

Alfabet zdrowego odżywiania

Czy suplementy diety są lekami?



Prawo rozróżnia leki od suplementów diety.

Definicja leku została zapisana w Ustawie Prawo Farmaceutyczne.

Wynika z niej, iż leki mają właściwości zapobiegania lub leczenia chorób.

Definicja suplementów diety została sformułowana w Ustawie o Bezpieczeństwie Żywności i Żywienia.

Dawka składników aktywnych w lekach wykazuje działanie farmakologiczne, natomiast w suplementach diety ich dawki mają charakter żywieniowy.

Suplement diety nie jest lekiem!!!

Nie zapobiega chorobie i nie leczy.
Jedynie uzupełnia dietę,
np. w witaminy czy składniki mineralne.

Źródło:
<https://ncez.pzh.gov.pl/abc-zywienia/suplementy-diety-czy-leki/>