

Zajęcia edukacyjne dla dzieci klas I – III w Szkole Podstawowej w Jankowie Zaleśnym.

W dniu 9 grudnia 2024r. odbyły się zajęcia dla dzieci z klasy I - III szkoły podstawowej w Jankowie Zaleśnym, w ramach nowego projektu edukacyjnego „Talerz zdrowego żywienia”. Podczas spotkania, dzieci dowiedziały się dlaczego należy się zdrowo odżywiać, co to jest talerz zdrowia, dlaczego należy spożywać owoce, warzywa, pełnoziarniste produkty zbożowe oraz białko. Wspomniano również o spożywaniu tłuszczu oraz nawodnieniu organizmu. Wspólnie bawiliśmy się w grę planszową i dzieci układały same Talerz Zdrowego Żywienia. Na koniec zajęć wszystkie dzieci otrzymały broszurę edukacyjną „Talerz zdrowego żywienia”, magnes z logo projektu, a cała grupa dyplom za udział w zajęciach na temat prawidłowego odżywiania.

