

**Petycja o dokonanie zmian w Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 28 maja 1996 r. w sprawie profilaktycznych posiłków i napojów**

Zwracam się z uprzejmą prośbą o opracowanie oraz wniesienie do rozpatrzenia przez Radę Ministrów projektu zmiany *Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 maja 1996 r. w sprawie profilaktycznych posiłków i napojów* w taki sposób, aby normy kaloryczne określone w § 3 oraz § 4 Rozporządzenia zostały określone jednolicie w sposób równy dla pracowników każdej płci.

Jeżeli z jakichkolwiek przyczyn postulat ten zostanie uznany za niemożliwy do wdrożenia, proszę co najmniej o dokonanie zmiany Rozporządzenia w taki sposób, aby progi wydatków energetycznych określone w nim dla mężczyzn oraz kobiet stanowiły zbliżony ułamek średniego zapotrzebowania energetycznego zdrowych odpowiednio kobiet i mężczyzn w wieku od 18 do 65 lat o prawidłowej i niezmienną masie ciała.

Obecnie obowiązujące przepisy radykalnie różnicują wartości wydatku energetycznego kobiet i mężczyzn zatrudnionych przy tej samej pracy, które muszą zostać osiągnięte w celu powstania obowiązku zapewnienia przez pracodawcę posiłków lub napojów.

Sytuacja taka skutkuje nierównym traktowaniem pracowników zależnie od płci, co jest w mojej opinii niepożądane. Trudno jest znaleźć uzasadnienie w różnicowaniu tego rodzaju świadczeń zależnie od płci, ponieważ przy tożsamym wydatku energetycznym, zarówno potencjalne odczucie głodu jak i koszty zakupu posiłku zaspokajającego poniesiony przez pracownika wydatek energetyczny są zbliżone niezależnie od płci.

Obecnie występujące w dokumencie zróżnicowane progów wartości wydatku energetycznego jest trudne do uzasadnienia jakimikolwiek przesłankami w różnicach biologicznych mężczyzn oraz kobiet, w szczególności w przypadku norm dotyczących obowiązku zapewnienia posiłków pracownikom wykonującym prace związane z wysiłkiem fizycznym. Odnosząc te normy zarówno do średniego zapotrzebowania zdrowych kobiet i mężczyzn w wieku powyżej 18 lat, o prawidłowej i niezmienną masie ciała i raczej małej aktywności fizycznej wyrażonych w publikacji Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej<sup>1</sup>, jak i do norm na energię dla mężczyzn (65 kg) i kobiet (55 kg) w wieku 31 - 50 lat o bardzo wysokiej aktywności fizycznej (PAL = 2,4)<sup>2</sup>, każdorazowo zaobserwować można wysoką

---

<sup>1</sup> [ncez.pzh.gov.pl/tag/rws/](http://ncez.pzh.gov.pl/tag/rws/)

<sup>2</sup> Normy Żywienia Człowieka dla populacji polskiej, red. nauk. Jarosz M., wyd. Instytut Żywności i Żywienia, 2017, s. 42 - 43

rozbieżność pomiędzy ułamkiem jaki progi określone w Rozporządzeniu stanowią wobec całego dobowego zapotrzebowania energetycznego kobiet i mężczyzn, co przedstawiam w poniższej tabeli:

Próg dla kobiet	Próg dla mężczyzn	% zapotrzebowania przy małej aktywności fizycznej		% zapotrzebowania przy wysokiej aktywności fizycznej	
		Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
1100 kcal	2000 kcal	55%	80%	35%	51%

*Mała aktywność fizyczna = 2000 kcal dla kobiet oraz 2500 dla mężczyzn. Wysoka aktywność fizyczna = 3100 kcal dla kobiet oraz 3900 kcal dla mężczyzn.*

Uważam, że obecne zróżnicowanie określonych w Rozporządzeniu progów dla kobiet i mężczyzn, przyczynia się do dyskryminacji kobiet na rynku pracy, zmniejszając ich szanse na zatrudnienie względem mężczyzn przy posiadaniu identycznych cech realnie istotnych dla wykonywania pracy. Pracodawca osiąga bowiem ekonomiczną korzyść z zatrudnienia mężczyzny zamiast kobiety, przez wzgląd na możliwość zlecenia mu większej ilości pracy fizycznej bez konieczności zapewnienia kosztownych posiłków.

Uprzejmie proszę o podjęcie działań zmierzających do zmiany Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 maja 1996 r. w sprawie profilaktycznych posiłków i napojów w taki sposób, aby normy były jednolite niezależnie od płci.

Rozumiejąc potencjalne konsekwencje organizacyjne dla zakładów pracy, uważam, że tego rodzaju zmiana powinna zostać dokonana z przynajmniej około rocznym okresem vacatio legis.

Wyrażam zgodę na publikację moich danych osobowych.

Proszę o komunikację w sprawie w formie elektronicznej.

Z poważaniem,

Dawid Prusak