

**CELE I ZAŁOŻENIA PROGRAMU**

**Program profilaktyki i przedszkolnej edukacji zdrowotnej pt. DZIELNE DZIECIAKI I ICH SPOSOBY NA MIKROBY adresowany jest wychowanków przedszkoli oraz do dzieci z oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych.**

**Celem programu jest poznanie zasad ochrony zdrowia przed mikroorganizmami chorobowymi poprzez wdrażanie zdrowego stylu życia i racjonalne zachowania, poznanie zagrożeń związanych z obecną sytuacja epidemiczną i podniesienie świadomości na temat dbania o higienę osobistą oraz troski o zdrowie własne, rówieśników i osób z otoczenia.**

**Program jest doskonale oprzyrządowany (prezentacja dla dzieci, scenariusz zajęć, plansze poglądowe, materiały do kolorowania). Można go zrealizować w czasie od 1 do 4 godzin.**

**Cele szczegółowe:**

* **poznanie niewidzialnego świata mikroorganizmów oraz sposobu ich transmisji,**
* **podnoszenie umiejętności w zakresie przestrzegania zasad higieny osobistej ,**
* **rozwijanie umiejętności odpowiednich zachowań higienicznych: częstego mycia rąk, używania chusteczki higienicznej, właściwego zachowania podczas kaszlu i kichania oraz w przypadku zachorowania,**
* **rozwijanie wyobraźni, kształtowanie umiejętności słuchania,**
* **rozwijanie umiejętności dbania o najbliższe otoczenie - utrzymywanie porządku ,**
* **podnoszenie świadomości w jaki sposób higiena chroni przed chorobami, także przed COVID-19;**
* **rozwijanie zdolności manualnych**

**Metody:**

* **słowne (rozmowa kierowana, instrukcja, pytania)**
* **wzrokowe (prezentacja)**
* **czynne - ruchowe (taniec, rysowanie, pokazywanie**)

**Formy organizacyjne:**

* **zbiorowa**
* **zespołowa**
* **indywidualna**

**Środki dydaktyczne:**

**Mikroskop, miarka, słoik lub ilustracja ogórków kiszonych, kolorowanki, plastelina, maseczka jednorazowa, płyn do dezynfekcji, kredki, nożyczki.**

**Druk sprawozdania z realizacji programu jest zamieszczony na stronie internetowej PSSE w Lubartowie:** [**https://www.gov.pl/web/psse-lubartow/druki-sprawozdawcze-ozipz**](https://www.gov.pl/web/psse-lubartow/dzielne-dzieciaki-i-ich-sposoby-na-mikroby)

**Sporządzone sprawozdanie prosimy odesłać/przekazać do dnia 15.06.2021 r. na adres:**

**Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna**

**ul. Lubelska 103**

**21-100 LUBARTÓW**

**albo przesłać pocztą elektroniczną:**

**ozipz@psselubartow.idsl.pl**