

Jadłospisy w dniu 2023-11-02 KUCHNIA SZCZECIN
ARKOŃSKA

	1	2	3	4	5	6	7
	Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
SZCZ- MSWIA Podstawowa	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, .</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, .</u>)</p> <p>Ser żółty 30 g (<u>MLE, .</u>)</p> <p>Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g</p> <p>Rzodkiew biała 70 g</p> <p>Herbata czarna</p>		<p>Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, .</u>)</p> <p>Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g (<u>SEL, GLU JĘCZ, .</u>)</p> <p>Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, .</u>)</p> <p>Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL, .</u>)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c</p>	Jabłko 1 szt 1 szt	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, .</u>)</p> <p>Salatka jarzynowa z wędliną dr/wp*. (z olejem) 150 g (<u>SOJ, SEL, GOR, .</u>)</p> <p>Ogórek kiszony 70 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>		<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 254,7</p> <p>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,1</p> <p>Tłuszcz [g] 71,7</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 344,5</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 46,4</p>
SZCZ- MSWIA Łatwo strawna	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, .</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u>)</p> <p>Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, .</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, .</u>)</p> <p>Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g</p> <p>Salata zielona 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c</p>		<p>Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, .</u>)</p> <p>Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (<u>SEL, GLU JĘCZ, .</u>)</p> <p>Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, .</u>)</p> <p>Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL, .</u>)</p> <p>Kompot owocowy</p>	Jabłko 1 szt 1 szt	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u>)</p> <p>Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, .</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, .</u>)</p> <p>Salatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta*. 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL, GOR, .</u>)</p> <p>Pomidor 70 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>		<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 189,4</p> <p>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,6</p> <p>Tłuszcz [g] 63,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 342,1</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 41,5</p>
SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, .</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, .</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, .</u>)</p> <p>Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g</p> <p>Salata zielona 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, .</u>)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, .</u>)</p> <p>Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE, .</u>)</p> <p>Pomidor b/skórki 70 g</p>	<p>Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, .</u>)</p> <p>Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (<u>SEL, GLU JĘCZ, .</u>)</p> <p>Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, .</u>)</p> <p>Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, .</u>)</p>	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, .</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, .</u>)</p> <p>Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g</p> <p>Pomidor b/skórki 70 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c</p>		<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 280,3</p> <p>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,4</p> <p>Tłuszcz [g] 55,7</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 364,1</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 33,9</p>

SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, _)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE, _)</p> <p>Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g</p> <p>Salata zielona 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, _)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (MLE, _)</p> <p>Twaróg półtłusty 30 g (MLE, _)</p> <p>Pomidor b/skórki 70 g</p>	<p>Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _)</p> <p>Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (SEL, GLU JĘCZ, _)</p> <p>Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, _)</p> <p>Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL, _)</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE, _)</p> <p>Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g</p> <p>Pomidor b/skórki 70 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 280,3</p> <p>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,4</p> <p>Tłuszcz [g] 55,7</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 364,1</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 33,9</p>
SZCZ- MSWIA Papkowata	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, _)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE, _)</p> <p>Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, _)</p>	<p>Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL, _)</p> <p>Ziemniaki () 200 g</p> <p>Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, _)</p> <p>Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE, _)</p> <p>Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL, _)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml</p>	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _)</p>	<p>Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, _)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE, _)</p> <p>Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 202,1</p> <p>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4</p> <p>Tłuszcz [g] 60,9</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 321,4</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 24,6</p>
SZCZ- MSWIA Płynna	<p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p> <p>Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, _)</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, _)</p>	<p>Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL, _)</p> <p>Ziemniaki () 200 g</p> <p>Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, _)</p> <p>Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE, _)</p> <p>Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL, _)</p> <p>Kompot owocowy</p>	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _)</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p> <p>Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, _)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 168,2</p> <p>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5</p> <p>Tłuszcz [g] 71,2</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 305,1</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 22,2</p>
SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona	<p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p> <p>Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _)</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, _)</p>	<p>Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL, _)</p> <p>Ziemniaki () 200 g</p> <p>Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, _)</p> <p>Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE, _)</p> <p>Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL, _)</p> <p>Kompot owocowy</p>	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _)</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p> <p>Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 238,2</p> <p>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7</p> <p>Tłuszcz [g] 76,2</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 305,5</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 22,2</p>

SZCZ-MSWIA Płynna cukrzycowa	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL, _)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, _)	Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL, _) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, _) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE, _) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL, _) Kompot owocowy	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _)	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL, _)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 998,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,9 Tłuszcz [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 236,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
SZCZ-MSWIA Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, _) Masło extra 82% 15 g (MLE, _) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło extra 82% 5 g (MLE, _) Twaróg półtłusty 50 g (MLE, _)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (SEL, GLU JĘCZ, _) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, _) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL, _) Kompot owocowy	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, _) Masło extra 82% 15 g (MLE, _) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 314 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,8 Tłuszcz [g] 71,3 Węglowodany ogółem [g] 336,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,7
SZCZ-MSWIA Cukrzycowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Ser żółty 30 g (MLE, _) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Rzodkiew biała 70 g Maślanka 200 ml (MLE, _) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ, _) Masło extra 82% 5 g (MLE, _) Twaróg półtłusty 30 g (MLE, _) Pomidor 70 g	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, _) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JĘCZ, _) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, _) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL, _)	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Salatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta*. 150 g (SOJ, MLE, SEL, GOR, _) Ogórek kiszony 70 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ, _) Masło extra 82% 5 g (MLE, _) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g Sałata zielona 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 183,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7 Tłuszcz [g] 71,3 Węglowodany ogółem [g] 315 Błonnik pokarmowy [g] 54,9

SZCZ- MSWIA Bezmleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (SEL, GLU JĘCZ.) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta* (z olejem) 150 g (SOJ, SEL.) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 947,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,9 Tłuszcz [g] 63,1 Węglowodany ogółem [g] 296,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,9
SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzykowa	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL.) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)	Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowowieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Herbata czarna granulowana b/c	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 911,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90 Tłuszcz [g] 51,3 Węglowodany ogółem [g] 286,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,8
SZCZ- MSWIA Pooperacyjna	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.)		Ziemniaczana D.() 50 ml (SEL.)		Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 310,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 7,8 Tłuszcz [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 70 Błonnik
SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezreszkowa	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (SEL.)	Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL.) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.) Herbata czarna	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowowieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Herbata czarna granulowana z/c	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 984,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,7 Tłuszcz [g] 47,4 Węglowodany ogółem [g] 315,1 Błonnik pokarmowy [g] 24

SZCZ- MSWIA Trzuskikowa	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, _) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, _) Masło extra 82% 5 g (MLE, _) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, _)	Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL, _) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (SEL, GLU JĘCZ, _) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE, _) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL, _) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Pomidor b/skórki 70 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 295,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 57,6 Węglowodany ogółem [g] 364,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,2
SZCZ- MSWIA Cukrzycowa niskotłuszczowa	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Sałata zielona 30 g Maślanka 200 ml (MLE, _)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, _) Masło extra 82% 5 g (MLE, _) Twaróg półtłusty 30 g (MLE, _) Pomidor b/skórki 70 g	Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL, _) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (SEL, GLU JĘCZ, _) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE, _) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL, _) Kompot owocowy	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _) Masło extra 82% 5 g (MLE, _) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g Sałata zielona 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 296,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 55,6 Węglowodany ogółem [g] 359,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,5
SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL, _) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, _) Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL, _)	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL, _) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _)	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL, _) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 291,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,2 Tłuszcz [g] 128,4 Węglowodany ogółem [g] 150,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, _)	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL, _) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _)	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL, _) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 087,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,5 Tłuszcz [g] 102,8 Węglowodany ogółem [g] 186,8 Błonnik

SZCZ- MSWIA Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL,) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ,) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL,) Kompot owocowy	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta*. 150 g (SOJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 032,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66,6 Tłuszcz [g] 62,2 Węglowodany ogółem [g] 312,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,5
SZCZ- MSWIA Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Ser żółty 60 g (MLE,) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (SEL, GLU JĘCZ,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL,)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Sałatka jarzynowa jajkiem dieta* 150 g (JAJ, MLE, SEL,) Ogórek kiszony 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 371,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,3 Tłuszcz [g] 76,1 Węglowodany ogółem [g] 371,7 Błonnik pokarmowy [g] 40,6
SZCZ- MSWIA Etap I Trzustka Kłiekowa	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,) Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,) Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 208,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 32,5 Tłuszcz [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 240,5 Błonnik
SZCZ- MSWIA Etap II Trzustka Kłiek-owocowa	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ,) Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml Marchew gotowana z olejem* mix 150 g Buraczki gotowane () puree 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 439,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 32,6 Tłuszcz [g] 13,7 Węglowodany ogółem [g] 306,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,7

SZCZ- MSW/A Etap III Tzuszka Kleiek-owoc rozszerzona	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Twaróg chudy 100 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml Mus z jabłek () b/c 150 g	Ziemniaki puree () 150 g (MLE) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Dyńia z wody 150 g Kompot z jabłek b/c 400 ml	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 402,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 52,3 Tłuszcz [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 266,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,7
SZCZ- MSW/A Etap IV Tzuszka Łatwo strawna, n/łt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Dżem 40 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ) Ziemniaki puree () 150 g (MLE) Marchew gotowana z olejem* mix 150 g Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 269,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 53,8 Tłuszcz [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 222,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,1