



Wytyczne z zakresu oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia na rok szkolny 2024/2025

Zdrowie jest nieodłącznym warunkiem osiągnięć szkolnych, dobrej jakości życia ludzi i efektów ekonomicznych, a edukacja zdrowotna jest podstawowym prawem każdego człowieka. Przekazując dzieciom wiedzę o zdrowiu, kształtując umiejętności i postawy sprzyjające zdrowiu, możemy ułatwić im zdrowy styl życia i pracy a tym samym poprawić zdrowie społeczeństwa.

Kierunki działań oświatowo-zdrowotnych i promocji zdrowia wynikają z sytuacji epidemiologicznej, występujących problemów i potrzeb zdrowotnych ludności, zapisów Narodowego Programu Zdrowia i programów pochodnych oraz zadań Państwowej Inspekcji Sanitarnej w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia.

W roku szkolnym 2024/2025 zapraszamy Państwa do realizacji następujących programów edukacyjnych i akcji w ramach edukacji zdrowotnej uczniów:

► Program edukacyjny **„Wybierz Życie - Pierwszy Krok”** skierowany jest do uczniów szkół ponadpodstawowych - dziewcząt i chłopców z klas I, rodziców uczniów oraz kadry pedagogicznej. Celem głównym programu jest zmniejszenie występowania i umieralności na raka szyjki macicy.

Więcej informacji o programie na stronie: <https://www.gwiadnanadziei.pl/wybiez-zycie-pierwszy-krok>

► Program edukacyjny **„ARS, czyli jak dbać o miłość?”** skierowany jest do młodzieży w wieku 15-19 lat, ale zawiera również elementy angażujące ich rodziców. Celem programu jest ograniczenie niekorzystnych następstw zdrowotnych, prokreacyjnych i społecznych związanych z używaniem i nadużywaniem substancji psychoaktywnych przez młodzież wchodzącą w dorosłe życie.

Więcej informacji o programie na stronie: <https://www.gov.pl/web/psse-biala-podlaska/programy-edukacyjne2>

► Program edukacyjny **„Znamie! Znam je?”** skierowany do uczniów szkół ponadpodstawowych. Głównym celem programu „Znamie! Znam je?” jest upowszechnienie wśród młodzieży szkół ponadpodstawowych wiedzy z zakresu profilaktyki czerniaka, a w szczególności przekazanie wiedzy nt. czynników ryzyka zachorowania na czerniaka, uświadomienia zagrożeń i zasad profilaktyki oraz wartości odpowiednich zachowań i postaw. Więcej informacji o programie na stronie:

<http://www.gwiadnanadziei.pl/znamie-znam-je>

► Program edukacyjny **„Podstępne WZW”** skierowany jest do uczniów szkół ponadpodstawowych. Program jest odpowiedzią na wciąż pojawiające się przypadki zakażeń HBV i HCV. Jednym ze sposobów przeciwdziałania tej sytuacji jest podnoszenie poziomu wiedzy pozwalającej na rozpoznawanie i unikanie sytuacji narażenia na zakażenia, podejmowanie działań profilaktycznych a także umożliwiającej rozpoznanie zakażenia i przez to zapobieganie jego dalszemu rozprzestrzenianiu się.

Więcej informacji o programie na stronie: <http://www.gwiadnanadziei.pl/index.php/podstepne-wzw>

► Co roku 31 maja obchodzony jest **„Światowy Dzień bez Tytoniu”**. Święto stanowi okazję do zwrócenia uwagi całego świata na powszechność nałogu palenia papierosów i jego negatywne skutki zdrowotne.

► Co roku w trzeci czwartek listopada na całym świecie obchodzony jest **„Światowy Dzień Rzucania Palenia”**. Celem corocznych akcji jest motywowanie palaczy do zerwania z nałogiem oraz promocja stylu życia – wolnego od dymu tytoniowego.

► Działania dotyczące profilaktyki HIV/AIDS są realizowane w oparciu o harmonogram realizacji **Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS**. Podejmowane są działania dotyczące profilaktyki zakażeń HIV wśród ogółu społeczeństwa oraz wśród osób o zwiększonym poziomie zachowań ryzykownych. Mają one na celu ograniczenie rozprzestrzeniania się zakażeń HIV, zapewnienie odpowiedniego dostępu do informacji, edukacji i usług w zakresie profilaktyki HIV/AIDS oraz promocję testowania w kierunku HIV.

Od 1988 roku dzień **1 grudnia** jest obchodzony jako „**Światowy Dzień AIDS**”. Jego celem jest uwrażliwienie na problem oraz solidaryzowanie się z ludźmi dotkniętymi tą chorobą. Jest to bardzo ważna data, która integruje wiele działań związanych z profilaktyką HIV/AIDS, podejmowanych na całym świecie.

► Co roku 7 kwietnia w rocznicę powstania Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) obchodzony jest „**Światowy Dzień Zdrowia**”. Jego celem jest zwrócenie szczególnej uwagi na problemy zdrowotne społeczeństw na świecie. Każdego roku motyw przewodni poświęcony jest innej tematyce, która podkreśla priorytetowy obszar problemów w obszarze zdrowia publicznego. Hasło przewodnie tegorocznego Światowego Dnia Zdrowia brzmi: „**Moje zdrowie, moje prawo**”

► **Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach - 18 listopada, Europejski Tydzień wiedzy o antybiotykach 18-24 listopada** mają na celu zwrócenie uwagi i poprzez prowadzone działania podniesienie świadomości społeczeństwa jak poważne zagrożenie dla zdrowia publicznego stanowi zjawisko narastania i rozprzestrzeniania się oporności na antybiotyki wśród drobnoustrojów wywołujących zakażenia u człowieka.

► Działania związane z **profilaktyką uzależnień, zapobieganiem i walką z nowymi narkotykami**. Celem jest przeciwdziałanie narkomanii, zapobieganie i walka znanymi narkotykami, zdobywanie wiedzy na temat uzależnień oraz uświadomienie uczniom zagrożeń związanych z zażywaniem środków psychoaktywnych w tym nowych narkotyków.

► Akcja „**Bezpieczny i Zdrowy Wypoczynek Letni i Zimowy**” celem jest propagowanie racjonalnego, zdrowego wypoczynku.

► Inne akcje wynikające z aktualnych potrzeb epidemiologicznych: profilaktyka zatruc pokarmowych, profilaktyka zatruc grzybami, profilaktyka chorób zakaźnych, promowanie zdrowego żywienia i znaczenia aktywności fizycznej, profilaktyka chorób nowotworowych, higiena osobista i otoczenia, profilaktyka grypy, profilaktyka chorób odkleszczowych, promowanie szczepień ochronnych, profilaktyk wszawicy.

Szkoły wyrażające chęć realizacji wybranych programów proszone są o zgłoszenie udziału w terminie do 30 września 2024 r. (formularze przesłane w załączeniu).

Realizacja programów w szkołach jest dobrowolna !

Warunkiem udziału i otrzymania oprzyrządowania do danego programu jest wysłanie zgłoszenia na formularzu oraz zobowiązanie się do sporządzenia sprawozdań podsumowujących ich realizację w placówce na koniec roku szkolnego i przesłania do PSSE w wyznaczonym terminie.

Sprawozdanie z realizacji programów należy przesłać do PSSE do dnia 30.05.2025 r.

Adres do korespondencji: Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna Sekcja OZiPZ

ul. Warszawska 18, 21-500 Biała Podlaska lub email: ozipz.psse.bialapodlaska@sanepid.gov.pl

tel. 83 34 44 160

Wszelkie informacje dotyczące wyżej wymienionych przedsięwzięć prozdrowotnych, jak również formularze zgłoszeń, tabela dot. ilości uczniów w szkole, druki sprawozdawcze, ankiety są dostępne na stronie internetowej:

<https://www.gov.pl/web/psse-biala-podlaska/oswiata-zdrowia-i-promocja-zdrowia2>

Przewidziane są materiały do realizacji programów „**Znamie! Znam je?**”, „**Podstępne WZW**” oraz „**Wybierz Życie-Pierwszy Krok**” które będą sukcesywnie przekazywane do placówek. Planowane są również szkolenie, narady dla koordynatorów szkolnych.

Program „**ARS, czyli jak dbać o miłość?**” należy realizować na podstawie otrzymanych w ubiegłych edycjach materiałów lub za pomocą ich elektronicznej wersji dostępnej na stronie internetowej: <https://www.gov.pl/web/psse-biala-podlaska/ars-czyli-jak-dbac-o-milosc>

Serdecznie zapraszam do udziału w programach edukacyjnych i życzę wielu sukcesów w ich realizacji. Mam nadzieję, że nasze wspólne działania prozdrowotne przyniosą wymierne efekty w zakresie kształtowania prawidłowych zachowań prozdrowotnych u dzieci i młodzieży.