



NEWSLETTER

Państwowej Inspekcji Sanitarnej
woj. śląskiego

STYCZEŃ 2022



Akcja informacyjno-edukacyjna pt. „Wirusochrona”

W województwie śląskim rozpoczynamy realizację kolejnej edycji Wojewódzkiej Akcji pt. „Wirusochrona”, której inicjatorem jest Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny. Akcja skierowana jest do uczniów i nauczycieli ze szkół podstawowych (klasy I-III) oraz przedszkoli, a także organizatorów kolonii i półkolonii, a jej celem jest wzmocnienie działań przeciwepidemicznych poprzez przeprowadzenie zajęć profilaktycznych dla najmłodszych uczniów. Podczas zajęć dzieci przypomną sobie o przestrzeganiu podstawowych zasad higieny oraz zwrócą uwagę na znaczącą rolę higieny jako podstawowego środka zapobiegania przenoszenia się wirusów. Akcja potrwa do końca marca 2022 roku.

Zapraszamy do udziału w Akcji wszystkie przedszkola i szkoły podstawowe z terenu woj. śląskiego. Wszystkie zainteresowane przedszkola i szkoły udziałem w Akcji prosimy o kontakt z właściwą terenowo Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną.



PSSE w Cieszynie

W styczniu rozpoczęto w przedszkolach i klasach I-III szkół podstawowych powiatu cieszyńskiego trzecią edycję Wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusoochrona”. Celem akcji jest promocja podstawowych zasad higieny osobistej wśród dzieci i ich rodziców oraz zwrócenie uwagi na znaczną rolę higieny. Informacje oraz materiały edukacyjne w formie elektronicznej zostały przesłane do wszystkich przedszkoli i szkół podstawowych.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

Wszystkie szkoły podstawowe i przedszkola zaproszono do kontynuacji działań z zakresu podstawowych zasad higieny poprzez realizację Wojewódzkiej Akcji pn. „Wirusoochrona”, która w minionych edycjach wzbudziła ogromne zainteresowanie wśród koordynatorów szkolnych co przełożyło się na chęć współpracy i realizację kolejnej edycji wśród najmłodszych odbiorców.

PSSE w Gliwicach

Dnia 21 stycznia w Przedszkolu Miejskim nr 41 w Gliwicach odbyło się uroczyste wręczenie nagród w postaci bonów upominkowych. Nagrody zostały ufundowane przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gliwicach dla koordynatora oraz dzieci biorących udział w Akcji oraz konkursie Wirusoochrona. Praca została wyróżniona z prac nadesłanych do PSSE Gliwice.



PSSE w Myszkowie

Na terenie powiatu myszkowskiego ruszyła kolejna, trzecia już edycja wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusoochrona”, która potrwa do dnia 31 marca. Do jej uczestnictwa zaproszono wszystkie szkoły i przedszkola zlokalizowane na terenie powiatu myszkowskiego. Akcja ma na celu promowanie zasadniczych podstaw higieny osobistej wśród dzieci i ich rodziców oraz zwrócenie uwagi na znaczącą rolę higieny jako głównego środka zapobiegania przenoszenia się wirusów (ze szczególnym zwróceniem uwagi na koronawirusa i wirusy grypy). Działania obejmą następujące zagadnienia: prawidłowa higiena rąk; podstawowe zasady postępowania w czasie wzrostu zachorowań na choroby zakaźne oraz podczas epidemii koronawirusa; podstawowe zasady zdrowego stylu życia – prawidłowe odżywianie, aktywność fizyczna; inne zasady higieniczne (np. dostosowanie ubrania do warunków pogodowych).

PSSE w Sosnowcu

W miesiącu styczniu 2022 roku wdrożono III edycję Akcji „Wirusoochrona” w sosnowieckich placówkach szkolnych (kl. I-III) oraz przedszkolach.

Zagadnienia akcji zostały poszerzone o działania informacyjne w zakresie profilaktyki zakażeń powodowanych przez wirusa SARS-CoV-2.

Najmłodsi utrwalać sobie ważne zasady takie jak:

- | Prawidłowa higiena rąk;
- | Podstawowe zasady postępowania w czasie wzrostu zachorowań na choroby zakaźne oraz podczas epidemii koronawirusa;
- | Podstawowe zasady zdrowego stylu życia – prawidłowe odżywianie, aktywność fizyczna;
- | Inne zasady higieniczne (np. dostosowanie ubrania do warunków pogodowych).

Dodatkowo na stronie internetowej i Facebooku PSSE w Sosnowcu zamieszczono informację o akcji wraz z materiałami edukacyjnymi w wersji elektronicznej do pobrania.

<https://www.gov.pl/web/psse-sosnowiec/wirusoochrona2>



PSSE w Żywcu

Do dyrekcji placówek oświatowych powiatu żywieckiego skierowano pismo zapraszające do udziału w Wojewódzkiej Akcji edukacyjnej pn. „Wirusoochrona”. Stosowną informację zamieszczono także na portalu społecznościowym Facebook. Akcja skierowana jest do uczniów i nauczycieli szkół podstawowych (klasy I-III) oraz przedszkoli, a jej celem jest wzmocnienie działań przeciwepidemicznych. Przestrzeganie zasad higieny osobistej oraz wdrożenie odpowiednich działań profilaktycznych pozwoli na ograniczenie zachorowań wśród dzieci i transmisji wirusów na najbliższych.

PSSE w Częstochowie

Na terenie Częstochowy i powiatu częstochowskiego kontynuowana jest akcja pt. „Wirusoochrona”, ukierunkowana na działania informacyjno-edukacyjne związane z obecną sytuacją epidemiologiczną. Celem akcji jest uświadomienie najmłodszym znaczącej roli zachowania higieny i dystansu społecznego, jako profilaktyki przenoszenia się chorób wirusowych, takich jak koronawirus i grypa.

Akcja "Bezpieczne ferie 2022"

W dniu 14 stycznia na terenie województwa śląskiego rozpoczęła się Wojewódzka Akcja „Bezpieczne Ferie 2022”. Celem kampanii, która potrwa do 28 lutego 2022, jest zapewnienie bezpiecznego wypoczynku zimowego dzieciom i młodzieży, a także wszystkim osobom przebywającym na terenie naszego województwa. W czasie jej trwania państwowe służby i inspekcje działające na terenie województwa śląskiego, będą monitorować formy wypoczynku zorganizowanego dzieci i młodzieży pod kątem bezpieczeństwa.

Na potrzeby akcji Wojewoda Śląski uruchomił też całodobową interwencyjną linię telefoniczną o numerze: 32 20 77 077. Na infolinię można zgłaszać wszelkie informacje dotyczące zagrożeń i nieprawidłowości w organizacji wypoczynku dzieci i młodzieży w czasie ferii zimowych.

BEZPIECZNE Ferie Zimowe

Porady dla uczestników wypoczynku
zorganizowanego

NA ŚWIEŻYM POWIETRZU



- * ubierz się ciepło
- * nie zjeżdżaj na sankach w pobliżu jezdni
- * nie wchodź na zamrożnięte zbiorniki wodne
- * zachowaj rozsądek w sportach zimowych
- * bądź widoczny na jezdni - miej "odblaski"

HIGIENA



- * myj się
- * nie używaj wspólnych ręczników, przyborów toaletowych, kosmetyków
- * dbaj o czystość, porządek i wietrzenie swojego pokoju
- * ćwicz, bądź aktywny fizycznie
- * jedz zdrowo
- * myj ręce przed jedzeniem
- * kupując żywność, sprawdź datę ważności
- * nie pij i nie jedz ze wspólnych naczyń
- * nie dawaj "gryza"
- * zapobiegaj chorobom

W CHOROBIE



- * lecz nawet lekkie przeziębienia
- * korzystaj z rady i pomocy lekarza - on jest po to, by Ci pomóc

UWAŻAJ



- * nie ufaj obcym
- * nie podchodź do dzikich zwierząt
- * zapobiegaj wypadkom
- * nie oddalaj się od grupy na wycieczkach, na stoku



POMOC



Pogotowie 999
Policja 997
Numer alarmowy 112

Nieprawidłowości w zakresie wypoczynku dzieci i młodzieży zgłaszaj pod całodobowy numer interwencyjny 32 207 70 77

PSSE w Zawierciu

W styczniu pracownicy Oświaty Zdrowotnej PSSE Zawiercie prowadzili akcję „Bezpieczne ferie 2022”. Celem akcji było stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży na terenie województwa śląskiego poprzez prowadzenie działalności informacyjno-edukacyjnej, zwłaszcza w zakresie bezpiecznych zachowań zdrowotnych. Podczas spotkań, akcji profilaktycznych skierowanych do uczestników i opiekunów wypoczynku w miejscu zamieszkania prowadzone były prelekcje, pogadanki, rozmowy indywidualne, udzielano porad w zakresie profilaktyki chorób zakaźnych, w tym grypy, zakażeń meningokokami, pneumokokami, wirusowego zapalenia wątroby typu A (WZW A), zasad i przestrzegania codziennych nawyków higienicznych, przestrzegania higieny osobistej i ubioru, racjonalnego stosowania antybiotyków, profilaktyki uzależnień od tytoniu, środków psychoaktywnych, promowano wykonywanie szczepień ochronnych, propagowano styl życia oparty na zbilansowanej diecie i aktywności fizycznej. Wyeksponowano i przekazano materiały informacyjno-edukacyjne (ulotki, plakaty, zakładki). Akcje profilaktyczne odbyły się w hotelu „Orle gniazdo” w Hucisku oraz hotelu Zawiercie Business&Leisure. Akcją objęto 217 osób.





Kampania społeczna #SzczepimySię i inne działania w zakresie profilaktyki koronawirusa SARS-CoV-2

Wszelkie informacje, najświeższe wiadomości oraz odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania można znaleźć na stronie <https://www.gov.pl/web/szczepimysie>
Na terenie województwa śląskiego systematycznie podejmowane są działania informacyjno-edukacyjne w zakresie kampanii społecznej #SzczepimySię.



Wojewódzka Akcja Koronawirus. „Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny”

Akcja ma na celu przypomnienie społeczeństwu, jak ważne jest przestrzeganie podstawowych zasad higieny i bezpieczeństwa w ograniczaniu rozprzestrzeniania się zakażeń wirusem SARS-CoV-2. Na potrzeby przedsięwzięcia została opracowana ulotka informacyjna, która oprócz informacji, ma budzić do refleksji na temat wyceny zdrowia własnego i innych.



 WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA
W KATOWICACH
www.wsse.katowice.pl

KORONAWIRUS

PRZESTRZEGAJ PODSTAWOWYCH ZASAD BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY

MANDAT ZAUFANIA
..... zł

**Na ile wyceniasz
zdrowie swoje i innych?**

Zastanij usta i nos

- w miejscach ogólnodostępnych m.in. w sklepie, galerii handlowej, targu, kościele i innych budynkach użyteczności publicznej
- w pojazdach komunikacji zbiorowej (w autobusie, tramwaju, pociągu itp.)
- w samochodzie – dotyczy sytuacji, kiedy jedziesz z osobą z którą nie mieszkasz

Zwróć uwagę czy prawidłowo nosisz maseczkę

- zastanij zarówno usta jak i nos
- unikaj dotykania maseczki podczas jej używania
- niewłaściwe stosowanie maseczek może zwiększyć ryzyko infekcji

Zachowaj bezpieczną odległość od innych min. 1,5 metra. Unikaj dużych skupisk ludzkich

Często myj ręce - minimum 30 sekund, wodą z mydłem lub dezynfekuj je środkiem na bazie alkoholu (60%)

Unikaj dotykania dłońmi oczu, nosa i ust – w ten sposób możesz przenieść wirusa
Podczas kichania i kaszlu zakrywaj usta i nos chusteczką lub zgięciem łokcia

PSSE w Chorzowie

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Chorzowie kontynuuje współpracę z Miejskim Zarządem Ulic i Mostów w Chorzowie, który na tablicach wjazdowych do Chorzowa wyświetla specjalny komunikat. Od stycznia treść komunikatu została odświeżona i nawiązuje do podstawowych zasad bezpieczeństwa i minimalizowania ryzyka zakażenia wirusem SARS-CoV-2: noszenia maseczki, zachowania dystansu, stosowania dezynfekcji i szczepienia się. Kolorowa treść komunikatu przykuwa uwagę przechodniów i przejeżdżających obok kierowców.



PSSE w Tychach

Na terenie nadzorowanym przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Tychach realizowano akcje pt. „Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny” oraz „#SzczepimySię”. Celem akcji było przypomnienie społeczeństwu o podstawowych zasadach profilaktyki i ochrony swojego zdrowia przed wirusem SARS-CoV-2. W ramach wizytacji w terenie pracownicy Sekcji Higieny Komunalnej i Środowiska PSSE w Tychach przy współpracy z Policją edukowali społeczeństwo pod kątem przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny w miejscach publicznych tj. galeriach handlowych, zakładach fryzjerskich, kosmetycznych, studiach tatuażu, hotelach, kościołach, aptekach, ośrodkach kultury, obiektach sportowych, pływalniach, trasach turystycznych, dworcu PKP, ustępach publicznych, środkach transportu itp. Materiały edukacyjno-informacyjne na bieżąco były udostępniane w mediach społecznościowych PSSE w Tychach dla ogółu społeczeństwa.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

W miesiącu styczniu w ramach realizacji kampanii informacyjnej pt. #SzczepimySie oraz „Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny” przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Dąbrowie Górniczej kontynuowali działania informacyjno-edukacyjne kierowane do społeczności lokalnej celem podniesienia poziomu wiedzy na temat znaczenia szczepień, a także przestrzegania zasad higieny. Nawiązano współpracę z przedstawicielami szpitali, uczelni wyższych, biblioteki miejskiej w celu wsparcia kampanii i zamieszczenie informacji na wszelkich dostępnych kanałach informacyjnych. Wystosowane zostały ponownie pisma do władz samorządowych z prośbą o zamieszczanie bieżących informacji na swoich stronach internetowych i mediach społecznościowych.

PSSE w Gliwicach

W Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 5 w Gliwicach, Szkole Podstawowej Nr 13, Liceum Ogólnokształcącym nr V w Gliwicach przeprowadzono zajęcia informacyjno-edukacyjne dotyczące zasad bezpieczeństwa podczas pandemii Koronawirusa (DDM). Funkcjonariusze Policji w Gliwicach podczas zajęć rozdysponowali materiały edukacyjne Koronawirus - przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa otrzymane przez PSSE Gliwice. W zajęciach udział wzięło 315 osób.

PSSE w Sosnowcu

W miesiącu styczniu, w związku z nadal trudną sytuacją pandemiczną SARS-CoV-2, działania promocyjno-edukacyjne pracowników PSSE w Sosnowcu koncentrowały się wokół profilaktyki zakażeń. Dystrybuowano ulotkę towarzyszącą Wojewódzkiej Akcji pod hasłem „Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny”.

Ulotkę informacyjną zamieszczono w komunikacie na stronie internetowej PSSE w Sosnowcu oraz portalu Facebook. Dodatkowo, w celu zwiększenia zasięgu akcji przesłano pisma informacyjne od PPIS w Sosnowcu z prośbą o rozpropagowanie w/w kampanii, min. do prezesów sosnowieckich spółdzielni mieszkaniowych oraz zarządców nieruchomości. Przesłane pisma zawierały prośby o rozpropagowanie akcji wśród mieszkańców Sosnowca za pośrednictwem stron internetowych spółdzielni.

Informacje o szczepionkach i o procesie szczepień w ramach Narodowy Program Szczepień przeciw #COVID19

Kolejnym kontynuowanym przedsięwzięciem edukacyjno-informacyjnym w Sosnowcu jest akcja pod hasłem „Miś Szczepanek w akcji”, która jest prowadzona na terenie sosnowieckich placówek przedszkolnych. Podczas realizacji Akcji, przedszkole odwiedza miś Szczepanek, który promuje kampanię edukacyjną mającą na celu oswoić u dzieci lęk przed szczepieniami. Następnie nauczyciel czyta dzieciom książkę pt. „Przygody Dzielnego Niedźwiadka Szczepana”. Bajka o sympatycznym misiu pozwala dzieciom zrozumieć, jak działają szczepionki i dlaczego są tak ważne. Docelowo podczas akcji rodzice również zdobywają wiedzę jak ważne i potrzebne są obowiązkowe i zalecane szczepienia ochronne ich dzieci.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

Państwowa Inspekcja Sanitarna w Wodzisławiu Śląskim prowadzi działania informacyjno-edukacyjne, które dotyczą przestrzegania podstawowych zasad higieniczno-sanitarnych w ramach akcji „Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny” oraz „Wirusochrona”, rozsądnego używania antybiotyków w ramach „Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach” oraz zachęcania do szczepień ochronnych w ramach akcji „Zaszczep w sobie chęć szczepienia”.



PSSE w Częstochowie

W ramach wojewódzkiej akcji informacyjnej "Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny" 5 placówkach szkolno-wychowawczych przeprowadzone zostały działania informacyjno-edukacyjne ukierunkowane na przypomnienie znaczącej roli, jaką odgrywa zachowanie podstawowych zasadach higieny przy profilaktyce zakażeń wirusem SARS-CoV-2. Przekazywane są materiały graficzne w formie ulotek "Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny" oraz instrukcje skutecznego mycia i dezynfekcji rąk, jak również przestrzegania dystansu społecznego i obowiązku noszenia maseczek. W związku z kontynuacją ogólnopolskiej akcji "SzczepimySię", podejmowane są działania informacyjne, celem których jest dotarcie z informacją do jak najszerszego grona odbiorców. Na bieżąco uaktualniane są działania w mediach społecznościowych, gdzie udostępniane są grafiki i spoty edukacyjne dotyczące akcji.

Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych woj. śląskiego.