

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-10-06		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, </u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt . Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB, </u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR, </u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE, </u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 2404.57 kcal; B: 116.65 g; T: 63.22 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; W: 353.64 g; W tym cukry: 93.23 g; Bł.: 25.68 g; Sól: 6.34 g; WW: 32.78 Por; Ener. z B: 19.41 %; Ener. z W: 54.56 %; Ener. z T: 23.66 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 3809.05 mg;

piątek 2023-10-06		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), B pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml .	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, </u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 2188.54 kcal; B: 102.8 g; T: 67.9 g; Kw. tł. nasy.: 27.86 g; W: 300.92 g; W tym cukry: 84.35 g; Bł.: 19.76 g; Sól: 4.84 g; WW: 28.11 Por; Ener. z B: 18.79 %; Ener. z W: 51.39 %; Ener. z T: 27.92 %; Ener. z Bł.: 1.81 %; K: 3669.39 mg;

piątek 2023-10-06		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>),	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, </u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 2022 kcal; B: 81.61 g; T: 67.2 g; Kw. tł. nasy.: 31.06 g; W: 280.73 g; W tym cukry: 103 g; Bł.: 17.19 g; Sól: 3.68 g; WW: 26.41 Por; Ener. z B: 16.14 %; Ener. z W: 52.14 %; Ener. z T: 29.91 %; Ener. z Bł.: 1.7 %; K: 3959.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-10-06		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona	
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u>),	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, </u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u>),	
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,		

Wartości odżywcze: E: 2092 kcal; B: 87.87 g; T: 72.06 g; Kw. tł. nasy.: 32.56 g; W: 281.03 g; W tym cukry: 103 g; Bł.: 17.19 g; Sól: 3.86 g; WW: 26.41 Por; Ener. z B: 16.8 %; Ener. z W: 50.45 %; Ener. z T: 31 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 4025.68 mg;

piątek 2023-10-06		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa	
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL, </u>),	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, </u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL, </u>),	
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,		

Wartości odżywcze: E: 1873.18 kcal; B: 64.27 g; T: 89.76 g; Kw. tł. nasy.: 8.68 g; W: 214.16 g; W tym cukry: 21.23 g; Bł.: 29.5 g; Sól: 3.21 g; WW: 18.33 Por; Ener. z B: 13.72 %; Ener. z W: 39.43 %; Ener. z T: 43.12 %; Ener. z Bł.: 3.15 %; K: 4444.96 mg;

piątek 2023-10-06		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa	
Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, </u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB, </u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, </u>), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR, </u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,		

Wartości odżywcze: E: 2146.91 kcal; B: 102.22 g; T: 58.75 g; Kw. tł. nasy.: 25.34 g; W: 314.75 g; W tym cukry: 77.58 g; Bł.: 27.82 g; Sól: 6.74 g; WW: 28.69 Por; Ener. z B: 19.05 %; Ener. z W: 53.46 %; Ener. z T: 24.63 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 3671.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-10-06		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g, Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR,</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 70 g (<u>MLE, S02,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Sałata zielona 30 g ,	Podwieczerek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Rzodkiew biała 70 g ,

Wartości odżywcze: E: 1955.94 kcal; B: 111.55 g; T: 51.08 g; Kw. tł. nasy.: 23 g; W: 280.95 g; W tym cukry: 31.3 g; Bł.: 43.78 g; Sól: 7.77 g; WW: 23.82 Por; Ener. z B: 22.81 %; Ener. z W: 48.5 %; Ener. z T: 23.5 %; Ener. z Bł.: 4.48 %; K: 4160.38 mg;

piątek 2023-10-06		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Ciasto mieszane pszenno-żytnie 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g, Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytnie 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1709.68 kcal; B: 80.03 g; T: 44.6 g; Kw. tł. nasy.: 10.75 g; W: 259.96 g; W tym cukry: 47.48 g; Bł.: 27.21 g; Sól: 7.57 g; WW: 23.25 Por; Ener. z B: 18.72 %; Ener. z W: 54.46 %; Ener. z T: 23.48 %; Ener. z Bł.: 3.18 %; K: 2961.5 mg;

piątek 2023-10-06		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g, Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczerek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 1882.95 kcal; B: 90.84 g; T: 56.9 g; Kw. tł. nasy.: 21.61 g; W: 260.78 g; W tym cukry: 21.51 g; Bł.: 24.4 g; Sól: 5.44 g; WW: 23.54 Por; Ener. z B: 19.3 %; Ener. z W: 50.21 %; Ener. z T: 27.2 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 3100.29 mg;

piątek 2023-10-06		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL,</u>),	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: E: 435.66 kcal; B: 11.58 g; T: 1.59 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; W: 97.31 g; W tym cukry: 5.25 g; Bł.: 7.35 g; Sól: 2.03 g; WW: 8.95 Por; Ener. z B: 10.63 %; Ener. z W: 82.6 %; Ener. z T: 3.28 %; Ener. z Bł.: 3.37 %; K: 485.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-10-06		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g, Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kurczaka 50 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: E: 1960.62 kcal; B: 90.25 g; T: 51.85 g; Kw. tł. nasy.: 22.8 g; W: 291.39 g; W tym cukry: 44.26 g; Bł.: 17.31 g; Sól: 7.49 g; WW: 27.59 Por; Ener. z B: 18.41 %; Ener. z W: 55.92 %; Ener. z T: 23.8 %; Ener. z Bł.: 1.77 %; K: 2584.11 mg;

piątek 2023-10-06		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g, Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kurczaka 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: E: 2448.69 kcal; B: 122.11 g; T: 65.48 g; Kw. tł. nasy.: 27.1 g; W: 354.7 g; W tym cukry: 93.56 g; Bł.: 25.71 g; Sól: 6.11 g; WW: 32.83 Por; Ener. z B: 19.95 %; Ener. z W: 53.74 %; Ener. z T: 24.07 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 3941.09 mg;

piątek 2023-10-06		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 70 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g, Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kurczaka 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Pomidor b/skórki 70 g,

Wartości odżywcze: E: 2272.83 kcal; B: 128.26 g; T: 67.6 g; Kw. tł. nasy.: 27.2 g; W: 298.6 g; W tym cukry: 30.51 g; Bł.: 27.3 g; Sól: 6.95 g; WW: 27.09 Por; Ener. z B: 22.57 %; Ener. z W: 47.75 %; Ener. z T: 26.77 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 3989.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-10-06		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: E: 2186.37 kcal; B: 116.47 g; T: 128.96 g; Kw. tł. nasy.: 14.21 g; W: 150.42 g; W tym cukry: 16.28 g; Bł.: 20.68 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.84 Por; Ener. z B: 21.31 %; Ener. z W: 23.74 %; Ener. z T: 53.08 %; Ener. z Bł.: 1.89 %; K: 5092.19 mg;

piątek 2023-10-06		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ,</u> <u>JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Sonda-płynna śn kol mleczna WB 250 ml (<u>GLU PSZ,</u> <u>JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: E: 2354.66 kcal; B: 122.11 g; T: 115.89 g; Kw. tł. nasy.: 32.21 g; W: 212.17 g; W tym cukry: 87.78 g; Bł.: 13.6 g; Sól: 2.2 g; WW: 19.84 Por; Ener. z B: 20.74 %; Ener. z W: 33.73 %; Ener. z T: 44.29 %; Ener. z Bł.: 1.16 %; K: 4519.28 mg;

piątek 2023-10-06		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>) , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ,</u> <u>GOR,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 1797.62 kcal; B: 71.15 g; T: 56.9 g; Kw. tł. nasy.: 21.63 g; W: 255.33 g; W tym cukry: 51.09 g; Bł.: 18.2 g; Sól: 3.59 g; WW: 23.66 Por; Ener. z B: 15.83 %; Ener. z W: 52.76 %; Ener. z T: 28.49 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 2847.31 mg;

piątek 2023-10-06		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU</u> <u>ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ, SEL,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU</u> <u>ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 70 g (<u>MLE, SO2,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 2030.68 kcal; B: 91.93 g; T: 53.89 g; Kw. tł. nasy.: 25.31 g; W: 307.31 g; W tym cukry: 78.07 g; Bł.: 27.77 g; Sól: 5.91 g; WW: 27.96 Por; Ener. z B: 18.11 %; Ener. z W: 55.07 %; Ener. z T: 23.88 %; Ener. z Bł.: 2.73 %; K: 3512.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-10-06		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa	
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		

Wartości odżywcze: E: 1208.66 kcal; B: 32.62 g; T: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; W: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Bł.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener. z B: 10.79 %; Ener. z W: 78.15 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

piątek 2023-10-06		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa	
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,	
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: E: 1439.1 kcal; B: 32.52 g; T: 13.66 g; Kw. tł. nasy.: 2.33 g; W: 306.18 g; W tym cukry: 56.96 g; Bł.: 23.61 g; Sól: 1.01 g; WW: 28.23 Por; Ener. z B: 9.04 %; Ener. z W: 78.54 %; Ener. z T: 8.54 %; Ener. z Bł.: 3.28 %; K: 1532.5 mg;

piątek 2023-10-06		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna	
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (<u>MLE, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (<u>JAJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,		

Wartości odżywcze: E: 1472.67 kcal; B: 58.58 g; T: 22.42 g; Kw. tł. nasy.: 5.99 g; W: 267.24 g; W tym cukry: 55.27 g; Bł.: 21.7 g; Sól: 2.93 g; WW: 24.51 Por; Ener. z B: 15.91 %; Ener. z W: 66.69 %; Ener. z T: 13.7 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 3217.99 mg;

piątek 2023-10-06		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł	
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (* (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Ziemniaki puree () 150 g (<u>MLE, </u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ, </u>), Herbata czarna granulowana b/c	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: E: 1269.57 kcal; B: 53.81 g; T: 23.03 g; Kw. tł. nasy.: 6 g; W: 222.84 g; W tym cukry: 58 g; Bł.: 21.2 g; Sól: 4.07 g; WW: 20.32 Por; Ener. z B: 16.96 %; Ener. z W: 63.53 %; Ener. z T: 16.33 %; Ener. z Bł.: 3.34 %; K: 3199.11 mg;