

## **INFORMACJE**

### **dotyczące testu w komorze dymowej**

### **UWAGA!!**

#### **Proszę uważnie się zapoznać z wszystkimi punktami tego dokumentu!!**

Zgodnie z harmonogramem szkolenia w sobotę 20.04.2024 wyjeżdżamy na test w komorze dymowej, który zostanie przeprowadzony w Ośrodku Szkolenia Państwowej Straży Pożarnej w Słupsku, ul. Młyńska 2. W związku z tym, że do dnia wyjazdu już się nie zobaczymy, poniżej najważniejsze informacje ode mnie:

1. Zbiórka o godz. 5:30 na placu KP PSP Tczew.
2. Jeżeli macie w jednostkach aparaty to zabieracie je ze sobą całe komplety (aparat, butla z powietrzem, maska) – bardzo ważne – zadbajcie, aby sprzęt był oznakowany, zarówno butla, jak i maska i aparat. Będzie nas dużo, będziemy wymieniać butle i na koniec trzeba będzie sprawnie zebrać i skompletować swój sprzęt. To Wy jesteście za niego odpowiedzialni i musicie go rozpoznać później w „stercie” innego sprzętu. Sprawdźcie też stan sprzętu przed wyjazdem.
3. Na miejscu jest wielostanowiskowa sprężarka, więc naładujemy powietrzem wszystko co weźmiemy.
4. Do testu w komorze dymowej podchodzimy w PEŁNYM UMUNDUROWANIU SPECJALNYM (hełm, kominiarka, rękawice, mundur specjalny, obuwie specjalne).
5. Do ćwiczeń przed testem podchodzimy tak samo, ALE W OBUWIU SPORTOWYM. Po ćwiczeniach na rowerku, bieżni, drabinie i młocie przebieramy obuwie na specjalne i wchodzimy do komory.
6. Zabrać ze sobą dokument tożsamości ze zdjęciem – będzie sprawdzany przed przystąpieniem do testu.
7. Zabrać ze sobą wodę do picia i jakiś posiłek regeneracyjny po ćwiczeniu.
8. Po drodze w autokarze każdy z Was wypełni kartę przebiegu testu w komorze dymowej – oświadczyć tam, że:
  - w ciągu ostatnich 48h nie spożywaliście alkoholu i środków odurzających,
  - w ciągu ostatnich 24h nie wykonywaliście czynności związanych z dużym i długotrwałym wysiłkiem fizycznym,
  - dobrowolnie bierzecie udział w ćwiczeniu.
9. Do autokaru wsiadamy w ubraniach koszarowych.
10. Zarówno rano na placu jak i później w Ośrodku proszę o dyscyplinę i sprawne przygotowywanie się do ćwiczenia. Godzina powrotu zależy od tego jak szybko i sprawnie Wam „pójdzie” podczas testu. Zarówno ćwiczenie, jak i pakowanie sprzętu.
11. W sobotę macie zajęcia z aparatami ochrony dróg oddechowych – przyłożyć się do nich tak, aby umieć samemu złożyć aparat, dobrze go ubrać i dopasować. Przyda się to na komorze, ale przede wszystkim w Waszej późniejszej służbie w jednostkach.

To chyba tyle.. Mam nadzieję, że o niczym nie zapomniałem, a jeżeli tak to dopowiem po drodze do Słupska. Życzę Wam owocnych zajęć w weekend i miłego spokojnego tygodnia. Odpocznijcie przed wyjazdem!

*Do zobaczenia!!*

*mł. kpt. Konrad Majewski*