

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy z kurzej półki 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, S02,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pieczarkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Śliwka szt 2 szt ,	
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokuła i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokuła i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (<u>SEL,</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Cwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (<u>SEL,</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL, </u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL, </u>),
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE, </u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (<u>SEL, </u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, S02, </u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz węgierski-drobiowy 200 g (<u>GLU PSZ, </u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE, </u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (<u>SEL, </u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Śliwka szt 2 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 30 g (<u>MLE, </u>), Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora BM 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL, </u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>),
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokula i kalafiora BM 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (<u>SEL, </u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ, </u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE, </u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (<u>SEL, </u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (<u>SEL,</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami D.() 400 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (<u>MLE,</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtusty 80 g (<u>MLE,</u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	

poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Ser topiony 50 g (<u>MLE,</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SO2,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pieczarkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Śliwka szt 2 szt ,	
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (<u>MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

poniedziałek 2023-11-13		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Ziemniaki puree () 150 g (<u>MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Herbata czarna	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Szynka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Szynka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Sniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Sniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE, </u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE, </u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>),	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>),	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL, </u>),	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL, </u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	

wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ, </u>), Szyńka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ, </u>), Szyńka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE, </u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE, </u>), Sałata zielona 30 g ,
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino D.() 400 ml (<u>SEL, </u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ, </u>), Szyńka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* 400 ml (<u>SEL, </u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa D.* 500 ml (<u>SEL, </u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>),

wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (<u>SEL,</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Pomidor b/skórki 70 g ,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 30 g (<u>SEL,</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor b/skórki 70 g ,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 30 g (<u>SEL,</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL, </u>),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE, </u>), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Dżem 25 g 1 szt ,	Solferino D.() 400 ml (<u>SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Szyńska wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Kotletry gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Jajko gotowane xl 1 szt (<u>JAJ, </u>), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (<u>MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody mix 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Ziemniaki puree () 150 g (<u>MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Herbata czarna	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g, Kotlet pożarski-drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Marchewka z groszkiem*oprószana 150 g (GLU PSZ, MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Śledź z cebulką w oleju 80 g (RYB,), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Gruszka 1szt. 150 g,	
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyunkowa z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyunkowa z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyunkowa z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami*	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Twarożek 100 g (<u>MLE, </u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Twarożek 100 g (<u>MLE, </u>), Pomidor 70 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Sledź z cebulką w oleju 80 g (<u>RYB, </u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Szyunka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Gruszka 1szt. 150 g ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Banan 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Twarożek 100 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa D.* 500 ml (<u>SEL, </u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>),	Ryżowa D.* 500 ml (<u>SEL, </u>),

środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g ,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL,</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda- plynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda- plynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda- plynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Sonda- plynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL, </u>),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Twarożek 100 g (<u>MLE, </u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ, </u>), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL, </u>), Marchew oprószana z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Szyngowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Twarożek 100 g (<u>MLE, </u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, </u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Sledź z cebulką w oleju 80 g (<u>RYB, </u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Gruszka 1szt. 150 g ,	
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (<u>MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Ziemniaki puree () 150 g (<u>MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Herbata czarna	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, </u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, </u>), Risotto (ryż brązowy) wegetariańskie* 300 g (<u>SEL, </u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, </u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g (<u>SEL, </u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE, </u>), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g (<u>SEL, </u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		

Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE, </u>), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g (<u>SEL, </u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

czwartek 2023-11-16

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata

Zacierka na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE, </u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (<u>MLE, </u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	

czwartek 2023-11-16

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna

Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>),	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	

czwartek 2023-11-16

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona

Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u>),	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	

czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL, </u>),	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	
czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, </u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g (<u>SEL, </u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, </u>), Pomidor 70 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, </u>), Risotto (ryż brązowy) wegetariańskie* 300 g (<u>SEL, </u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE, </u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE, </u>), Sałata zielona 30 g ,
czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, </u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml (<u>SEL, </u>), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g (<u>SEL, </u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE, _</u>),	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	
czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL, _</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL, _</u>),
czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Szyunka wieprzowa gotowana pasta 50 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml,	
czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE, _</u>),	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g (<u>SEL, _</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g (<u>SEL,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sałata zielona 30 g,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml,	Posiłek nocny: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa krakowska z kurczaka kielbasa drobiowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona z dodatkiem wieprzowiny 30 g (<u>SOJ,</u>), Sałata zielona 30 g,
czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Sonda-płynna śn kol. b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL,</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	
czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Ziemniaczana D.() 400 ml (<u>SEL,</u>), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml, Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>), Ziemniaki () 200 g, Risotto (ryż brązowy) wegetariańskie* 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Kefir 2.0% t 150g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	
czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Buraczki gotowane () puree 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	
czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki puree () 150 g (<u>MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Dynia z wody 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

czwartek 2023-11-16

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Ziemniaki puree () 150 g (<u>MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Herbata czarna	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Kotleć z ryby (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Pasztecik z soczewicy * 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>),	
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR, _</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB, _</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE, _</u>), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>),	
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR, _</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB, _</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE, _</u>), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL, _</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>),	
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR, _</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB, _</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE, _</u>), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL, _</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>),	
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR, _</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Twarożek 70 g (<u>MLE, _</u>), Dżem 25 g 1 szt , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE, _</u>),	
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>),	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE, _</u>),	
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u>),	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE, _</u>),	
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL, _</u>),	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL, _</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE, _</u>),	

piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR, </u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB, </u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE, </u>), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>),	
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR, </u>), Rzodkiew biała 70 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem razowym () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB, </u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Pasztet z soczewicy * 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL, </u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kiwi 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR, </u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB, </u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor 70 g , Dżem 25 g 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, </u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL, </u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Twarożek 100 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE, </u>),	
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL, </u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL, </u>),

piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL,</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL,</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),	
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>), Salata zielona 30 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL,</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salata zielona 30 g ,
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL, </u>),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE, </u>),	
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR, </u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Dyniowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 400 ml (<u>SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB, </u>), Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (<u>MLE, </u>), Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE, </u>), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, </u>), Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB, </u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Pasztet z soczewicy * 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>),	
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (<u>MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Ziemniaki puree () 150 g (<u>MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Herbata czarna	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	