**Regulamin konkursu**

**„Przepis na Zdrowy deser”**

**I. Tematyka konkursu:**

Zadaniem uczestników konkursu jest opracowanie przepisu zdrowej wersji deseru, a następnie przygotowanie deseru i jego sfotografowanie, w celu promowania prawidłowego odżywiania i uświadamiania, że zdrowe posiłki również są smaczne. Ponadto konkurs ma stanowić zachętę do twórczych działań kulinarnych i radości z ich przyrządzania.

**II. Organizator i współorganizatorzy konkursu:**

* Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gorzowie Wlkp.,
* Zamiejscowy Wydział Wychowania Fizycznego w Gorzowie Wlkp. filia Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu,
* Powiatowe Stacje Sanitarno – Epidemiologiczne z terenu województwa lubuskiego.

**III. Adresaci konkursu:**

Uczniowie szkół podstawowych klas V-VIII z terenu województwa lubuskiego.

**IV. Czas trwania konkursu:**

Od września do listopada 2024 roku.

**V. Przedmiot i przebieg konkursu:**

1. Przedmiotem konkursu jest wyłonienie i nagrodzenie na zasadach określonych w dalszej części Regulaminu uczestników konkursu, którzy wykażą się kreatywnością i opracują najciekawszy, autorski, zdrowy przepis na zamiennik wysokokalorycznych deserów, którego przygotowanie nie jest kosztowne i nie wymaga dużo czasu.

Do przepisu na zdrowy deser autor powinien dołączyć:

* dokładną **listę składników** użytych do jego wykonania,
* **3 zdjęcia** z przebiegu przygotowywania potrawy (dwa zdjęcia – z etapu powstawania zdrowego deseru i jedno zdjęcie – efekt końcowy). **Zdjęcia nie mogą zawierać nazw i znaków handlowych.**

1. **Autorem pracy może być tylko jedna osoba.**
2. **Każdemu uczestnikowi przysługuje zgłoszenie najwyżej jednej pracy.**
3. Przygotowane zdjęcia z przepisem należy przesłać pocztą elektroniczna na adres: konkurs.deser@sanepid.gov.pl (podpisane imieniem i nazwiskiem uczestnika konkursu) wraz z wypełnionym załącznikami (nr 1,2,3,4), w terminie do 5 listopada 2024 r.
4. Konkurs rozstrzygnie komisja, w skład której wejdą przedstawiciele Zamiejscowego Wydziału Wychowania Fizycznego w Gorzowie Wlkp. filia Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu i Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Gorzowie Wlkp.

Prace konkursowe spełniające wymagania formalne, tzn.:

* przesłane w terminie przewidzianym w regulaminie,
* zgodne z tematyką i wytycznymi konkursowymi,
* z dołączonym odpowiednim i wypełnionym wszystkimi załącznikami,
* deklaracją osobistego odbioru nagrody w Zamiejscowym Wydziale Wychowania Fizycznego w Gorzowie Wlkp. filia Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu w określonym przez Organizatorów terminie.

1. Komisja spośród nadesłanych przepisów i zdjęć o których mowa w pkt 4 wybierze trzy najciekawsze, na podstawie których podczas uroczystego wręczania nagród zostaną przygotowane zdrowe desery przez studentów Zamiejscowego Wydziału Wychowania Fizycznego w Gorzowie Wlkp. filia Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu i profesjonalnego kucharza, pod okiem autora pracy.

Fundatorami nagród są: Lubuski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny w Gorzowie Wlkp. i Dziekan Zamiejscowego Wydziału Kultury Fizycznej w Gorzowie Wlkp. Nagrody należy osobiście odebrać w Zamiejscowym Wydziale Kultury Fizycznej w Gorzowie Wlkp. w podanym przez Organizatorów terminie. Termin uroczystego wręczenia nagród zostanie przekazany laureatom telefonicznie. Organizator nie pokrywa kosztów podróży uczestników konkursu i ich opiekunów.

1. Informacja o laureatach konkursu zostanie zamieszczona na stronie internetowej i w mediach społecznościowych Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Gorzowie Wlkp.

**VI. Prawa autorskie i dane osobowe**

Przedmiotem Konkursu mogą być jedynie prace będące wynikiem indywidualnej pracy twórczej uczestników, które nie naruszają praw osób trzecich.

Z chwilą zgłoszenia pracy do konkursu uczestnicy wyrażają zgodę na korzystanie z tej pracy przez Organizatorów dla celów konkursowych.

Z chwilą ogłoszenia wyników konkursu i wyłonienia laureatów konkursu następuje ostateczne przeniesienie z uczestników konkursu na Organizatora praw autorskich do korzystania i rozporządzania zwycięskimi i wyróżnionymi pracami. Laureatowi konkursu, poza uprawnieniem do uzyskania nagrody określonej w Regulaminie, nie przysługują żadne inne roszczenia do Organizatora. Na warunki te Uczestnik wyraża zgodę poprzez przystąpienie do Konkursu.

**VII. Postanowienia końcowe**

Organizator zastrzega sobie prawo do opublikowania imion i nazwisk uczestników konkursu. Poprzez przystąpienie do konkursu uczestnicy wyrażają zgodę na warunki zawarte w regulaminie.

Decyzja komisji konkursowej, co do wyboru projektu jest ostateczna i nie podlega odwołaniu. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany nagród na równorzędne lub do zmiany podziału nagród w związku z ustaleniami, podjętymi w czasie obrad komisji konkursowej. Niniejszy regulamin jest jedynym określającym zasady konkursu.

Wszystkie kwestie, których nie obejmuje niniejszy regulamin ustala organizator.

Organizator nie zwraca nadesłanych prac, ani materiałów o których mowa w regulaminie.

Regulamin dostępny na stronie internetowej WSSE w Gorzowie Wlkp. (www.wsse.gorzow.pl)