

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-12-12

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,), Ogórek kiszony 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Pieczarkowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Szyunka wieprzowa gotowana 80 g, Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,), Makaron 180 g (GLU PSZ,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ,), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 2206.73 kcal; B: 97.5 g; T: 56.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.27 g; W: 340.13 g; W tym cukry: 54.4 g; Bł.: 28.01 g; Sól: 10.67 g; WW: 31.26 Por; Ener. z B: 17.67 %; Ener. z W: 56.58 %; Ener. z T: 23.08 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 2882.26 mg;

W-wa- PIM MSWiA II Łatwo strawna

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Jabłko pieczone 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Szyunka wieprzowa gotowana 80 g, Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,), Makaron 180 g (GLU PSZ,), Dynia z wody 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ,), Dżem 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 2284.44 kcal; B: 91.35 g; T: 44.64 g; Kw. tł. nasy.: 21.72 g; W: 388.69 g; W tym cukry: 101.43 g; Bł.: 24.19 g; Sól: 9.38 g; WW: 36.48 Por; Ener. z B: 16 %; Ener. z W: 63.82 %; Ener. z T: 17.59 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 2776.5 mg;

W-wa- PIM MSWiA III Kleikowa

Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 400 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

Obiad: Kleik ryżowy na wodzie 400 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

Kolacja: Kleik ryżowy na wodzie 400 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 1031.85 kcal; B: 25.71 g; T: 8.04 g; Kw. tł. nasy.: .3 g; W: 215.07 g; W tym cukry: .39 g; Bł.: 4.68 g; Sól: .44 g; WW: 21.15 Por; Ener. z B: 9.97 %; Ener. z W: 81.56 %; Ener. z T: 7.01 %; Ener. z Bł.: .91 %; K: 274.05 mg;

W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-12-12

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Klopsik wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,), Makaron 180 g (GLU PSZ,), Dynia z wody 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ,), Dżem 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), mielona Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g ,

Wartości odżywcze: E: 2411.35 kcal; B: 91.7 g; T: 52.46 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; W: 401.29 g; W tym cukry: 103.88 g; Bł.: 19.84 g; Sól: 7.84 g; WW: 38.17 Por; Ener. z B: 15.21 %; Ener. z W: 63.28 %; Ener. z T: 19.58 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 2829.71 mg;

W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

II ŚN: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Papryka świeża 50 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Szyńka wieprzowa gotowana 80 g , Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,), Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , Brokuł gotowany* 60 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,

PD: Maślanka 150 ml (MLE,), Gruszka 150 g ,

Kolacja: Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ,), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

PN: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2151.89 kcal; B: 108.06 g; T: 60.97 g; Kw. tł. nasy.: 25.16 g; W: 311.31 g; W tym cukry: 51.62 g; Bł.: 47.14 g; Sól: 10.42 g; WW: 26.42 Por; Ener. z B: 20.09 %; Ener. z W: 49.1 %; Ener. z T: 25.5 %; Ener. z Bł.: 4.38 %; K: 4458.75 mg;

W-wa- PIM MSWiA VI Nisko tłuszczowa

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Szyńka wieprzowa gotowana 80 g , Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,), Makaron 180 g (GLU PSZ,), Dynia z wody 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ,), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2304.44 kcal; B: 94.15 g; T: 44.84 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; W: 390.09 g; W tym cukry: 102.63 g; Bł.: 22.69 g; Sól: 8.73 g; WW: 36.78 Por; Ener. z B: 16.34 %; Ener. z W: 63.77 %; Ener. z T: 17.51 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 2888.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-12-12

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA S1 Niskobiałkowa/Ziemniaczana

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE), Jabłko pieczone 150 g, Sałata zielona 20 g, Miód (25g) 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL), Zapiekanek z ziemniaków i warzyw* 300 g (JAJ, MLE, SEL), Sos szpinakowy* 80 ml (GLUPSZ), Dynia z wody 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), paluszki ziemniaczane 200 g (GLUPSZ, JAJ), Pomidor 80 g, Dżem 30 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 1825.65 kcal; B: 48.27 g; T: 61.93 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; W: 278.92 g; W tym cukry: 79.52 g; Bł.: 23.77 g; Sól: 4.72 g; WW: 25.54 Por; Ener. z B: 10.58 %; Ener. z W: 55.9 %; Ener. z T: 30.53 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 3841.49 mg;

W-wa- PIM MSWiA S3 Niskofosforanowa

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Jabłko pieczone 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL), Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos szpinakowy* 80 ml (GLUPSZ), Makaron 180 g (GLUPSZ), Dynia z wody 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Schab gotowany 50 g, Dżem 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Schab gotowany 30 g, Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 2113.36 kcal; B: 100.43 g; T: 41.75 g; Kw. tł. nasy.: 19.1 g; W: 341.19 g; W tym cukry: 91.5 g; Bł.: 19.32 g; Sól: 4.6 g; WW: 32.14 Por; Ener. z B: 19.01 %; Ener. z W: 60.92 %; Ener. z T: 17.78 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 3169.42 mg;

W-wa- PIM MSWiA S4 Alergiczna

Śniadanie: Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml, Chleb bezglutenowy 100 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Filet z kurczaka gotowany 40 g, Jabłko pieczone 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (SEL), Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos szpinakowy (bez glutenu)* 80 ml, Ziemniaki 180 g, Dynia z wody 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany 50 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Chleb bezglutenowy 50 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Schab gotowany 30 g, Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 1776.25 kcal; B: 78.93 g; T: 41.01 g; Kw. tł. nasy.: 8.7 g; W: 273.43 g; W tym cukry: 55.07 g; Bł.: 13.85 g; Sól: 2.42 g; WW: 25.95 Por; Ener. z B: 17.77 %; Ener. z W: 58.45 %; Ener. z T: 20.78 %; Ener. z Bł.: 1.56 %; K: 3045.51 mg;

W-wa- PIM MSWiA S5 Płynna/Sonda

Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml, Sonda S5 śn 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE),

II ŚN: Sonda S5 śn 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-12-12

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA S5 Płynna/Sonda

Obiad: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL,),

Kolacja: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL,), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL,),

Wartości odżywcze: E: 2551.13 kcal; B: 118.51 g; T: 116.34 g; Kw. tł. nasy.: 61.04 g; W: 268 g; W tym cukry: 77.79 g; Bł.: 20.65 g; Sól: 2.69 g; WW: 24.66 Por; Ener. z B: 18.58 %; Ener. z W: 38.78 %; Ener. z T: 41.04 %; Ener. z Bł.: 1.62 %; K: 5399.55 mg;

W-wa- PIM MSWiA S5/V Płynna b/ml/Sonda b/ml

Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml , sonda śn b/ml 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,),

II ŚN: sonda śn b/ml 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,),

Obiad: Sonda jarzynowa S5 b/ml 600 g (JAJ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL,),

Kolacja: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL,), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL,),

Wartości odżywcze: E: 2507.03 kcal; B: 127.62 g; T: 103.74 g; Kw. tł. nasy.: 16.2 g; W: 280.55 g; W tym cukry: 51.86 g; Bł.: 28.59 g; Sól: 2.48 g; WW: 24.97 Por; Ener. z B: 20.36 %; Ener. z W: 40.2 %; Ener. z T: 37.24 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 5746.39 mg;

W-wa- PIM MSWiA S7 Niskosodowa

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Chleb pszenno-żytni bez soli 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Solferino (bez soli)* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 80 g , Sos szpinakowy (bez soli)* 80 ml (GLU PSZ,), Makaron (bez soli) 180 g (GLU PSZ,), Dynia z wody b/soli 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb pszenno-żytni bez soli 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Schab gotowany (bez soli) 50 g , Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb pszenno-żytni bez soli 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Schab gotowany (bez soli) 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2288.1 kcal; B: 114.98 g; T: 57.15 g; Kw. tł. nasy.: 25.69 g; W: 330.34 g; W tym cukry: 101.8 g; Bł.: 15.04 g; Sól: 1.19 g; WW: 31.46 Por; Ener. z B: 20.1 %; Ener. z W: 55.12 %; Ener. z T: 22.48 %; Ener. z Bł.: 1.31 %; K: 3339.2 mg;

W-wa- PIM MSWiA S8 Niskobiałkowa

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Miód (25g) 1 szt , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-12-12

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA S8 Niskobiałkowa

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Szyńka wieprzowa gotowana 70 g , Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ, _), Makaron 180 g (GLU PSZ, _), Dynia z wody 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (SOJ, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Dżem 30 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2029.1 kcal; B: 77.57 g; T: 38.21 g; Kw. tł. nasy.: 18.36 g; W: 352.61 g; W tym cukry: 74.79 g; Bł.: 22.09 g; Sól: 7.59 g; WW: 33.07 Por; Ener. z B: 15.29 %; Ener. z W: 65.16 %; Ener. z T: 16.95 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 2677.7 mg;

W-wa- PIM MSWiA Aspirynowa

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Filet z kurczaka gotowany 40 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Makaron 180 g (GLU PSZ, _), Dynia z wody 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Twarożek 80 g (MLE, _), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Schab gotowany 30 g ,

Wartości odżywcze: E: 1747.05 kcal; B: 91.44 g; T: 36.4 g; Kw. tł. nasy.: 18.47 g; W: 270.99 g; W tym cukry: 47.37 g; Bł.: 21.97 g; Sól: 5.37 g; WW: 24.88 Por; Ener. z B: 20.93 %; Ener. z W: 57.01 %; Ener. z T: 18.75 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 2681.05 mg;

W-wa- PIM MSWiA Niskopurynowa

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Hummus z ciecierzycy 100 g (MLE, _), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Makaron z warzywami i serem żółtym* 300 g (GLU PSZ, MLE, _), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Serek Fromage 100 g (GLU PSZ, MLE, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (SOJ, GOR, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2707.4 kcal; B: 77.27 g; T: 104.05 g; Kw. tł. nasy.: 50.16 g; W: 370.1 g; W tym cukry: 59.57 g; Bł.: 24.69 g; Sól: 8.19 g; WW: 34.62 Por; Ener. z B: 11.42 %; Ener. z W: 51.03 %; Ener. z T: 34.59 %; Ener. z Bł.: 1.82 %; K: 2519.66 mg;

W-wa- PIM MSWiA Położniczo-ciężowa

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE, _), Chleb pełnoziarnisty 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-12-12

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Położniczo-ciężowa

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Papryka świeża 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Makaron 180 g (GLU PSZ,), Szyńka wieprzowa gotowana 80 g, Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,), Dynia z wody 130 g, Buraczki gotowane 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

PD: Maślanka 150 ml (MLE,), Wafle ryżowe 30 g,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb pełnoziarnisty 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ,), Dżem 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 2731.01 kcal; B: 114.24 g; T: 57.46 g; Kw. tł. nasy.: 24.51 g; W: 450.3 g; W tym cukry: 120.65 g; Bł.: 26.68 g; Sól: 10.45 g; WW: 42.38 Por; Ener. z B: 16.73 %; Ener. z W: 62.05 %; Ener. z T: 18.94 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 3634.79 mg;

W-wa- PIM MSWiA Wegetariańska

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Konserwa sterylizowana sojowa z papryką 50 g (SOJ, GOR,), Ogórek kiszony 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron z warzywami i serem żółtym* 300 g (GLU PSZ, MLE,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek Fromage 100 g (GLU PSZ, MLE,), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (SOJ, GOR,), Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 2619.67 kcal; B: 69.49 g; T: 108.06 g; Kw. tł. nasy.: 48.76 g; W: 352.31 g; W tym cukry: 59.16 g; Bł.: 32.4 g; Sól: 9.25 g; WW: 32.07 Por; Ener. z B: 10.61 %; Ener. z W: 48.85 %; Ener. z T: 37.13 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 2584.51 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Jabłko pieczone 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Solferino (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL,), Szyńka wieprzowa gotowana 80 g, Sos szpinakowy (bez glutenu)* 80 ml, Ziemniaki 180 g, Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 10 g (MLE,), Schab gotowany 50 g, Dżem 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Chleb bezglutenowy 500 g, Masło extra 82% 5 g (MLE,), Schab gotowany 30 g, Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 3327.45 kcal; B: 93.71 g; T: 81.65 g; Kw. tł. nasy.: 24.52 g; W: 549.83 g; W tym cukry: 101.7 g; Bł.: 17.02 g; Sól: 2.92 g; WW: 53.23 Por; Ener. z B: 11.26 %; Ener. z W: 64.05 %; Ener. z T: 22.08 %; Ener. z Bł.: 1.02 %; K: 4312.36 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa bezmleczna

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-12-12

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa bezmleczna

Śniadanie: Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml , Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ), Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Solferino (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL), Szyńka wieprzowa gotowana 80 g , Sos szpinakowy (bez glutenu)* 80 ml , Ziemniaki 180 g , Dynia z wody 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany 50 g , Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb bezglutenowy 50 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Schab gotowany 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2052.98 kcal; B: 81.41 g; T: 54.4 g; Kw. tł. nasy.: 13.6 g; W: 311.43 g; W tym cukry: 88.4 g; Bł.: 16.55 g; Sól: 2.66 g; WW: 29.42 Por; Ener. z B: 15.86 %; Ener. z W: 57.45 %; Ener. z T: 23.85 %; Ener. z Bł.: 1.61 %; K: 3894.31 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezmleczna

Śniadanie: Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLUPSZ, SOJ, MLE), Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL), Szyńka wieprzowa gotowana 80 g , Sos szpinakowy* 80 ml (GLUPSZ), Makaron 180 g (GLUPSZ), Dynia z wody 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2169.94 kcal; B: 85.73 g; T: 39.21 g; Kw. tł. nasy.: 10.79 g; W: 377.66 g; W tym cukry: 90.23 g; Bł.: 22.69 g; Sól: 8.53 g; WW: 35.5 Por; Ener. z B: 15.8 %; Ener. z W: 65.43 %; Ener. z T: 16.26 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 2529.75 mg;

W-wa- PIM MSWiA Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), mielona Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLUPSZ, SOJ, MLE), Jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL), Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (GLUPSZ), Ziemniaki puree 180 g (MLE), Dynia z wody 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), mielona Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ), Dżem 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), mielona Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g ,

Wartości odżywcze: E: 2295.51 kcal; B: 87.77 g; T: 52.27 g; Kw. tł. nasy.: 22.67 g; W: 377.4 g; W tym cukry: 104.17 g; Bł.: 20.92 g; Sól: 8.11 g; WW: 35.72 Por; Ener. z B: 15.29 %; Ener. z W: 62.12 %; Ener. z T: 20.49 %; Ener. z Bł.: 1.82 %; K: 3738.44 mg;

W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-12-12

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Ogórek kiszony 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,

II ŚN: Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE,),

Obiad: Pieczarkowa z ziemniakami * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Szyńka wieprzowa gotowana 60 g , Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,), Makaron 100 g (GLU PSZ,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

PD: Gruszka 150 g ,

Kolacja: Kasza manna na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (SOJ,), Pomidor 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,

PN: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 1367.53 kcal; B: 67.8 g; T: 33.25 g; Kw. tł. nasy.: 14.19 g; W: 206.89 g; W tym cukry: 68.58 g; Bł.: 14.1 g; Sól: 4.87 g; WW: 19.31 Por; Ener. z B: 19.83 %; Ener. z W: 56.39 %; Ener. z T: 21.88 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 2255.46 mg;

W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Ogórek kiszony 50 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

II ŚN: Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE,),

Obiad: Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Szyńka wieprzowa gotowana 80 g , Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,), Makaron 120 g (GLU PSZ,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Gruszka 150 g ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ,), Pomidor 50 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 1575.57 kcal; B: 77.45 g; T: 44.31 g; Kw. tł. nasy.: 21.39 g; W: 225.43 g; W tym cukry: 71.37 g; Bł.: 16.38 g; Sól: 5.85 g; WW: 20.94 Por; Ener. z B: 19.66 %; Ener. z W: 53.07 %; Ener. z T: 25.31 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 2708.34 mg;

W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

II ŚN: Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE,),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-12-12

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia

Obiad: Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Szyńka wieprzowa gotowana 80 g , Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ, _), Makaron 140 g (GLU PSZ, _), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Gruszka 150 g ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 1823.93 kcal; B: 87.89 g; T: 48.84 g; Kw. tł. nasy.: 22.83 g; W: 268.28 g; W tym cukry: 76.96 g; Bł.: 19.55 g; Sól: 7.76 g; WW: 24.9 Por; Ener. z B: 19.28 %; Ener. z W: 54.55 %; Ener. z T: 24.1 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 3012.92 mg;

W-wa- PIM MSWiA Transplantologia

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g , Cukinia pieczona z olejem * 50 g ,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Szyńka wieprzowa gotowana 80 g , Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ, _), Makaron 180 g (GLU PSZ, _), Dynia z wody 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,

PD: Maślanka 150 ml (MLE, _), Wafle ryżowe 30 g ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, _), Mus z jabłek () b/c 80 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g ,

Wartości odżywcze: E: 2227.09 kcal; B: 98.91 g; T: 51.35 g; Kw. tł. nasy.: 24.7 g; W: 351.85 g; W tym cukry: 43.3 g; Bł.: 26.65 g; Sól: 10.78 g; WW: 32.45 Por; Ener. z B: 17.77 %; Ener. z W: 58.41 %; Ener. z T: 20.75 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 2888.61 mg;

W-wa- PIM MSWiA Cukrzyca oszczędzająca

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g , Pomidor b/skórki 50 g ,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Szyńka wieprzowa gotowana 80 g , Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ, _), Ziemniaki 180 g , Dynia z wody 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,

PD: Wafle ryżowe 30 g , Maślanka 150 ml (MLE, _),

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, _), Mus z jabłek () b/c 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-12-12

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Cukrzyca oszczędzająca

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 2101.17 kcal; B: 94.69 g; T: 45.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.2 g; W: 339.57 g; W tym cukry: 44.19 g; Bł.: 29.09 g; Sól: 11.05 g; WW: 31.05 Por; Ener. z B: 18.03 %; Ener. z W: 59.11 %; Ener. z T: 19.44 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 3850.59 mg;