



INFORMACJA DLA PACJENTA ZAKAŻONEGO **CLOSTRIDIODES (CLOSTRIDIUM) DIFFICILE** ORAZ DLA JEGO OPIEKUNÓW

1. Czym jest *Clostridioides (Clostridium) difficile* i jakie są jego przyczyny?

Clostridioides (Clostridium) difficile to bakteria, która naturalnie występuje w jelicie grubym człowieka. W przypadku zdrowych osób nie powoduje ona żadnych dolegliwości, ponieważ jej wzrost hamowany jest przez naturalną florę bakteryjną organizmu. W sytuacji, gdy dojdzie do jej zaburzenia, bakteria ta może się namnażać i wytwarzać toksyny, które powodują biegunki, a także uszkodzają komórki ściany jelita.

Czynniki ryzyka wystąpienia Clostridioides difficile:

- Antybiotykoterapia (najważniejszy czynnik ryzyka)
- Wiek powyżej 65 lat
- Hospitalizacja lub pobyt w ośrodku opieki długoterminowej
- Poważne schorzenia - szczególnie wymagające stosowania antybiotyków lub przedłużonej hospitalizacji
- Stosowanie leków hamujących wydzielanie soków żołądkowych
- Zabiegi chirurgiczne w obrębie jamy brzusznej

2. Jak można się zarazić?

Bakterie opuszczają organizm pacjentów z objawami biegunki oraz nosicieli (czyli osób które są zakażone, ale nie mają objawów) wraz z kałem, pod postacią przetrwalników (spory) i zanieczyszczają różne powierzchnie. Spory na przedmiotach mogą utrzymywać się do pół roku.

Do zakażenia dochodzi drogą pokarmową, przez połknięcie spór, przy niedostatecznej higienie rąk i powierzchni.

3. Zalecane środki ostrożności

- Podczas odwiedzin w szpitalu - rygorystyczne przestrzeganie zasad izolacji pacjenta, o których informuje szpital.
- Bezwzględne przestrzeganie higieny rąk zarówno pacjenta jak i osób z jego otoczenia. Częste, prawidłowe mycie rąk ciepłą, bieżącą wodą z mydłem.
- Osoby zakażone powinny brać prysznic w celu zredukowania liczby spor na powierzchni skóry.
- Przedmioty higieny osobistej np. ręczniki, gąbki nie mogą być używane przez inne osoby.
- Odpady zanieczyszczone kałem (np. pieluchy, podkłady) powinny być usuwane w bezpieczny sposób (tzn. szczelnie zamknięty worek).
- Otoczenie chorego powinno być codziennie sprzątane wodą z detergentem. Należy zwracać uwagę zwłaszcza na miejsca często dotykane (np. klamki, włączniki światła, poręcze, spłuczki, deskę toaletową). Cechą preparatów stosowanych do dezynfekcji, w celu usunięcia *Clostridioides difficile*, powinno być spektrum sporobójcze.
- Pranie bielizny chorego powinno być robione w osobnym cyklu prania od rzeczy innych domowników, w najwyższej temperaturze nadającej się do odzieży.

Opracowano na podstawie: Hryniewicz W., Martirosian G., Ozorowski T., Pawlik K., Deptuła A., Zakażenia *Clostridioides (Clostridium) difficile*: epidemiologia, diagnostyka, terapia, profilaktyka. Narodowy Program Ochrony Antybiotyków. Ministerstwo Zdrowia, Warszawa 2018, dostępne online: <http://www.antybiotyki.edu.pl>