

UKĄSZENIE PRZEZ ŻMIJĘ



Żmija zygzakowata jest jedynym gatunkiem węża jadowitego w Polsce. Jej długość może dochodzić do 85 cm. Znane są trzy barwne odmiany : szara, brązowa czarna.

U osobników o zabarwieniu jasnym wyraźnie widoczny jest, biegnący od szyi wzdłuż całego grzbietu czarny, regularny zygzak, wyraźniejszy u samców.

U okazów bardzo ciemnych lub czarnych jest na ogół niewidoczny.

Żmija zygzakowata ma szparowate, pionowo ustawione źrenice oczu, co

odróżnia ją od innych gatunków węży występujących w Polsce.

Żmija zygzakowata jest gatunkiem chronionym w Polsce. Kryje się w wykrotach, wśród kamieni, pod zwalonymi pniami drzew, w norach gryzoni. Najchętniej zamieszkuje wilgotne polany leśne porośnięte mchem torfowym i borówką bagienną. Można ją spotkać na dobrze nasłonecznionych porębach leśnych, w pobliżu wód stojących i rowów. Dobrze pływają. Jesienią i zimą (od października do marca) przesypia w ukryciu, aktywność życiową przejawia wiosną i latem.

Żmije nie należą do agresywnych zwierząt, które rzuciłyby się na człowieka bez powodu. Atakują tylko wtedy, gdy czują się zagrożone odcięciem drogi ucieczki, nagłym zbliżeniem, dotknięciem kijem lub nogą.

Bezpośrednio po kontakcie ze żmiją należy poszukać na ciele śladów ukąszenia w postaci dwóch ranek klutych (jak po ukłuciu szpilką) w odległości do 1 cm od siebie (nie muszą krwawić). Jeśli w ciągu 10 minut w miejscu ukąszenia nie pojawi się zaczerwienienie i obrzęk, można z dużym prawdopodobieństwem wnioskować, że jad nie został wpuszczony. Ukąszenie jest szczególnie niebezpieczne dla dzieci i osób starszych, nie stanowi jednak śmiertelnego zagrożenia dla zdrowego dorosłego człowieka.

OBJAWY PO UKĄSZENIU :

miejscowe :

- typowa ranka kluta narastający, rozchodzący się obrzęk
- ból w miejscu ukąszenia
- zaczerwienienie, zasinienie,
- krwawienie z ranki (rzadko)

ogólne :

- osłabienie ogólne, znużenie, senność
- mdłości, wymioty, bóle brzucha, biegunka
- poty, dreszcze
- uczucie drętwienia, znieczulenia, np. wokół ust
- wzmożone pragnienie
- obrzęk twarzy, węzłów chłonnych, podbiegnięcia krwawe
- tętno słabe, niemiernie, niewyczuwalne (spadek ciśnienia, wstrząs)

CZEGO NIE NALEŻY ROBIĆ :

- nie masować, nie nacinać miejsca ukąszenia
- nie odsysać ustami
- nie podawać alkoholu, leków” cucących”
- nie podawać surowicy przeciw jadowi żmij bez decyzji lekarza

CO ROBIĆ – PIERWSZA POMOC

- przemyć ranek wodą i odkazić np. wodą utlenioną
- powyżej miejsca ukąszenia założyć opaskę uciskową (nie za mocno i co 10 do 20 minut zwalniać jej ucisk na 1-2 minut. Jeśli nie gwarantujesz dopilnowania czasu zwalniania ucisku nie należy zakładać opaski. Bezpieczniej jest ochładzać miejsce ukąszenia np. woreczkami z lodem
- ułożyć poszkodowanego wygodnie i okryć aby nie wykonywał zbędnych ruchów
- podawać duże ilości płynów do picia
- wezwać lekarza



JAK ZAPOBIEGAĆ

do lasu, na skałki - ubierać pełne wysokie obuwie, najlepiej skórzane, patrzeć pod nogi, nie dotykać, nie zaczepiać żmii, pozwolić jej uciec, zawsze uprzednio obejrzeć miejsce, gdzie chce się usiąść lub oprzeć rękami. Warto wiedzieć, że zazwyczaj żmija przed ukąszeniem najpierw głośno syczy. To powinno być dla człowieka ostrzeżeniem.