Łódź, 29 czerwca 2022 r.

*Szanowni Państwo,*

w związku z utrzymującymi się oraz prognozowanymi także na kolejne dni przez Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej Państwowy Instytut Badawczy upałami 2/3 stopnia, tj. temperaturą maksymalną powyżej 340C, proszę o podjęcie działań mających na celu ochronę mieszkańców naszego regionu. W tym kontekście proszę o przekazanie w lokalnych komunikatach podstawowych zasad funkcjonowania, w szczególności uwzględniając poniższe informacje:

* upały są niebezpieczne dla małych dzieci oraz osób starszych, dlatego należy chronić dzieci przed przegrzaniem, nasłonecznieniem i odwodnieniem oraz zwrócić uwagę na osoby starsze;
* absolutnie nie należy zostawiać dzieci w zaparkowanym samochodzie, gdyż grozi to śmiercią;
* należy ograniczyć przebywanie na zewnątrz, zwłaszcza w najgorętszej porze dnia;
* w ciągu dnia należy zamknąć i zasłonić okna, pozwoli to na utrzymanie chłodnego powietrza wewnątrz pomieszczeń;
* należy oszczędzać energię elektryczną – nadmierne używanie urządzeń klimatyzacyjnych oraz wentylatorów może doprowadzić do niedoboru mocy lub przerw w dostawach prądu;
* należy zadbać o zwierzęta, zapewniając im dostęp do cienia i świeżej wody;
* podczas upałów występuje zwiększone zagrożenie pożarowe w lasach, należy zwrócić szczególną uwagę, aby nie zaprószyć ognia;
* należy unikać forsowanego wysiłku fizycznego, szczególnie w godzinach między 10.00 a 17.00;
* należy pić dużo wody, unikać słodkich napojów i alkoholu;
* wychodząc na zewnątrz należy ochronić głowę i założyć okulary przeciwsłoneczne;
* należy stosować się do komunikatów i poleceń służb.

Jednocześnie zwracam się do Państwa z prośbą o wprowadzenie lokalnych rozwiązań wpierających mieszkańców, w tym uruchomienie fontann czy kurtyn wodnych. Proszę mieć również na uwadze bezpieczeństwo osób bezdomnych często pozbawionych możliwości samodzielnego zadbania o własne zdrowie lub życie. Koniecznym jest również przygotowanie do niesienia pomocy podróżnym, którzy na skutek zdarzeń komunikacyjnych lub braku zasilania energetycznego mogą zostać unieruchomieni na autostradach, drogach ekspresowych czy szlakach kolejowych. Szczególna Państwa uwaga powinna również być skierowana na zabezpieczenie zapasowych źródeł energii w obiektach lokalnie strategicznych, tj. podmiotach medycznych, stacjach uzdatniania wody, itp.

Jednocześnie przypominam, że w sytuacjach nadzwyczajnych wykraczających poza możliwości Państwa reagowania do dyspozycji pozostaje całodobowa służba Wojewódzkiego Centrum Zarzadzania Kryzysowego (tel. 42 664-14-10, 605-073-605).

*Z poważaniem*

**Z up. WOJEWODY ŁÓDZKIEGO**

***Błażej Krawczyk***

**Zastępca Dyrektora Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego**