

Apel przeciwko e-papierosom

Drogie koleżanki! Drodzy koledzy!

Mając na uwadze Wasze zdrowie, apeluję o nie palenie e-papierosów.

Są one często uważane za zdrowszą alternatywę dla zwykłych papierosów. To jest kłamstwo. Może i nie mają ponad 400 groźnych substancji, które zawierają zwykłe papierosy, ale są tak samo toksyczne i szkodliwe dla zdrowia.

Z przeprowadzonych badań wynika, że od 2011 roku, aż sześciokrotnie wzrosła liczba uczniów szkół podstawowych i średnich, którzy sięgnęli po e-papierosy. To jest szokujące, to wielki błąd!

Nie róbcie tego, ponieważ e-papierosy prowadzą do:

-nikotynizmu (silnego uzależnienia od nikotyny)

-raka płuc

-mocnych skurczy i drżenia mięśni

-zmniejszenia odporności

-częstych nudności i wymiotów

-zarostowego zapalenia oskrzelików

-a czasami nawet do śmierci!

Naukowcy po dokładnej analizie oraz przeprowadzeniu szeregu badań stwierdzili, że jeśli ktoś będzie codziennie palił e-papierosa przez rok, to jego organizm będzie zachowywał się tak, jakby palił jedną paczkę papierosów tradycyjnych dziennie.

Pamiętajcie, aby wystrzegać się e-papierosów, które niszczą zdrowie. To nie jest cool! Nie dajcie się złapać na fajne smaki i promocje. Ostrzegajcie innych o niebezpieczeństwie palenia e-papierosów. Wyraźcie swój sprzeciw, gdy ktoś przy Was zapali.

Musimy razem obalić trend na e-palenię!

Jan Kasperski