

Regulamin Konkursu Plastycznego

„Mój sposób na zdrowie”

Zdrowie jest postrzegane przez współczesnego człowieka jako jedna z najbardziej znaczących wartości w jego życiu. Umiejętności i nawyki związane ze zdrowym stylem życia kształtują się już od najmłodszych lat. Na utrzymanie zdrowia człowieka wpływa wiele czynników. Największy wpływ, bo ponad 50% ma styl życia, na który składają się między innymi takie elementy jak aktywność fizyczna, sposób odżywiania się, utrzymywanie higieny, relacje międzyludzkie, umiejętności radzenia sobie ze stresem, stosowanie używek itp. Wartość pozostałych czynników jak środowisko zewnętrzne, opieka medyczna, czy czynniki genetyczne jest znacznie mniejsza, ale również istotna. Udział w konkursie ma odpowiedzieć na pytanie: co mogę i co chcę zrobić dla zachowania swojego zdrowia?

I. Postanowienia ogólne

1. **Hasło Konkursu** : „*Mój sposób na zdrowie*”
2. **Organizator**: Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Opocznie
3. **Współorganizator**: Miejski Dom Kultury im. Tadeusza Sygietyńskiego w Opocznie
4. **Adresaci**:

Uczniowie szkół i przedszkoli z terenu powiatu opoczyńskiego w następujących kategoriach wiekowych:

Kat. I -dzieci przedszkolne,

Kat. II – uczniowie klas I – III

Kat. III – uczniowie klas IV-VI

Kat. IV - uczniowie klas VII-VIII

Kat. V - uczniowie szkół ponadpodstawowych

Kat. VI - osoby z niepełnosprawnością

II. Cele Konkursu:

- ✓ Propagowanie idei zdrowego stylu życia
- ✓ Pobudzanie w uczniach chęci tworzenia własnego stylu życia jako człowieka zdrowego i aktywnego.
- ✓ Uświadomienie zagrożeń dla zdrowia.
- ✓ Rozwijanie postawy odpowiedzialności za życie i zdrowie własne i innych.
- ✓ Promowanie zachowań prozdrowotnych wśród uczniów.
- ✓ Wzmocnienie zaangażowania w dążeniu do utrzymania swojego zdrowia na najwyższym poziomie.
- ✓ Stworzenie możliwości wykazania się przez uczniów wiedzą prozdrowotną i przedstawienia jej w formie plastycznej.
- ✓ Prezentacja i popularyzacja plastycznej twórczości dzieci.

III. Zasięg konkursu i warunki

1. Do konkursu mogą przystąpić uczniowie szkół i przedszkoli z terenu powiatu opoczyńskiego.
2. Zadaniem konkursowym jest wykonanie pracy plastycznej tożsamej z hasłem konkursowym. Prace wykonane techniką malarską lub rysunkową, na brystolu, format A4 lub A3.
3. Konkurs ma charakter jednoetapowy organizowany na poziomie powiatowym.
4. Do konkursu mogą być zgłaszane wyłącznie prace wykonane jednoosobowo i samodzielnie przez uczniów, nie naruszające praw autorskich osób trzecich i nigdzie poprzednio niepublikowane.
5. Jeden uczestnik może zgłosić tylko jedną pracę.
6. Uczestnicy przekazują swoje prace konkursowe do szkoły, a szkoła przekazuje je posegregowane wg kategorii wiekowych wraz z formularzem zgłoszeniowym szkoły /zał. nr 4/ do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Opocznie.
7. Do każdej pracy muszą być dołączone:
 - Zgoda przedstawiciela ustawowego dziecka na udział w konkursie, które nie ukończyło 18 r.ż. /zał.nr 1/ lub Oświadczenie pełnoletniego uczestnika konkursu /zał.nr 2/
 - Metryczka pracy /zał. nr 3/.
8. Prace wraz z załącznikami należy przesać do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Opocznie w terminie **do 2 czerwca 2021 roku do godz.15.00 /środa/**.
9. Organizatorzy nie pokrywają kosztów użytych materiałów i kosztów przyjazdu na spotkanie finałowe.
10. Spotkanie finałowe i otwarcie pokonkursowej wystawy prac odbędzie się **w Miejskim Domu Kultury w Opocznie w dniu 10 czerwca o godz. 13.00.**
11. Przesłane, nie nagrodzone prace należy odebrać do 18 czerwca 2021 roku, po tym terminie prace przechodzą na własność organizatora.
12. Uczestnictwo w Konkursie jest jednoznaczne z przyjęciem i zaakceptowaniem regulaminu Konkursu.
13. Fundatorem nagród w Konkursie jest Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Opocznie.

IV. Kryteria oceny.

Oceny prac dokonywać będzie Komisja powołana przez organizatora składająca się z pracowników PSSE w Opocznie oraz MDK w Opocznie.

Ocenić podlegać będzie:

- ✓ - dopełnienie wymagań formalnych,
- ✓ - zgodność pracy z tematem

- ✓ - pomysłowość i kreatywność
- ✓ - walory artystyczne, edukacyjne i estetyczne

V. Postanowienia końcowe

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo:

- a) Reprodukowania i wykorzystywania prac konkursowych w działaniach promocyjnych, informacyjnych i profilaktycznych bez wypłacania honorariów autorskich.
- b) Publikowania ich na stronie internetowej, materiałach prasowych lub w inny sposób.
- c) Nanoszenia zmian w regulaminie.
- d) Ocena jury jest jednoznaczna i niepodważalna.

Załączniki:

- 1- Karta zgłoszenia szkoły
- 2- Zgoda przedstawiciela ustawowego dziecka na udział w konkursie
- 3- Oświadczenie pełnoletniego uczestnika Konkursu
- 4- Metryczka pracy
- 5- Informacja o ochronie danych osobowych dla nauczyciela