsce działa urząd Pełnomocnika ds. przekazywania pacjentów ukraińskich przebywających w Polsce w związku z konfliktem zbrojnym na Ukrainie do dalszego leczenia poza granicami RP.

Pełnomocnik, korzystając z mechanizmów unijnych, koordynuje bezpłatny transfer pacjentów wraz z rodzinami do odpowiedniego szpitala w państwie członkowskim UE, w którym leczenie będzie kontynuowane.

Pełnomocnik i Ministerstwo Zdrowia ściśle współpracują z Komisją Europejską, a także na zasadach bilateralnych z poszczególnymi krajami w zakresie transferu pacjentów z Ukrainy.



KONTAKT

pełnomocnikUA@mz.gov.pl

Szczepienia dzieci i dorosłych w Polsce

Programy szczepień obowiązkowych i zalecanych działają w Polsce od 1960 r. Polacy należą do nacji w Europie z dużym odsetkiem populacji zabezpieczonej przeciwko chorobom zakaźnym.

Dzięki temu w Polsce udało się wyeliminować lub znacznie ograniczyć występowanie wielu groźnych chorób.

Kalendarz szczepień w Polsce na 2022 rok

Wśród szczepień obowiązkowych znajdują się szczepienia przeciwko:

- gruźlicy,
- wirusowemu zapaleniu wątroby typu B,
- rotawirusom,
- błonicy, tężcowi, krztuścowi,
- poliomyelitis (polio, nagminne porażenie dziecięce lub choroba Heinego–Medina),
- Hib (bakterii *Haemophilus influenzae* typu b, czyli pałeczce hemofilej typu b),
- pneumokokom,
- odrze, śwince, różyczce.

Szczepienia zalecane, lecz nie obowiązkowe, stosowane są przeciwko:

- Grypie,
- Meningokokom,
- Ludzkiemu wirusowi brodawczaka,
- Oспиe wietrznej,
- Wirusowemu zapaleniu wątroby typu A,
- Kleszczowemu zapaleniu mózgu.

Źródło: <https://szczepienia.pzh.gov.pl/kalendarz-szczepien-2022-2/>

Obowiązkowi szczepień ochronnych zgodnie z Programem Szczepień podlegają osoby, które nie ukończyły 19. roku życia, mieszkające na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej dłużej niż 3 miesiące.

Jeżeli przebywasz na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej krócej niż trzy miesiące, możesz dobrowolnie poddać się szczepieniu określonymu w Programie Szczepień jako obowiązkowemu dla obywateli RP, przy użyciu szczepionek dostarczonych przez stacje sanitarno-epidemiologiczne.

Szczepienie noworodków przeciw gruźlicy i wirusowemu zapaleniu wątroby typu B oraz dalsze szczepienia przewidziane w Programie Szczepień są obowiązkowe dla dzieci urodzonych na terenie RP.

Szczepienie poekspozycyjne (tężec, wścieklizna), na przykład po ugryzieniu przez psa, należy wykonać niezwłocznie, zgodnie z decyzją lekarza, ponieważ może ono być niezbędne dla zapewnienia zdrowia i życia chorego.

O rozpoczęciu, kontynuacji lub uzupełnieniu szczepień ochronnych w ramach Programu Szczepień Ochronnych na rok 2022, wraz z terminami szczepień, decyduje lekarz sprawujący opiekę nad dzieckiem, zgodnie z opracowanym indywidualnym kalendarzem szczepień.

O szczepieniach obowiązkowych i zalecanych rozmawiaj zawsze z lekarzem. Stosuj zasadę ograniczonego zaufania w stosunku do niesprawdzonych źródeł w Internecie.

Kontaktuj się z polskimi lekarzami za pomocą aplikacji

Polskie Ministerstwo Zdrowia uruchomiło aplikację LikarPL, która ułatwia udzielanie porad medycznych obywatelom Ukrainy. Aplikacja pozwoli szybko zdiagnozować stan zdrowia pacjenta, a także ułatwi komunikację między pacjentem a lekarzem, który nie mówi po ukraińsku.

Aplikacja składa się z dwóch modułów – dla pacjenta i dla lekarza. W module dla pacjenta znajduje się specjalny formularz, w którym należy wprowadzić podstawowe dane o stanie zdrowia. Pozwoli to lekarzowi przygotować się do konsultacji lekarskiej. Ankiety można wypełnić komputerowo lub telefonicznie, jest ona dostępna w języku ukraińskim, rosyjskim, polskim i angielskim.

Po wypełnieniu formularza należy zapamiętać lub zapisać jego indywidualny numer. Zarówno formularz, jak i zapis rozmowy można modnie przekonwertować do formatu PDF i wydrukować. Utworzony plik będzie dostępny w języku ukraińskim, rosyjskim, polskim i angielskim.



Aplikacja dostępna pod adresem:

www.likar.mz.gov.pl

**Bezpłatna weekendowa teleplatforma first contact
w języku ukraińskim**



800 137 200



Teleplatforma First Contact (TPK) w języku ukraińskim pracuje w dni powszednie od 18:00 do 8 rano następnego dnia, a w weekendy i święta przez całą dobę. W ramach TPK obywatele Ukrainy mogą otrzymać:

- konsultację medyczną,
- receptę elektroniczną,
- elektroniczne skierowanie do kliniki,
- elektroniczne skierowanie do szpitala,
- skierowanie na test na koronawirusa testu.

Możesz również skontaktować się z TPK, wypełniając odpowiedni e-formularz zwrotny w języku ukraińskim.

Словник медичних термінів

Користаючись медичною допомогою, Ви зіткнетеся із рядом назв. Шукатимете різноманітні інформації та місця. Ви побачите написи мовою, що Вам незнайома та літерами, що не зможете прочитати. Скористайтеся невеликим словником

ПОЛЬСЬКА	УКРАЇНСЬКА (Транскрипція)
AMBULATORIUM	Амбулаторія (Ambulatorija)
AMBULATORYJNA OPIEKA SPECJALISTYCZNA (AOS)	Амбулаторне лікування пацієнтів (Ambulatorne likuwanie pacjentiw)
APTEKA	Аптека (Apteka)
BADANIE	Обстеження (Obsteżennia)
CHIRURG	Хірург (Chirurg)
DOKUMENTACJA MEDYCZNA	Медична документація (Medyczna dokumentacja)

ПОЛЬСЬКА

УКРАЇНСЬКА (Транскрипція)

DOKUMENTY

Документи (Dokumenty)

EKG

Електрокардіограма
(Ełektrokardiohrama)

FARMACEUTA

Фармацевт (Farmacewt)

GABINET (PRACOWNIA)
USG, EKG, RTG

Кабінет УЗД, Електрокардіограма,
Рентген-кабінет (Kabinet UZD,
Ełektrokardiohrama, Renthen-kabinet)

GABINET LEKARSKI

Кабінет лікаря (Kabinet lekaria)

GINEKOLOGIA

Гінекологія (Hinekotohija)

GMINNA PRZYCHODNIA

Поліклініка на балансі ґміни
(Poliklinika na balansi gminy)

GODZINY ODWIEDZIN

Приймає в годинах
(Pryjmaje w hodynach)

ПОЛЬСЬКА

УКРАЇНСЬКА (Транскрипція)

INFOLINIA

Інфолінія (Infolinija)

INFORMACJA

Довідкова служба
(Dowidkowa służba)

INTERNISTA,
INTERNISTYCZNY

Терапевт, терапевтичне відділення
(Terapeuta, terapeutyczne wdzienienia)

IZBA PRZYJĘĆ

Приймальний покій
(Przyjalnyj pokij)

KARETKA

Карета швидкої допомоги
(Kareta szwydkoji doromohy)

KLINIKA

Клініка (Klinika)

LABORATORIUM

Лабораторія (Laboratorija)

LEKARZ

Лікар (Likar)

ПОЛЬСЬКА

УКРАЇНСЬКА (Транскрипція)

LEKI

Ліки (Liki)

MAMMOGRAFIA

Мамографія (Mamohrafija)

MEDYCYNA,
MEDYCZNY

Медицина, медичний
(Medycyna, medycznyj)

NARODOWY FUNDUSZ
ZDROWIA (NFZ)

Національний фонд охорони здоров'я
(Nacionalnyj fond ochorony zdrowja)

NOCNA I ŚWIĄTECZNA
POMOC LEKARSKA

Медична допомога вночі, у вихідні
та святкові дні (Medyczna dopomoha
wnoczi, u wychidni ta swiatkowi dni)

NZOZ (NIEPUBLICZNY ZAKŁAD
OPIEKI ZDROWOTNEJ)

Недержавний заклад охорони здоров'я
(Nederżawnyj zakład ochorony zdrowja)

ODDZIAŁ (SZPITALA)

Відділення (у лікарні)
(Widditennia /u likarni/)

ODWIEDZINY

Відвідування хворих (родичами)
(Widwiduwannia chworych /rodyczamy/)

ПОЛЬСЬКА

УКРАЇНСЬКА (Транскрипція)

OIOM

Відділення інтенсивної терапії
(реанімаційне відділення) (Widditenniaintensywnoji
terapiji /reanimacijne widditennia/)

ONKOLOGIA,
ONKOLOGICZNY

Онкологія, Онкологічне відділення
(Onkotohija, Onkotohiczne widditennia)

OTWARTE

Відчинено (Widczyneno)

PACJENT

Пацієнт (Pacijent)

PEDIATRIA, PEDIATRA

Педіатрія, педіатр
(Pediatrija, pediatr)

PIELĘGNIARKA

Медсестра (Medsestra)

PODSTAWOWA OPIEKA
ZDROWOTNA (POZ)

Основна медична допомога (сімейні лікарі)
(Osnowna medyczna dopomoha /simejni likari/)

POGOTOWIE

Швидка допомога
(Szwydka dopomoha)

ПОЛЬСЬКА

УКРАЇНСЬКА (Транскрипція)

POKÓJ ZABIEGOWY

Процедурний кабінет
(Procedurnyj kabinet)

POŁOŻNA

Акушерка (Akuszerka)

PORADNIA

Поліклініка (Poliklinika)

PRZYCHODNIA
DZIECI CHORYCH

Поліклініка – обстеження хворих дітей
(Poliklinika – obsteżennia chworych ditej)

PRZYCHODNIA
DZIECI ZDROWY

Поліклініка – обстеження здорових дітей

CH

(Poliklinika – obsteżennia zdrowych ditej)

PRZYCHODNIA,
NP. PRZYCHODNIA REJONOWA

Поліклініка,
до прикладу, районна
(Poliklinika, do przykładu, rajonna)

PSYCHIATRA

Психіатр (Psychiatr)

ПОЛЬСЬКА

УКРАЇНСЬКА (Транскрипція)

PSYCHOLOG, DZIECIĘCY,
DLA DOROSŁYCH

Психолог – дитячий, для дорослих
(Psycholog – dytiaczyj, dla dorosłych)

PUNKT POBRAŃ (KRWI)

Забір матеріалу
(до прикладу, на аналіз крові)
(Zabir materiału (do przykładu, na analiz krwi))

PUNKT SZCZEPIEŃ

Пункт вакцинації (Punkt waksynacji)

PUNKT TESTÓW,
MOBILNY PUNKT TESTÓW

Тестування, мобільний пункт
тестування (Testuwanie,
mobilny punkt testowania)

RECEPTA

Рецепт (Recept)

REJESTRACJA

Реєстратура (Rejestratura)

RTG

Рентген-кабінет (Rentgen-kabinet)

SALA CHORYCH

Палата (для стаціонарних хворих)
(Pałata /dla stacjonarnych chworych/)

ПОЛЬСЬКА

УКРАЇНСЬКА (Транскрипція)

SALA OPERACYJNA

Операційна зала (Operacyjna sala)

SKIEROWANIE

Скерування (Skierowania)

SOR, SZPITALNY
ODDZIAŁ RATUNKOWY

Відділення невідкладної медичної
допомоги в лікарні (Widditennia
newidkładnoji medyczojji dopomohy w likarni)

STACJA DIALIZ

Діаліз нирок (Dializ nyrok)

STOMATOLOG

Стоматолог (Stomatolog)

SZPITAL

Лікарня (Likarnia)

TABLETKI

Таблетки (Tabletky)

TELEFON ALARMOWY

Телефон екстреної служби (112)
(Telefon ekstrenoji służby)

ПОЛЬСЬКА

УКРАЇНСЬКА (Транскрипція)

TELEPORADA

Консультація телефоном
(Konsultacja telefonem)

TOALETA (WC)

Туалет (Tuatet)

UMÓWIĆ SIĘ NA WIZYTĘ

Записатися на прийом до лікаря
(Zapysatysia na pryjom do likaria)

WEJŚCIE DLA PACJENTÓW

Вхід для пацієнтів
(Wchid dla pacjentiw)

WEJŚCIE DO SOR

Вхід до відділення невідкладної медичної
допомоги в лікарні (Wchid do widdiennia
newidkladnoji medycznoji dopomohy w likarni)

WEJŚCIE DO SZPITALA

Вхід до лікарні (Wchid do likarni)

WEJŚCIE GŁÓWNE

Головний вхід (Holownyj wchid)

WJAZD DLA KARETEK

Місце в'їзду карет швидкої допомоги
(Misce wjizdu karet szwydkoji dopomohy)

ПОЛЬСЬКА

УКРАЇНСЬКА (Транскрипція)

WOJEWÓDZKI SZPITAL
SPECJALISTYCZNY

Воєводська спеціалізована лікарня
(Wojewódzka specjalizowana likarnia)

WYPIS ZE SZPITALA
(KARTA INFORMACYJNA
Z LECZENIA SZPITALNEGO)

Виписка з лікарні (Виписка з медичної картки
стаціонарного хворого) Wypyska z likarni (Wypyska
z medycznoji kartky stacionarnoho chworoho)

ZAKAZ ODWIEDZIN

Відвідування пацієнтів заборонено
(Widwiduwanie pacjentiw zaboroneno)

ZAKAŻNY

Відділення заразних захворювань
(Widitennia zaraznych zachworiuwań)

ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

Заклад охорони здоров'я
(Zakład ochorony zdrowja)

ZAMKNIĘTE

Зачинено (Zaczyneno)

Pomoc prawna w Polsce

Jeżeli Ty lub Twoi bliscy zetknęli się w Polsce z:

- przemocą domową,
- przemocą fizyczną i psychiczną,
- wypadkiem drogowym,
- przestępstwem seksualnym,
- kradzieżą/oszustwem,
- pozbawieniem alimentów,
- innym przestępstwem lub,
- jesteś świadkiem przestępstwa,

możesz liczyć na wsparcie dla siebie oraz Twoich bliskich, osób pokrzywdzonych oraz świadków.

Zakres pomocy:

- zorganizujemy pomoc prawną,
- zapewnimy wsparcie psychologiczne,
- zapewnimy wsparcie tłumacza i tłumacza języka migowego,
- wesprzemy Cię materialnie,
- pokryjemy koszty świadczeń zdrowotnych, rehabilitacji oraz związanych z edukacją i aktywizacją zawodową,
- pomożemy sfinansować przejściowe problemy z zobowiązaniami czynszowymi.

Więcej na temat pomocy uzyskasz w najbliższym ośrodku pomocy dla osób pokrzywdzonych przestępstwem.

INFOLINIA POMOCY POKRZYWDZONYM

Działa w językach rosyjskim, ukraińskim i angielskim



+48 222 309 900



Gdzie znajdę ośrodek pomocy?



www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/

Legalna praca w Polsce

Warto pracować legalnie w Polsce. Nabywasz wówczas takie same prawa jak polski pracownik, w tym uprawnienia emerytalne, rentowe oraz ubezpieczenie społeczne i zdrowotne. Gdy pracujesz legalnie w Polsce, podlegasz polskiemu prawu, w tym regulacjom dotyczącym minimalnego wynagrodzenia. Praca legalna oznacza brak ryzyka dla Ciebie oraz dla pracodawcy. Państwowa Inspekcja Pracy oraz straż graniczna kontrolują przypadki zatrudniania „na czarno”.

Nie potrzebujesz zezwolenia na pracę dla cudzoziemca, jeśli masz ukraińskie obywatelstwo i przekroczyłeś granicę nie wcześniej niż 24 lutego 2022 r. lub jesteś obywatelem Ukrainy i przebywasz legalnie w Polsce. Pracodawca musi wówczas w ciągu 14 dni powiadomić właściwy powiatowy urząd pracy o tym, że zatrudnił obywatela Ukrainy. Pamiętaj, że pracodawca jest odpowiedzialny za legalizację twojego zatrudnienia.

Pamiętaj, że jeżeli pracujesz w pełnym wymiarze czasu pracy, Twoje wynagrodzenie, jako cudzoziemca, nie może być niższe niż minimalna płaca w Polsce.

- od 1 stycznia 2022 r. minimalne wynagrodzenie za pracę na pełen etat wynosi 3010 zł brutto,
- od 1 stycznia 2022 r. minimalna stawka godzinowa wynosi 19,70 zł brutto.

Jak szukać pracy?

- Znajdź lokalny powiatowy urząd pracy lub skorzystaj z infolinii 19524.
- Linki na stronie www.pomagamukrainie.gov.pl/potrzebuje-pomocy/praca (strona dostępna w języku ukraińskim i rosyjskim).

Jak może mi pomóc urząd pracy?

Doradca klienta (doradca zawodowy lub pośrednik pracy) porozmawia z Tobą, aby określić twoją sytuację i potrzeby. Zapyta Cię w szczególności o kwalifikacje zawodowe, doświadczenie zawodowe, jaka pracę Cię interesuje, w jakim wymiarze, zawodzie, dziedzinie itp.

Jeżeli umówisz się na spotkanie w urzędzie, zabierz na wizytę posiadane dokumenty związane z Twoimi kwalifikacjami zawodowymi i doświadczeniem zawodowym.

Otrzymasz wsparcie w zakresie:

- rejestracji jako osoba bezrobotna lub poszukująca pracy,
- wyboru odpowiedniego zawodu,
- zmiany kwalifikacji, szkolenia zawodowego, nabycia nowych umiejętności,
- zatrudnienia,
- testowania swoich kompetencji, zainteresowań i talentów zawodowych,
- planowania rozwoju kariery.

Po zarejestrowaniu się w urzędzie pracy będziesz mógł skorzystać z pełnego katalogu form pomocy określonych w obowiązujących przepisach. Katalog ten obejmuje w szczególności:

- naukę języka polskiego,
- edukację zawodową,
- finansowanie kosztów nostryfikacji dyplomów lub przeprowadzenia procedury potwierdzenia ukończenia studiów na określonym poziomie,
- środki na podjęcie działalności gospodarczej,
- szkolenia, staże praktyczne, przygotowanie do zawodu,
- zwrot kosztów podróży i zakwaterowania do i z pracy,
- zwrot kosztów opieki nad dzieckiem do 7 roku życia lub dzieckiem niepełnosprawnym.

Szkoła dla ukraińskich dzieci w Polsce

Bardzo ważne jest, aby dzieci i młodzież, które przybyły do Polski nie spędzały czasu beczynnie, tylko kontynuowały naukę. Jeżeli Twoje dziecko ma między 7 a 18 lat, możesz zapisać je do szkoły. W Polsce dzieci w tym wieku objęte są obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki, a nauka jest bezpłatna. Edukacja w naszym kraju jest podzielona na podstawową (obowiązkowa ośmioletnia szkoła podstawowa od 7. roku życia) i średnią (szkoły ponadpodstawowe).

Suma lat nauki na Ukrainie określa, w której klasie szkoły podstawowej lub średniej Twoje dziecko będzie kontynuować naukę. Zostanie to ustalone na podstawie dokumentów lub wniosków. Przykład: jeśli Twoje dziecko uczęszczało do szkoły podstawowej na Ukrainie, w Polsce musi kontynuować edukację podstawową.

Dziecko mogą zapisać do szkoły tylko rodzice lub opiekunowie prawni. Uczniowie powyżej 18. roku życia mogą samodzielnie wybrać szkołę średnią lub wyższą. Jeśli Twoje dziecko spełnia obowiązek szkolny na Ukrainie w sposób zdalny, nie musisz zapisywać go do szkoły. Natomiast składasz w gminie, w której mieszkasz oświadczenie o kontynuacji edukacji w systemie ukraińskim.

Jak wybrać szkołę?

Aby zapisać dziecko do szkoły, musisz najpierw wybrać konkretną placówkę. Lista szkół dostępna jest w Rejestrze Szkół i Placówek Oświatowych www.rspo.gov.pl.

Zorientuj się, jakie szkoły znajdują się w Twojej okolicy. Porozmawiaj z innymi rodzicami. Zawsze możesz liczyć na pomoc w lokalnym Urzędzie Gminy.

W wybranej szkole musisz złożyć podanie o przyjęcie dziecka. Do wniosku należy dołączyć dokumenty potwierdzające uczęszczanie dziecka do szkoły na Ukrainie. Nie ma potrzeby tłumaczenia tych dokumentów na język polski. Jeśli nie posiadasz dokumentów potwierdzających wykształcenie dziecka, napisz oświadczenie o ogólnych latach nauki dziecka w szkole na Ukrainie i wskaż szkołę lub szkoły, w których uczyło się Twoje dziecko.

Edukacja w Polsce i znajomość języka polskiego

Dziecko nie musi znać języka polskiego, aby kontynuować naukę w naszym kraju. Dla uczniów słabo mówiących po polsku szkoła organizuje dodatkowe, bezpłatne lekcje języka polskiego. Będą prowadzone także zajęcia wprowadzające i mogą być organizowane zajęcia wyrównujące wiedzę z poszczególnych przedmiotów. Szczegółowe informacje o naborze i zasadach przyjmowania uczniów, znajdziesz na stronie wybranej szkoły lub na stronie urzędu miasta lub gminy, w której mieszkasz. Decyzję o przyjęciu dziecka do szkoły podstawowej lub średniej podejmuje dyrektor placówki.

Edukacja dorosłych w Polsce

Jeśli jesteś studentem, którego pobyt w Polsce jest legalny i byłeś studentem uczelni działającej na Ukrainie, możesz ubiegać się o przyjęcie na dowolną uczelnię działającą w Polsce. Ważne jest, aby rok studiów, kierunek i poziom studiów pokrywały się. Jeśli istnieją różnice w programie nauczania lub efektach uczenia się, będziesz musiał zdać określone egzaminy lub uzyskać zaliczenia.

Będziesz mógł ubiegać się o przyjęcie na wybraną uczelnię już po przyjeździe do Polski. Studia można rozpocząć lub kontynuować na podstawie umowy między Polską a Ukrainą o wzajemnym uznawaniu dokumentów o wykształceniu i równoważności stopni naukowych. Możesz też kontynuować studia na podstawie specustawy, jeśli nie posiadasz dokumentów potwierdzających okresy studiów, egzaminów, sprawdzianów czy staży. Wystarczy, że zgłosisz, że 24 lutego 2022 r. byłeś studentem uczelni działającej na Ukrainie – na konkretny rok studiów, zgodnie z określonym kierunkiem i poziomem studiów.

Ile płacę za studia?

Z opłaty za edukację w pełnym wymiarze jesteś zwolniony, jeśli:

- posiadasz status uchodźcy,
- korzystasz z ochrony czasowej lub dodatkowej na terenie RP,
- masz Kartę Polaka,
- jesteś mężczyzną/kobietą, krewnym wstępnym (rodzice, dziadkowie (pradziadkowie) lub zstępni (dzieci, wnukowie i prawnukowie) obywatela polskiego zamieszkałego na terytorium RP.

Co ważne! Usługi edukacyjne związane z nauką na odległość mogą być płatne.

Jeśli kontynuujesz naukę w określonych zawodach – lekarz, dentysta, farmaceuta, pielęgniarka, położna, asystent laboratoryjny, fizjoterapeuta, ratownik medyczny – kwota opłaty za naukę na odległość lub język obcy nie przekroczy kwoty, którą płacisz na ukraińskim uniwersytecie. Możesz zostać zwolniony z płacenia czesnego przez rektora wybranej uczelni. Uczelnia określa warunki i tryb zwolnienia z opłat. Tryb i warunki przyjęcia na studia określa uczelnia.

Jak zdobyć pracę jako wykładowca akademicki lub naukowiec?

Jeśli jesteś obywatelem Polski lub Ukrainy i pracowałeś jako wykładowca akademicki lub naukowy na Ukrainie do 24 lutego 2022 r., możesz pracować na uczelni jako wykładowca akademicki lub w polskich działach naukowych bez konkursu. Aby zajmować stanowisko, musisz posiadać odpowiedni tytuł zawodowy, stopień naukowy, stopień naukowy lub tytuł profesora, a także odpowiednie kwalifikacje.

Aby znaleźć pracę, skontaktuj się z wybraną uczelnią lub instytutem badawczym.

Nie potrzebujesz zezwolenia ani zgody urzędu pracy. Podlegasz ubezpieczeniu społecznemu i medycznemu. Masz takie same prawa pracownicze jak Polacy.

Jak uzyskać pomoc finansową?

Jeżeli posiadasz status uchodźcy, korzystasz z ochrony czasowej lub dodatkowej w RP, posiadasz Kartę Polaka, jesteś mężczyzną/kobietą, wstępnym lub zstępnym krewnym obywatela polskiego zamieszkałego na terenie RP, możesz złożyć wniosek dla :

- stypendium,
- subsydium,
- stypendium rektora,
- stypendium dla osób niepełnosprawnych,
- uczelnia określa szczegółowe procedury w tych kwestiach.

Możesz także skorzystać z kredytu studenckiego. O szczegóły pytaj na uczelni.

Samochód w Polsce

Poruszając się po drogach i ulicach samochodem, pamiętaj o zasadach, które obowiązują w Polsce.

- Powinieneś dać pierwszeństwo pieszym, kiedy wchodzą na przejście dla pieszych. Pieszy ma pierwszeństwo na przejściu nie tylko wtedy, gdy wszedł już na „zebrę”, ale także wtedy, gdy zbliża się do przejścia.
- Podczas jazdy należy przez cały dzień mieć włączone światła mijania lub światła do jazdy dziennej.
- Musisz zachować odpowiednią odległość od pojazdu z przodu – nie możesz jechać „na zderzaku”. Na autostradach (autostradach i drogach ekspresowych) bezpieczna odległość między pojazdami powinna wynosić połowę aktualnej prędkości, tzn. kierowca jadący z prędkością 100 km/h musi jechać 50 m za poprzedzającym samochodem, jeśli prędkość wynosi 120 km/h – 60 m., 140 km/h – 70 m.

- Musisz pozwolić służbom ratunkowym i samochodom ze specjalnymi sygnałami na szybkie dotarcie na miejsce zdarzenia, tworząc korytarz ratunkowy („korytarz życia”). Taki korytarz to stworzenie wolnej przestrzeni dla kierowców pojazdów uprzywilejowanych i nadanie im pierwszeństwa. Kierowcy korzystający ze skrajnego lewego pasa muszą skręcić w lewo, a kierowcy korzystający z innych pasów muszą skręcić w prawo, aby pojazdy specjalne mogły swobodnie przejechać.
- W przypadku przewężenia, gdy tworzy się korek, masz obowiązek stosować zasadę „suwaka”, czyli naprzemiennego zjazdu na pas. Wpuszczaj innych a sam będziesz wpuszczony. Obowiązuje zasada naprzemiennego zjazdu jednego pojazdu z każdego pasa ruchu.
- Jeżdżąc na rowerze lub hulajnodze elektrycznej musisz korzystać ze ścieżki rowerowej lub pasa dla rowerów, jeśli są one przeznaczone do kierunku, w którym się poruszasz lub w którym zamierzasz skręcić. Podczas jazdy na rowerze lub hulajnodze elektrycznej, a także podczas jazdy na rowerze lub chodniku należy zachować szczególną ostrożność i ustępować pierwszeństwa pieszym. Prowadząc rower lub hulajnogę elektryczną lub samochód osobowy, jeżdżąc po chodniku lub chodniku, należy poruszać się z prędkością zbliżoną do pieszego, zachować szczególną ostrożność, ustępować pieszym i nie przeszkadzać w ich poruszaniu się.

Przestrzegaj ograniczeń prędkości

Przestrzegaj obowiązujących limitów prędkości! Przekraczanie prędkości może skończyć się dotkliwymi karami finansowymi, a nawet odebraniem prawa jazdy.

Dla samochodów osobowych, motocykli i samochodów ciężarowych o masie całkowitej do 3,5 t ograniczenia wynoszą one:

- na autostradach – do 140 km/h,
- na drogach ekspresowych dwujezdniowych – do 120 km/h,
- na drogach ekspresowych jednojezdniowych – do 100 km/h,
- na drogach dwujezdniowych o co najmniej dwóch pasach przeznaczonych dla każdego kierunku ruchu – do 100 km/h,
- na pozostałych drogach – do 90 km/h,
- na drogach w terenie zabudowanym – do 50 km/h,
- na drogach w strefie zamieszkania – do 20 km/h.

Jakie są mandaty za przekroczenie prędkości?

Uważaj na znaki. Konsekwencją zbyt szybkiej jazdy może być zatrzymanie przez patrol policji i otrzymanie mandatu, punktów karnych lub nawet odebranie prawa jazdy.

Prawo jazdy mogą stracić kierowcy, którzy przekroczyli limit 24 punktów karnych, a nowi kierowcy, którzy posiadają prawo jazdy krócej niż rok, po przekroczeniu 20 punktów. Obecnie punkty kasują się po roku od przyznania.

Punkty karne można otrzymać nie tylko za przekraczanie prędkości, ale także za wiele innych wykroczeń drogowych, jak na przykład nie ustąpienie pierwszeństwa pieszemu lub rowerzyście.

Wysokość kary w zależności od przekroczenia prędkości to:

Przekroczenie prędkości w km/h	Kwota mandatu w zł	Punkty karne (od września 2022)
10	50	0
11-15	100	2 (3)
16-20	200	2 (3)
21-25	300	4 (6)
26-30	400	4 (6)
31-40	800 (recydywa 1600)	6 (10)
41-50	1000 (recydywa 2000)	8 (13)
51-60	1500 (recydywa 3000)	10 (15)
61-70	2000 (recydywa 4000)	10 (15)
71 i więcej	2500 (recydywa 5000)	10 (15)

Używanie pojazdu z ukraińską rejestracją w Polsce

Osoby przyjeżdżające do Polski na okres krótszy niż 6 miesięcy, czyli podczas pobytu czasowego w kraju Unii Europejskiej, nie muszą rejestrować samochodu w Polsce. Jeżeli natomiast przebywasz w Polsce przez okres dłuższy niż pół roku lub korzystasz z pobytu stałego, rejestracja samochodu jest obowiązkowa.

Samochód należy zarejestrować przed upływem 6 miesięcy od dnia przyjazdu na terytorium RP lub od chwili wyjazdu z kraju zamieszkania. Aby zarejestrować auto z Ukrainy w Polsce, należy przedstawić szereg dokumentów:

- świadectwo zgodności – to dokument krajowy lub europejski wydawany przez koncern, który wyprodukował samochód, potwierdzający spełnianie przez niego parametrów technicznych, wymogów bezpieczeństwa i ochrony środowiska;
- polisa OC – dowód zawarcia umowy ubezpieczeniowej w zakresie OC;
- dowód opłacenia podatku VAT – zasady dotyczące uiszczenia podatku VAT różnią się zależnie od tego, czy pojazd jest nowy czy używany;
- dowód dopuszczenia pojazdu do ruchu drogowego – dowód przejścia badania technicznego dopuszczającego pojazd do ruchu drogowego;
- dokument potwierdzający własność pojazdu;
- dowód rejestracyjny z kraju pochodzenia;
- tablice rejestracyjne;
- karta pojazdu, jeśli została wydana.

Najczęściej dokumenty pojazdu cudzoziemca są sporządzone w języku obcym. Dlatego przy dołączaniu ich do wniosku o rejestrację samochodu w polskim urządzenie należy przedłożyć ich tłumaczenia przysięgłe.

Czy mogę sprzedać w Polsce samochód zarejestrowany na Ukrainie?

Można sprzedać samochód zarejestrowany w Ukrainie, ale należy pamiętać, że polskie przepisy przewidują konieczność przeglądu technicznego samochodów w kategorii do 3,5 tony. Nabywca samochodu w Polsce będzie mógł zarejestrować auto po zakupie wyłącznie, jeśli samochód przejdzie badanie techniczne według polskich standardów.

(źródło: <https://ukraina.interwencjaprawna.pl/czy-mozna-sprzedac-w-polsce-samochod-zarejestrowany-w-ukrainie/>)

PAMIĘTAJ, ŻE KAŻDE AUTO ZAREJESTROWANE W POLSCE PODLEGA PRZEGLĄDOWI TECHNICZNEMU

W większości przypadków na okresowe badanie techniczne pojazdu trzeba zgłosić się co rok. W przypadku nowych pojazdów, przegląd wykonuje przed upływem 3 roku od rejestracji a drugie badanie przed upływem 2 lat – czyli 5 od pierwszej rejestracji. Następnie badanie wykonuje się co roku.

Szczegółowe przepisy sprawdź w lokalnym Wydziale Komunikacji. Informacje możesz uzyskać w lokalnym urzędzie gminy.

**Biuletyn informacyjny
skierowany do osób z Ukrainy,
które przybyły do Polski po 24 lutego 2022,
z powodu napaści Federacji Rosyjskiej
na niepodległą Ukrainę.**



WOJEWODA MAZOWIECKI



**Forum
Zrównoważonej
Technologii**

ZASTRZEŻENIE PRAWNE

TREŚĆ BIULETYNU ODZWIERCIEDLA STAN PRAWNY NA DZIEŃ 15 CZERWCA 2022.

PRZEPISY MOGĄ ULEC ZMIANIE.

MATERIAŁY UMIESZCZONE W BIULETYNIE „WITAJCIE W POLSCE”

POSIADAJĄ WYŁĄCZNIE CHARAKTER INFORMACYJNY.

ŻADNA Z PODANYCH TU INFORMACJI NIE STANOWI PORADY PRAWNEJ

I NIE MOŻE STANOWIĆ PODSTAWY DO ROSZCZENIA

W POSTĘPOWANIU SĄDOWYM ANI ADMINISTRACYJNYM.