

## ***Co należy wiedzieć o gruźlicy***

### ***Co to jest gruźlica?***

Gruźlica jest chorobą zakaźną wywoływaną przez bakterię – prątek gruźlicy. Gruźlica najczęściej zajmuje płuca, ale może zaatakować każdy narząd człowieka.

Osoby chore na gruźlicę mogą mieć wszystkie lub tylko niektóre z wymienionych niżej objawów. Zdarza się, że jedynym objawem gruźlicy jest kaszel.

### **Najczęstsze objawy gruźlicy:**

- kaszel utrzymujący się co najmniej 3 tygodnie bez poprawy
- gorączka
- nocne poty
- osłabienie i łatwe męczenie się
- brak apetytu
- chudnięcie
- krwioplucie
- bóle klatki piersiowej
- duszność

**Jeżeli masz którykolwiek z objawów, musisz jak najszybciej zgłosić się do lekarza lub powiedzieć o swoich objawach osobie z organizacji zajmującej się uchodźcami**

### ***Jak mogę zakazić się gruźlicą?***

Gruźlicą możesz zakazić się w czasie kontaktu z osobą chorą na gruźlicę płuc, wdychając powietrze zawierające prątki. Chory wydala prątki podczas kaszlu, kichania, gdy śmieje się i mówi. Chory na gruźlicę, który jest leczony, nie stanowi już zagrożenia.

### ***Kto jest najbardziej zagrożony zachorowaniem na gruźlicę?***

- Osoby, w których otoczeniu są lub były osoby chore na gruźlicę.
- Osoby niedożywione, przemęczone, wyczerpane fizycznie i umysłowo – żyjące w stresie.
- Dzieci poniżej 5 r. ż.
- Osoby, które mają choroby obniżające odporność organizmu - chorzy na nowotwory, cukrzycę i zakażeni HIV,
- Osoby nadużywające alkoholu i palący papierosy.

### ***Jakie badania wykona lekarz, aby rozpoznać gruźlicę?***

- Badanie radiologiczne klatki piersiowej, by sprawdzić, czy masz zmiany w płucach
- Badania płwociny, by sprawdzić, czy w płwocinie, którą wykrztuszasz obecne są prątki
- Jeżeli nie wykrztuszasz płwociny, mogą być zlecone inne badania

### ***Jak zmniejszyć ryzyko zakażenia gruźlicą?***

1. Noś maseczki zakrywające nos i usta
2. Jeśli nie masz maseczki to w czasie kaszlu i kichania zakrywaj nos i usta chusteczką jednorazową, bądź kichaj lub kaszł w zgięcie łokciowe.
3. Odkrztuszaj z dala od innych do chusteczki jednorazowej, którą od razu wyrzuć do kosza.
4. Podczas rozmowy unikaj mówienia prosto w twarz rozmówcy.
5. Jeśli ktoś w Twoim otoczeniu kaszle nie zasłaniając ust, odsuń się jak najdalej, odwróć głowę lub wyjdź do innego pomieszczenia.
6. Upewnij się, że osoba opiekująca się Twoim małym dzieckiem nie ma przewlekłego kaszlu lub innych niepokojących objawów.
7. Często wietrz pomieszczenia, w których przebywasz z innymi osobami, jeśli to możliwe.

### ***Czy gruźlica jest wyleczalna?***

Gruźlica jest obecnie chorobą wyleczalną. Najważniejszym warunkiem jest jej wczesne wykrycie.

### ***Czy za leki na gruźlicę trzeba płacić?***

Wszystkie działania mające na celu zapobieganie, wykrywanie i leczenie gruźlicy są bezpłatne dla wszystkich osób przebywających w Polsce, także dla uchodźców. Wszystkie leki przeciwprątkowe, także w leczeniu gruźlicy wielolekoopornej, są dla chorych na gruźlicę bezpłatne. Również leczenie szpitalne i ambulatoryjne chorych na gruźlicę jest bezpłatne.