



Fundacja Czas Kobiet

Fundacja Czas Kobiet to organizacja zajmująca się wsparciem kobiet, których prawa są łamane, oraz które doświadczają różnych form przemocy: fizycznej, psychicznej, ekonomicznej, seksualnej oraz cyberprzemocy. Nasza pomoc jest bezpłatna, kompleksowa, profesjonalna i dostosowana do indywidualnych potrzeb każdej klientki. Działamy przede wszystkim w Poznaniu i Wielkopolsce, będąc najbardziej wyspecjalizowaną organizacją w tym regionie.

Formy wsparcia

Nasze wsparcie zaczyna się od indywidualnych konsultacji ze specjalistką pierwszego kontaktu, które mogą odbywać się w siedzibie fundacji lub telefonicznie, w trakcie codziennego ośmiogodzinnego dyżuru. Następnie oferujemy:

- **Porady psychologiczne:** cotygodniowe sesje przez okres 3 miesięcy.
- **Konsultacje prawne.**
- **Doradztwo zawodowe i coaching.**
- **Konsultacje z zakresu cyberbezpieczeństwa.**
- **Grupy wsparcia:** spotkania raz w tygodniu.
- **Warsztaty wzmacniająco-upodmiotawiające.**

Komu pomagamy?

Nasze działania adresujemy do wszystkich dorosłych kobiet, niezależnie od ich wieku, stopnia sprawności, orientacji psychoseksualnej, tożsamości płciowej, pochodzenia etnicznego i narodowości, wiary czy bezwyznaniowości.

Nasze cele

Głównym celem Fundacji Czas Kobiet jest przeciwdziałanie wszelkim formom przemocy i dyskryminacji kobiet oraz ich wykluczeniu społecznemu. Dążymy do stworzenia warunków umożliwiających kobietom korzystanie z należnych im praw człowieka.

Oprócz działalności pomocowej prowadzimy także działania interwencyjne i rzecznicze, a także edukacyjne i kulturalne.

Działania interwencyjne i rzecznicze

Fundacja prowadzi również działania interwencyjne w obronie praw kobiet oraz pracuje nad zmianami legislacyjnymi. Prowadzimy też działania rzecznicze w ramach inicjatywy „Nasz Rzecznik”, która jest koalicją organizacji społecznych, aktywistów i aktywistek współpracującej z Rzecznikiem Praw Obywatelskich. Wzmacniamy społeczeństwo obywatelskie, oddolne inicjatywy i działania. Dbamy o niezależność instytucji RPO, budujemy jej społeczne zaplecze. Razem z Rzecznikiem i Biurem RPO upominamy się o poszanowanie praw obywatelskich i o systemowe rozwiązania dla osób i grup społecznych zagrożonych wykluczeniem. Jesteśmy głosem tych, którzy sami nie są w stanie upomnieć się o swoje prawa.

Działalność kulturalna i edukacyjna

Organizujemy projekty, szkolenia i webinaria, także dla firm. Prowadzimy szeroką działalność edukacyjną i kulturalną, w tym własną Galerię Czas Kobiet i Bibliotekę Feministyczną. W naszej Galerii Czas Kobiet regularnie odbywają się wystawy, koncerty, happeningi i spotkania autorskie, promując sztukę tworzoną przez kobiety.

Ważną formą naszej aktywności są działania edukacyjne (jak przeciwdziałanie stereotypom i uprzedzeniom związanym z płcią,) wzmacniające, upodmiotawiające skierowane do kobiet: nieodpłatne warsztaty, szkolenia, prelekcje, wykłady . Z doświadczenia organizacji eksperckich wynika również, że jednymi z najbardziej skutecznych działań skierowanych do kobiet, mających na celu wyrównywanie sytuacji między kobietami i mężczyznami poprzez uzupełnianie deficytów kobiet powstałych w wyniku socjalizacji i uwarunkowań społeczno-

kulturowo-ekonomicznych są działania upodmiotawiające, wzmacniające (empoweringowe) pozwalające odzyskać, wydobyć siłę, moc i zasoby (a więc wzmocnić kobiety w zakresie ich zasobów psychicznych i emocjonalnych).

Zasięg działalności

Miesięcznie przyjmujemy ponad 30 nowych klientek, w tym także uchodźczynie z Ukrainy, udzielając około 150 indywidualnych porad. Nasz zespół składa się z ponad 40 wolontariuszek i specjalistek, w tym prawniczek, prawników, psychoterapeutek, psychologek, koordynatorek, specjalisty od cyberbezpieczeństwa. Zapewnia nam to ciągłość oferowanej pomocy. Regularnie prowadzimy udoskonalające szkolenia wewnętrzne dla kadr oraz stałą superwizję dla zespołu wsparciowego. Radę Programową Fundacji tworzy grono wybitnych specjalistek w zakresie walki o prawa kobiet i równouprawnienie: profesor Monika Płatek, doktor Hanna Machińska, profesor Agnieszka Graff, dziennikarka Ewa Siedlecka.

Współpraca

Współpracujemy z lokalnymi instytucjami i organizacjami w celu tworzenia i rozwijania standardów oraz procedur przeciwdziałania przemocy.

Kontakt

Telefon dyżurny: +48 577 998 112,

adres e-mailowy: biuro@czaskobiet.org,

strona internetową: www.czaskobiet.org,

Fundacja Czas Kobiet to miejsce, gdzie każda kobieta znajdzie wsparcie, pomoc i zrozumienie w trudnych chwilach, a także możliwość rozwoju osobistego i zawodowego w bezpiecznej i wspierającej społeczności.



Fundacja Czas Kobiet
Aleje Marcinkowskiego 24
61-745 Poznań
+48 577 998 112
NIP: 7792555064
REGON: 525374530



Demografia i wybrane problemy klientek Fundacji Czas Kobiet

Zestawienie przygotowano na podstawie dokumentacji tylko **258 klientek** (*brak wystarczających danych w pozostałych 77 kartach klientek), które zgłosiły się do Fundacji Czas Kobiet w okresie od **stycznia 2023** roku do **9 sierpnia 2024** roku.

Nieco ponad połowę klientek Fundacji Czas Kobiet (**54,9 %**) stanowią **mieszkancki Poznania** (wykres 1). Pozostałe 45,1 % to przede wszystkim **mieszkancki Wielkopolski** (Gniezno, Tarnowo Podgórne, Swarzędz, Komorniki, Kościan, Szamotuły, Czerwonak, Puszczykowo, Plewiska, Rogoźno, Czapury, Czerwonak, Leszno, Środa Wielkopolska itd.), mieszkancki innych województw - **pomorskie** (Starogard Gdański, Gdynia), **mazowieckie** (Warszawa, Jeżewo, Mogielnica), **łódzkie** (Łódź), **dolnośląskie** (Ubocze), **śląskie** (Częstochowa, Katowice), **małopolskie** (Kraków, Wieliczka), **lubuskie** (Świebodzin), **kujawsko-pomorskie** (Toruń), **warmińsko-mazurskie** (Elbląg), **zachodniopomorskie** (Gryfino, Bezrzecze), **podlaskie** (Raczki), a nawet zza granicy (**Norwegia**).

Największą grupę klientek Fundacji stanowią kobiety w przedziale wiekowym **36-45 lat** oraz **26-35 lat** (kolejno 31,8% oraz 21,3% wszystkich klientek), następnie **46-55 lat** (10,9%), **18-25 lat** (8,9%), **56-65 lat** (2,7%) oraz **66 lat i więcej** (2,3%). Brak danych na temat wieku w przypadku 22,1% klientek (wykres 2).

Kobiety zgłaszają różne formy przemocy (wykres 3), w tym: **przemoc psychiczną** - 84,1%, **przemoc fizyczną** - 46,5%, **przemoc ekonomiczną** - 34,9%, **przemoc seksualną** - 15,1%, **cyberprzemoc** - 12,8% klientek. Przy czym większość z nich zgłasza, że doświadczyło więcej niż jednej formy przemocy. 30,6% klientek informuje o przemocy, której dokonano **pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających**. 15,5% informuje o **przemocy wobec dzieci** lub innych bliskich im osób.

Wśród sprawców (wykres 4) przemocy najczęściej wskazywani są **partnerzy/mężowie** lub **byli partnerzy/byli mężowie** (stanowią 75,2% wszystkich wskazanych sprawców), następną wskazywaną grupą są **rodzice** (7,9%), oraz **szefowie/przełożeni** (obu



plci - 4,7%), wśród pozostałych sprawców (12,2%) wymieniani są: teściowie, dzieci, rodzeństwo, znajomi, koledzy z pracy, rówieśnicy.

W wypadku, gdy sprawcą przemocy jest obecny mąż lub partner, większość kobiet zgłasza się do Fundacji Czas Kobiet po podjęciu decyzji o rozwodzie/ rozstaniu z nim.

Inne problemy: pomoc w sprawie rozwodowej, ustalenie alimentów oraz ich egzekwowanie, ustalenie lub odebranie praw rodzicielskich, analiza urzędzeń pod względem cyberbezpieczeństwa, problemy materialno-bytowe, kryzys zdrowia psychicznego, eksmisja, nachodzenie/zastraszanie ze strony byłego męża/partnera, sprawa karna wobec sprawcy przemocy oraz chęć skorzystania z doradztwa zawodowego.

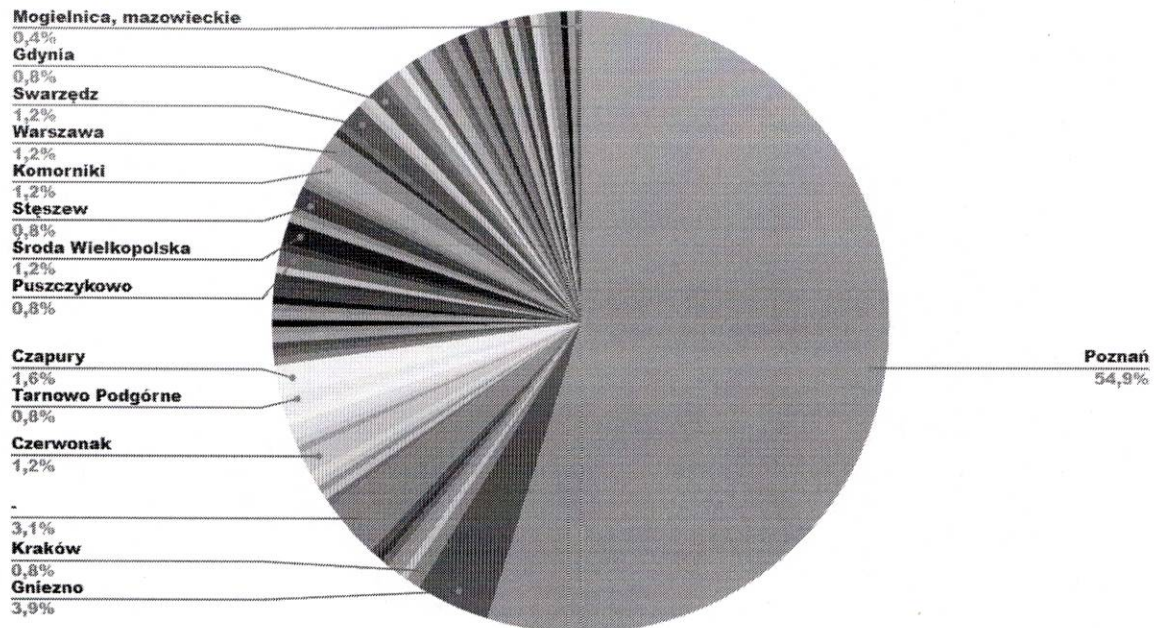
Klientki dowiadują się o działaniu Fundacji Czas Kobiet z wielu źródeł, które można podzielić na trzy główne grupy - **1) znajome osoby** ("od przyjaciółki/ koleżanki/ członka rodziny"), **2) pracownicy społeczni/ świadczący usługi pomocowe** ("psycholog/żka, prawnik/czka, pracownicy socjalni, MOPS, Posterunek Policji" etc.) oraz **3) internet** ("z internetu/ mediów społecznościowych, Facebooka").

Załącznik 1 - wykresy

wykres 1

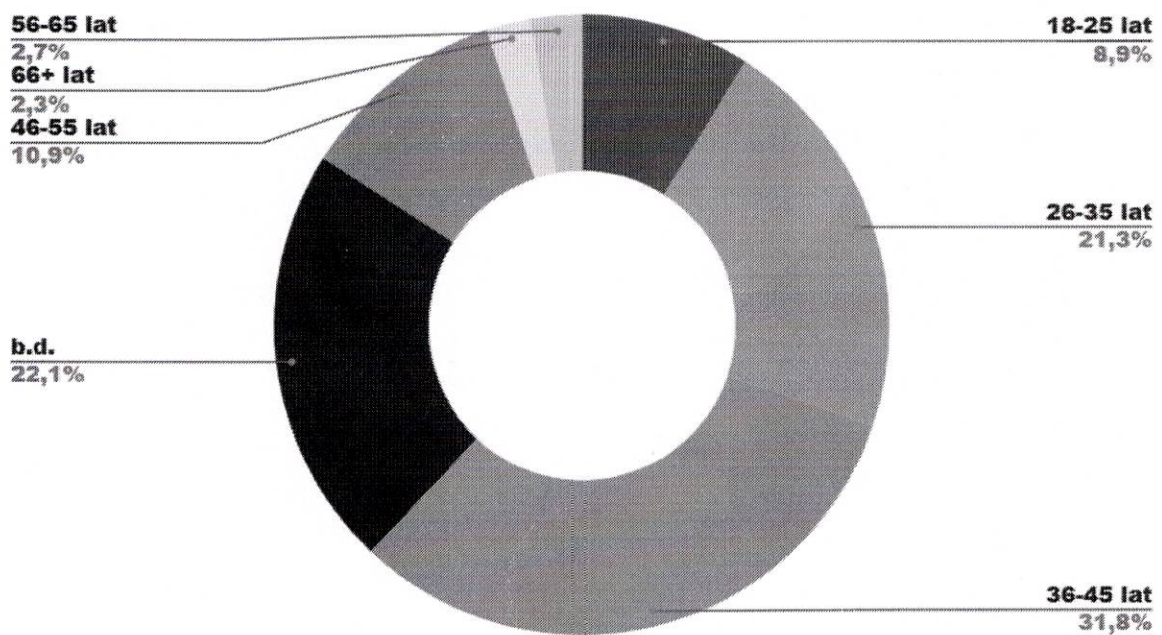


Miejscowość



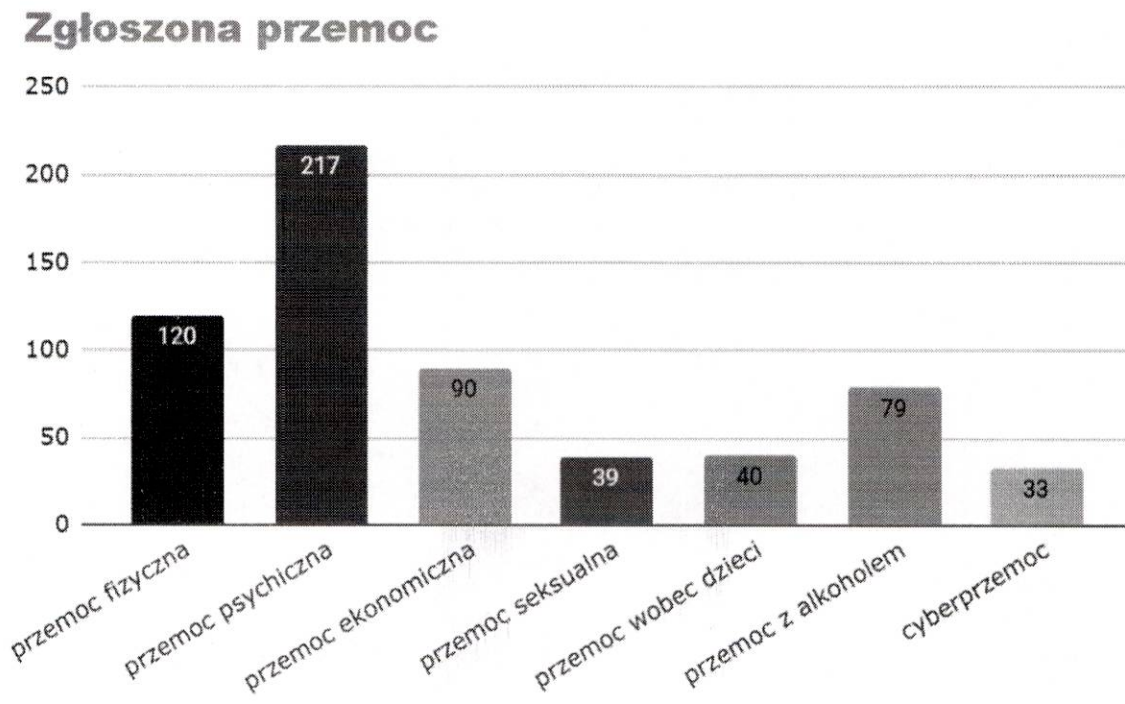
wykres 2:

Wiek





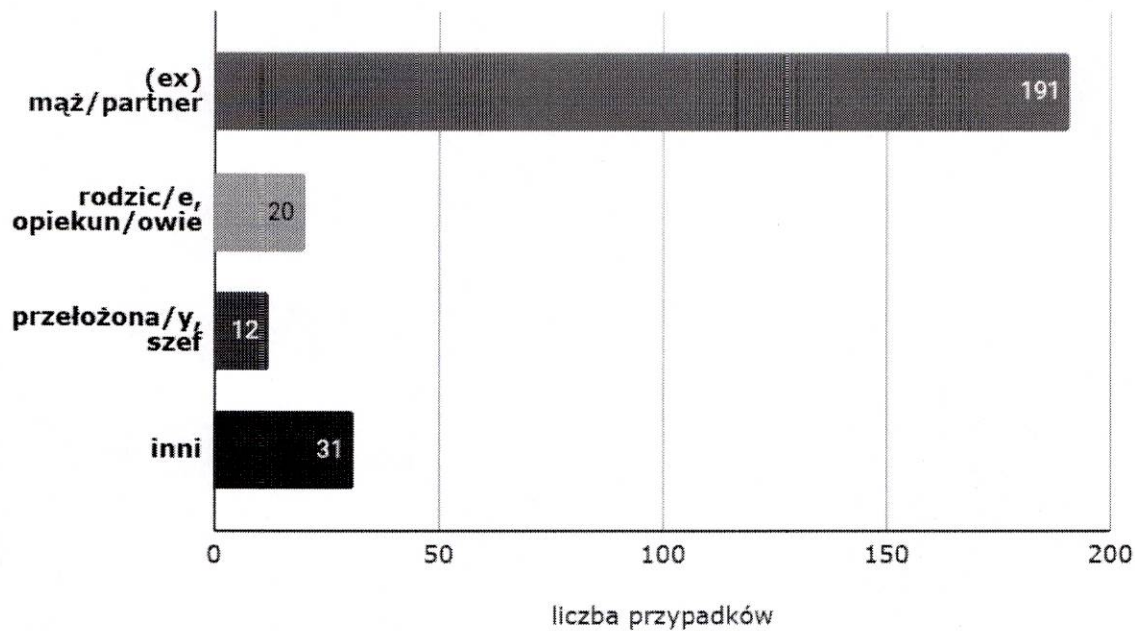
wykres 3:



wykres 4:



sprawcy przemocy



Fundacja Czas Kobiet
Aleje Marcinowskiego 24
61-745 Poznań
+48 577 998 112
NIP: 7792555064
REGON: 525374530

1911
1912
1913
1914
1915
1916
1917
1918
1919
1920
1921
1922
1923
1924
1925
1926
1927
1928
1929
1930
1931
1932
1933
1934
1935
1936
1937
1938
1939
1940
1941
1942
1943
1944
1945
1946
1947
1948
1949
1950
1951
1952
1953
1954
1955
1956
1957
1958
1959
1960
1961
1962
1963
1964
1965
1966
1967
1968
1969
1970
1971
1972
1973
1974
1975
1976
1977
1978
1979
1980
1981
1982
1983
1984
1985
1986
1987
1988
1989
1990
1991
1992
1993
1994
1995
1996
1997
1998
1999
2000
2001
2002
2003
2004
2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
2025