



**Informacja z realizacji programu profilaktyki palenia  
tytoniu dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej  
i uczniów gimnazjum  
„Znajdź Właściwe Rozwiązanie”**

**UCZESTNICZY**

**Niniejsza ankieta jest anonimowa. Jej wyniki pozwolą na określenie słabych i mocnych stron naszych zajęć – będziemy wdzięczni jeśli zostanie ona wypełniona przez uczestników programu po zakończeniu szkolenia.**

Poniżej umieszczono 6 stwierdzeń dotyczących programu:  
„Znajdź Właściwe Rozwiązanie”  
Proszę zakreślić **jedną** odpowiedź.

**1. Poszerzyłem swoją wiedzę na temat składników dymu tytoniowego.**

|                          |             |                |                 |                              |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|
| Zdecydowanie zgadzam się | Zgadzam się | Nie mam zdania | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|

**2. Wiem więcej o negatywnym wpływie palenia na zdrowie.**

|                          |             |                |                 |                              |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|
| Zdecydowanie zgadzam się | Zgadzam się | Nie mam zdania | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|

**3. Dowiedziałem się więcej na temat szkodliwości biernego palenia.**

|                          |             |                |                 |                              |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|
| Zdecydowanie zgadzam się | Zgadzam się | Nie mam zdania | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|

**4. Nauczyłem się radzić sobie z presją otoczenia.**

|                          |             |                |                 |                              |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|
| Zdecydowanie zgadzam się | Zgadzam się | Nie mam zdania | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|

**5. Zajęcia nauczyły mnie jak lepiej radzić sobie ze stresem.**

|                          |             |                |                 |                              |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|
| Zdecydowanie zgadzam się | Zgadzam się | Nie mam zdania | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|

**6. Dzięki zajęciom bardziej pozytywnie myślę o sobie.**

|                          |             |                |                 |                              |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|
| Zdecydowanie zgadzam się | Zgadzam się | Nie mam zdania | Nie zgadzam się | Zdecydowanie się nie zgadzam |
|--------------------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|

**DZIĘKUJEMY!**