

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-11-24

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Mandarynka 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB,), Sos ziołowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki 180 g, Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,), Ogórek kiszony 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 2215.68 kcal; B: 96.59 g; T: 59.14 g; Kw. tł. nasy.: 25.01 g; W: 337.5 g; W tym cukry: 69.21 g; Bł.: 30.18 g; Sól: 9.94 g; WW: 30.72 Por; Ener. z B: 17.44 %; Ener. z W: 55.48 %; Ener. z T: 24.02 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 3287.62 mg;

W-wa- PIM MSWiA II Łatwo strawna

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Dżem 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL, GLU JĘCZ,), Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB,), Warzywa po grecku* 130 g (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki 180 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Masło extra 82% 5 g (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW,), Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 2343.03 kcal; B: 100.24 g; T: 58.02 g; Kw. tł. nasy.: 24.82 g; W: 364.72 g; W tym cukry: 92.82 g; Bł.: 22.62 g; Sól: 7.58 g; WW: 34.23 Por; Ener. z B: 17.11 %; Ener. z W: 58.4 %; Ener. z T: 22.29 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 3219.1 mg;

W-wa- PIM MSWiA III Kleikowa

Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 400 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

Obiad: Kleik ryżowy na wodzie 400 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

Kolacja: Kleik ryżowy na wodzie 400 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 1031.85 kcal; B: 25.71 g; T: 8.04 g; Kw. tł. nasy.: .3 g; W: 215.07 g; W tym cukry: .39 g; Bł.: 4.68 g; Sól: .44 g; WW: 21.15 Por; Ener. z B: 9.97 %; Ener. z W: 81.56 %; Ener. z T: 7.01 %; Ener. z Bł.: .91 %; K: 274.05 mg;

W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Dżem 80 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL, GLU JĘCZ,), Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB,), Warzywa po grecku* 130 g (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki 180 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-11-24

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ,), Cukinia pieczona z olejem * 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), mielona Szyńka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW,),

Wartości odżywcze: E: 2251.56 kcal; B: 95.3 g; T: 49.12 g; Kw. tł. nasy.: 21.45 g; W: 366.01 g; W tym cukry: 92.89 g; Bł.: 19.39 g; Sól: 7.34 g; WW: 34.73 Por; Ener. z B: 16.93 %; Ener. z W: 61.58 %; Ener. z T: 19.63 %; Ener. z Bł.: 1.72 %; K: 3110.35 mg;

W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Mandarynka 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

II ŚN: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Łopatka z bójnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ,), Rzodkiew biała 50 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Obiad: Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL, GLU JĘCZ,), Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB,), Sos ziołowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL,), Ziemniaki 180 g , Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 130 g , Warzywa po grecku* 60 g (GLUPSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,

PD: Maślanka 150 ml (MLE,), Słupki z marchewki 50 g ,

Kolacja: Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

PN: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW,), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2073.26 kcal; B: 105.12 g; T: 59.6 g; Kw. tł. nasy.: 24.53 g; W: 299.66 g; W tym cukry: 49.64 g; Bł.: 43.49 g; Sól: 10.46 g; WW: 25.59 Por; Ener. z B: 20.28 %; Ener. z W: 49.42 %; Ener. z T: 25.87 %; Ener. z Bł.: 4.2 %; K: 4458.85 mg;

W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL, GLU JĘCZ,), Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB,), Warzywa po grecku* 130 g (GLUPSZ, SEL,), Ziemniaki 180 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ,), Cukinia pieczona z olejem * 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW,), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2232.36 kcal; B: 92.05 g; T: 48.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; W: 365.86 g; W tym cukry: 91.77 g; Bł.: 22.59 g; Sól: 8.32 g; WW: 34.4 Por; Ener. z B: 16.49 %; Ener. z W: 61.51 %; Ener. z T: 19.73 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 3032.8 mg;

W-wa- PIM MSWiA S1 Niskobiałkowa/Ziemniaczana

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M dniu: 2023-11-24

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA S1 Niskobiałkowa/Ziemniaczana

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 50 g (MLE,), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Dżem 30 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL, GLU JĘCZ,), Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ,), Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Paluszki ziemniaczane 300 g (GLU PSZ, JAJ,), Cukinia pieczona z olejem * 80 g, Sałata zielona 20 g, Miód (25g) 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW,), Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 2171.39 kcal; B: 44.62 g; T: 72.91 g; Kw. tł. nasy.: 23.54 g; W: 347.74 g; W tym cukry: 55.03 g; Bł.: 14.34 g; Sól: 4.24 g; WW: 33.56 Por; Ener. z B: 8.22 %; Ener. z W: 61.42 %; Ener. z T: 30.22 %; Ener. z Bł.: 1.32 %; K: 2529.83 mg;

W-wa- PIM MSWiA S3 Niskofosforanowa

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Schab gotowany 40 g, Mandarynka 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL, GLU JĘCZ,), Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ,), Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Filet z kurczaka gotowany 30 g, Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 2215.29 kcal; B: 72.36 g; T: 54.46 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; W: 373.42 g; W tym cukry: 53.47 g; Bł.: 16.85 g; Sól: 6.42 g; WW: 35.71 Por; Ener. z B: 13.07 %; Ener. z W: 64.38 %; Ener. z T: 22.12 %; Ener. z Bł.: 1.52 %; K: 1981.27 mg;

W-wa- PIM MSWiA S4 Alergiczna

Śniadanie: Chleb bezglutenowy 100 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany 40 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml, Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml,

Obiad: Ziemniaczana (bez glutenu, bez mleka) 400 ml (SEL,), Schab gotowany 80 g, Ziemniaki 180 g, Marchew gotowana z olejem* 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g, Cukinia pieczona z olejem * 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Chleb bezglutenowy 50 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Filet z kurczaka gotowany 30 g, Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 1824.54 kcal; B: 81.08 g; T: 49.35 g; Kw. tł. nasy.: 9.86 g; W: 268.23 g; W tym cukry: 43.8 g; Bł.: 14.92 g; Sól: 2.47 g; WW: 25.44 Por; Ener. z B: 17.77 %; Ener. z W: 55.53 %; Ener. z T: 24.34 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 3753.47 mg;

W-wa- PIM MSWiA S5 Płynna/Sonda

Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml, Sonda S5 śn 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

II ŚN: Sonda S5 śn 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

Obiad: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-11-24

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA S5 Płynna/Sonda

PD: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL, _), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL, _),

Wartości odżywcze: E: 2551.13 kcal; B: 118.51 g; T: 116.34 g; Kw. tł. nasy.: 61.04 g; W: 268 g; W tym cukry: 77.79 g; Bł.: 20.65 g; Sól: 2.69 g; WW: 24.66 Por; Ener. z B: 18.58 %; Ener. z W: 38.78 %; Ener. z T: 41.04 %; Ener. z Bł.: 1.62 %; K: 5399.55 mg;

W-wa- PIM MSWiA S5/V Płynna b/ml/Sonda b/ml

Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml , sonda śn b/ml 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, _),

II ŚN: sonda śn b/ml 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, _),

Obiad: Sonda jarzynowa S5 b/ml 600 g (JAJ, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL, _),

Kolacja: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL, _), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL, _),

Wartości odżywcze: E: 2507.03 kcal; B: 127.62 g; T: 103.74 g; Kw. tł. nasy.: 16.2 g; W: 280.55 g; W tym cukry: 51.86 g; Bł.: 28.59 g; Sól: 2.48 g; WW: 24.97 Por; Ener. z B: 20.36 %; Ener. z W: 40.2 %; Ener. z T: 37.24 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 5746.39 mg;

W-wa- PIM MSWiA S7 Niskosodowa

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE, _), Chleb pszenno-żytni bez soli 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Schab gotowany (bez soli) 40 g , Mandarynka 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Krupnik jęczmienny z ziemniakami* (bez soli) 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ, _), Ryba pieczona (Miruna) (bez soli) 80 g (RYB, _), Warzywa po grecku* (bez soli) 130 g (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki (bez soli) 180 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb pszenno-żytni bez soli 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ, _), Cukinia pieczona z olejem * 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb pszenno-żytni bez soli 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2049.09 kcal; B: 99.9 g; T: 57.19 g; Kw. tł. nasy.: 22.64 g; W: 289.24 g; W tym cukry: 72.02 g; Bł.: 17.16 g; Sól: 1.76 g; WW: 27.14 Por; Ener. z B: 19.5 %; Ener. z W: 53.11 %; Ener. z T: 25.12 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 3529.3 mg;

W-wa- PIM MSWiA S8 Niskobiałkowa

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Twarożek 50 g (MLE, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Dżem 30 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL, GLU JECZ, _), Ryba pieczona (Miruna) 70 g (RYB, _), Warzywa po grecku* 130 g (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki 180 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-11-24

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA S8 Niskobiałkowa

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _), Cukinia pieczona z olejem * 80 g , Sałata zielona 20 g , Miód (25g) 1 szt , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Szyunka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW, _), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 1942.69 kcal; B: 71.35 g; T: 44.57 g; Kw. tł. nasy.: 18.65 g; W: 324.45 g; W tym cukry: 62.22 g; Bł.: 21.99 g; Sól: 6.55 g; WW: 30.27 Por; Ener. z B: 14.69 %; Ener. z W: 62.28 %; Ener. z T: 20.65 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 2886.81 mg;

W-wa- PIM MSWiA Aspirynowa

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Twarożek 100 g (MLE, _), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB, _), Ziemniaki 180 g , Marchew gotowana z olejem* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ, _), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Filet z kurczaka gotowany 30 g ,

Wartości odżywcze: E: 1766.04 kcal; B: 82.28 g; T: 47.22 g; Kw. tł. nasy.: 20.78 g; W: 264.43 g; W tym cukry: 45.38 g; Bł.: 24.63 g; Sól: 6.1 g; WW: 24.05 Por; Ener. z B: 18.64 %; Ener. z W: 54.31 %; Ener. z T: 24.07 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 2860.94 mg;

W-wa- PIM MSWiA Niskopurynowa

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Twarożek 100 g (MLE, _), Mandarynka 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL, GLU JĘCZ, _), Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ, _), Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Hummus 50 g (SEZ, _), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2553.3 kcal; B: 80.15 g; T: 70.41 g; Kw. tł. nasy.: 29.93 g; W: 412.13 g; W tym cukry: 69.2 g; Bł.: 17.43 g; Sól: 7.12 g; WW: 39.63 Por; Ener. z B: 12.56 %; Ener. z W: 61.84 %; Ener. z T: 24.82 %; Ener. z Bł.: 1.36 %; K: 2061.09 mg;

W-wa- PIM MSWiA Położniczo-ciężowa

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Twarożek 100 g (MLE, _), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

II ŚN: Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Łopatka z bójnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, _), Pomidor 50 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Obiad: Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL, GLU JĘCZ, _), Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB, _), Warzywa po grecku* 130 g (GLU PSZ, SEL, _), Dynia z wody 130 g , Ziemniaki 180 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-11-24

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Położniczo-ciężowa

PD: Maślanka 150 ml (MLE,), Słupki z marchewki 50 g ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyunka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW,), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2589.95 kcal; B: 113.9 g; T: 60.53 g; Kw. tł. nasy.: 25.88 g; W: 409.29 g; W tym cukry: 109.65 g; Bł.: 33.31 g; Sól: 10.48 g; WW: 37.6 Por; Ener. z B: 17.59 %; Ener. z W: 58.07 %; Ener. z T: 21.04 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 4210.48 mg;

W-wa- PIM MSWiA Wegetariańska

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Mandarynka 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ,), Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Hummus 50 g (SEZ,), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2509.1 kcal; B: 76.79 g; T: 71.58 g; Kw. tł. nasy.: 30.07 g; W: 404.31 g; W tym cukry: 66.89 g; Bł.: 23.63 g; Sól: 9.09 g; WW: 38.18 Por; Ener. z B: 12.24 %; Ener. z W: 60.69 %; Ener. z T: 25.68 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 1992.55 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (SEL,), Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB,), Warzywa po grecku* (bez glutenu) 130 g (SEL,), Ziemniaki 180 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb bezglutenowy 50 g , Masło extra 82% 5 g (MLE,), Filet z kurczaka gotowany 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2164.87 kcal; B: 82.39 g; T: 65.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.65 g; W: 313.38 g; W tym cukry: 90.77 g; Bł.: 13.44 g; Sól: 3.03 g; WW: 29.98 Por; Ener. z B: 15.22 %; Ener. z W: 55.42 %; Ener. z T: 27.26 %; Ener. z Bł.: 1.24 %; K: 2827.27 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa bezmleczna

Śniadanie: Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml , Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany 40 g , Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (SEL,), Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB,), Warzywa po grecku* (bez glutenu) 130 g (SEL,), Ziemniaki 180 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Cukinia pieczona z olejem * 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-11-24

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa bezmleczna

PN: Chleb bezglutenowy 50 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Filet z kurczaka gotowany 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 1972.36 kcal; B: 70.21 g; T: 57.77 g; Kw. tł. nasy.: 10.88 g; W: 295.51 g; W tym cukry: 73.9 g; Bł.: 13.4 g; Sól: 2.74 g; WW: 28.14 Por; Ener. z B: 14.24 %; Ener. z W: 57.21 %; Ener. z T: 26.36 %; Ener. z Bł.: 1.36 %; K: 2534.52 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa bezmleczna

Śniadanie: Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Baton szynkowy z kurczątką 40 g , Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL, GLU JĘCZ,), Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB,), Warzywa po grecku* 130 g (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki 180 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Cukinia pieczona z olejem * 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ,), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2166.98 kcal; B: 77.7 g; T: 56.15 g; Kw. tł. nasy.: 12.08 g; W: 348.1 g; W tym cukry: 75.95 g; Bł.: 22.59 g; Sól: 7.92 g; WW: 32.51 Por; Ener. z B: 14.34 %; Ener. z W: 60.09 %; Ener. z T: 23.32 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 2690.55 mg;

W-wa- PIM MSWiA Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Dżem 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB,), Warzywa po grecku* 130 g (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki puree 180 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), mielona Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW,),

Wartości odżywcze: E: 2381.52 kcal; B: 104.29 g; T: 59.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.92 g; W: 366 g; W tym cukry: 94.66 g; Bł.: 19.42 g; Sól: 6.64 g; WW: 34.67 Por; Ener. z B: 17.52 %; Ener. z W: 58.21 %; Ener. z T: 22.48 %; Ener. z Bł.: 1.63 %; K: 3317.09 mg;

W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twarożek 50 g (MLE,), Rzodkiew biała 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,

II ŚN: Mandarynka 150 g ,

Obiad: Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 200 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Ryba pieczona (Miruna) 60 g (RYB,), Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

PD: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-11-24

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (JAJ, MLE,), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Kasza manna na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE,),

PN: Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 1346.73 kcal; B: 61.63 g; T: 33.49 g; Kw. tł. nasy.: 15.17 g; W: 207.06 g; W tym cukry: 83.28 g; Bł.: 15.38 g; Sól: 4.12 g; WW: 19.17 Por; Ener. z B: 18.3 %; Ener. z W: 56.93 %; Ener. z T: 22.38 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 2577.68 mg;

W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 50 g (MLE,), Rzodkiew biała 50 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

II ŚN: Mandarynka 150 g,

Obiad: Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Ryba pieczona (Miruna) 60 g (RYB,), Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki 120 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

PD: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (JAJ, MLE,), Ogórek kiszony 50 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW,), Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 1450.47 kcal; B: 61.25 g; T: 41.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.03 g; W: 216.23 g; W tym cukry: 85.55 g; Bł.: 16.98 g; Sól: 4.46 g; WW: 19.92 Por; Ener. z B: 16.89 %; Ener. z W: 54.95 %; Ener. z T: 25.75 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 2772.74 mg;

W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Rzodkiew biała 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

II ŚN: Mandarynka 150 g,

Obiad: Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB,), Warzywa po grecku* 130 g (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki 140 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

PD: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,), Ogórek kiszony 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Sałata zielona 10 g, Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW,),

Wartości odżywcze: E: 1845.73 kcal; B: 89.04 g; T: 53.01 g; Kw. tł. nasy.: 24.26 g; W: 262.83 g; W tym cukry: 94.6 g; Bł.: 21.03 g; Sól: 6.21 g; WW: 24.15 Por; Ener. z B: 19.3 %; Ener. z W: 52.4 %; Ener. z T: 25.85 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 3403.55 mg;

W-wa- PIM MSWiA Transplantologia

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-11-24

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Transplantologia

- Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml , Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),
- II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,
- Obiad: Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL, GLU JĘCZ,), Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB,), Warzywa po grecku* 130 g (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki 180 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,
- PD: Maślanka 150 ml (MLE,), Wafle ryżowe 30 g ,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ,), Cukinia pieczona z olejem * 80 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,
- PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW,),
- Wartości odżywcze: E: 2305.37 kcal; B: 102.18 g; T: 53.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; W: 365.23 g; W tym cukry: 49.01 g; Bł.: 27.9 g; Sól: 10.58 g; WW: 33.72 Por; Ener. z B: 17.73 %; Ener. z W: 58.53 %; Ener. z T: 20.79 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 3172.16 mg;

W-wa- PIM MSWiA Cukrzyca oszczędzająca

- Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE,), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml , Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),
- II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ,), Pomidor b/skórki 50 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,
- Obiad: Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL, GLU JĘCZ,), Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB,), Ziemniaki 180 g , Warzywa po grecku* 130 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,
- PD: Maślanka 150 ml (MLE,), Wafle ryżowe 30 g ,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ,), Cukinia pieczona z olejem * 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,
- PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW,), Sałata zielona 10 g ,
- Wartości odżywcze: E: 2221.07 kcal; B: 102.76 g; T: 52.64 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; W: 343.91 g; W tym cukry: 51.14 g; Bł.: 25.28 g; Sól: 10.57 g; WW: 31.9 Por; Ener. z B: 18.51 %; Ener. z W: 57.38 %; Ener. z T: 21.33 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 3409.65 mg;