

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy z kurnej półki 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL, _</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL, _</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE, _</u>),	
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>),
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE, _</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE, _</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE, _</u>), Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ,	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () BG 400 ml (<u>SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt , Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>),

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* 400 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Ryżowa D.* 400 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa D.* 500 ml (<u>SEL</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa D.* 500 ml (<u>SEL</u>),
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml ,	
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),	
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Ziemniaki () 200 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ,	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (<u>MLE,</u>), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>),
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Twaróg chudy 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()*(krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki puree () 150 g (MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana b/c 400	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Kasza gryczana 200 g, Karczek pieczony 80 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 150 g (<u>MLE, S02, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u>),	
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sałata zielona 30 g,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokuła i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ, _</u>), Szynka wieprzowa gotowana 80 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u>),	
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokuła i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ, _</u>), Szynka wieprzowa gotowana 80 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u>),	
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sałata zielona 30 g,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokuła i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ, _</u>), Szynka wieprzowa gotowana 80 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _),	
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL, _), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Twarożek 100 g (MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _),	
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, _),	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL, _), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, _),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _),	
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, _),	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL, _), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, _),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _),	
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL, _),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL, _), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g .	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL, _),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _),	

wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ, _</u>), Szynka wieprzowa gotowana 80 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Kasza gryczana 200 g, Szynka wieprzowa gotowana 80 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 150 g (<u>MLE, S02, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z grochu 100 g, Ogórek kiszony 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Pomidor 70 g,
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka i glutenu) 400 ml (<u>SEL, _</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ, _</u>), Szynka wieprzowa gotowana 80 g, Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0.2l 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL, _</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL, _</u>),	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>),
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka i glutenu) 400 ml (<u>SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Dynia z wody mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u>),	
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Kurczak gotowany sous-vide C&C 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor 70 g ,

wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL, _</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL, _</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL, _</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL, _</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sałata zielona 30 g ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka i glutenu) 400 ml (<u>SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Szyńka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Ćwikła z chrzanem b/c () 150 g (<u>MLE, SO2, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta 300 g (<u>SEL, GLU JĘCZ, _</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z grochu 100 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2, _</u>),	
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ, _</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ, _</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Twaróg chudy 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()*(krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki puree () 150 g (MLE,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ,), Herbata czarna	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Śliwka szt 2 szt ,	
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Śliwka szt 2 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL, _</u>),
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g ,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Sałata zielona 30 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,

środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szykowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL,</u>), Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Śliwka szt 2 szt ,	
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Twaróg chudy 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki puree () 150 g (MLE,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ,), Herbata czarna	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE, _</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, _</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (<u>SEL, GLU JĘCZ, _</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>), Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp*. (z olejem) 150 g (<u>SOJ, SEL, GOR, _</u>), Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	
czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (<u>SEL, GLU JĘCZ, _</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>), Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta*. 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	
czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (<u>SEL, GLU JĘCZ, _</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	
czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (<u>SEL, GLU JĘCZ, _</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Twaróg półtłusty 30 g (MLE, _), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _),	
czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL, _), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE, _), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _),	
czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, _),	Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL, _), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE, _), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, _),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _),	
czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _),	Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL, _), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE, _), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _),	
czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL, _),	Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL, _), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE, _), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL, _),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _),	

czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (<u>SEL, GLU JĘCZ, _</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>), Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	
czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE, _</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Rzodkiew biała 70 g , Maślanka 200 ml (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, _</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (<u>SEL, GLU JĘCZ, _</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>), Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta*. 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Sałata zielona 30 g ,
czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml (<u>SEL, _</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (<u>SEL, GLU JĘCZ, _</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok pomidorowy 0.3l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* (z olejem) 150 g (<u>SOJ, SEL, _</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml (<u>SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	
czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>),	Ziemniaczana D.() 50 ml (<u>SEL, _</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL, _</u>),

czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (SEL,),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL,), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Pomidor b/skórki 70 g , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Maślanka 200 ml (MLE,),	Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL,), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta*. 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (<u>SEL, GLU JĘCZ,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa jajkiem dieta* 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Twaróg chudy 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki puree () 150 g (MLE,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ,), Herbata czarna	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE, _), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ziemniaki () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, _), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (SOJ, GOR, _), Ćwikła z chrzanem b/c () 70 g (MLE, S02, _), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE, _), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB, _), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL, _), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (SOJ, GOR, _), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE, _), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB, _), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL, _), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (SOJ, GOR, _), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE, _), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE, _), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB, _), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL, _), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (SOJ, GOR, _), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE, _), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, _), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL, _), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml .	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, _),	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, _), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL, _), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml .	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, _),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _),	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, _), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL, _), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml .	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL, _),	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, _), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL, _), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml .	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL, _),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _),	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, _</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR, _</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor 70 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem razowym () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, _</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR, _</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 70 g (<u>MLE, S02, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Rzodkiew biała 70 g ,
piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, _</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0.2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR, _</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	
piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL, _</u>),	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>),

piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kurczaka 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,	
piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,
piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL, </u>),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL, </u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>), Sonda-płynna śn kol mleczna WB 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	
piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, </u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, </u>), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL, </u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, </u>), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR, </u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, </u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, </u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, </u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 70 g (<u>MLE, SOJ, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Twaróg chudy 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki puree () 150 g (MLE,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ,), Herbata czarna	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	