



NEWSLETTER

Państwowej Inspekcji Sanitarnej
województwa śląskiego



Profilaktyka chorób odkleszczowych



Europejski Tydzień Szczepień



Światowy Dzień Zdrowia



Kwiecień 2023

EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2023

W dniach od 24 do 30 kwietnia pod hasłem #Długieżyciedlawnaszystkich #LongLifeForAll obchodzony był Europejski Tydzień Szczepień. Głównym celem tej inicjatywy jest zwiększenie świadomości społeczeństwa na temat znaczenia szczepień ochronnych dla zdrowia i tym samym zwiększenie liczby szczepiących się osób.



Pandemia COVID-19 doprowadziła do spadku wskaźników szczepień dzieci w wielu krajach, a dostęp do szczepień na Ukrainie wciąż pozostaje zakłócony przez wojnę. Poprawa sytuacji i przywrócenie bezpiecznego stanu w całej Europie stanowią wyzwania, które sprawiają, że znaczenie powszechnego dostępu do szczepionek jest większe niż kiedykolwiek.

Celem prowadzonych przez Państwową Inspekcję Sanitarną działań było zaakcentowanie bezpieczeństwa i skuteczności szczepień, zwrócenie uwagi na manipulowanie faktami w celu dezinformacji na temat szczepień ochronnych oraz zachęcanie do korzystania z rzetelnych i sprawdzonych źródeł informacji.

Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny od lat uczestniczy w działaniach związanych z profilaktyką chorób zakaźnych, m.in. realizuje kampanię społeczną pn. „Zaszczep w sobie chęć szczepienia”, w ramach której podejmowane są działania informacyjno-edukacyjne, a od lutego promuje założenia Kampanii Komisji Europejskiej na rzecz szczepień pn. „Zaszczep się: spraw, by szczepionki działały” - #UnitedInProtection.

Tegoroczna kampania ma na celu poprawę przyjmowania szczepionek w kontekście Europejskiej Agendy Szczepień 2030 i światowego spadku wskaźników szczepień z powodu pandemii COVID-19.

Poniżej przedstawiono zestawienie najciekawszych wydarzeń, które odbyły się na terenie województwa śląskiego.

Więcej informacji na stronach:

WHO: <https://bit.ly/43ZetBE> oraz

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – PIB: <https://bit.ly/43OiFUx>.



Szczepionki chronią wszystkich: dzieci, młodzież, dorosłych i osoby starsze. Chroni siebie, swoją rodzinę i najbliższą społeczność, będąc na bieżąco ze swoimi szczepieniami.

#SzczepionkiDziałają #ChrońmyRazem #EuropejskiTydzieńSzczepień2023




Od ponad 200 lat szczepionki uratowały miliony istnień ludzkich na całym świecie. Wyeliminowano ospę prawdziwą. Śmiertelne choroby zakaźne, takie jak poliomyelitis są pod kontrolą. Zawdzięczamy to nauce i rozwojowi medycyny.

#SzczepionkiDziałają #ChrońmyRazem #EuropejskiTydzieńSzczepień2023



W każdym wieku można zachorować na grypę lub COVID-19. U osób starszych częściej występują poważne objawy, które mogą wymagać hospitalizacji, a nawet zagrażać ich życiu.

Uzupełnij zalecane szczepienia! Bądź na bieżąco ze szczepieniami!

Szczepionki ratują życie.

#SzczepionkiDziałają #ChrońmyRazem #EuropejskiTydzieńSzczepień2023



Szczepienie dziewcząt i chłopców zapobiega zakażeniom wirusem HPV, najczęstszej infekcji przenoszonej drogą płciową. HPV może powodować choroby nowotworowe u kobiet i u mężczyzn.

Zdobądź informacje, zbadaj się, zaszczep się!

#SzczepionkiDziałają #ChrońmyRazem #EuropejskiTydzieńSzczepień2023



Z wiekiem przychodzi mądrość! Zaufaj nauce i medycynie. Porozmawiaj ze swoim lekarzem.

Uzupełnij zalecane szczepienia! Bądź na bieżąco ze szczepieniami zalecanymi dla Twojego wieku! Podejmuj świadome decyzje!

Szczepionki ratują życie.

#SzczepionkiDziałają #ChrońmyRazem #EuropejskiTydzieńSzczepień2023



Grafiki pojawiły w mediach społecznościowych w okresie 24-30 kwietnia

Źródło: Szczepienia.Info



PSSE w Jaworznie

25 kwietnia w Klubie Seniora „Senior +” w Jaworznie wspólnie z NFZ - Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach zorganizowano event z okazji Europejskiego Tygodnia Szczepień. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Jaworznie wygłosił przemówienie na temat roli szczepień ochronnych w profilaktyce chorób zakaźnych oraz zasadność stosowania szczepień w starszym wieku. Następnie seniorzy wysłuchali prelekcji dotyczącej chorób odkleszczowych, a dzięki pracownikom NFZ mogli założyć Europejskie Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego.



Ponadto, z okazji obchodów Europejskiego Tygodnia Szczepień w Przedszkolu Miejskim nr 9 i Przedszkolu Miejskim nr 10 w Jaworznie odbyła się akcja edukacyjna dla dzieci. Podczas spotkania przedszkolaki powtórzyły zasady profilaktyki chorób zakaźnych, poznały zasadę działania i funkcję, jaką spełniają szczepienia ochronne oraz dowiedziały się o profilaktyce chorób

odkleszczowych. Podsumowaniem zajęć było wysłuchanie bajki „Przygody dzielnego niedźwiadka Szczepana” oraz wykonanie tematycznych kolorowanek.



Przedszkole Miejskie nr 9 w Jaworznie



Przedszkole Miejskie nr 10 w Jaworznie

PSSE w Kłobucku

Obchody Europejskiego Tygodnia Szczepień promowano w podmiotach leczniczych, placówkach szkolnych i przedszkolnych, a także w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kłobucku. Zaproszono podmioty lecznicze do podjęcia w ramach Europejskiego Tygodnia Szczepień działań mających na celu zwiększenie wiedzy na temat korzyści wynikających ze szczepień ochronnych oraz wzrost liczby osób zaszczepionych. W dniach 25-27 kwietnia

w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej przeprowadzono działania informacyjno-edukacyjne w ramach Europejskiego Tygodnia Szczepień. Przygotowano punkt informacyjno-edukacyjny, gdzie udzielano porad w zakresie profilaktyki chorób zakaźnych i odkleszczowych oraz szczepień ochronnych. Informowano o szczepieniach obowiązkowych i zalecanych przeciwko chorobom zakaźnym tj. odra, świnka, ospa, różyczka, WZW A, WZW B, grypa, krztusiec, COVID-19, kleszczowe zapalenie mózgu, HPV i wielu innym. Pracownicy Sekcji Epidemiologii informowali osoby zainteresowane o schemacie szczepień we wskazanych chorobach zakaźnych. Informowano o punktach szczepień na terenie naszego powiatu, które realizują świadczenia w zakresie szczepień ochronnych. Podczas akcji podkreślano znaczenie szczepień w ochronie zdrowia oraz skuteczność szczepień w eliminowaniu i zapobieganiu chorobom zakaźnym. Zachęcano do korzystania ze szczepień w każdym wieku, zwracano rodzicom uwagę na terminową realizację szczepień i uzupełnianie brakujących oraz korzystanie z rzetelnych i sprawdzonych źródeł informacji na temat szczepień. Dla uczestników akcji przygotowano pakiety informacyjno-edukacyjne. Obchody Europejskiego Tygodnia Szczepień promowano również podczas działań edukacyjnych w środowisku szkolnym i przedszkolnym (3 placówki). Podczas prowadzonych działań podkreślano jak ważne są szczepienia dla zdrowia, życia i stanowią najskuteczniejszy sposób zapobiegania chorobom zakaźnym. Działania kierowano do nauczycieli, pedagogów, rodziców, opiekunów, dzieci, młodzieży, pracowników Stacji oraz społeczności lokalnej. Na stronie internetowej Stacji i w mediach społecznościowych promowano Europejski Tydzień Szczepień - publikowano i udostępniano posty w tym zakresie. Liczba odbiorców działań promujących Europejski Tydzień Szczepień to około 480 osób.



PSSE w Bytomiu

W związku z trwającym Europejskim Tygodniem Szczepień, kampanią Komisji Europejskiej #UnitedInProtection oraz realizacją Wojewódzkiego projektu ph. „Klub zdrowego przedszkolaka”, w dniu 20 kwietnia pracownik Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu w towarzystwie pluszowego niedźwiadka Szczepana odwiedził dzieci w Przedszkolu nr 2 w Tarnowskich Górach. Przedszkolaki dowiedziały się o roli szczepień ochronnych, słuchając bajki „Przygody dzielnego niedźwiadka Szczepana”. Podczas spotkania rozmawiano z dziećmi na temat zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej oraz o higienie osobistej, w tym o prawidłowym myciu rąk. Na zakończenie zajęć, każde dziecko otrzymało w nagrodę breloczek „misia”. Dzieci chętnie i aktywnie uczestniczyły w zajęciach oraz z wielką radością gościły Szczepana w swoim przedszkolu.



PSSE w Zawierciu

W ramach trwającej kampanii Komisji Europejskiej #UnitedInProtection pod hasłem „Zaszczep się, spraw by szczepionki działały” oraz Europejskiego Tygodnia Szczepień pracownik Oświaty Zdrowotnej PSSE w Zawierciu prowadził zajęcia dotyczące szczepień w 3 placówkach przedszkolnych w Zawierciu: Przedszkolu nr 8, Przedszkolu nr 15, Przedszkolu nr 4.

Dzieci słuchały bajki „Przygody dzielnego niedźwiadka Szczepana”, dzięki której mogły zrozumieć jak działają szczepienia. Podczas zajęć poruszano tematykę profilaktyki chorób zakaźnych, higieny osobistej oraz roli szczepień ochronnych. Na koniec dzieci pokolorowały sylwetkę misia Szczepanka.



Przedszkole nr 8 „Bajkoludki” w Zawierciu



Przedszkole nr 15 „Ekolaczkki” w Zawierciu

27 kwietnia odbyło się spotkanie w ramach Europejskiego Tygodnia Szczepień podczas którego przedstawiono korzyści płynące ze szczepień. To już trzecie spotkanie w ramach cyklu spotkań - seminariów pod hasłem "Zdrowy i Bezpieczny Senior" organizowane przez Wojewódzką Bibliotekę Pedagogiczną w Zawierciu oraz Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Zawierciu. Podczas spotkania prelekcję na temat szczepień ochronnych wygłosił przedstawiciel Szpitala Powiatowego w Zawierciu. Podczas Akcji, uczestnicy mieli możliwość pomiaru ciśnienia tętniczego krwi oraz saturacji.



Punkt informacyjno-edukacyjny w Przychodni „Centrum” w Zawierciu

PSSE w Chorzowie

26 kwietnia, uczniowie Szkoły Podstawowej nr 10 w Świętochłowicach uczestniczyli w akcji profilaktycznej zorganizowanej przez pracowników Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chorzowie. Podczas spotkania zapoznano dzieci z informacją o trwającym Europejskim Tygodniu Szczepień Ochronnych, przybliżono hasło przewodnie tegorocznej edycji akcji - „Każda dawka szczepionki się liczy”.



PSSE w Tychach

W ramach trwającego Europejskiego Tygodnia Szczepień zorganizowano warsztaty w Miejskim Przedszkolu nr 3 w Łędzinach oraz w Gminnym Przedszkolu Publicznym "Bajka" we Frydku. Przedszkolaki dowiedziały się jaką rolę pełnią szczepienia oraz zaprzyjaźniły się z głównym bohaterem bajki pt. „Przygody dzielnego niedźwiadka Szczepana”. Najmłodszy czynnie brali udział w zajęciach, wykazali się ogromną wiedzą na temat zdrowia. Na korytarzu przedszkolnym tworzono kącik z ulotkami i plakatami dla rodziców/opiekunów.



PSSE w Bielsku-Białej

24 kwietnia w ramach Europejskiego Tygodnia Szczepień Pracownicy PSSE w Bielsku-Białej przeprowadzili pogadankę na temat szczepień ochronnych w Przedszkolu nr 16 w Bielsku-Białej. Podczas zajęć wyjaśniono dzieciom czym są drobnoustroje chorobotwórcze i przy pomocy plakatu przedstawiono skuteczne sposoby ochrony przed wirusami. Szczególną uwagę zwrócono na rolę szczepień w zapobieganiu chorobom zakaźnym. Przedszkolaki dowiedziały się w jaki sposób działają szczepionki i dlaczego są tak ważne. Przedstawicielka PSSE wspólnie z dziećmi wykonała plakat przedstawiający ich własną szczepionkę, a na koniec zajęć przeczytała bajkę pt. „Przygody dzielnego niedźwiadka Szczepana”, która w prosty i ciekawy sposób opowiada dlaczego warto się szczepić.



25 kwietnia, Urząd Miejski w Bielsku-Białej zorganizował dla osób starszych i osób z niepełnosprawnościami „Dzień Otwarty” w Bielskim Centrum Kultury im. Marii Koterbskiej. Przygotowano stanowiska informacyjne, gdzie uczestnicy mieli okazję porozmawiać z ekspertami z kilkunastu instytucji miejskich i organizacji. Podczas spotkania odbyły się również prelekcje dotyczące zdrowia i bezpieczeństwa seniorów. Z tej okazji Pracownicy Oświaty Zdrowotnej PSSE w Bielsku-Białej w ramach działań dotyczących Europejskiego Tygodnia Szczepień zorganizowali punkt promocji zdrowia, gdzie udzielali informacji i przekazywali materiały informacyjno-edukacyjne z dziedziny profilaktyki chorób, a także promocji szczepień ochronnych. Uczestnicy mieli dodatkowo możliwość pomiaru ciśnienia tętniczego krwi.



PSSE w Raciborzu

28 kwietnia w ramach Europejskiego Tygodnia Szczepień prowadzono działania edukacyjne w Przedszkolu nr 12 w Raciborzu. Przeprowadzono zajęcia z dziećmi przedszkolnymi biorącymi udział w projekcie „Klub Zdrowego Przedszkolaka”. Pracownicy przeczytali dzieciom bajkę o "Przygodach dzielnego niedźwiadka Szczepana". Dzięki bajce najmłodszy mogli zrozumieć jak działają szczepienia oraz dlaczego są ważne dla każdego z nas. Poruszono także tematykę chorób odkleszczowych. W trakcie bajki dzieci mogły wcielić się w rolę lekarza lub pielęgniarki, zbadać pluszaki i zaszczepić je. W zajęciach uczestniczyło 50 dzieci.



PSSE w Sosnowcu

Pracownicy Oświaty Zdrowotnej PSSE w Sosnowcu prowadzili intensywne działania promujące szczepienia w związku z obchodami Europejskiego Tygodnia Szczepień. Na stronie internetowej i Facebooku Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Sosnowcu na bieżąco publikowano posty oraz zamieszczano relacje z prowadzonych działań upowszechniających szczepienia. Przesłano pisma PPIS w Sosnowcu do dyrektorów placówek nauczania i wychowania z poleceniem przeprowadzenia działań edukacyjnych zachęcających do szczepień ochronnych, skierowanych do podopiecznych i ich rodziców.

Ponadto, 20 kwietnia na terenie Hipermarketu Auchan w Sosnowcu przeprowadzono akcję informacyjno-edukacyjną w trakcie której przekonywano uczestników, że szczepienia są najlepszą formą zapobiegania chorobom zakaźnym. W miejscu akcji zorganizowano punkt informacyjno-edukacyjny oraz ekspozycję plakatów. Prowadzono rozmowy i udzielano porad zgodnie z indywidualnymi zainteresowaniami odbiorców. Przedsięwzięcie cieszyło się dużym zainteresowaniem i zgromadziło ok. 400 osób.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

27 kwietnia w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Pszowie z okazji Europejskiego Tygodnia Szczepień pracownicy PSSE w Wodzisławiu Śląskim we współpracy z Narodowym Funduszem Zdrowia przygotowali stoisko promocji zdrowia. Głównym celem akcji było zwiększenie wiedzy na temat korzyści wynikających ze szczepień oraz ryzyka związanego ze spadkiem liczby osób zaszczepionych. Pracownik Sekcji Oświaty Zdrowotnej przeprowadzał rozmowy dotyczące wskazania wiarygodnych źródeł wiedzy na temat szczepień i ich fundamentalnego znaczenia w profilaktyce ochrony zdrowia. Edukacją objęto 83 osoby.



PSSE w Rudzie Śląskiej

26 kwietnia w ramach Europejskiego Tygodnia Szczepień w Przychodni Specjalistycznej SPZOZ w Rudzie Śląskiej przy ul. Niedurnego Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rudzie Śląskiej zorganizowała stanowisko promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień. Osoby zainteresowane, w tym pacjenci mogli skorzystać z wyeksponowanych materiałów informacyjno-edukacyjnych, w szczególności dotyczących szczepień ochronnych.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

W Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego - Nowy Ekonomik w Dąbrowie Górniczej wspólnie z NFZ zorganizowano spotkanie z uczniami szkoły. Podczas spotkania uczestnicy mieli możliwość wysłuchać prelekcji pracownika Oświaty Zdrowotnej na temat chorób zakaźnych tj. czym są choroby wirusowe, drogi zakażenia, profilaktyka ze szczególnym uwzględnieniem szczepień ochronnych.

Zaprezentowano następujące tematy:

- ✚ profilaktyka zakażeń wirusem HPV - Wybierz Życie - Pierwszy Krok. Omówiono główne założenia programu profilaktyki ochrony przed zakażeniem;
- ✚ profilaktyka zakażeń WZW - transmisja wirusa, metody zapobiegania i leczenie HAV, HBV, HCV;
- ✚ kampania edukacyjna pt. „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy”.

W punkcie informacyjnym przygotowanym przez pracowników NFZ, uczestnicy mogli porozmawiać o codziennej profilaktyce zdrowego człowieka, dokonać analizy składu ciała, a także dowiedzieć się w jaki sposób otrzymać kartę EKUZ.



PSSE w Rybniku

W dniach 24-28 kwietnia w PSSE Rybniku został uruchomiony punkt informacyjno-edukacyjny w ramach Europejski Tydzień Szczepień. Z materiałów i porad skorzystało 57 osób.



27 kwietnia w rybnickiej delegaturze Narodowego Funduszu Zdrowia zorganizowany został event w ramach Europejskiego Tygodnia Szczepień. „Szczepienie to najskuteczniejsza forma profilaktyki chorób zakaźnych”- o tym rozmawialiśmy z osobami uczestniczącymi w spotkaniu. W spotkaniu uczestniczyło 35 osób.



Światowy Dzień Zdrowia 2023

7 kwietnia obchodzony jest Światowy Dzień Zdrowia, to jednocześnie 75. rocznica powstania Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). W 1948 roku 61 krajów ratyfikowało konstytucję WHO aby promować zdrowie, chronić świat i pomagać najbardziej potrzebującym, tak aby wszyscy mogli osiągnąć najwyższy poziom swoich możliwości w zdrowiu i dobrostanie.

75-lecie powstania WHO to okazja by spojrzeć wstecz na sukcesy w dziedzinie zdrowia publicznego, które poprawiły jakość życia ludzi na całym świecie w ciągu ostatnich siedmiu dekad, to także motywacja do działania, aby stawić czoła wyzwaniom zdrowotnym dziś i w przyszłości.

Prawo do zdrowia jest podstawowym prawem człowieka. Każdy powinien mieć dostęp do usług zdrowotnych, których potrzebuje, kiedy i gdzie ich potrzebuje, bez bariery finansowej.

Idea **#HealthForAll** przewiduje, że wszyscy ludzie będą mogli prowadzić satysfakcjonujące życie w pełni zdrowia, zarówno w wymiarze fizycznym, psychicznym i społecznym, w zrównoważonym świecie.



PSSE w Raciborzu

7 kwietnia z okazji obchodów Światowego Dnia Zdrowia oraz Dnia Pracownika Służby Zdrowia odbyło się spotkanie pracowników PSSE w Raciborzu. Na spotkaniu Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Raciborzu przedstawił tematykę i hasło tegorocznego Światowego Dnia Zdrowia 2023 "Zdrowie dla wszystkich" oraz omówił problematykę związaną z tegorocznym hasłem. W ramach spotkania odtworzona została Międzywojewódzka Konferencja inaugurująca kampanię informacyjną dotyczącą profilaktyki chorób odkleszczowych "Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy", która odbyła się 16 marca.



PSSE w Cieszynie

17 kwietnia w cieszyńskim Starostwie Powiatowym odbyła się uroczystość z okazji Światowego Dnia Zdrowia. W jej trakcie zostały wręczone odznaczenia dla pracowników służby zdrowia z terenu powiatu cieszyńskiego, nadane przez ministra zdrowia Adama Niedzielskiego. Nagrody z rąk starosty Mieczysława Szczurka oraz wicewojewody Jana Chrzęszcza otrzymały pracownice cieszyńskiego sanepidu, pracownicy Cieszyńskiego Pogotowia Ratunkowego oraz przedstawiciele Szpitala Śląskiego w Cieszynie. Podczas uroczystości przedstawiono prezentację na temat jakości naszego życia wygłoszoną przez dr n. med. Jerzy Zientek spec. chorób płuc i chorób wewnętrznych ordynator Oddziału Gruźlicy i Chorób Płuc Szpitala Śląskiego w Cieszynie. Dodatkowo w PSSE w Cieszynie przygotowano gazetkę tematyczną oraz umieszczono informację dotyczące Światowego Dnia Zdrowia w mediach społecznościowych.



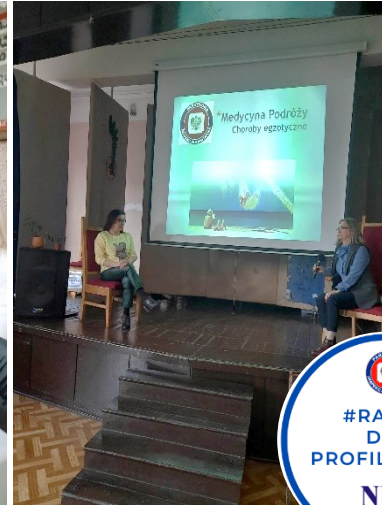
PSSE w Dąbrowie Górniczej

3 kwietnia w II Liceum Ogólnokształcącym im. Stefana Żeromskiego w Dąbrowie Górniczej obchodzono Światowy Dzień Zdrowia pod hasłem „Zdrowie dla wszystkich”. Honorowy Patronat nad przedsięwzięciem objął Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Dąbrowie Górniczej, a do współpracy przyłączyli się również przedstawiciele NFZ delegatura w Piekarach Śląskich. Tematem przewodnim spotkania były choroby zakaźne i pasożytnicze. W punkcie informacyjno-edukacyjnym można było skorzystać z porad na temat odżywiania, dokonać analizy masy ciała, a także założyć Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ). W ramach akcji odbyła się uroczysta akademia przygotowana przez uczniów szkoły oraz Międzyszkolny Konkurs Wiedzy o Zdrowiu dla klas 6-8 szkół podstawowych, w którym udział brała młodzież z terenu Dąbrowy Górniczej, powiatu będzińskiego oraz z Sosnowca. Uczestnikom spotkania przedstawiciel Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Dąbrowie Górniczej zaprezentował tematykę profilaktyki chorób zakaźnych z uwzględnieniem Kampanii edukacyjnej „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy” oraz profilaktyki HPV.



PSSE w Katowicach

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Katowicach, tradycyjnie już w IV Liceum Ogólnokształcącym w Katowicach, w dniu 5 kwietnia uczestniczył w obchodach Światowego Dnia Zdrowia. Uczniowie oraz wszyscy pracownicy szkoły mieli okazję wziąć udział w ciekawych wykładach m.in.: „Medycyna podróży - choroby egzotyczne” przeprowadzonego przez pracownika z Sekcji Epidemiologii. Przygotowano stoisko promocji zdrowia - każdy chętny mógł przy użyciu smokerlyzera sprawdzić poziom CO w wydychanym powietrzu, zobaczyć świat przez alko- i narkogogle. Prowadzono poradnictwo w zakresie profilaktyki chorób zakaźnych, m.in. poprzez szczepienia ochronne. Na stoisku NFZ – Śląski Oddział Wojewódzki można było otrzymać kartę EKUZ, potwierdzić profil zaufany oraz uzyskać informacje na temat IKP oraz porozmawiać z doradcą ds. profilaktyki i otrzymać bezpłatne, dostosowane do wieku, płci i schorzeń zdrowe diety.



PSSE w Częstochowie

12 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 7 w Częstochowie odbyły się uroczyste obchody Światowego Dnia Zdrowia, które były również podsumowaniem i zakończeniem konkursu wiedzy pt. „Zapobieganie chorobom zakaźnym” dla uczniów kl. 6 i 7. Konkurs poprzedziły działania edukacyjno-informacyjne prowadzone przez nauczycieli oraz pedagoga szkolnego. W działaniach edukacyjnych wykorzystano materiały graficzne oraz zaprezentowano film pt. „Czyste ręce zdrowia więcej”, nagrany przez uczniów kl. 5 Szkoły Podstawowej nr 7.



13 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 10 w Częstochowie, z okazji Światowego Dnia Zdrowia, odbył się Powiatowy Konkurs „Wyścig po zdrowie”. W ośmiu konkurencjach przygotowanych przez organizatorów, rywalizowało sześć drużyn 3-osobowych z klas III. Tematyka zadań dotyczyła wiedzy o zdrowym stylu życia, zasadach prawidłowego odżywiania się, zapobieganiu chorobom zakaźnym oraz sprawności fizycznej. Uczestnicy wykazali się obszerną wiedzą i z zaangażowaniem wykonywali zadania poszczególnych konkurencji. Finałem konkursu było wyłonienie zwycięzców I, II i III miejsca, którym wręczono dyplomy i nagrody rzeczowe.

PSSE w Rudzie Śląskiej

„Środa z profilaktyką” w Punkcie Obsługi Klienta NFZ w Rudzie Śląskiej. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rudzie Śląskiej zorganizowała stanowisko promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień. Jednocześnie przeprowadzono akcję w ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia. Zainteresowani, odwiedzający punkt obsługi klienta mogli pobrać materiały informacyjno-edukacyjne oraz skorzystać z testów w alko- i narkogoglach.



PSSE w Tychach

Z okazji Światowego Dnia Zdrowia oraz na zaproszenie Zespołu Szkół im. Orłąt Lwowskich w Tychach, Sekcja Oświaty Zdrowotnej wzięła udział w II Tyskiej Eskulapiadzie. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął m.in. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Tychach. W ramach inicjatywy młodzież z tyskich szkół podstawowych wzięła udział w rywalizacjach drużynowych. Uczniowie klas 7-8 musieli rozwiązać test wiedzy o zdrowym stylu życia, a w ramach części praktycznej do wykonania mieli zadania tj. przenoszenie rannego na noszach, zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, w tym zasady bezpieczeństwa, pozycja boczna bezpieczna, resuscytacja krążeniowo-oddechowa, bandażowanie oraz tor sprawności fizycznej. W ramach przedsięwzięcia Sekcja Oświaty Zdrowotnej zorganizowała punkt informacyjno-edukacyjny, gdzie udzielano porad. Ponadto dużym zainteresowaniem cieszyły się alko- i narkogogle, dzięki którym młodzież mogła przetestować, jak ogromne zagrożenie niesie ze sobą używanie substancji psychoaktywnych.



Z okazji Światowego Dnia Zdrowia, w Liceum Ogólnokształcącym im. prof. Zbigniewa Religi w Gilowicach odbył się XVI Dzień Zdrowia pt. "Jak wygrać życie?" - profilaktyka uzależnień inaczej. PSSE w Tychach wzięło udział w tym przedsięwzięciu organizując dla uczniów szkoły stoisko promocji zdrowia. Na stoisku dostępne były m. in. materiały promujące kampanię „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy!”. Młodzież, jak co roku, chętnie korzystała z ćwiczeń profilaktycznych z wykorzystaniem alko- i narkogogli. Zorganizowane było także stoisko NFZ, gdzie uczniowie oraz nauczyciele mogli wyrobić kartę EKUZ. W spotkaniu wziął udział Bogdan Świerczek, półfinalista zeszłorocznej edycji The Voice of Poland. Tematem spotkania była problematyka uzależnień, walka z nałogiem z perspektywy młodego człowieka. Jedyną słuszną drogą wyjścia z pułapki uzależnienia jest skorzystanie z profesjonalnej pomocy terapeutycznej, wsparcie ze strony najbliższych oraz pasja. Przedstawiciel Powiatowej Komendy Policji w Pszczynie przedstawił prawne aspekty dotyczące przeciwdziałania narkomanii. Akcji towarzyszył konkurs plastyczny ph. „Uzależnienia niszczą marzenia”.



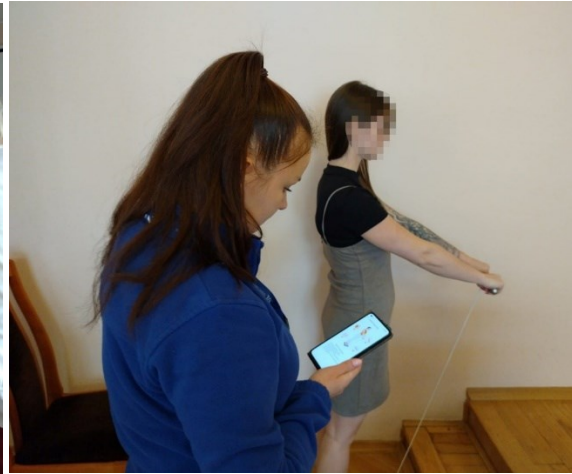
PSSE w Bytomiu

12 kwietnia, pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu i przedstawiciele Narodowego Funduszu Zdrowia na zaproszenie Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego nr 4 w Bytomiu uczestniczyli w przygotowanych obchodach Światowego Dnia Zdrowia. Podczas trwającego wydarzenia promowano i udzielano informacji na temat profilaktyki nowotworowej, znaczenia i roli szczepień ochronnych oraz zapobiegania uzależnieniom. Osoby odwiedzające szpital, na przygotowanym przez pracowników PSSE w Bytomiu stanowisku, mogli przekonać się jak, zachowuje się narząd wzroku pod wpływem dużej dawki alkoholu lub narkotyków wykonując określone zadania. Osoby palące papierosy zachęcano do rzucenia nałogu poprzez przeprowadzanie pomiaru stężenia tlenu węgla w wydychanym powietrzu. Wszyscy mieli możliwość sprawdzenia wiedzy dotyczącej promocji zdrowia w „kole wiedzy”.



PSSE w Zawierciu

W kwietniu, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Zawierciu zorganizowała dwa spotkania we współpracy z Narodowym Funduszem Zdrowia – delegatura w Częstochowie. Pierwsze spotkanie odbyło się 13 kwietnia w Starostwie Powiatowym w Zawierciu w ramach „Dnia Profilaktyki” zorganizowanego z okazji Światowego Dnia Zdrowia. Podczas trwającego wydarzenia pracownik PSSE w Zawierciu zorganizował stanowisko gdzie promował zachowania prozdrowotne, udzielał porad dotyczących zdrowego stylu życia opartego na racjonalnej diecie, aktywności fizycznej, wolnego od uzależnień. Zwracano uwagę na zasady bezpiecznego korzystania z promieni słonecznych, profilaktykę chorób przenoszonych przez kleszcze, znaczenie szczepień ochronnych w zwalczaniu chorób zakaźnych. W punkcie informacyjno-edukacyjnym wyeksponowano materiały informacyjno-edukacyjne. Na stanowisku NFZ pracownicy Starostwa Powiatowego w Zawierciu mogli dokonać analizy składu ciała, dobrać odpowiednią dietę, założyć IKP oraz otrzymać kartę EKUZ, a Stowarzyszenie Zawierciańskich Amazonek instruowało kobiety jak prawidłowo badać piersi.



27 kwietnia w Wojewódzkiej Bibliotece Pedagogicznej w Zawierciu w ramach cyklu spotkań-seminariów pod hasłem "Zdrowy i Bezpieczny Senior" organizowane przez Wojewódzką Bibliotekę Pedagogiczną w Zawierciu oraz Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Zawierciu odbyło się spotkanie w ramach Europejskiego Tygodnia Szczepień, prelekcję na temat szczepień ochronnych wygłosiła wykładowczyni z Policealnej Szkoły Sokrates oraz przedstawiciel Szpitala Powiatowego w Zawierciu. Podczas spotkania obecni byli także przedstawiciele NFZ delegatura w Częstochowie, którzy dokonywali analizy składu ciała, pomagali seniorom w założeniu Internetowego Konta Pacjenta czy aplikacji moje fizjo +. Przedstawiciele Szpitala Powiatowego w Zawierciu mierzyli seniorom ciśnienie oraz saturację.



12 kwietnia w Zespole Szkół im. H. Kołłątaja w Zawierciu w ramach Światowego Dnia Zdrowia prowadzono zajęcia promujące życie bez używek. Wykorzystano narko- i alkohologle – po ich założeniu młodzież mogła zobaczyć, jak postrzega otoczenie osoba po zażyciu narkotyków lub pod wpływem alkoholu. Uczniowie klas gastronomicznych przygotowali zdrowe przekąski. Wyeksponowano materiały informacyjno–edukacyjne (ulotki, plakaty) w formie stoiska edukacyjno-informacyjnego.



Wojewódzka Akcja „Nowe narkotyki - Nowe Zagrożenia”

W kwietniu odbyły się liczne przedsięwzięcia w zakresie profilaktyki środków psychoaktywnych. Poniżej zestawienie najciekawszych z nich.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

30 kwietnia na Słonecznej Wyspie w Markłowicach pracownicy PSSE w Wodzisławiu Śląskim we współpracy z Powiatową Komendą Policji brali udział w wydarzeniu organizowanym przez Race For Victory. Głównym celem akcji były działania edukacyjne i propagowanie zdrowego stylu życia, wolnego od nałogów w ramach kampanii „Nowe narkotyki – Nowe zagrożenia”. Na stoisku promocji zdrowia uczestnicy wydarzenia mogli uzyskać informacje m.in. o konsekwencjach zdrowotnych związanych z zażywaniem substancji psychoaktywnych. Zainteresowani mieli możliwość sprawdzić jaki wpływ na sprawność psychomotoryczną ma zażywanie narkotyków i spożywanie alkoholu przy użyciu narko- i alkoholgli. Akcją poparł znany youtuber ReZi.





PSSE w Żywcu

14 kwietnia pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Żywcu zorganizowali dla uczniów Szkoły Podstawowej w Kocierzu Moszczanickim i Szkoły Podstawowej w Okrajniku akcje profilaktyczne skupione wokół tematu uzależnień w związku z trwającą kampanią edukacyjną „Nowe narkotyki – nowe zagrożenia”, a także w ramach programów profilaktycznych realizowanych w placówkach. W pierwszej części akcji pracownik PSSE w Żywcu przeprowadził wśród uczniów pogadankę nt. uzależnienia od środków psychoaktywnych, podczas której ukazano mechanizm powstawania nałogu, przedstawiono fakty i obalono mity, wskazano na konsekwencje zdrowotne i prawne związane z przyjmowaniem i posiadaniem tego

typu środków. Następnie, omówiono problem uzależnienia od e-papierosów, skład dymu tytoniowego i jego szkodliwy wpływ na organizm człowieka oraz przedstawiono różne produkty zawierające w swoim składzie nikotynę. Dodatkowo, poruszono problem uzależnienia od ogólnodostępnych leków i nierozsądnego przyjmowania antybiotyków.



20 kwietnia dla uczniów klas III Zespołu Szkół Technicznych i Leśnych w Żywcu przeprowadzono we współpracy z Komendą Powiatową Policji lekcję profilaktyki poświęconą tematowi uzależnień. Zaproponowana akcja została zorganizowana w ramach trwającej od lutego wojewódzkiej kampanii edukacyjno-informacyjnej „Nowe narkotyki – nowe zagrożenia”, a także w związku z realizacją programu „ARS, czyli jak dbać o miłość?”. W pierwszej części spotkania pracownik PSSE w Żywcu przeprowadził wśród uczniów pogadankę dotyczącą uzależnienia od środków psychoaktywnych. Podczas prelekcji pracownik omówił różne rodzaje nałogów i ukazał sposób powstawania uzależnienia. Szczególną uwagę poświęcił tematowi nowych narkotyków. Przedstawione zostały zagrożenia dla zdrowia i życia związane z przyjmowaniem tego typu środków, a także konsekwencje prawne w przypadku posiadania takich środków, czy handlu nimi. Podczas spotkania wyemitowano również krótkie spoty edukacyjne wzmacniające efekt przekazu. Przedstawiciel KPP w Żywcu z kolei omówił z młodzieżą takie pojęcia jak demoralizacja, nieletni sprawcy czynów karalnych oraz to, jakie konsekwencje prawne ponoszą młodzi ludzie

sięgający po zabronione substancje. Po części teoretycznej zaproponowano uczniom ćwiczenia z użyciem alko- i narkogogli celem zobrazowania świata widzianego oczami osoby uzależnionej.

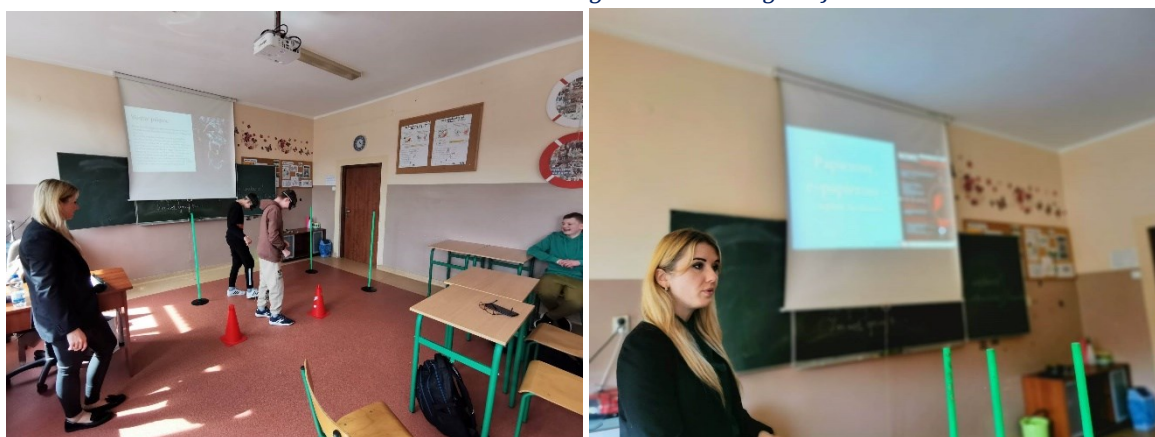


PSSE w Jaworznie

W związku z realizacją wojewódzkiej akcji informacyjno-edukacyjnej „Nowe narkotyki - nowe zagrożenia” Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Jaworznie prowadziła działania edukacyjne w Szkole Podstawowej nr 4 w Jaworznie oraz w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Jaworznie. Podczas zajęć pracownik Oświaty Zdrowotnej przeprowadził pogadankę na temat substancji psychoaktywnych tj. alkohol, nowe narkotyki, nikotyna. Po prelekcji każdy chętny uczeń mógł doświadczyć zaburzeń koordynacji psychoruchowej w narko- i alkogoglach.



Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Jaworznie



Szkoła Podstawowa nr 4 w Jaworznie

PSSE w Lublińcu

18 i 26 kwietnia przedstawiciel Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Lublińcu przeprowadził zajęcia edukacyjne wśród uczniów klas VII i VIII ze Szkoły Podstawowej w Koszęcinie oraz Strzebinie. Podczas lekcji zapoznano uczniów z zagadnieniami dotyczącymi profilaktyki chorób odkleszczowych, bezpiecznego korzystania z promieni słonecznych oraz zagrożeń wynikających z przyjmowania środków psychoaktywnych. Podczas zajęć wykorzystano materiały wojewódzkiej Akcji „Nowe narkotyki – nowe zagrożenia”.





PSSE w Kłobucku

14 kwietnia w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Kalei zorganizowano Dzień przeciw „dopalaczom” pt. „Poznaj prawdziwy smak życia – Szukaj szczęścia inaczej niż przez dopalacze!”. Akcja zorganizowana z inicjatywy koordynatora programu "Smak życia czyli debata o dopalaczach", skierowana do uczniów klas VI-VIII. Podczas imprezy przedstawiciel inspekcji sanitarnej przeprowadził prelekcję pt. „Zdrowy styl życia kontra nowe narkotyki, nowe zagrożenia” w kontekście Wojewódzkiej akcji informacyjno-edukacyjnej "Nowe narkotyki - nowe zagrożenia". Uczestnicy usłyszeli o zagrożeniach zdrowotnych w wyniku używania substancji psychoaktywnych, zwłaszcza nowych narkotyków, ale również alkoholu, tytoniu czy leków przez osoby młode. Mówiono młodym ludziom o asertywności, zachowaniu ostrożności, czujności na kontakty z tymi produktami. Przedstawiciel policji przedstawił konsekwencje prawne w przypadku posiadania zabronionych substancji, czy handlu nimi. Wyemitowano również krótki spot edukacyjny wzmacniający efekt przekazu. Po teoretycznej części spotkania przeprowadzono testy przy użyciu alko- i narkogogli. Ćwiczenia ukazały młodzieży zaburzenia widzenia, postrzegania rzeczywistości, a tym samym potencjalne zagrożenia związane z używaniem środków psychoaktywnych. Młodzież zaprezentowała worki lniane, które ozdabiała logiem, hasłem promującym kampanię przeciw nowym narkotykom. Przygotowano punkt informacyjny, w którym każdy mógł skorzystać z materiałów edukacyjnych. Na zakończenie dla uczestników akcji przygotowano zdrowy poczęstunek - soki, napoje i owocowe przekąski. W prowadzonych działaniach uczestniczyło około 150 osób (młodzież, nauczyciele, pedagodzy szkolni, przedstawiciele samorządu terytorialnego).



PSSE w Bytomiu

14 kwietnia przeprowadzono zajęcia edukacyjno-profilaktyczne w Szkole Podstawowej nr 23 w Bytomiu dotyczące ww. tematyki, uwzględniając elementy wojewódzkiej kampanii pt. „Nowe narkotyki - nowe zagrożenia”, a w zajęciach uczestniczyli uczniowie klas VIII. Ww. placówka realizuje program edukacyjny „Smak życia, czyli debata o dopalaczach”. Podczas warsztatów przedstawiono prezentację multimedialną pt. „Nowe narkotyki – Nowe zagrożenia” ukazująca uzależnienia od środków psychoaktywnych, następnie wśród zainteresowanych osób przeprowadzono ćwiczenia z użyciem alko- i narkogogli celem zobrazowania świata widzianego oczami osoby uzależnionej. Na koniec sprawdzono wiedzę uczniów dotyczącą profilaktyki uzależnień poprzez przygotowany quiz.



PSSE w Myszkowie

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Myszkowie wraz z Komendą Powiatową Policji w Myszkowie w ramach akcji „Nowe narkotyki-nowe zagrożenia” prowadzą działania profilaktyczne polegające na zapobieganiu używaniu substancji psychoaktywnych. W dniu 25 kwietnia na zaproszenie Dyrektora i pedagoga szkolnego w Szkole Podstawowej w Żarkach-Letnisko odbyło się spotkanie policyjnego profilaktyka oraz przedstawiciela Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Myszkowie z uczniami. W trakcie spotkania zostały omówione powyższe zagadnienia dotyczące realizowanej Akcji.

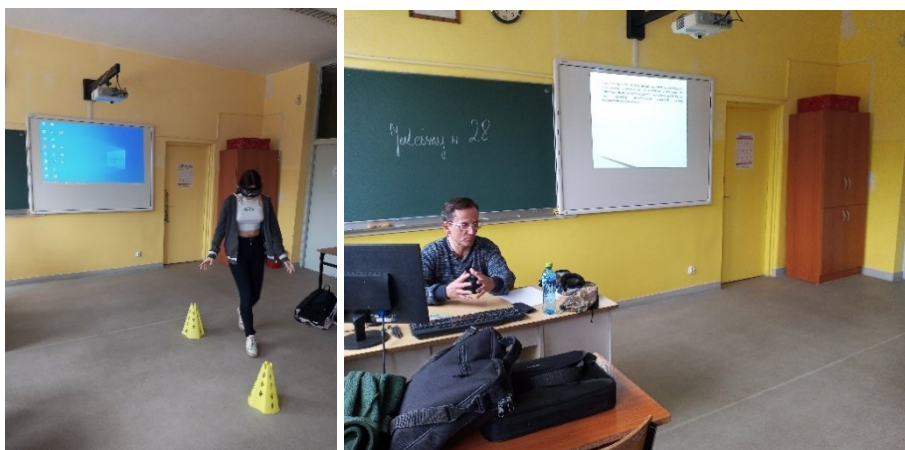


PSSE w Rudzie Śląskiej

W kwietniu, w ramach akcji „Nowe narkotyki - nowe zagrożenia”, w dwóch placówkach oświatowych przeprowadzono warsztaty i wykłady z uczniami nt. środków psychoaktywnych. W Szkole Podstawowej nr 27 odbyło się spotkanie uczniów klas VII i VIII z psychoterapeutą, terapeutą środowiskowym Szpitala Miejskiego oraz przedstawicielem Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Rudzie Śląskiej. Uczniowie wysłuchali wykładu nt. zagrożeń wynikających z używania środków psychoaktywnych oraz dowiedzieli się jak radzić sobie w trudnych sytuacjach i gdzie szukać pomocy psychologicznej. Również w Zespole Szkół nr 2 w Rudzie Śląskiej odbyły się zajęcia z uczniami klas I. Młodzież wysłuchała wykładu wraz z prezentacją nt. zagrożeń wynikających z zażywania środków psychoaktywnych. Zarówno uczniowie szkoły podstawowej jak i szkoły ponadpodstawowej mieli możliwość pokonania toru przeszkód w alko- i narkogoglach.

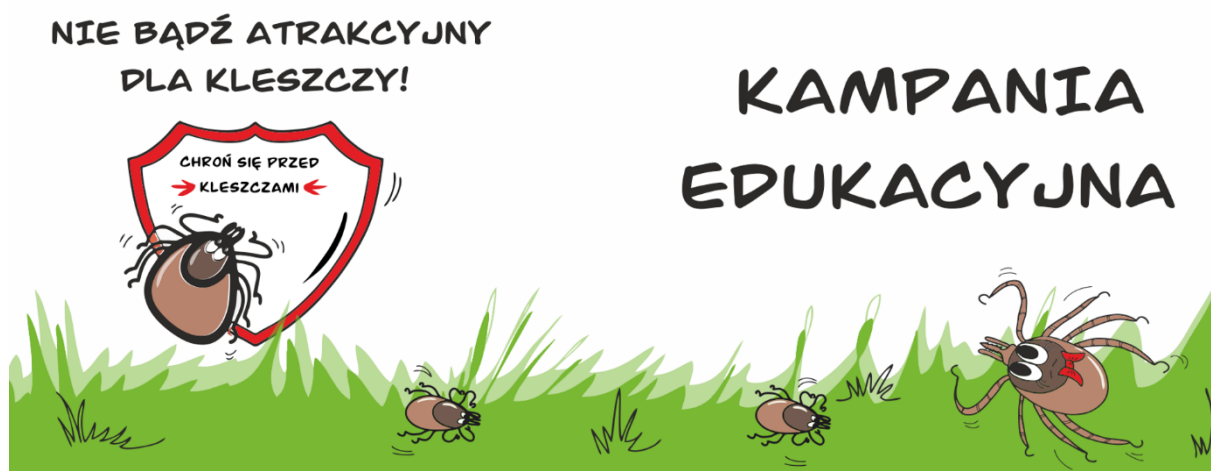


Szkola Podstawowa nr 27



Zespół Szkół nr 2 w Rudzie Śląskiej

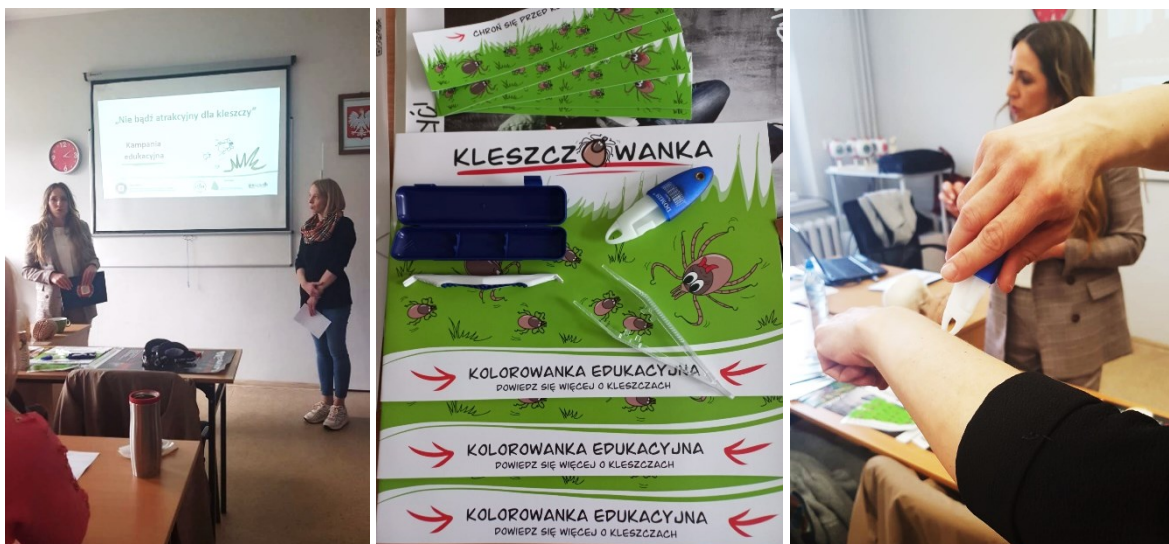
Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy



PSSE w Raciborzu

13 kwietnia odbyło się spotkanie pracowników PSSE w Raciborzu w Medycznej Szkole Policealnej Województwa Śląskiego nr 1 w Raciborzu w ramach kampanii „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy”. Słuchacze mieli możliwość wysłuchania wykładów, które były częścią Międzywojewódzkiej Konferencji inaugurującej kampanię informacyjną dotyczącą profilaktyki chorób odkleszczowych "Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy". Działania profilaktyczne dotyczyły m.in. chorób odkleszczowych, znaczeniu i roli szczepień ochronnych oraz zapobieganiu uzależnieniom od tytoniu, alkoholu oraz środków psychoaktywnych.





Podobne działania miały miejsce, 18 kwietnia w Domu Pomocy Społecznej "Złota Jesień" w Raciborzu i 20 kwietnia w Akademii Nauk Stosowanych w Raciborzu dla słuchaczy Śląskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Raciborzu.



PSSE w Częstochowie

W dniach 4 -5 kwiecień w Szkole Podstawowej nr 2 w Częstochowie odbyło się spotkanie, podczas którego na podstawie prezentacji przedstawiono i omówiono choroby przenoszone przez kleszcze oraz ich objawy. Omówiono sposoby ochrony przed kleszczami, a także metody postępowania w przypadku ukłucia kleszcza. Utrwaleniem przekazanych treści była emisja spotu edukacyjnego. Uczniowie zadawali pytania oraz sami podawali przykłady kontaktu z kleszczami, wykazali się dużą wiedzą w tym temacie. Na przykładzie kleszczowego zapalenia mózgu przedstawiono i omówiono rolę szczepień zalecanych w profilaktyce.



PSSE w Zawierciu

4 kwietnia odbyło się spotkanie z seniorami w ramach kampanii „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy” dotyczące profilaktyki chorób odkleszczowych organizowane w Bibliotece Publicznej Miasta i gminy Łazy. Pracownik Oświaty Zdrowotnej PSSE w Zawierciu podczas spotkania omówił: miejsca występowania kleszczy, kiedy zaczynają swoją aktywność sezonową, co zrobić by ograniczyć ryzyko ukąszenia przez kleszcza, jakie choroby przenoszą kleszcze i jakie są objawy tych chorób, oraz jak prawidłowo usunąć kleszcza. Każdy uczestnik otrzymał pakiet materiałów informacyjnych przygotowany przez Powiatową Stację Sanitarno- Epidemiologiczną w Zawierciu. Natomiast 26 kwietnia zorganizowano spotkanie dla uczniów klas pierwszych Szkoły Podstawowej nr 3 w Łazach, którzy przybyli do biblioteki na zajęcia edukacyjne dotyczące kleszczy. Podczas zajęć uczniowie otrzymali kolorowaną edukacyjną - Kleszczowaną, która uczy dzieci jak chronić się przed kleszczem, kim są żywiele kleszcza oraz jakie choroby przenoszą kleszcze.



PSSE w Myszkowie

W ramach kampanii „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy” w Przedszkolu „Z Kluczem”, Przedszkolu nr 3 w Myszkowie oraz w Przedszkolu w Zawadzie dzieciom zostały przybliżone kwestie związane ze szczepieniami ochronnymi jako skutecznej metody profilaktyki kleszczowego zapalenia mózgu, z profilaktyką chorób przenoszonych przez kleszcze oraz prawidłowego usuwania tych pajęczaków. Powyższe zagadnienia wspólnie z panią pedagog przedstawiła także klasie III Szkoły Podstawowej nr 4 w Myszkowie.





PSSE w Wodzisławiu Śląskim

14 kwietnia w Przedszkolu nr 16 w Wodzisławiu Śląskim w ramach programu „Klub Zdrowego Przedszkolaka” oraz kampanii „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy” odbyło się spotkanie prowadzone przez przedstawicieli Sekcji Oświaty Zdrowotnej w PSSE w Wodzisławiu Śląskim. Przedszkolaki wzięły udział w pogadance z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej na temat zdrowego odżywiania oraz znaczenia aktywności fizycznej w codziennym życiu. Dzieci dowiedziały się o zagrożeniach spowodowanych aktywnością kleszczy, sposobach ochrony przed kleszczami, a także o metodach postępowania w przypadku, kiedy dojdzie do ukąszenia. Na zakończenie dzieci otrzymały kolorowanekę edukacyjną – „Kleszczowanekę”.





Konkurs o zdrowym Stylu Życia pt. „Trzymaj Formę!” oraz inne działania realizowane w zakresie programu



Konkurs organizowany jest przez Główny Inspektorat Sanitarny oraz Polską Federację Producentów Żywności Związek Pracodawców, jako inicjatywa towarzysząca Ogólnopolskiemu Programowi Edukacyjnemu "Trzymaj Formę!". Adresowany jest do uczniów klas VI, VII i VIII szkół podstawowych zainteresowanych zdobyciem i pogłębieniem wiedzy z zakresu zdrowego stylu życia w szczególności uwzględniającej tematykę zbilansowanej diety i aktywności fizycznej. II etap konkursu odbył się 28 kwietnia.



PSSE w Dąbrowie Górniczej – Szkoła Podstawowa Nr 11 w Będzinie



PSSE w Bytomiu – Miejska Szkoła Podstawowa nr 5 im. W. Hajdy w Piekarach Śląskich



PSSE w Jaworznie – Szkoła Podstawowa nr 17 w Jaworznie



PSSE w Rybniku - Szkoła Podstawowa nr 15 im. ks. Prałata Konrada Szwedy w Rybniku

PSSE w Częstochowie

Powiatowy Konkurs Kulinaryny „Zdrowie Na Talerzu” Organizowany w Ramach Programu „Trzymaj Formę!”

19 i 20 maja odbył się kolejny konkurs w zakresie wiedzy o zdrowym żywieniu, adresowany do uczniów, których placówki szkolne realizują Program „Trzymaj Formę!”. Konkurs organizowany jest przez PSSE w Częstochowie we współpracy z Urzędem Miasta w Częstochowie oraz Zespołem Szkół Gastronomicznych w Częstochowie. Przedsięwzięcie realizowane jest w dwóch kategoriach wiekowych, klasy 5-6 oraz 7-8 szkół podstawowych z terenu Częstochowy i Powiatu Częstochowskiego. W konkursie udział biorą 2-osobowe zespoły uczniowskie wraz z jednym opiekunem szkolnym. Rywalizacja podzielona jest na dwa etapy, w pierwszym z nich zadaniem było skomponowanie przepisu na danie podstawowe oraz deser. Do receptur uczniowie dołączali skład ilościowy poszczególnych składników, sposób wykonania oraz zawartość odżywczą i kaloryczną w 100 gramach gotowego dania. Podstawą do zakwalifikowania pracy do II etapu konkursu, obejmującego wykonanie przepisu w praktyce, była zgodność receptury z zasadami zdrowego żywienia. Jury, jako podstawę oceny brało pod uwagę oryginalność przepisów i sposób podania, zawartość składników odżywczych i kalorycznych oraz czytelność i opracowanie graficzne przepisów. W tym roku, celem urozmaicenia konkursu przygotowano również pokaz zdrowego gotowania w wykonaniu organizatorów konkursu: PSSE w Częstochowie, Urzędu Miasta Częstochowy oraz Zespołu Szkół Gastronomicznych w Częstochowie.



Warsztaty i szkolenia dla kucharek i intendentek szkolnych i przedszkolnych

Szkolenie połączone z warsztatami „Trendy w żywieniu” odbyło się w ramach działań powołanego na terenie Częstochowy zespołu wdrażającego program profilaktyki zdrowotnej wśród dzieci i młodzieży w szkołach prowadzonych przez miasto. Koordynatorem szkolenia była Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Częstochowie, Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. S. Żeromskiego oraz Urząd Miasta Częstochowy. Wzięły w nich udział szkolne i przedszkolne kucharki i intendentki z całego miasta. W ramach części teoretycznej, prelekcję o zdrowych nawykach żywieniowych wygłosiła Sylwia Kodura – specjalista ds. żywienia, natomiast standardy sanitarne, jakie musi spełniać blok żywieniowy w jednostkach oświatowych omówiła Magdalena Wypych z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej.

Część praktyczną poprowadzili nauczyciele bloku żywieniowego z Zespołu Szkół Technicznych im. S. Żeromskiego w Częstochowie. Uczestniczący w warsztatach korzystali z najnowocześniejszego sprzętu będącego na wyposażeniu szkoły oraz poznawali nowe techniki przyrządzania potraw, które wpisują się w trendy nowoczesnego i zdrowego żywienia. W szkoleniach i warsztatach udział wzięło ponad 120 osób.



PSSE w Raciborzu

W ramach realizacji jednego z projektów edukacyjnych ogólnopolskiego programu edukacyjnego „Trzymaj Formę!”, uczniowie klasy VIII Zespołu Szkół Specjalnych w Raciborzu, w kwietniu 2023 roku opracowali pierwszy numer gazetki szkolnej na temat zdrowego stylu życia „Apetyt na zdrowie”. W gazetce znajduje się rubryka z przepisami, poradami, instrukcją ćwiczeń wykonanych przez jednego z uczniów, artykułami na temat zdrowego odżywiania oraz mnóstwem informacji jak mądrze wybierać i żyć zdrowo. Ponadto, w rubryce "Relaks na zdrowie"

został ogłoszony konkurs w formie krzyżówki o tematyce zdrowotnej. Każdy z uczniów miał możliwość wzięcia udziału w konkursie na prawidłowe rozwiązanie krzyżówki. W ramach konkursu wyłoniono laureatów konkursu, którzy zostali nagrodzeni zdrowym poczęstunkiem w formie owocu.



Inne działania

PSSE w Chorzowie

Konferencja „Świadomy Personel=Bezpieczny Pacjent”

21 kwietnia w Centrum Kultury Śląskiej w Świętochłowicach, odbyła się Konferencja pod hasłem „Świadomy Personel=Bezpieczny Pacjent” skierowana do przedstawicieli placówek medycznych: lekarzy, pielęgniarek, położnych, kierowników placówek medycznych, a także Państwowych Powiatowych Inspektorów Sanitarnych woj. śląskiego i delegowanych pracowników Powiatowych Stacji. Konferencję otworzyła pani Aneta Szczęśniak - Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Chorzowie oraz Prezydent Miasta Świętochłowice Pan Daniel Beger, który wraz ze Śląskim Państwowym Wojewódzkim Inspektorem Sanitarnym Panem Grzegorzem Hudzikiem objęli wydarzenie honorowym Patronatem. Kolejnym punktem konferencji były wystąpienia zaproszonych prelegentów: Pan dr n. med. Grzegorz Hudzik omówił sytuację epidemiologiczną wybranych chorób zakaźnych i zakażeń w województwie śląskim, Pani dr hab. n. med. Brygida Adamek z Zespołu Szpitali Miejskich w Chorzowie, przybliżyła temat: "Rola badań przesiewowych w dobie narastania zjawiska antybiotykooporności" o „Zawodowym narażeniu pracowników służby zdrowia na cytostatyki” opowiedziała Pani Marzena Rus z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chorzowie. Po krótkiej przerwie Pan Prof. dr hab. n. med. Włodzimierz Mazur ze Szpitala Specjalistycznego w Chorzowie przedstawił temat: „Postęp w zakresie leczenia przeciwwirusowego od zakażenia HIV poprzez HCV do SARS CoV2”. Temat „Postępowanie z odpadami medycznymi” przedstawiły Panie Magdalena Nalepka i Maria Kmak z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chorzowie, następnie o prawidłowej gospodarce odpadami medycznymi oraz podstawowych funkcjach bazy BDO opowiedziała Pani Kamila Najberek i Monika Czamara z firmy Sarpi Dąbrowa Górnicza. Tematy zamykające konferencję dotyczyły: „Ogólnych zasad przeprowadzania i organizacji szczepień na terenie Chorzowa i Świętochłowic” który omówiła Pani Marzena Darmochwał z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chorzowie oraz temat „Organizacja szczepień przeciwko COVID-19 w Zespole Szpitali Miejskich”, przedstawiony przez Panią Annę Mertyńczak z Zespołu Szpitali Miejskich w Chorzowie. Konferencja cieszyła się dużym zainteresowaniem licznie przybyłych

uczestników z całego województwa śląskiego co jednoznacznie potwierdziło głęboką potrzebę organizowania tego typu spotkań, które mamy nadzieję było znakomitą okazją do ugruntowania wiedzy, a także impulsem do wprowadzenia nowych rozwiązań, kreowania nowej jakości usług względem pacjentów z zachowaniem zasad bezpieczeństwa w myśl hasła przyświecającego konferencji „Świadomy Personel=Bezpieczny Pacjent”. Wszystkim prelegentom, wystawcom i uczestnikom konferencji dziękujemy za przyjęcie zaproszenia.





PSSE w Cieszynie

Spotkanie seniorów w Pałacu w Zebrzydowicach „Zdrowie dla seniora”

27 kwietnia w Sali widowiskowej w Pałacu w Zebrzydowicach odbyło się spotkanie dla emerytów i rencistów oraz mieszkańców gminy Zebrzydowice. Działający przy Gminnym Ośrodku Kultury i Bibliotece w Zebrzydowicach prezes Klubu Seniora zaprosił przedstawicieli Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej do przeprowadzenia prelekcji z zakresu: bezpiecznego grzybobrania, szczepień ochronnych, bezpiecznej żywności oraz profilaktyki chorób odkleszczowych. Po przywitaniu gości przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Cieszynie, Kierownik Sekcji Żywności omówiła obowiązujące przepisy dotyczące sprzedaży artykułów spożywczych na targowiskach, bazarach. Następnie przedstawiła zasady odczytywania składników w produktach spożywczych zawartych w opisach produktów oraz metody sprawdzania świeżości produktów żywnościowych. W dalszej części spotkania omówiono najczęściej występujące w lasach grzyby oraz przepisy przy sprzedaży grzybów. W ramach trwającego Europejskiego Tygodnia Szczepień kierownik Sekcji Epidemiologii poruszyła temat szczepień osób starszych, potrzeby ich stosowania oraz zalecane szczepienia w wieku dojrzałym. W prezentacji na temat boreliozy oraz kleszczowego zapalenia mózgu pracownik Oświaty Zdrowotnej zwrócił uwagę jak ważną rolę odgrywa profilaktyka oraz stosowanie szczepień ochronnych. Na koniec spotkania rozdano materiały edukacyjne dotyczące kampanii pt. „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy”, chętnym wykonano pomiary tlenu węgla w wydychanym powietrzu, tkanki tłuszczowej oraz BMI. Przy stanowisku Narodowego Funduszu Zdrowia wydawane były europejskie karty ubezpieczenia zdrowotnego.



PSSE w Jaworznie Targi Edukacji w Jaworznie

Pracownik Oświaty Zdrowotnej PSSE w Jaworznie brał udział w Targach Edukacji, które odbyły się 4 kwietnia w Hali Widowiskowo-Sportowej MCKiS Jaworzno. Targi zostały zorganizowane przez Urząd Miejski w Jaworznie. Podczas tego wydarzenia prowadzono punkt informacyjno-edukacyjny, udzielano indywidualnych porad dot. szczepień ochronnych, chorób odkleszczowych, nowych narkotyków itp. Zainteresowani mogli skorzystać z doświadczeń w narko- i alkoholach.



PSSE w Bytomiu

30 Olimpiady Zdrowia PCK, dot. promowania zdrowego stylu życia i ekologii

Rozpoczęła się 30 jubileuszowa edycja Olimpiady Zdrowia Polskiego Czerwona Krzyża. Po raz kolejny młodzież wzięła udział w wyjątkowym konkursie, dotyczącym promowania zdrowego stylu życia i ekologii. Celem olimpiady jest wykształcenie wśród młodzieży szkolnej potrzeby dbania o własne zdrowie oraz kształtowanie umiejętności niezbędnych do ochrony i doskonalenia zdrowia poprzez:

- ✚ rozbudzenie zainteresowania własnym zdrowiem i problematyką prozdrowotną;
- ✚ prowadzenie edukacji dot. czynników zagrażających zdrowiu oraz sposobów ochrony zdrowia;
- ✚ inspirowanie młodzieży do podejmowania na terenie szkoły lub poza nią różnych działań promujących zdrowy styl życia.

21 kwietnia w całej Polsce odbywał się rejonowy etap 30 Olimpiady Zdrowia PCK, dotyczący promowania zdrowego stylu życia i ekologii. Adresatami byli uczniowie klas 6–8 szkół podstawowych oraz uczniowie szkół średnich. Kierownik Sekcji Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu został oddelegowany do komisji oceniającej młodzież, dodatkowo przygotował punkt z materiałami informacyjno-edukacyjnymi dla uczniów i opiekunów. Uczniowie jak co roku rozwiązywali test wiedzy obejmujący zagadnienia związane z promocją zdrowia, zdrowym stylem życia, zdrowym żywieniem, promowaniem aktywności fizycznej, ekologią, a także przeciwdziałaniem marnowaniu żywności i surowców.



Rejonowe Mistrzostwa Pierwszej Pomocy

Polski Czerwony Krzyż organizuje Mistrzostwa Pierwszej Pomocy. Każdego roku najlepsze drużyny ze szkół średnich rywalizują o tytuł Mistrza Pierwszej Pomocy. Celem mistrzostw jest podniesienie poziomu wiedzy młodzieży z zakresu udzielania pierwszej pomocy oraz przeciwdziałanie występowaniu wypadków poprzez upowszechnianie zasad bezpieczeństwa. Konkurs organizowany jest w przestrzeni miejskiej, po to, aby jak najwięcej osób mogło być świadkami rywalizacji Mistrzów Pierwszej Pomocy. Dzięki temu, osoby które widzą, jak należy udzielić pierwszej pomocy, oswajają się z tą trudną i stresującą sytuacją.

W dniu 26 kwietnia pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu, na zaproszenie zarządu PCK - oddział rejonowy w Bytomiu, wchodzili w skład komisji oceniającej młodzież ze szkół ponadpodstawowych w Rejonowych Mistrzostwach Pierwszej Pomocy, zorganizowanych na terenie OSP Sucha Góra. Zawody składały się z testów wiedzy z zakresu pierwszej pomocy i zdrowia oraz trzech sytuacji pozorowanych, gdzie oceniano umiejętności praktyczne młodzieży. Pierwsze zadanie - Upadek ze schodów (złamanie otwarte podudzia) oraz odma płucna, w wyniku przebicia płuca fragmentem tarczy szlifierskiej, drugie zadanie - Zawał serca, trzecie zadanie - Resuscytacja krążeniowo-oddechowa. W zawodach wzięły udział drużyny z terenu miasta Bytom i powiatu tarnogórskiego. Ponadto Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bytomiu przygotował dla opiekunów uczniów stanowisko z materiałami informacyjno-edukacyjnymi z zakresu zdrowego stylu życia, profilaktyki HIV/AIDS, uzależnień (tytoń, środki psychoaktywne), chorób odkleszczowych i szczepień ochronnych.



PSSE w Zawierciu

Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia to ogólnopolski konkurs dla tych, którzy wiedzą jak zdrowo i aktywnie żyć. Uczestnicy Olimpiady muszą wykazać się wiedzą dotyczącą zdrowego odżywiania, przeciwdziałania uzależnieniom, ekologii oraz znajomością zasad udzielania pierwszej pomocy. Jest przedsięwzięciem wieloetapowym i obejmuje następujące szczeble: szkolny, rejonowy, okręgowy, centralny. W 21 kwietnia w Zespole Szkół Ekonomicznych w Zawierciu odbyła się XXX edycja Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK - etap rejonowy dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych. W konkursie wzięło udział osiemnastu uczniów z placówek nauczania z powiatu zawierciańskiego. W tym etapie Olimpiady uczestnicy rozwiązywali test dotyczący prawidłowego odżywiania oraz promocji zdrowego stylu życia. Pracownik Oświaty Zdrowotnej uczestniczyli w pracach jury. Zwycięzcą drugiego etapu konkursu została uczennica z Zespołu Szkół w Ogólnokształcących im. Stefana Żeromskiego w Zawierciu, która będzie reprezentować nasz powiat w finale wojewódzkim.



PSSE w Rybniku

21 kwietnia w Ośrodku Interwencji Kryzysowej i Psychoterapii w Rybniku odbył się etap rejonowy XXX Olimpiady Zdrowia PCK, do którego zgłosiły się dwie szkoły podstawowe i 4 szkoły ponadpodstawowe. Jak co roku młodzież mierzyła się z pytaniami z zakresu zdrowego stylu życia, profilaktyki zdrowotnej pod nadzorem jury składającego się z przedstawicieli PSSE w Rybniku i OR PCK w Rybniku. W akcji udział wzięło ogólnie 14 osób.



25 kwietnia w parku przy ul. Chrobrego w Rybniku odbyły się kolejne Rejonowe Mistrzostwa Pierwszej Pomocy Polskiego Czerwonego Krzyża organizowane przez Oddział Rejonowy PCK w Rybniku. Tym razem z pomocą przy współorganizacji dołączył Rybnicki Sztab Ratownictwa, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rybniku oraz Ochotnicza Straż Pożarna w Rybniku-Niewiadomiu. Zgłoszone drużyny, składające się z uczniów szkół z Rybnika, Żor oraz powiatu rybnickiego musiały udzielić pierwszej pomocy ofiarom przeróżnych zdarzeń losowych na specjalnie zaaranżowanych na potrzeby mistrzostw scenek. Dodatkowo drużyny musiały zmierzyć się z zadaniem sprawnościowym, które polegało na przejściu toru przeszkód z rannym na noszach. W mistrzostwa udział wzięło 80 osób.



PSSE w Sosnowcu

27 kwietnia odbyła się IX edycja międzyprzedszkolnego quizu: „Bezpieczny i Zdrowy Przedszkolak”. Na terenie Przedszkola Miejskiego nr 35 w Sosnowcu przy merytorycznym i praktycznym wsparciu pracowników Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Sosnowcu został zorganizowany konkurs pomiędzy 6 drużynami sosnowieckich przedszkoli. W konkursie

udział wzięły 2-osobowe drużyny z 6 przedszkoli. W trakcie rywalizacji dzieci sprawdzały swoją wiedzę z zakresu bezpieczeństwa, higieny oraz zdrowego odżywiania. Tematyka konkursu obejmowała w dużym zakresie problematykę zawartą w wojewódzkim Projekcie Klub Zdrowego Przedszkolaka. W trakcie konkursu promowano nową kampanię „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy”. W Jury zasiadli przedstawiciele Komendy Miejskiej Policji w Sosnowcu, Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej – OZ w Sosnowcu oraz Rady Rodziców PM 35 w Sosnowcu. Drużyna z Przedszkola Miejskiego nr 33 w tym roku okazała się zwycięzcą. Wszystkim placówkom przekazano dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Międzyprzedszkolny konkurs na stałe wpisał się w kalendarz imprez edukacyjnych i za rok zostanie zaprezentowana kolejna jego odsłona.



Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych woj. śląskiego.