

Zasady doboru stolików i krzeseł w zależności od wzrostu uczniów wg norm:

PN-EN 1729-1:2007, PN-EN 1729-1:2016-02

Meble. Krzesła i stoły dla instytucji edukacyjnych. Część 1: Wymiary funkcjonalne.



**WOJEWÓDZKA STACJA
SANITARNO – EPIDEMIOLOGICZNA
W OPOLU**

Oddział Higieny Dzieci i Młodzieży



Prawidłowe stanowisko pracy ucznia

Nr rozmiaru stołu i krzesła	0	1	2	3	4	5	6	7
Wzrost ucznia/dziecka (mm)	800-950	930-1160	1080-1210	1190-1420	1330-1590	1460-1765	1590-1880	1740-2070
Wysokość siedziska (+/- 10mm)	210	260	310	350	380	430	460	510
Wysokość do górnej powierzchni płyty roboczej stołu (+/- 10mm)	400	460	530	590	640	710	760	820
Oznaczenie kolorem								

Opracowanie:

Oddział Higieny Dzieci i Młodzieży, Wojewódzka Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna w Opolu

Meble szkolne (stolik i krzesło), przy których uczeń spędza znaczną część czasu w szkole, mają istotny wpływ na jego postawę i zdrowie.

Nieodpowiednie stanowisko pracy ucznia powoduje statyczne, nieprawidłowe obciążenie poszczególnych części kręgosłupa i grup mięśni, jest przyczyną zmęczenia ucznia, prowadzi do deformacji kręgosłupa i utrwalenia wad postawy.

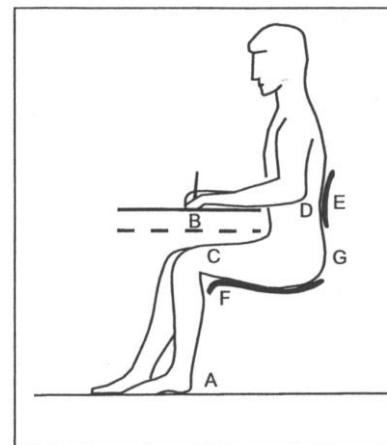
Obecnie produkowane są meble szkolne w rozmiarach oznaczonych numerami i/lub kolorami.

Numer wielkości stołu i krzesła	Oznaczenie wielkości (kolor)
0	biały
1	pomarańczowy
2	fioletowy
3	żółty
4	czerwony
5	zielony
6	niebieski
7	brązowy

Stolik i krzesło skompletowane dla danego ucznia muszą mieć ten sam rozmiar.

Każdy uczeń powinien korzystać z zestawu mebli dobranego do jego wzrostu.

Schemat prawidłowego dostosowania krzesła i stołu do sylwetki użytkownika:



Przy zapewnieniu uczniom prawidłowo dobranych mebli należy zachować następujące zasady:

- Podeszwy stóp (w butach) powinny na całej powierzchni dotykać podłogi.
- Między udami a płytą stołu powinien być zachowany prześwit, umożliwiający swobodne poruszanie nogami.
- Uda nie powinny być od spodu uciśnięte przez krawędź siedziska.
- Płyta stołu powinna znajdować się na poziomie łokci.
- Oparcie krzesła powinno podierać plecy w odcinku lędźwiowym kręgosłupa.
- Przednia krawędź siedziska nie powinna dotykać tylnej powierzchni podudzia.
- Między oparciem a siedziskiem krzesła powinna zostać zachowana przestrzeń.