Warszawa,

w związku z petycją w sprawie posiłku regeneracyjnego przy oddawaniu krwi, uprzejmie proszę o przyjęcie poniższego.

Zgodnie z art. 9 ust. 1 pkt 4 ustawy o publicznej służbie krwi[[1]](#footnote-1) Zasłużonemu Honorowemu Dawcy Krwi i Honorowemu Dawcy Krwi przysługuje posiłek regeneracyjny. W myśl rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie wartości kalorycznej posiłku regeneracyjnego przysługującemu dawcy krwi[[2]](#footnote-2) , wartość kaloryczna takiego posiłku wynosi 4500 kcal (18 840 kJ), przy czym w rozporządzeniu nie został określony ani jego skład ani forma. Celem posiłku regeneracyjnego jest zrekompensowanie wydatku energetycznego związanego z całym procesem oddawania krwi, na który mają wpływ różne czynniki np. stres związany z donacją czy wysiłek fizyczny związany z dotarciem do jednostki publicznej służby krwi. Należy również mieć na uwadze fakt, że często dawcy pierwszorazowi zgłaszają się do oddawania krwi lub jej składników na czczo, co w połączeniu z dłuższym okresem oczekiwania na donację może sprzyjać występowaniu u nich niepożądanych reakcji. Możliwość spożycia posiłku regeneracyjnego zazwyczaj pozytywnie wpływa na samopoczucie dawcy.

W celu zachowania jednolitej formy posiłku w jednostkach publicznej służby krwi, regionalne centra krwiodawstwa i krwiolecznictwa brały udział we wspólnym postępowaniu przetargowym o udzielenie zamówienia publicznego na dostawcę posiłku regeneracyjnego dla krwiodawców w oparciu o wytyczne ww. rozporządzenia. Obecnie w ramach posiłku wydawane są czekolady, forma ta jednoznacznie kojarzy się krwiodawcom z wydawaną rekompensatą energetyczną i stała się swego rodzaju tradycją. Należy jednak zaznaczyć, że w związku z rosnącą świadomością krwiodawców w zakresie zdrowego żywienia, Narodowe Centrum Krwi współpracowało z pracownikami byłego Instytutu Żywności i Żywienia, co przełożyło się na wypracowanie optymalnego i zalecanego składu czekolad. Wykluczono substancje o działaniu uznawanym za potencjalnie szkodliwe, np. olej palmowy, kokosowy, shea, sal, jak również określono wyższą zawartość masy kakaowej, która jest źródłem cennych flawonoidów pozytywnie wpływających na elastyczność naczyń krwionośnych. Skład czekolad nie zawiera również syropu glukozowo-fruktozowego oraz substancji słodzących.

Z poważaniem

/dokument podpisany elektronicznie/

1. ustawa z dnia 22 sierpnia 1997 r. o publicznej służbie krwi (Dz. U. z 2021. poz. 1749 t.j.). [↑](#footnote-ref-1)
2. rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 listopada 2004 r. w sprawie wartości kalorycznej posiłku regeneracyjnego przysługującemu dawcy krwi (Dz.U. z 2004 nr 261 poz. 2602). [↑](#footnote-ref-2)