**Podstawowe zasady higieny**

 Woda może roznosić i osadzać na terenie powodziowym patogeny zakaźnych schorzeń przewodu pokarmowego: duru brzusznego, czerwonki, WZW A, salmonelloz i innych chorób biegunkowych. W glebie oraz pomieszczeniach chłodnych i wilgotnych mogą pozostawać zdolne do zakażenia przez kilka tygodni patogeny chorobotwórcze, które należy zniszczyć wszędzie tam, gdzie to tylko możliwe, za pomocą wszelkich dostępnych narzędzi dezynfekcji.

Zakaźne schorzenia przewodu pokarmowego szerzą się poprzez zakażoną wodę, żywność i brudne ręce.

Ręce myć dokładnie wodą i mydłem, czyszcząc również paznokcie po każdym skorzystaniu z toalety oraz innych czynnościach sprzyjających możliwości przeniesienia zakażenia: każdej bytności w toalecie, oporządzeniu zwierząt, oczyszczaniu warzyw, mięsa oraz jaj.

W razie zachorowania należy jak najszybciej zgłosić się do lekarza i poddać jego zaleceniom.