



# MAMO, TATO

- co Wy na to

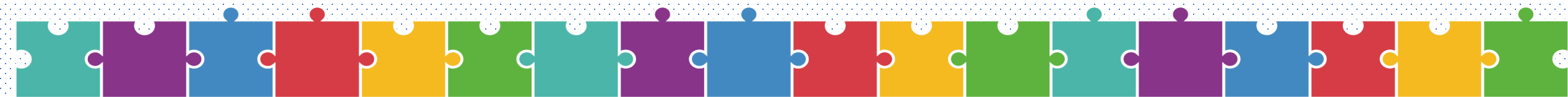
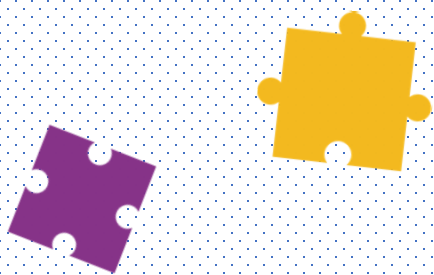
Program dla dzieci  
w wieku przedszkolnym  
(5-6 letnich),  
ich rodziców i opiekunów

VI edycja  
(rok szkolny  
2023/2024)

# Cel ogólny Programu



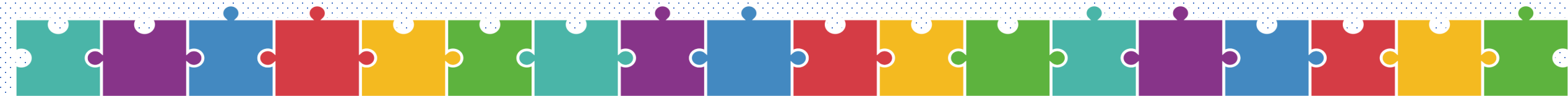
Zwrócenie uwagi rodziców i opiekunów dzieci 5-6 letnich na specyfikę ich rozwoju, istotę zmian fizycznych i psychicznych, których doświadczają, ze szczególnym naciskiem na ich potrzeby, słabości i kryzysy.

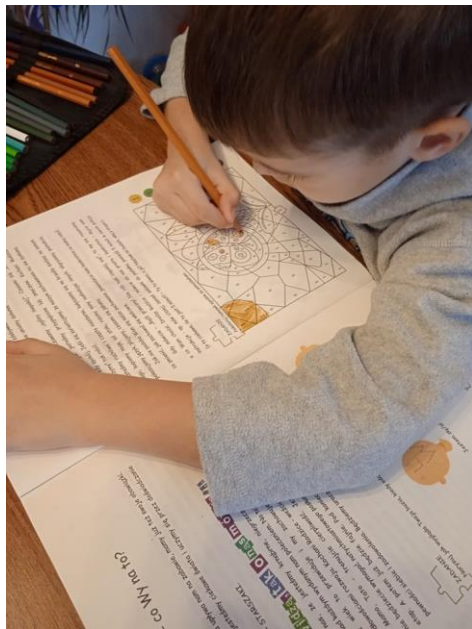


# Cele szczegółowe Programu



1. Podniesienie poziomu wiedzy rodziców i opiekunów na temat wybranych elementów rozwoju emocjonalnego, psychicznego i społecznego dzieci 5-6 letnich.
2. Uwrażliwienie rodziców na ich kluczową rolę, którą odgrywają w rozwoju własnego dziecka.
3. Ukształtowanie prawidłowych nawyków i umiejętności prozdrowotnych wśród dzieci 5-6 letnich, ich rodziców i opiekunów.
4. Uświadomienie rodzicom i opiekunom ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych u dzieci.
5. Przekonanie rodziców i opiekunów o słuszności podejmowanych działań profilaktycznych w domu i w środowisku przedszkolnym, które służą poprawie i umacnianiu właściwych zachowań sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i społecznemu.
6. Zachęcenie do wspólnego spędzenia czasu rodziców i opiekunów z dziećmi w trakcie rozwiązywania zadań.





## Adresaci Programu

dzieci 5-6 letnie, ich rodzice i opiekunowie

# Czas trwania Programu



**I edycja**  
(pilotażowa)  
styczeń –  
czerwiec 2019

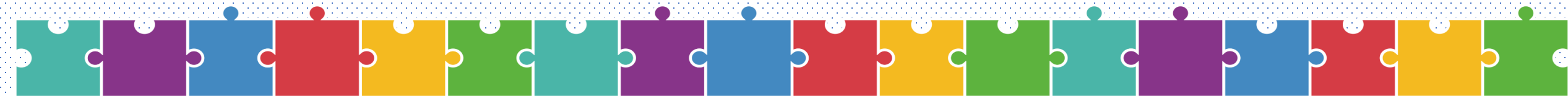
**II edycja**  
rok szkolny  
2019/2020

**III edycja**  
rok szkolny  
2020/2021

**IV edycja**  
rok szkolny  
2021/2022

**V edycja**  
rok szkolny  
2022/2023

**VI edycja**  
rok szkolny  
2023/2024





## Organizatorzy Programu

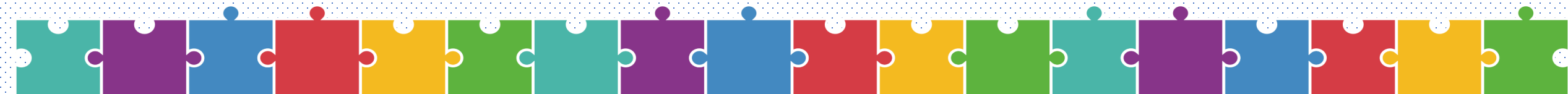
pracownicy Oddziału Higieny Dzieci, Młodzieży i Promocji Zdrowia  
Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu

## Koordynatorzy Programu

*poziom powiatowy*: pracownicy ds. oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia  
powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych z terenu woj. wielkopolskiego

## Realizatorzy Programu

*poziom przedszkolny*: dyrektorzy i wychowawcy przedszkolni oraz nauczyciele  
w oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych



# Materiały i pomoce programowe

- broszura wspólna dla dzieci (5-6 letnich) i ich rodziców /opiekunów (format A4; str.20)
- list do dyrektorów przedszkoli i nauczycieli wychowania przedszkolnego zapraszający do udziału w programie (pdf.)
- prezentacja multimedialna dotycząca realizacji programu dla kadry przedszkolnej



# Treści programowe

I część merytoryczna „OCZAMI DZIECKA”

- Jak nas widzą, tak o nas mówią ...
- Świat jest ciekawy, a my go odkrywamy ...
- Cały świat kręci się wokół nas ...
- Strach ma wielkie oczy ...
- Nasze ciało to MY ...
- Jesteśmy tym co jemy ...

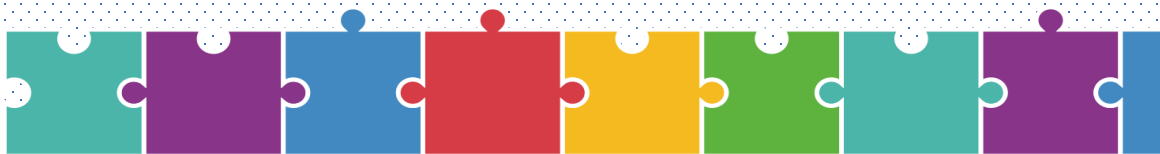




## Treści programowe

### II część merytoryczna „OD AUTORÓW”

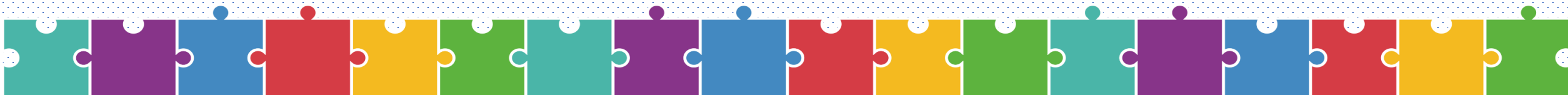
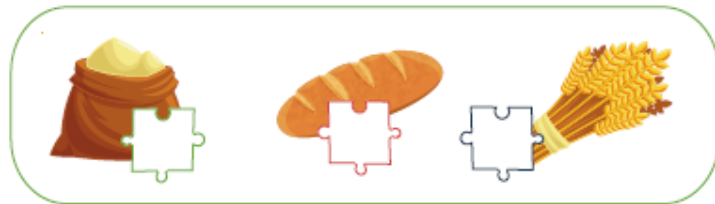
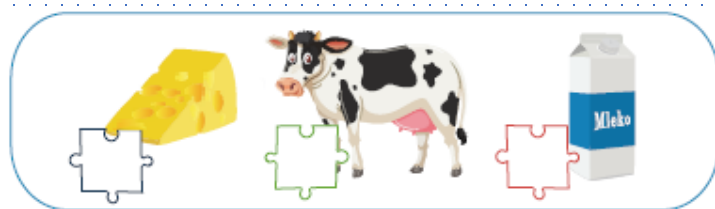
- Żywnienie dzieci w wieku przedszkolnym
- Prawidłowy rozwój mowy u dziecka
- Szczepienia ochronne
- Co nas gryzie?
- Wszawica
- Kleszcze



# Łamigłówki



Treści merytoryczne przeplatają się z **14 różnorodnymi zadaniami** - „**łamigłówkami**” do wykonania przez dzieci z pomocą rodziców/opiekunów.

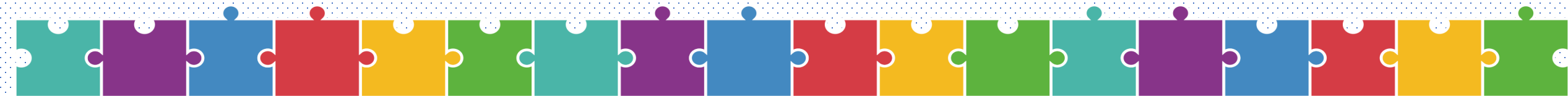


# Treści programowe



Broszura  
opatrzona jest  
wstępem:

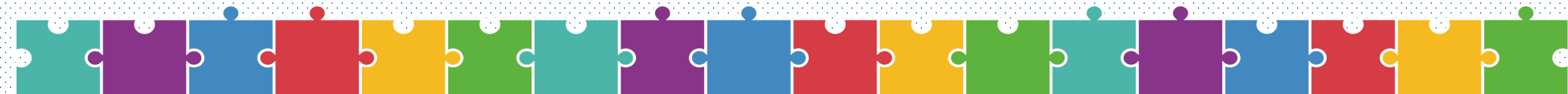
- dr Jadwigi Kuczmy-Napierały - Wielkopolskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego
- dr n. hum. Ewy Kasperek-Golimowskiej z Pracowni Edukacji Zdrowotnej Wydziału Studiów Edukacyjnych Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu



# Sprawozdawczość



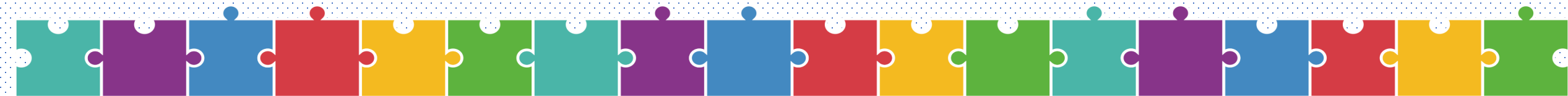
- *poziom przedszkolny* - **załącznik nr 1** - Kwestionariusz dla przedszkolnego realizatora programu edukacyjnego „Mamo, Tato – co Wy na to?” (rok szkolny 2023/2024) przesłany w uzgodnionym terminie do właściwej terenowo powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej



# Zasięg Programu w woj. wielkopolskim



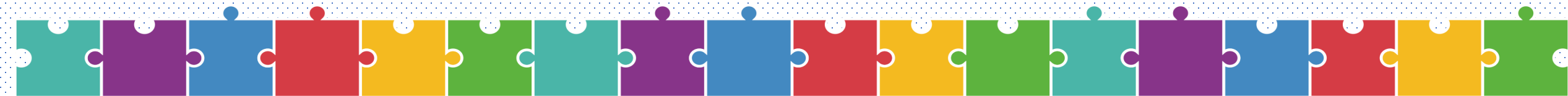
- I edycja (pilotażowa) - II semestr roku szkolnego 2018/2019
  - Program realizowany był w **671** przedszkolach i oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych /objął swoim zasięgiem ponad 24 tys. dzieci 5-6 letnich/.
  
- II edycja - rok szkolny 2019/2020
  - Program realizowany był w **936** przedszkolach i oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych /objął swoim zasięgiem prawie 26 tys. dzieci 5-6 letnich/.
  
- III edycja - rok szkolny 2020/2021
  - Pomimo panującej pandemii COVID-19 program realizowany był w **818** przedszkolach i oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych /objął swoim zasięgiem ponad 23 tys. dzieci 5-6 letnich/.



# Zasięg Programu w woj. wielkopolskim



- IV edycja - rok szkolny 2021/2022
  - Program realizowany był w **883** przedszkolach i oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych /objął swoim zasięgiem prawie 25 tys. dzieci 5-6 letnich/.
  
- V edycja - rok szkolny 2022/2023
  - Program realizowany był w **938** przedszkolach i oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych /objął swoim zasięgiem ponad 28,5 tys. dzieci 5-6 letnich/.



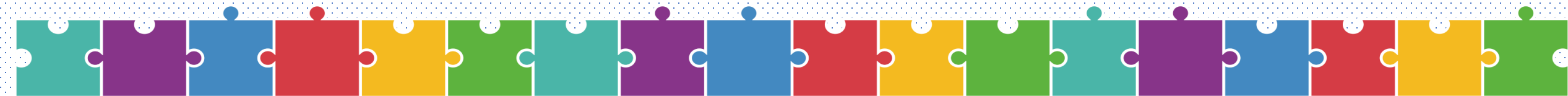
# Dodatkowe działania w ramach programu



**W roku szkolnym 2021/22 zrealizowano konkurs na scenariusz zajęć dla dzieci 5-6 letnich.**

Konkurs skierowany był do nauczycieli wychowania przedszkolnego z przedszkoli i szkół podstawowych z oddziałami przedszkolnymi, którzy w roku szkolnym 2021/2022 realizowali wojewódzki program edukacyjny. Zadanie konkursowe polegało na stworzeniu scenariusza zajęć dla dzieci 5-6 letnich odpowiadającego tematyce i zagadnieniom merytorycznym uwzględnionym w ww. programie. Organizatorem konkursu była Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Poznaniu we współpracy z Kuratorium Oświaty w Poznaniu i Ośrodkiem Doskonalenia Nauczycieli w Poznaniu.

Do WSSE w Poznaniu wpłynęło łącznie 58 zgłoszeń z całego woj. wielkopolskiego. Spośród nadesłanych scenariuszy, które przeszły wstępną weryfikację (były zgodne z regulaminem i spełniały formalne kryteria) oraz zostały pozytywnie ocenione pod względem merytorycznym, komisja wyłoniła 3 laureatów (I, II i III miejsca) oraz 3 równorzędne wyróżnienia. Nagrodzone scenariusze wyróżniały się uniwersalnością i kreatywnością autora w sposobie interpretacji tematu oraz oryginalnością zaproponowanych zadań.





### Wojewódzcy koordynatorzy Programu:

Agnieszka Dyk-Duszyńska, Alina Pioterek  
Odział Higieny Dzieci, Młodzieży i Promocji Zdrowia WSSE w Poznaniu

### Kontakt:

agnieszka.dyk-duszynska@sanepid.gov.pl  
alina.pioterek@sanepid.gov.pl  
<https://www.gov.pl/web/wsse-poznan/promocja-zdrowia2>

Poznań 2023

