



Program edukacyjny Trzymaj Formę!



INSTRUKCJA ELEKTRONICZNEJ REJESTRACJI
SZKOŁY DO PROGRAMU
rok szkolny 2024/2025
XVIII edycja



Informacje ogólne



- Elektroniczny system rejestracji szkół jest narzędziem komunikacji pomiędzy Organizatorami Programu a szkołami uczestniczącymi w Trzymaj Formę!
- System umożliwia m.in. zarejestrowanie konta, zadeklarowanie chęci udziału w Programie, określenie zapotrzebowania na materiały edukacyjne, a także utworzenie sprawozdania z realizacji Programu.



Informacje ogólne

- Aby przystąpić do XVIII edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!” **wszystkie szkoły proszone są o wypełnienie Deklaracji przystąpienia do nowej edycji.**
- Szkoły, które mają już konto w systemie, proszone są o zalogowanie się w celu złożenia deklaracji, natomiast nowo przystępujące szkoły proszone są o dokonanie rejestracji poprzez stronę <https://www.trzymajforme.pl/register>
- Wypełnienie **Deklaracji w terminie do 29 listopada 2024 r. jest warunkiem otrzymania papierowych wydań materiałów edukacyjnych Programu.**
- Szkoły, które dołączą później, mogą realizować Program, ale nie gwarantuje się dostarczenia im materiałów edukacyjnych w formie papierowej.



Informacje ogólne

Regulamin realizacji XVIII edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!” w roku szkolnym 2024/2025

dostępny pod adresem:

<https://www.trzymajforme.pl/regulamin>



Rejestracja - szkoły posiadające konto w Programie



- Na głównej stronie Programu www.trzymajforme.pl widnieje prośba o wypełnienie Deklaracji przystąpienia do nowej edycji.
- Aby wypełnić deklarację, **szkoły, które posiadają konto w Programie proszone są:**

o [zalogowanie](#)

<https://www.trzymajforme.pl/index/login.php>

i [wypełnienie](#) Deklaracji przystąpienia do nowej, tegorocznej edycji.

Loginem jest adres e-mail szkoły, podany we wcześniejszej rejestracji

[hasło można wygenerować nowe](#) -

<https://www.trzymajforme.pl/index/password.php?p=6>



Rejestracja - szkoły nowo przystępujące do Programu



- **Szkoły, które nie posiadają konta, proszone są:**
o dokonanie rejestracji online
<https://www.trzymajforme.pl/register/> i następnie,
po zalogowaniu, **o wypełnienie Deklaracji przystąpienia do tegorocznej edycji.**

https://www.trzymajforme.pl/start-16

trzymaj forme

ORGANIZATORZY / KONTAKT / DLA MEDIÓW / LOGOWANIE

Informujemy, że jest już możliwa rejestracja do XVIII edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego Trzymaj Formę!
Aby dokonać rejestracji zapraszamy na stronę <https://www.trzymajforme.pl/register/>
Szkoły, które mają już konto w systemie, proszone są o zalogowanie się w celu złożenia deklaracji: <https://www.trzymajforme.pl/index/login.php>
Zgłoszenia przyjmujemy do 29.11.2024.

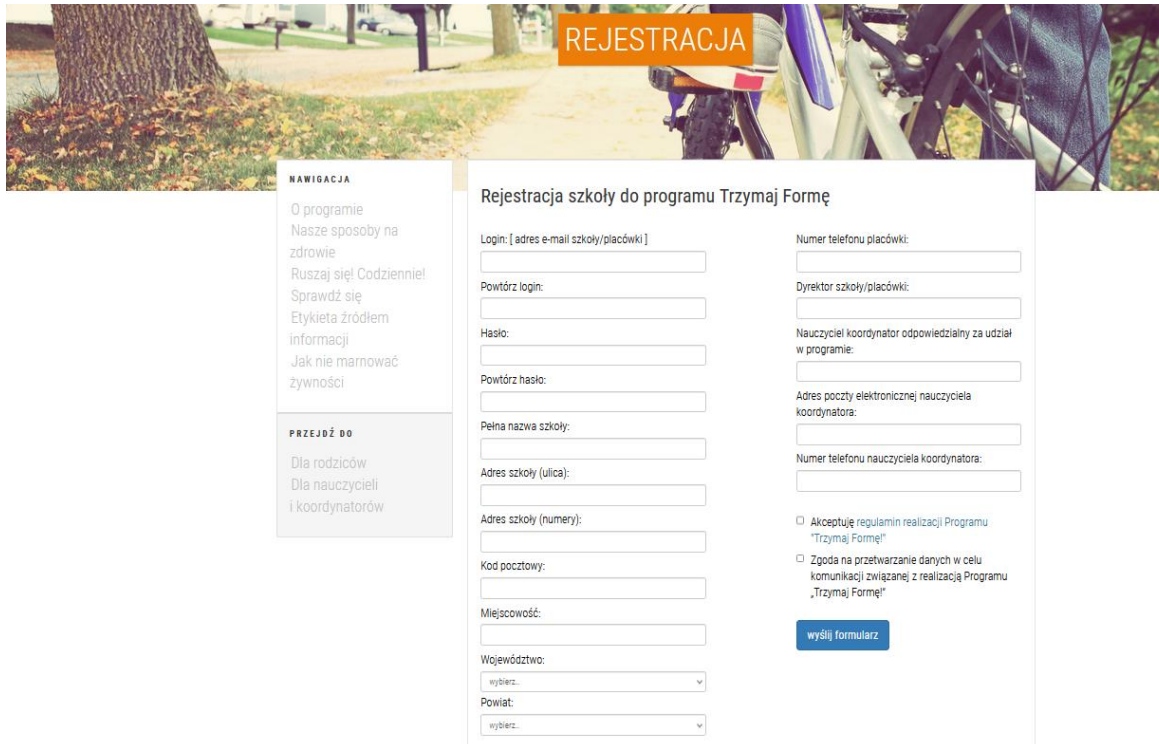
Trzymaj formę! To inicjatywa propagująca zdrowy styl życia o unikalnym, dwukierunkowym podejściu:
propagującym zbilansowane odżywianie
połączone z regularną aktywnością fizyczną

Dla młodzieży Dla rodziców Dla nauczycieli

Rejestracja - szkoły nowo przystępujące do Programu

W zakładce <https://www.trzymajforme.pl/register/> należy podać wszystkie wymagane dane oraz zaakceptować:

- [regulamin realizacji Programu "Trzymaj Formę!"](#)
- zgodę na przetwarzanie danych w celu komunikacji związanej z realizacją Programu „Trzymaj Formę!”.



REJESTRACJA

NAWIGACJA

- O programie
- Nasze sposoby na zdrowie
- Ruszaj się! Codziennie!
- Sprawdź się
- Etykieta Źródłem informacji
- Jak nie marnować żywności

PRZEJDŹ DO

- Dla rodziców
- Dla nauczycieli i koordynatorów

Rejestracja szkoły do programu Trzymaj Formę

Login: [adres e-mail szkoły/placówki]

Powtórz login:

Hasło:

Powtórz hasło:

Pełna nazwa szkoły:

Adres szkoły (ulica):

Adres szkoły (numery):

Kod pocztowy:

Miejscowość:

Województwo:

Powiat:

Numer telefonu placówki:

Dyrektor szkoły/placówki:

Nauczyciel koordynator odpowiedzialny za udział w programie:

Adres poczty elektronicznej nauczyciela koordynatora:

Numer telefonu nauczyciela koordynatora:

Akceptuję regulamin realizacji Programu "Trzymaj Formę!"

Zgoda na przetwarzanie danych w celu komunikacji związanej z realizacją Programu „Trzymaj Formę!”

[wyślij formularz](#)




Rejestracja - szkoły nowo przystępujące do Programu



Po wysłaniu formularza do systemu, **na adres e-mail szkoły wysłany zostanie link aktywacyjny**, który należy kliknąć w celu potwierdzenia chęci rejestracji szkoły w Programie.

[EXTERNAL] Rejestracja

 Program Trzymaj Formę <biuro@pfpz.pl>
Do: Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE Wrocław

Odpowiedz Odpowiedz wszystkim Prześlij dalej ...

czw. 10.10.2024 09:52

Witamy w programie Trzymaj Formę!
Twój login: oz.psse.wroclaw@sanepid.gov.pl

Aby potwierdzić rejestrację prosimy kliknąć w poniższy link:
<http://www.trzymajforme.pl/register/?p=4&md5=0fe44ab1098c5cf8a5246a6da5ae1002&idd=oz.psse.wroclaw@sanepid.gov.pl>
lub skopiować i wkleić w pasku adresowym przeglądarki internetowej.
Jeśli nie jesteś osobą, która dokonała rejestracji oznacza to, że ktoś omyłkowo wpisał Twój adres e-mail. W takiej sytuacji prosimy nie klikać w powyższy link i nie potwierdzać rejestracji.

Po potwierdzeniu rejestracji załoguj się by wypełnić Deklarację przystąpienia do Programu Edukacyjnego "Trzymaj Formę!"



Rejestracja - szkoły nowo przystępujące do Programu



Dodatkowo, na adres mailowy szkolnego koordynatora wysłane zostaje powiadomienie o wysyłce maila na adres szkoły.

The screenshot shows an Outlook window titled "[EXTERNAL] Rejestracja - Wiadomość (HTML)". The ribbon includes "Plik", "Wiadomość", and "Pomoc". The "Wiadomość" ribbon has several groups of icons: "Usuń" (with "Usuń" and "Archiwizuj" buttons), "Odpowiadanie" (with "Odpowiedz", "Odpowiedz wszystkim", and "Prześlij dalej" buttons), "Teams" (with "Udostępnij w aplikacji Teams" button), "Szybkie kroki" (with "Szybkie kroki" button), "Przenoszenie" (with "Przenoszenie" button), "Tagi" (with "Tagi" button), "Edytowanie" (with "Edytowanie" button), "Czytaj na głos" (with "Czytaj na głos" and "Widok imme..." buttons), "Powiększ" (with "Powiększ" button), and "Szczegółowe informacje Viva" (with "Szczegółowe informacje Viva" and "Dodatek" buttons).

The email content shows the subject "[EXTERNAL] Rejestracja" and the sender "Program Trzymaj Formę <biuro@pfpz.pl>". The recipient is "Do: PSSE Wrocław - Iwona Krzyżanowska". The date and time are "czw. 10.10.2024 09:52".

The main body of the email contains the text: "Na adres szkoły został wysłany e-mail z prośbą o potwierdzenie rejestracji w programie Trzymaj Formę!"



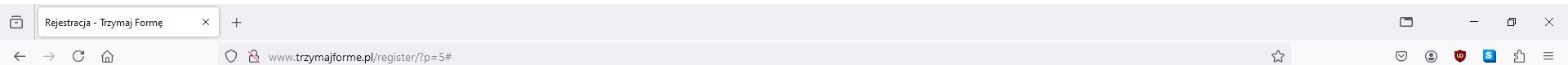
Rejestracja - szkoły nowo przystępujące do Programu



- W przypadku nieotrzymania maila z linkiem aktywacyjnym, należy zgłosić ten fakt powiatowemu koordynatorowi Programu.
- Szkoła, która nie potwierdzi rejestracji, ma status „nieaktywnej” i nie będzie uwzględniana w działaniach Programowych (w tym w wysyłce materiałów edukacyjnych). Szkoła taka nie może również korzystać z pełni funkcjonalności systemu internetowego.



Rejestracja - szkoły nowo przystępujące do Programu



[DLA SANITATORZY](#) / [KONTAKT](#) / [DLA MEDYÓW](#) / [LOGOWANIE](#)

REJESTRACJA

- NAWIGACJA**
- O programie
 - Nasze sposoby na zdrowie
 - Ruszaj się! Codziennie!
 - Sprawdź się
 - Etykieta źródłem informacji
 - Jak nie marnować żywności
- PRZEJDŹ DO**
- Dla rodziców
 - Dla nauczycieli

Aktywacja użytkownika przebiegła pomyślnie.

Zaloguj się i Wypełnij deklarację przystąpienia do Programu Edukacyjnego "Trzymaj Formę!"

[Zaloguj się](#)



Logowanie – wszystkie szkoły

- Wszystkie szkoły - zarówno nowo zarejestrowane w Programie, jak i te, które realizowały wcześniejsze edycje, proszone są o zalogowanie na „Moje konto” w celu wypełnienia **Deklaracji przystąpienia do tegorocznej, XVIII edycji Programu:**

<https://www.trzymajforme.pl/index/login.php>

- **Loginem - jest adres email szkoły** podany w momencie rejestracji w Programie
- **Hasło** - w przypadku jego zapomnienia, można samodzielnie wygenerować nowe:

<https://www.trzymajforme.pl/index/password.php?p=6>



Logowanie – wszystkie szkoły



https://www.trzymajforme.pl/start-16

ORGANIZATORZY / KONTAKT / DLA MEDIÓW / **LOGOWANIE**

**trzymaj
formę**

Informujemy, że jest już możliwa rejestracja do XVIII edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego Trzymaj Formę!
Aby dokonać rejestracji zapraszamy na stronę <https://www.trzymajforme.pl/register/>
Szkoły, które mają już konto w systemie, proszone są o zalogowanie się w celu złożenia deklaracji:
<https://www.trzymajforme.pl/index/login.php>
Zgłoszenia przyjmujemy do 29.11.2024.

Trzymaj formę! To inicjatywa propagująca zdrowy styl życia o unikalnym, dwukierunkowym podejściu:
propagującym zbilansowane odżywianie połączone z regularną aktywnością fizyczną

Dla młodzieży Dla rodziców Dla nauczycieli



Wypełnienie deklaracji



W deklaracji prosimy o określenie:

- liczby klas planowanej do udziału w Programie,
- liczby uczniów, którzy będą realizować program
- a także planowanej liczby koordynatorów szkolnych Programu

W roku szkolnym 2024/2025 sugerujemy zadeklarowanie chęci otrzymania materiałów edukacyjnych poprzez

Pozostawienie pustego pola („nieodklikanie”)

Posiadam materiały edukacyjne
(Poradnik dla nauczyciela i Scenariusze zajęć)
z poprzedniego roku

trzymaj formę

DLA MŁODZIEŻY

ORGANIZATORZY / KONTAKT / DLA MEDIÓW / MOJE KONTO

MOJE KONTO

MOJE KONTO

Szkola: PSSE test

moje konto wyloguj się

NAWIGACJA

O programie
Nasze sposoby na zdrowie
Ruszaj się! Codziennie!
Sprawdź się
Etykieta źródłem informacji

Moje konto

- Wypełnij deklarację przystąpienia do Programu Edukacyjnego "Trzymaj Formę!"
- Edytuj dane szkoły
- Konkurs Trzymaj Formę!
- Zmień e-mail do konta
- Zmień hasło do konta
- Wyloguj się

DEKLARACJA

MOJE KONTO

Szkola: PSSE test

moje konto wyloguj się

NAWIGACJA

O programie
Nasze sposoby na zdrowie
Ruszaj się! Codziennie!
Sprawdź się
Etykieta źródłem informacji
Jak nie marnować żywności

PRZEJDŹ DO

Dla rodziców
Dla nauczycieli i koordynatorów

Deklaracja przystąpienia do realizacji XVIII edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!” w roku szkolnym 2024/2025

Deklaruję wolę przystąpienia przez **PSSE test, ul. Precticza 7, 53-358 Wrocław** do organizowanej przez Główny Inspektorat Sanitarny, Polską Federację Producentów Żywności Związek Pracodawców oraz Fundację Żywność, Aktywność Fizyczna i Zdrowie XVIII edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!”, dalej jako: „Program”, którego celem jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków młodzieży szkolnej przez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki.

Ponadto, zobowiązuje się do współpracy, w tym dołożenia należytej staranności, w zakresie realizacji działań programowych na terenie szkoły.

Niniejsze zgłoszenie jest równoznaczne z akceptacją regulaminu Programu oraz akceptacją zasad uczestnictwa i obowiązków szkoły uczestniczącej w Programie, które zostały w nim wyrażone.

PRZEWIDYWANI UCZESTNICY XVIII EDYCJI PROGRAMU:

Liczba klas, w których będzie realizowana XVIII edycja Programu

3

Liczba uczniów, która będzie realizowała XVIII edycje Programu

90

Planowana liczba koordynatorów szkolnych

2

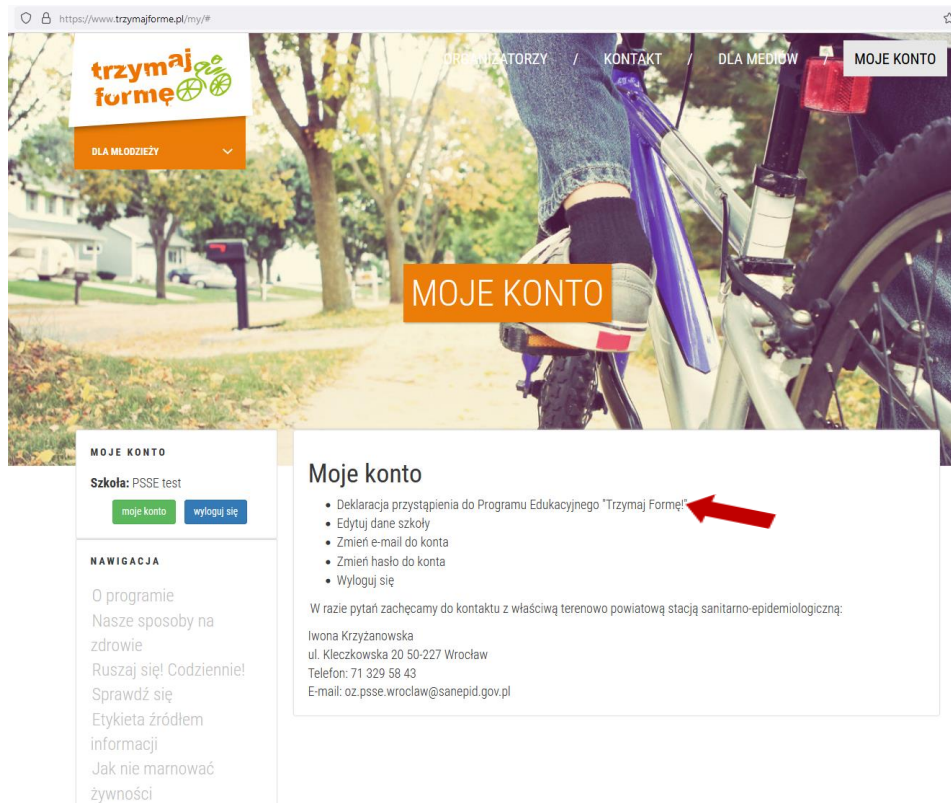
Posiadam materiały edukacyjne (Poradnik dla nauczyciela i Scenariusze zajęć) z poprzedniego roku

W IMIENIU SZKOŁY:

P W

anuluj Zatwierdź/Wyślij

- Po wypełnieniu deklaracji, w systemie na „Moim koncie” Deklaracja jest dostępna dla szkoły do pobrania w formie PDF.



Edycja danych

Za pośrednictwem konta, po zalogowaniu, szkoła może dokonać:

- edycji danych (w tym m.in. imię i nazwisko koordynatora),
- zmiany adresu email (a tym samym loginu)



KOORDYNATOR POWIATOWY



Dane kontaktowe do Koordynatora Powiatowego
Programu „Trzymaj Formę!”

Iwona Krzyżanowska, Jolanta Berdzik

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
we Wrocławiu

Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia

adres e-mail: oz.psse.wroclaw@sanepid.gov.pl

tel. 71 361 46 91/92 wew. 6 lub 71 332 85 52