

ZATWIERDZAM:

Warszawa, dnia

organizator szkolenia

KONSPEKT ZAJĘĆ

Temat szkolenia: „Ratunek-Ratunek” czyli ratowanie strażaków przez strażaków
„Przygotowanie strażaka do działań podczas pożarów wewnętrznych”

Miejsce szkolenia: Jednostka Ratowniczo – Gaśnicza nr 7

Cele szkolenia:

- Doskonalenie umiejętności dot. prawidłowego ubierania się oraz wyposażenia strażaków podczas działań wewnętrznych.
- Zapoznanie strażaków ze sposobami oraz technikami poruszania się w ciasnych przestrzeniach oraz pokonywania przeszkód w aparatach powietrznych.
- Zapoznanie strażaków ze sposobem wzywania pomocy w sytuacji gdy któryś z nich zostanie poszkodowany podczas działań wewnętrznych.
- Zapoznanie oraz doskonalenie metod radzenia sobie podczas awarii aparatów powietrznych, omówienie technik kontrolowania pracy w APB oraz zużywania powietrza.

Czas realizacji (liczba godzin lekcyjnych): wg harmonogramu

Metoda/forma szkolenia:

- wykład oraz zajęcia praktyczne

Pomoce i materiały dydaktyczne:

1. Prezentacja multimedialna.
2. Tor do ćwiczeń na terenie JRG7

Podpis:

.....

(imię i nazwisko autora konspektu)

Opis szczegółowy zajęć:

Zajęcia odbywają się na terenie JRG 7, gdzie zbudowany jest tor do ćwiczeń. Zajęcia praktyczne poprzedza wykład na sali, gdzie prowadzący przedstawia prezentację pt. „Ratunek-Ratunek” czyli ratowanie strażaków przez strażaków – przygotowanie strażaka do działań podczas pożarów wewnętrznych. Po zakończeniu prezentacji, uczestnicy rozpoczynają część praktyczną w hali gdzie przygotowany jest tor.

Informacje, jakie prowadzący szkolenie musi przedstawić zgodnie z układem prezentacji:

1. Omówić idee podejmowanej problematyki – przedstawienie celów i idei realizowanego projektu
2. Punktowo omówić tematy jakie będą poruszane na szkoleniu.
3. Przedstawić literaturę, na podstawie której szkolenie zostało przygotowane.
4. Przedstawić temat wypadkowości podczas pożarów wewnętrznych, uświadomienie strażaków, że wypadki podczas działań się zdarzają, krótkie przedstawienie trzech zdarzeń gdzie strażacy zginęli podczas działań, przedstawienie sytuacji w których strażacy zostali poszkodowani lub znaleźli się w sytuacji wymagającej pomocy.
5. Omówić „mity” na temat ratowania strażaków. Przedstawienie problematyki podejmowanych działań w sytuacji gdy poszkodowany zostaje strażak i uświadomienie, że takie działania będą wyglądały zupełnie inaczej, niż potocznie o nich myślimy.
6. Przedstawić problematykę przygotowania strażaka do działań wewnętrznych. Należy omówić jak strażak powinien być prawidłowo ubrany , zwrócić uwagę na poprawne ubranie (ubranie specjalne, Koszarówka, co pod ubraniem i dlaczego). Omówić poprawny sposób zakładania kominiarki, przedstawić przykłady konsekwencji ubierania kominiarki pod maskę. Należy omówić i zwrócić uwagę na poprawność noszenia innego sprzętu jak latarki, gdzie i jak je nosić.
7. Omówić temat sygnalizatorów bezruchu. Przedstawić krótko modele sygnalizatorów jakie są używane w KM, przedstawić ich wady i zalety oraz sposoby włączania i wyłączania. Omówić błędy w ich używaniu. Pokazać poprawny sposób montażu sygnalizatora, dlaczego to jest takie ważne. Przedstawić praktycznie dwa sposoby zamontowania sygnalizatora oraz pokazać wpływ umiejscowienia urządzenia na słyszalność dźwięku alarmowego.
8. Omówić elementy aparatów powietrznych, należy zwrócić uwagę na rodzaje używanych aparatów powietrznych, rodzajów reduktorów i masek, kompatybilności

tych podzespołów w aspekcie używania ich podczas wymiany źródła powietrza uszkodzowanemu strażakowi.

9. Omówić i przedstawić sposoby poprawnego umiejscowienia radiotelefonów, tak aby wykonywać działania w sposób ergonomiczny łatwy i bezpieczny tak aby zmiana kanału lub prowadzenie korespondencji szczególnie w strefie niebezpiecznej nie powodowała dodatkowego obciążenia u strażaka.
10. Przedstawić istotę wyposażenia dodatkowego „alternatywnego” strażaków pracujących w strefie niebezpiecznej jako dodatkowe zabezpieczenie mogące pomóc w samoratowności strażaka. Należy przedstawić rozwiązania jakie zastosowano w innych krajach po śmiertelnych wypadkach podczas akcji oraz jak to wpłynęło na poprawę zabezpieczenia strażaków.
11. Wzywianie pomocy. Zacząć należy od przedstawienia argumentów dlaczego strażacy nie wzywają pomocy z krótkim rozwinięciem tych punktów.
12. Kiedy wezwać pomoc. Przedstawić sytuacje w których strażacy muszą wezwać pomoc.
13. Omówić zadania uszkodzonego strażaka, zaczynając od uświadomienia strażaków, że wezwanie pomocy nie jest oznaką słabości ale wręcz przeciwnie, oznacza ich profesjonalizm i świadome podejmowanie decyzji.
14. Przedstawić „procedurę” wzywiania pomocy. Omówić każdy z elementów tej procedury, jak strażak ma wezwać pomoc, co ma powiedzieć, jak się zachować. Następnie przedstawić wyjątek od powyższej procedury wynikającej z faktu wystąpienia awarii aparatu powietrznego, omówić dlaczego i co należy zrobić.
15. Na koniec omówić cele ćwiczeń praktycznych na torze, po co on jest i czego ma nauczyć. Powtórzyć jeszcze raz sposób wzywiania pomocy ponieważ będzie to wykorzystywane podczas ćwiczeń praktycznych.

Informacje, jakie prowadzący szkolenie musi przedstawić podczas ćwiczeń praktycznych:

1. Na wstępie omówić harmonogram części praktycznej.
2. Upewnić się że wszyscy uczestnicy posiadają niezbędne wyposażenie oraz ustalić kanał radiowy na którym będą prowadzone zajęcia.
3. Pierwszym elementem będzie pokaz przez prowadzącego technik poruszania się w ciasnych przestrzeniach, pokaz i ćwiczenia dla uczestników na bramie.
4. Drugi element to pokaz i ćwiczenie radzenia sobie podczas zaplątania linkami, kablami itp. Przejście po podłodze pod linkami oraz zaplątanie linki w noszak aparatu.

5. Trzeci element to wykonanie przez każdego z uczestników próbnego wezwania przez radiostację pomocy np. po zapłataniu lub awarii APB, zgodnie z tym co było omawiane na części teoretycznej.
6. Czwarty element to przejście toru. Należy sprawdzić stan wyposażenia strażaka, stan powietrza, dla celów statystycznych można notować czas przejścia oraz zużycie powietrza a po zakończeniu ćwiczenia omówić te elementy z ćwiczącym.

Podsumowanie szkolenia

Po zakończeniu ćwiczeń należy omówić z uczestnikami wnioski i uwagi dot. przebiegu zajęć. W podsumowaniu należy omówić cele szkolenia cz.2, która zostanie zrealizowana w trakcie zajęć doskonalenia zawodowego w JRG. Konieczne jest aby omówić, iż cz.2 jest kontynuacją poruszanego tematu. Należy omówić że cz.2 będzie dotyczyła głównie organizacji roty asekuracyjnej, jak ją przygotować do działań, jakie są jej zadania oraz jak powinna wyglądać współpraca podczas działań z dodatkowymi zastępami. Cz. 2 obejmuje wykład posługując się prezentacją ww. tematu cz.2, oraz ćwiczenia praktyczne (wezwanie pomocy, poszukiwanie zaginionego strażaka, odpowiednie przygotowanie i działania roty asekuracyjnej)

Cele szkolenia części 2 to:

1. Przypomnienie procedury wzywania pomocy.
2. Unormowania prawne, z czego wynika obowiązek przygotowania rot asekuracyjnych.
3. Organizacja i zadania rot asekuracyjnych.
4. Zadania KDR-a w sytuacji wezwania pomocy przez strażaka.
5. Jakimi czynnościami ma wykonać rota asekuracyjna po odnalezieniu uszkodzonego strażaka oraz w jaki sposób powinna go ewakuować z uwzględnieniem wymiany źródła powietrza.
6. Ćwiczenia praktyczne