

# TWOJE BEZPIECZEŃSTWO



## NIE TYLKO W NASZYCH RĘKACH



Państwowa Straż Pożarna  
[www.straz.gov.pl](http://www.straz.gov.pl)

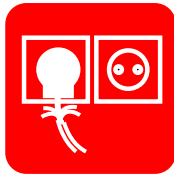
# Bezpieczeństwo urządzeń i instalacji elektrycznych

## Nie przeciążaj instalacji elektrycznej!

Dobierz bezpieczniki w mieszkaniu w porozumieniu z elektrykiem.

Przy zakupie urządzeń elektrycznych sprawdzaj, czy mają one europejski znak bezpieczeństwa CE. Urządzenia pobierające znaczny prąd: pralki, kuchnie, lodówki, ekspresy do kawy, czajniki powinny być podłączone bezpośrednio do gniazd, bez przedłużaczy i rozdzielaczy.

Staraj się podłączać jedno urządzenie do jednego gniazdka elektrycznego.

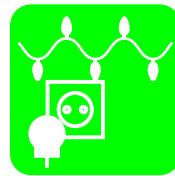


**Nigdy nie gaś wodą urządzeń elektrycznych będących pod napięciem!**

## Utrzymuj urządzenia elektryczne w czystości i sprawności!

Zwracaj uwagę na objawy przegrzewania instalacji i urządzeń elektrycznych m.in. ślady przypalenia, nagrzane wtyczki i gniazdka, przepalające się bezpieczniki i włączające się bez powodu wyłączniki automatyczne oraz migotanie światła.

Objawy powyższe świadczą o przeciążeniu bądź awaryjnym stanie pracy. Odłącz urządzenia i skorzystaj z pomocy elektryka. Podczas burzy wyłączanie urządzeń z gniazdek zmniejsza ryzyko pożaru. Zanim pójdziesz spać odłącz od zasilania wszystkie urządzenia, których praca nie jest wymagana.



**Odłączanie urządzeń elektrycznych od zasilania wyklucza ryzyko pożaru!**

# Bezpieczeństwo w kuchni

**Nie zostawiaj dzieci samych w kuchni!**

Zachowaj szczególną ostrożność, jeśli musisz wyjść z kuchni podczas gotowania – zdejmij garnki z kuchenki lub wyłącz gaz, by uniknąć ryzyka pożaru bądź poparzenia.

Upewnij się, czy gorące garnki stoją poza zasięgiem dzieci.

Zamiast zapalek lub zapalniczek używaj zapalarek iskrowych, które nie emitują otwartego ognia.

Dokładnie sprawdzaj, czy kuchenka elektryczna (gazowa) jest wyłączona po zakończeniu gotowania.



**Nigdy nie gaś wodą płonącego tłuszczu!**



**Ostrożnie z gorącym tłuszczem!**

Jeśli olej zaczyna dymić, oznacza to, że jest on zbyt gorący. Wyłącz gaz lub płytę grzejną i poczekaj, aż tłuszcz wystygnie zanim zaczniesz na nim smażyć.



**Wyposaż swoją kuchnię w gaśnicę do gaszenia pożarów tłuszczu oznaczoną literą F.**

Jeśli powierzchnia pożaru jest mniejsza niż  $1 \text{ m}^2$ , możesz go ugasić każdą gaśnicą.

**Bez gaśnicy lub gdy pożar ma powierzchnię większą niż  $1 \text{ m}^2$  nie podejmuj samodzielnie gaszenia pożaru!**

**Pamiętaj !!!  
Wezwij straż pożarną!  
998**

## Bezpieczeństwo w Twoim mieszkaniu

**Nigdy nie pal w łóżku!**

Palenie tytoniu nie jest zdrowe a dodatkowo może być niebezpieczne.

Jeżeli już ryzykujesz zdrowiem paląc, to nie ryzykuj życiem i pamiętaj o:

- korzystaniu z popielniczki;
- dokładnym zgaszeniu niedopałków papierosów i niewyrzucaniu ich do kosza na śmieci;
- niezostawianiu (odkładaniu) tłego się papierosa.

**Nie zwlekaj, uciekaj!**

W przypadku zagrożenia wyjdź z innymi na zewnątrz. Nie trać czasu na zastanawianie się i ratowanie rzeczy.

**Uciekaj!!!**

Zamknij drzwi do pomieszczenia, gdzie jest pożar. W ten sposób masz szansę na znaczące opóźnienie jego rozwoju.

Jeśli pojawi się dym, poruszaj się nisko, jak najbliższej podłoga. Im niżej, tym więcej jest świeżego i chłodnego powietrza.

Zanim otworzysz drzwi, sprawdź zewnętrzną stroną dłoni, czy nie są nagrzane. Jeśli są, nie otwieraj ich – ogień jest po ich drugiej stronie!



**WYJDŹ Z DOMU  
ZOSTAŃ NA  
ZEWNĄTRZ  
ZADZWOŃ  
POD NUMER**

**998**

Bezpieczeństwo w Twoich rękach

# Bezpieczeństwo własne

**Płoniesz – nie uciekaj!**

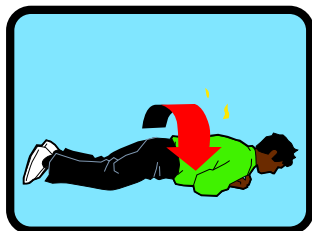
Najlepiej natychmiast zdejmij ubranie!



Zatrzymaj się! Zastój twarz!



Położ się!



Przetaczaj się powoli po podłożu!

Jeśli ubranie zapali się na kimś innym to:

- połóż go na podłożu;
- zastój mu twarz;
- przykryj go szczelnie, aby odciąć dopływ powietrza;
- do ugaszenia płomieni użyj koca, bluzy, kurtki lub płaszcza;
- **wzwyj pomoc!**

**Czujka tlenu węgla (czadu) oraz czujka dymu to Twoi sprzymierzeńcy**

Wybieraj czujki:

- autonomiczne (większe możliwości zastosowania i ochrony);
- certyfikowane;
- z instrukcją obsługi w języku polskim;
- z wymiennym źródłem zasilania lub wieloletnią gwarancją sprawności.



**Bezpieczeństwo w Twoich rękach**

# Bezpieczna ewakuacja

## Nie daj sobie odciąć drogi!

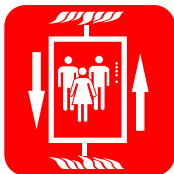
Zaplanuj drogę ewakuacji i upewnij się, że każdy z domowników wie, jak i dokąd uciekać.

Sprawdź, czy wyjścia nie są zablokowane przez przeszkody.

Podstawowa i najlepsza droga ewakuacji to Twoja droga z i do domu.

Pomyśl o alternatywnej drodze ewakuacji na wypadek, gdyby pierwsza była zablokowana.

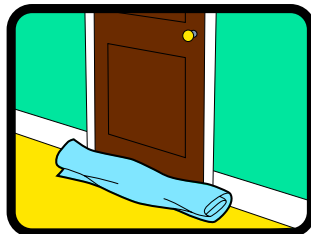
Konieczne przećwicz swój plan ewakuacji drogą podstawową i alternatywną.



## Zadbaj o bezpieczną strefę!

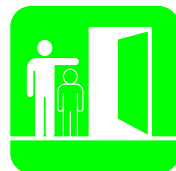
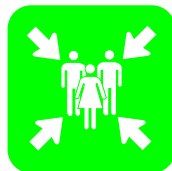
Jeśli nie możesz wydostać się na zewnątrz, zbierz wszystkie osoby w jednym pokoju, najlepiej z oknem.

Rozłóż mokry koc lub ręcznik pod drzwiami, aby uszczelnić szparę pod nimi. Dzięki temu ograniczysz przenikanie dymu do środka. Następnie otwórz okno i krzyč „RATUNKU, PALI SIĘ!”.



Jeżeli jesteś na parterze lub pierwszym piętrze spróbuj uciec przez okno.

Jeśli jesteś na balkonie to zamknij za sobą drzwi (okno). Opóźni to oddziaływanie na Ciebie gorących gazów pożarowych, a być może przytłumi pożar przez odcięcie dopływu powietrza.



## ZALICZ TEST BEZPIECZEŃSTWA

- Czy używasz urządzeń elektrycznych z europejskim znakiem bezpieczeństwa CE?
- Czy przed wyjściem z mieszkania lub pójściem spać sprawdzasz, czy kuchenka elektryczna (gazowa) jest wyłączona?
- Czy stosujesz osłonę na kominek oraz upewniasz się, że drzwiczki do kominka lub pieca są zamknięte?
- Czy korzystasz z popielniczek oraz świeczników, które utrzymują źródło ognia z dala od innych elementów palnych?
- Czy wracając do domu upewniasz się, że wyjścia z mieszkania lub budynku są drożne i nie są zablokowane przez przeszkody?
- Czy przechowujesz klucze do drzwi i okien w znanym i łatwo dostępnym domownikom miejscu?
- Czy zamykasz na noc drzwi wewnętrzne od pomieszczeń, aby zminimalizować możliwość rozprzestrzeniania się ognia w przypadku wystąpienia pożaru?
- Czy korzystasz z czujki tlenku węgla lub czujki dymu i regularnie przeprowadzasz test jej sprawności oraz wymieniasz baterie zgodnie z instrukcją?
- Czy masz w domu gaśnicę i wiesz, jak jej użyć?



**Ryzyko pożaru wzrasta w nocy.  
Sprawdź dom przed pójściem spać.**



**Zamykaj na noc  
drzwi wewnętrzne**



**Zamontuj czujkę!  
Regularnie  
przeprowadzaj test  
urządzenia. Pamiętaj  
o wymianie baterii  
zgodnie z instrukcją**

**Bezpieczeństwo w Twoich rękach**

# **Twoja szybka reakcja – nasza szybka pomoc**

Opracowano w Wydziale Prewencji Społecznej  
Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej

