

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- MSWIA Łóżkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE, _</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR, _</u>), Ziemniaki 200g, Kotlet drobiowy panierowany z udźca 100g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE, _</u>),	
środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki 200g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE, _</u>),	
środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki 200g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE, _</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-10-25		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>),Ziemniaki 200g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE, _</u>),	
środa 2023-10-25		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Ser żółty 30 g (<u>MLE, _</u>), Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR, _</u>), Ziemniaki 200g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g ,