

Zasady kwarantanny w związku z koronawirusem

NA KOGO JEST NAKŁADANA?



Na osoby zdrowe, które miały styczność z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem oraz osoby powracające z zagranicy. Kwarantanną domową objęci są również współdomownicy.

PRZEZ KOGO JEST NAKŁADANA?



Przez państwowego powiatowego lub granicznego inspektora sanitarnego jako decyzja administracyjna. W przypadku osób powracających z zagranicy nakładana jest z mocy prawa.

NA JAKI CZAS JEST NAKŁADANA?



Na 14 dni licząc od dnia styczności z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem lub od dnia przekroczenia granicy przez osoby powracające.

CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



- Nie opuszczaj miejsca kwarantanny.
- Nie spotykaj się z innymi osobami, a jeśli to niemożliwe – zachowaj bezpieczny odstęp wynoszący 2 m.

CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



- Udzielaj Państwowej Inspekcji Sanitarnej informacji na temat stanu zdrowia.
- W przypadku wystąpienia gorączki, kaszlu lub duszności, w zależności od nasilenia objawów, skontaktuj się telefonicznie z lekarzem POZ lub niezwłocznie zadzwoń pod numer alarmowy 112. Możesz również skontaktować się z najbliższą stacją sanitarno-epidemiologiczną, szczególnie jeśli miałeś kontakt z osobą chorą lub podejrzaną o zakażenie.
- Zachowaj zasady higieny: często myj ręce, unikaj dotykania oczu i ust, myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie, podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką.
- Poinformuj pracodawcę telefonicznie o tym, że zostałeś objęty kwarantanną.

Jeśli przebywasz na kwarantannie, Twoje przesyłki pocztowe będą czekały na Ciebie w placówce do zakończenia czasu izolacji. Pierwsza próba doręczenia nastąpi po zakończeniu kwarantanny. Nie dotyczy to przekazów pieniężnych, które zostaną dostarczone w specjalnej bezpiecznej kopercie.

Zainstaluj aplikację **Kwarantanna domowa** www.gov.pl/kwarantannadomowa

Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi
kara pieniężna w wysokości **30 000 zł.**