

Jadłospisy dla oddziałów

Zakład Przemysłowy Łaskowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

poniedziałek 2023-10-09

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa

Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Naleśniki z serem. 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Sos jogurtowo-porceczkowy* 150 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
--	--	--

Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt

Wartości odżywcze: E: 2267.24 kcal; B: 87.48 g; T: 64.47 g; Kw. tł. nasy.: 27.94 g; W: 347.51 g; W tym cukry: 98.89 g; Bł.: 29.92 g; Sól: 6.1 g; WW: 31.87 Por; Ener. z B: 15.43 %; Ener. z W: 56.03 %; Ener. z T: 25.59 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 3075.52 mg;

poniedziałek 2023-10-09

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna

Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
---	---	--

Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt

Wartości odżywcze: E: 2095 kcal; B: 68.17 g; T: 49.6 g; Kw. tł. nasy.: 24.06 g; W: 356.99 g; W tym cukry: 116.9 g; Bł.: 21.43 g; Sól: 6.11 g; WW: 33.66 Por; Ener. z B: 13.02 %; Ener. z W: 64.07 %; Ener. z T: 21.31 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 2626.92 mg;

poniedziałek 2023-10-09

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu

Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
---	---	---

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,),
Masło extra 82% 5 g (MLE,),
Twaróg półtłusty 30 g (MLE,),
Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: E: 2256.55 kcal; B: 79.97 g; T: 47.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.26 g; W: 388.37 g; W tym cukry: 120.82 g; Bł.: 17.13 g; Sól: 5.55 g; WW: 37.25 Por; Ener. z B: 14.18 %; Ener. z W: 65.81 %; Ener. z T: 18.96 %; Ener. z Bł.: 1.52 %; K: 2761.46 mg;

poniedziałek 2023-10-09

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (<u>JAJ, MLE, </u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>MLE, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR, </u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE, </u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 2256.55 kcal; B: 79.97 g; T: 47.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.26 g; W: 388.37 g; W tym cukry: 120.82 g; Bł.: 17.13 g; Sól: 5.55 g; WW: 37.25 Por; Ener. z B: 14.18 %; Ener. z W: 65.81 %; Ener. z T: 18.96 %; Ener. z Bł.: 1.52 %; K: 2761.46 mg;

poniedziałek 2023-10-09

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata

Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml . Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (<u>JAJ, MLE, </u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g ,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR, </u>), Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE, </u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE, </u>),	

Wartości odżywcze: E: 2193.69 kcal; B: 99.16 g; T: 62.66 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; W: 311.89 g; W tym cukry: 92.27 g; Bł.: 16.86 g; Sól: 5.96 g; WW: 29.62 Por; Ener. z B: 18.08 %; Ener. z W: 53.8 %; Ener. z T: 25.71 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 3546.43 mg;

poniedziałek 2023-10-09

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna

Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>),	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE, </u>),	

Wartości odżywcze: E: 2102.02 kcal; B: 88.17 g; T: 66.2 g; Kw. tł. nasy.: 35.2 g; W: 293.2 g; W tym cukry: 115.72 g; Bł.: 17.09 g; Sól: 3.89 g; WW: 27.74 Por; Ener. z B: 16.78 %; Ener. z W: 52.54 %; Ener. z T: 28.34 %; Ener. z Bł.: 1.63 %; K: 5426.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-09		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Dyńia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: E: 2172.02 kcal; B: 94.43 g; T: 71.06 g; Kw. tł. nasy.: 36.7 g; W: 293.5 g; W tym cukry: 115.72 g; Bł.: 17.09 g; Sól: 4.07 g; WW: 27.74 Por; Ener. z B: 17.39 %; Ener. z W: 50.9 %; Ener. z T: 29.44 %; Ener. z Bł.: 1:57 %; K: 5492.65 mg;

poniedziałek 2023-10-09		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Dyńia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: E: 1931.8 kcal; B: 68.49 g; T: 88.86 g; Kw. tł. nasy.: 12.92 g; W: 224.84 g; W tym cukry: 33.95 g; Bł.: 26.53 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.76 Por; Ener. z B: 14.18 %; Ener. z W: 41.06 %; Ener. z T: 41.4 %; Ener. z Bł.: 2.75 %; K: 5911.94 mg;

poniedziałek 2023-10-09		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g ,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Dyńia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: E: 2274.8 kcal; B: 98.17 g; T: 64.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.33 g; W: 332.2 g; W tym cukry: 81.34 g; Bł.: 24.94 g; Sól: 7.57 g; WW: 30.83 Por; Ener. z B: 17.26 %; Ener. z W: 54.03 %; Ener. z T: 25.71 %; Ener. z Bł.: 2.19 %; K: 3548.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: E: 2219.11 kcal; B: 101.59 g; T: 75.11 g; Kw. tł. nasy.: 31.86 g; W: 299.29 g; W tym cukry: 25.43 g; Bł.: 45.17 g; Sól: 7.56 g; WW: 25.53 Por; Ener. z B: 18.31 %; Ener. z W: 45.81 %; Ener. z T: 30.46 %; Ener. z Bł.: 4.07 %; K: 3532.24 mg;

poniedziałek 2023-10-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Jaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g,	Solferino (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Dynia z wody 150 g, Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,

Wartości odżywcze: E: 2022.87 kcal; B: 73.59 g; T: 51.61 g; Kw. tł. nasy.: 12.2 g; W: 323.57 g; W tym cukry: 89.11 g; Bł.: 23.38 g; Sól: 6.94 g; WW: 30.05 Por; Ener. z B: 14.55 %; Ener. z W: 59.36 %; Ener. z T: 22.96 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 2788.81 mg;

poniedziałek 2023-10-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>), Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: E: 1863.39 kcal; B: 85.46 g; T: 49.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.44 g; W: 274.74 g; W tym cukry: 31.07 g; Bł.: 21.75 g; Sól: 6.69 g; WW: 25.31 Por; Ener. z B: 18.34 %; Ener. z W: 54.31 %; Ener. z T: 24.13 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 4356.01 mg;

poniedziałek 2023-10-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL,</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL,</u>),	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: E: 454.29 kcal; B: 11.44 g; T: 2.86 g; Kw. tł. nasy.: .39 g; W: 99.28 g; W tym cukry: 5.9 g; Bł.: 7.31 g; Sól: 1.56 g; WW: 9.18 Por; Ener. z B: 10.07 %; Ener. z W: 80.97 %; Ener. z T: 5.67 %; Ener. z Bł.: 3.22 %; K: 501.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Dynia z wody 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: E: 1938.57 kcal; B: 80.68 g; T: 48.41 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; W: 297.77 g; W tym cukry: 56.34 g; Bł.: 12.9 g; Sól: 7.3 g; WW: 28.54 Por; Ener. z B: 16.65 %; Ener. z W: 58.78 %; Ener. z T: 22.47 %; Ener. z Bł.: 1.33 %; K: 1375.83 mg;

poniedziałek 2023-10-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: E: 2361.36 kcal; B: 98.19 g; T: 60.67 g; Kw. tł. nasy.: 25.11 g; W: 362.17 g; W tym cukry: 74.9 g; Bł.: 20.74 g; Sól: 6.72 g; WW: 34.21 Por; Ener. z B: 16.63 %; Ener. z W: 57.84 %; Ener. z T: 23.12 %; Ener. z Bł.: 1.76 %; K: 3348.85 mg;

poniedziałek 2023-10-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR,</u>), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: E: 2277.11 kcal; B: 107.88 g; T: 65.18 g; Kw. tł. nasy.: 27.8 g; W: 320.04 g; W tym cukry: 31.93 g; Bł.: 20.16 g; Sól: 7.8 g; WW: 30.11 Por; Ener. z B: 18.95 %; Ener. z W: 52.68 %; Ener. z T: 25.76 %; Ener. z Bł.: 1.77 %; K: 3297.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-09		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa	
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)		

Wartości odżywcze: E: 2185.37 kcal; B: 117.97 g; T: 126.96 g; Kw. tł. nasy.: 14.89 g; W: 152.77 g; W tym cukry: 25.68 g; Bł.: 20.68 g; Sól: 1.94 g; WW: 13.14 Por; Ener. z B: 21.59 %; Ener. z W: 24.18 %; Ener. z T: 52.28 %; Ener. z Bł.: 1.89 %; K: 5209.19 mg;

poniedziałek 2023-10-09		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa	
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ,</u> <u>JAJ, SOJ, MLE,</u>)	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ,</u> <u>JAJ, SOJ, MLE,</u>)	
Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)		

Wartości odżywcze: E: 2620.94 kcal; B: 135.23 g; T: 127.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.61 g; W: 240.08 g; W tym cukry: 109.47 g; Bł.: 13.98 g; Sól: 2.68 g; WW: 22.68 Por; Ener. z B: 20.64 %; Ener. z W: 34.51 %; Ener. z T: 43.63 %; Ener. z Bł.: 1.07 %; K: 5037.93 mg;

poniedziałek 2023-10-09		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa	
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g ,	Solferino (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 200 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>) Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,		

Wartości odżywcze: E: 1865.38 kcal; B: 50.05 g; T: 55.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.31 g; W: 292.32 g; W tym cukry: 65.05 g; Bł.: 11.01 g; Sól: 3.3 g; WW: 28.2 Por; Ener. z B: 10.73 %; Ener. z W: 60.32 %; Ener. z T: 26.97 %; Ener. z Bł.: 1.18 %; K: 2095.78 mg;

poniedziałek 2023-10-09		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska	
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU</u> <u>ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u> <u>SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 200 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU</u> <u>ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,		

Wartości odżywcze: E: 2102.46 kcal; B: 68.49 g; T: 65.98 g; Kw. tł. nasy.: 36.14 g; W: 320.82 g; W tym cukry: 77.82 g; Bł.: 21.69 g; Sól: 5.51 g; WW: 30 Por; Ener. z B: 13.03 %; Ener. z W: 56.91 %; Ener. z T: 28.24 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 2754.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-09		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa	
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,) , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,) , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		

Wartości odżywcze: E: 1208.66 kcal; B: 32.62 g; T: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; W: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Bł.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener. z B: 10.79 %; Ener. z W: 78.15 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

poniedziałek 2023-10-09		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa	
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) , Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) , Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ;	
I Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ,) , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: E: 1439.1 kcal; B: 32.52 g; T: 13.66 g; Kw. tł. nasy.: 2.33 g; W: 306.18 g; W tym cukry: 56.96 g; Bł.: 23.61 g; Sól: 1.01 g; WW: 28.23 Por; Ener. z B: 9.04 %; Ener. z W: 78.54 %; Ener. z T: 8.54 %; Ener. z Bł.: 3.28 %; K: 1532.5 mg;

poniedziałek 2023-10-09		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna	
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) , Twaróg chudy 100 g (MLE,) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE,) , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) , Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,		

Wartości odżywcze: E: 1402.35 kcal; B: 52.3 g; T: 17.57 g; Kw. tł. nasy.: 4.49 g; W: 266.88 g; W tym cukry: 55.26 g; Bł.: 21.68 g; Sól: 2.76 g; WW: 24.5 Por; Ener. z B: 14.92 %; Ener. z W: 69.94 %; Ener. z T: 11.28 %; Ener. z Bł.: 3.09 %; K: 3146.52 mg;

poniedziałek 2023-10-09		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł	
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,) , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) , Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,) , Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,) , Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,) , Ziemniaki puree () 150 g (MLE,) , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ,) , Herbata czarna granulowana b/c	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: E: 1269.57 kcal; B: 53.81 g; T: 23.03 g; Kw. tł. nasy.: 6 g; W: 222.84 g; W tym cukry: 58 g; Bł.: 21.2 g; Sól: 4.07 g; WW: 20.32 Por; Ener. z B: 16.96 %; Ener. z W: 63.53 %; Ener. z T: 16.33 %; Ener. z Bł.: 3.34 %; K: 3199.11 mg;