

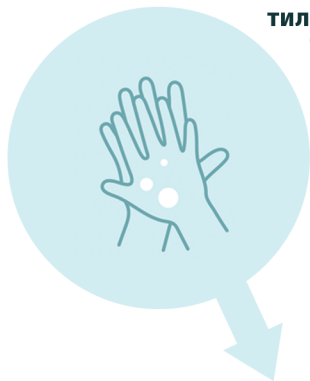


**Ми дбаємо про власне здоров'я!**  
Sami dbamy o swoje zdrowie!



**потру також длонь  
о длонь і між пальцями**

pocieram dłońią o dłoń,  
również pomiędzy palcami



**тильну сторону  
обох рук**

myję grzbiety  
obu dłoni

**рительно смію мило**

starannie spltukuję  
mydło



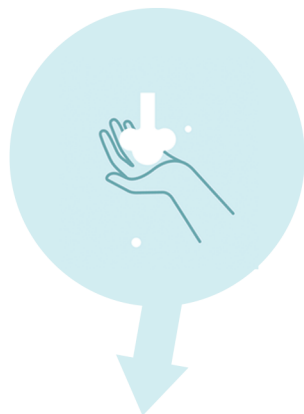
**намилю руки**

namydlam dłonie



**Я мию правильно  
руки...**

Umiem prawidłowo  
myć ręce...



**намочу руки водою**

pluczę dłonie wodą



**рительно висушу  
руки**

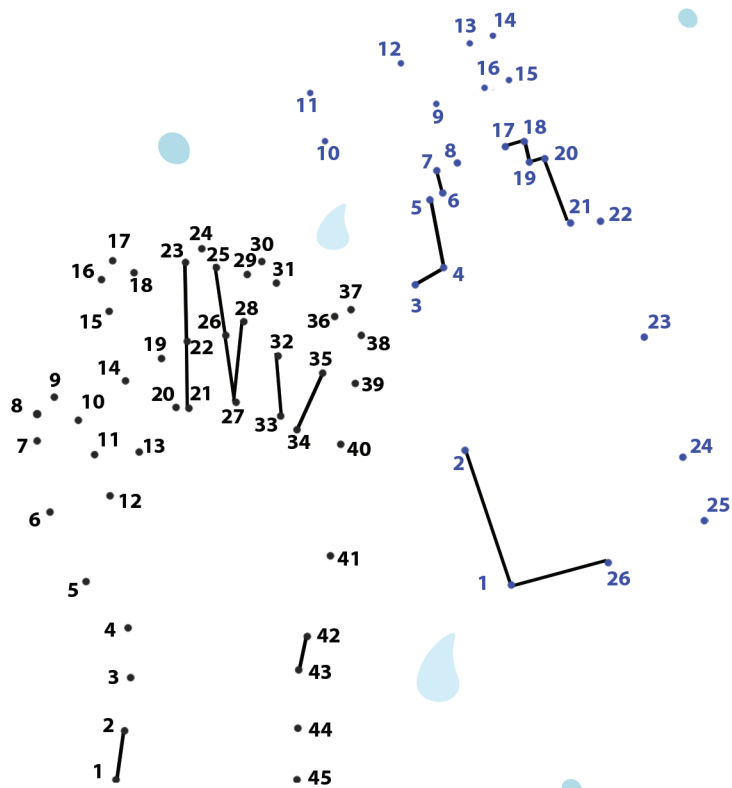
dokładnie suszę  
dłonie



30 sek

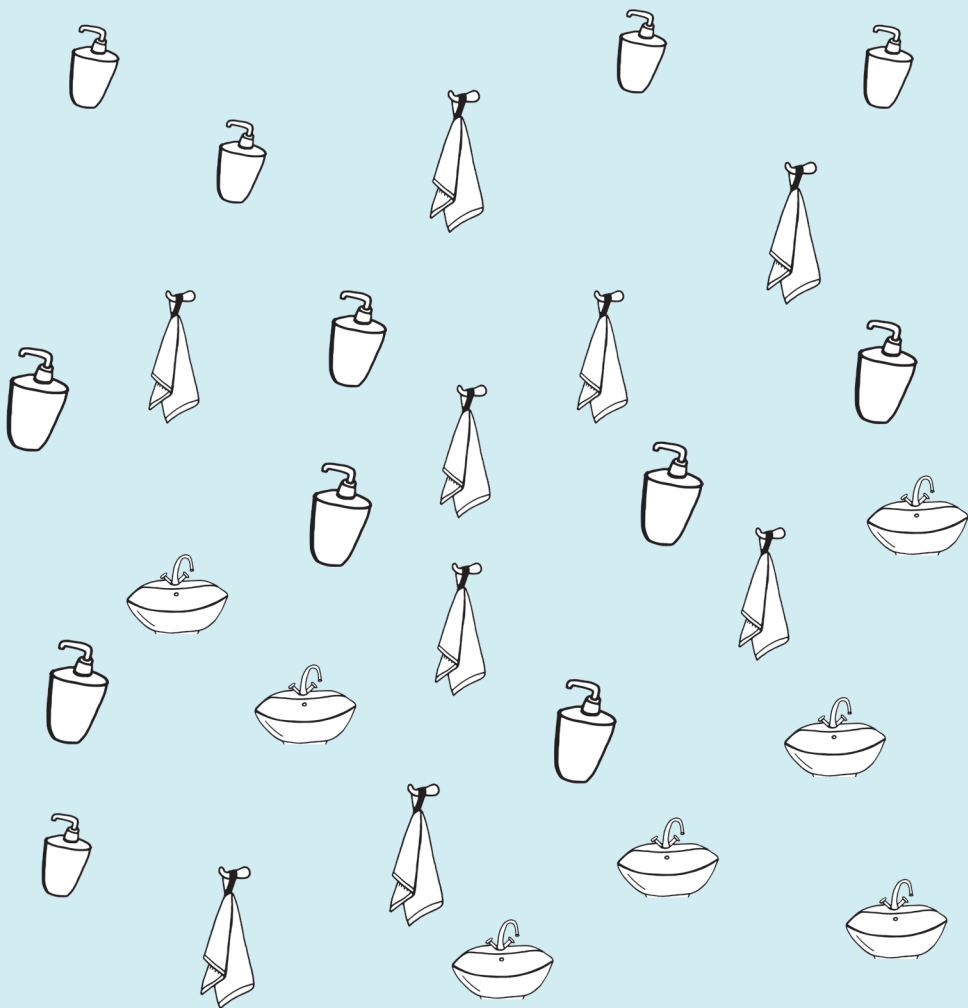
З'єднай kropki і розмалюй.

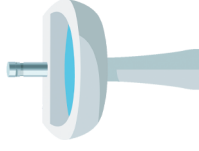
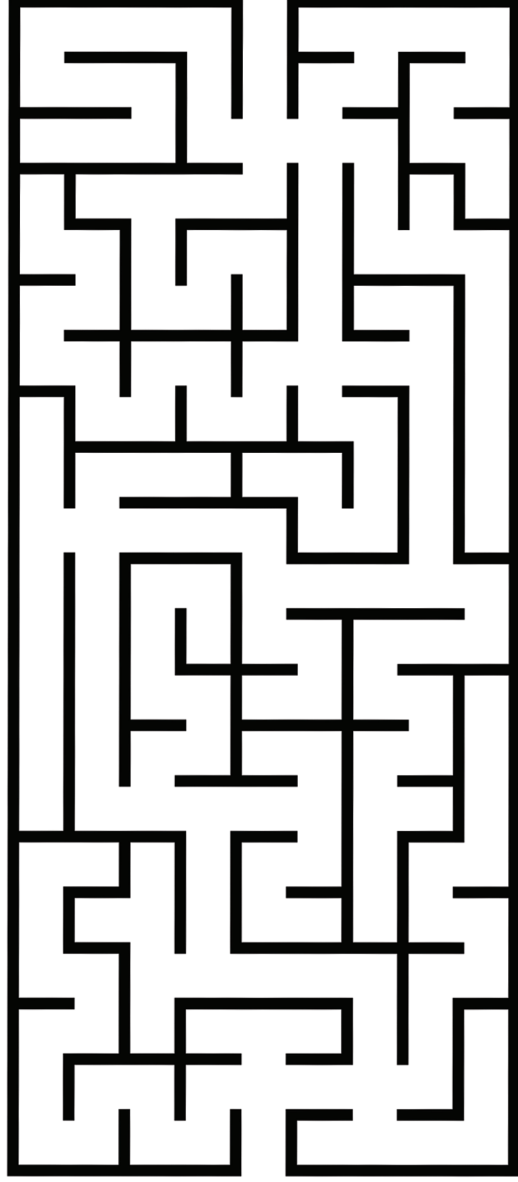
Połącz kropki i pokoloruj.



Порахуй, скільки на малюнку мила, рушників, умивальників і розфарбуй відповідну кількість кліток под кожним малюнком.

Policz mydła, ręczniki, umywalki i zakoloruj odpowiednią ilość kratek.





Допомож дівчині знайти свій шлях до раковини. Намалюй його.  
Pomóż dziewczynce znaleźć drogę do umywalki. Narysuj ją.



**перед і після їжі**  
przed i po jedzeniu



**після висморкування**  
po wydmuchaniu  
nosa i kichaniu



**після туалету**  
po skorzystaniu  
z toalety

**Я завжди мию руки...**  
Zawsze myję ręce...



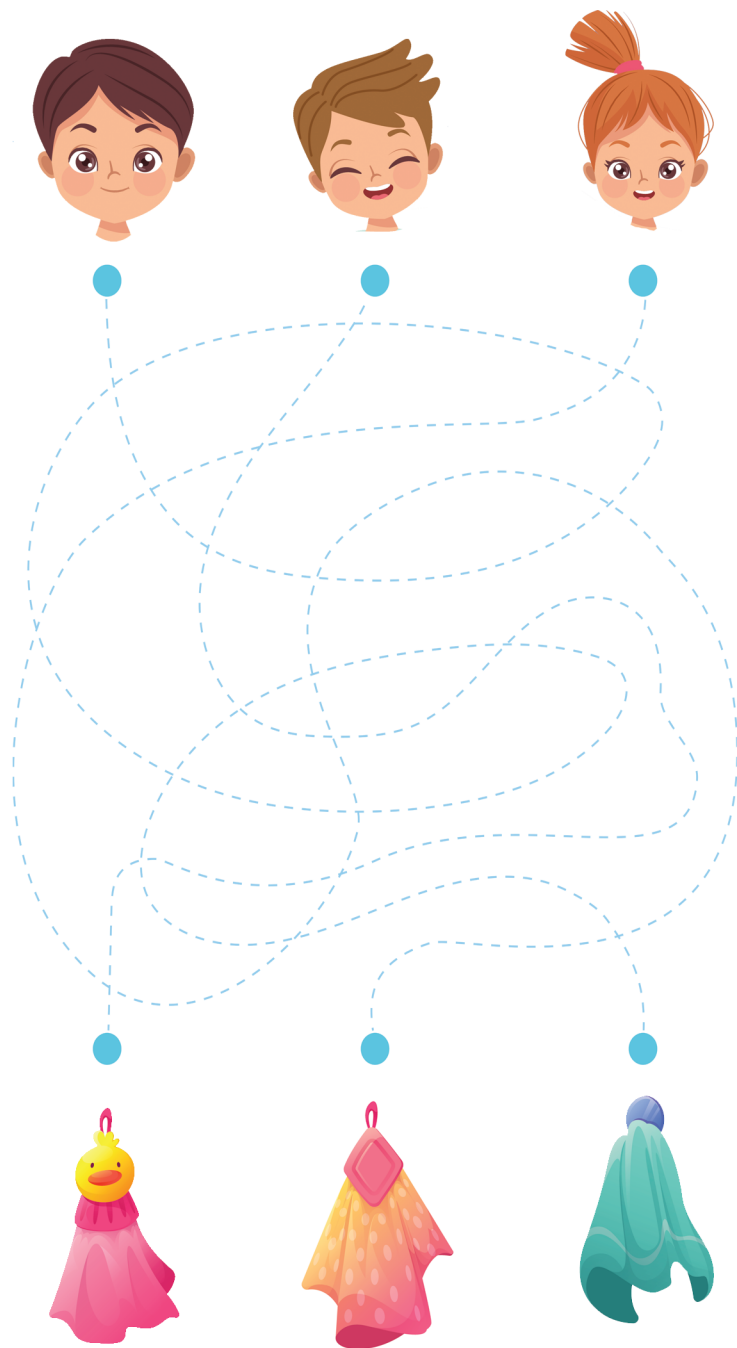
**після ігор під відкритим  
небом**  
po zabawie  
na świeżym powietrzu



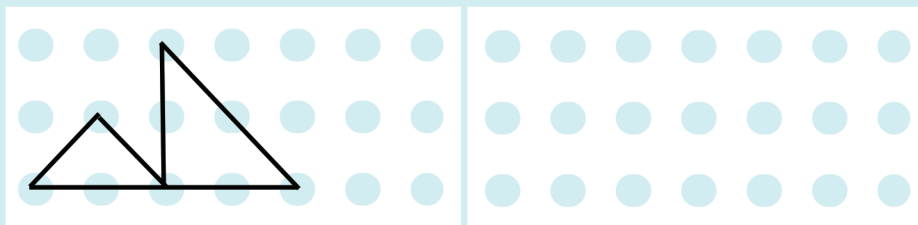
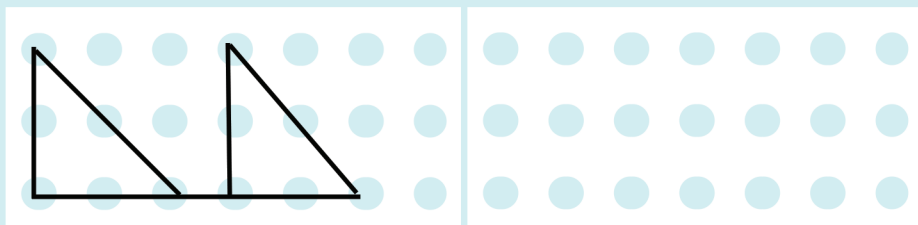
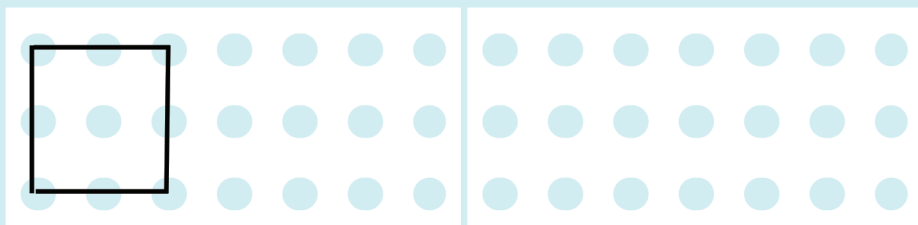
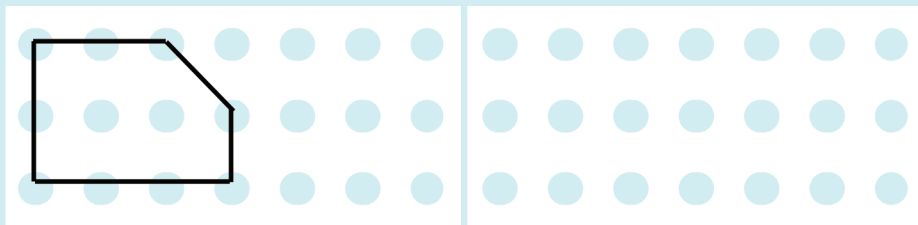
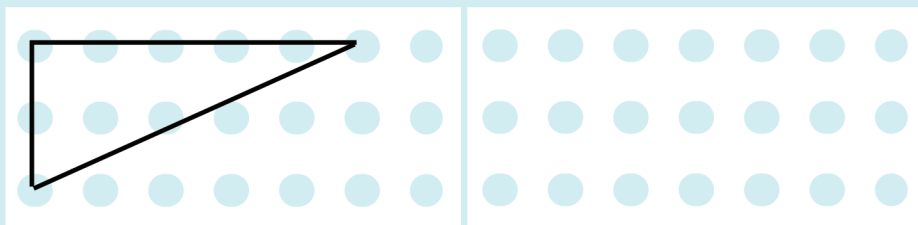
**після контакту  
з тваринами**  
po kontakcie  
ze zwierzętami

Дізнайтеся, який рушник кому належить. Слідуй по стежці.

Dowiedz się, który ręcznik do kogo należy. Idź po śladzie.







З'єднай kropki за прикладом.

Połącz kropki według wzoru.







**використовую власну щітку  
для зубів, рушник і грєбїнєць**  
używam własnej szczoteczki do  
zębów, ręcznika i grzebienia



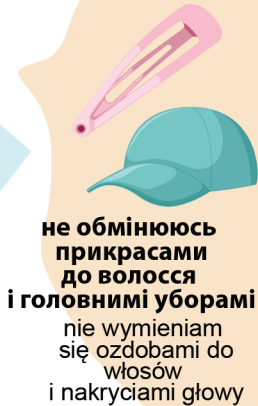
**чїщу зуби 2 рази  
на дєнь протягом 2 хвїлин**  
myję zęby min. 2 razy dziennie  
przez 2 minuty



**часто мию  
руки водою з милом**  
często myję ręce  
wodą z mydłem



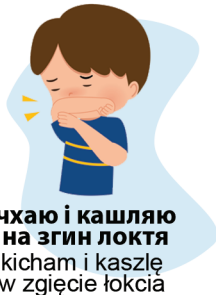
**Я дбаю про своє здоров'я...**  
Dbam o swoje zdrowie...



**не обмінюєш  
прикрасами  
до волосся  
і головними уборами**  
nie wymieniam  
się ozdobami do  
włosów  
i nakryciami głowy



**протираю нїс  
одноразовою хустечкою**  
nos wycieram w jednorazową  
chusteczkę



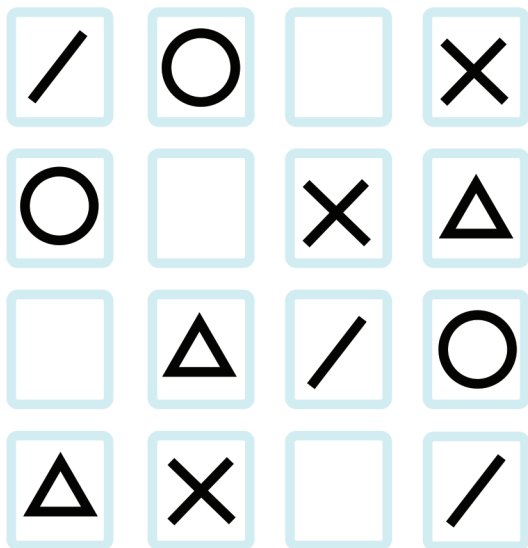
**чхаю і кашляю  
на згин локтя**  
kicham i kaszlę  
w zgięcie łokcia



**користуюся своїми  
столовими приборами  
і п'ю з своєї чашки**  
używam swoich sztućców  
i piję ze swojego kubka

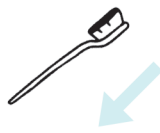
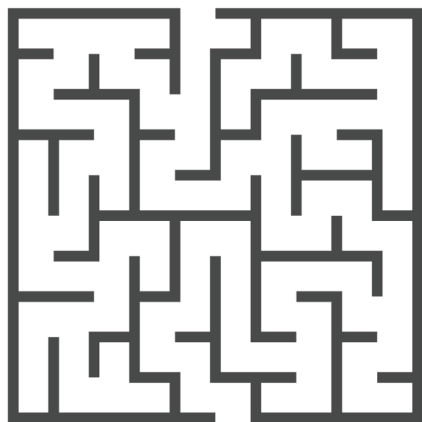
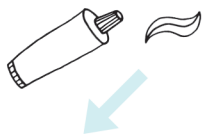
Заповнить діаграму всіма фігурами в кожному рядку і стовпці.

Wypełnij diagram w taki sposób, aby w każdym wierszu i każdej kolumnie znalazły się wszystkie kształty.



Знайди свій шлях через лабіринти.

Znajdź drogę przez labirynty.



Знайді однакові тіні.

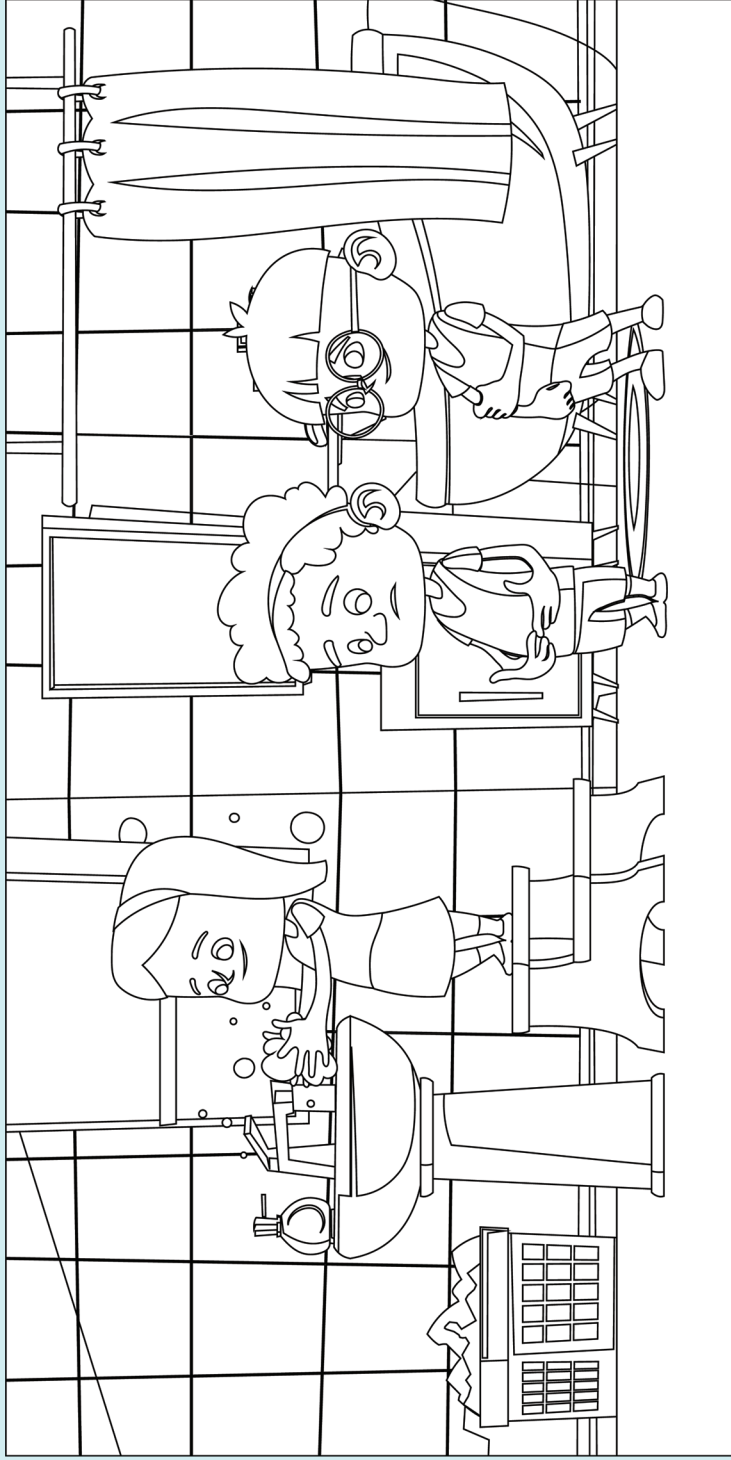
Dopasuj cienie.





Зроби коло предметів особистої гігієни, якими не можна поділитися з іншими людьми.

Otocz pętlą przedmioty osobiste, którymi nie można się dzielić z innymi ludźmi.



Розфарбуй малюнок.

Pokoloruj obrazek.

**Змістовно-графічна розробка Обласний  
Санітарної Станції Епідеміологічний у Познані.**

**Познань 2022, видання 1**

Opracowanie merytoryczne i graficzne  
Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Poznaniu

**<https://www.gov.pl/web/wsse-poznan>**

**Poznań 2022, wydanie 1**

