



RPN/26003/2024 P  
Data: 2024-02-20  
ID: 00890213028801

Poznań, 18 lutego 2024 r.

Nadawczyni petycji:

Adres do korespondencji:

Adresat petycji:

Ministerstwo Zdrowia

ul. Miodowa 15

00-952 Warszawa

## PETYCJA

Celem niniejszej petycji jest zwrócenie uwagi Ministerstwa Zdrowia na problemy osób dorosłych z zespołem nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi (ADHD). Wnoszę o wprowadzenie dla osób dorosłych refundacji leków, które są istotnym czynnikiem wspomagającym łagodzenie objawów powyższego zaburzenia.

ADHD, czyli Zespół Nadpobudliwości Psychoruchowej, jest złożonym zaburzeniem neurobiologicznym dotykającym zarówno dzieci, jak i dorosłych. Jego przyczyny nadal nie są jasne, lecz naukowcy twierdzą, że można się ich doszukiwać w genach, czynnikach środowiskowych oraz w problemach podczas rozwoju.<sup>1</sup>

Niestety, w przypadku dorosłych, często pozostaje niezdiagnozowane lub nie otrzymuje odpowiedniego leczenia, co prowadzi do poważnych konsekwencji w sferze zdrowotnej, społecznej i zawodowej.

<sup>1</sup> <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/adult-adhd/symptoms-causes/syc-20350878>

Osoby dorosłe z ADHD muszą mierzyć się z różnorodnymi trudnościami, takimi jak trudności z koncentracją, brak organizacji, impulsywność oraz wahania nastroju. Dodatkowo, niekiedy objawy obejmują nadmierne pobudzenie ruchowe, choć nie dotyczy to wszystkich osób neuroatypowych.<sup>2</sup> To zróżnicowanie utrudnia proces diagnozy. Badania wykazują, że mniej niż 20% dorosłych z ADHD ma świadomość o jego posiadaniu.<sup>3</sup>

Jedną z istotnych kwestii jest stygmatyzacja osób z ADHD, która stanowi istotny problem społeczny, wpływając negatywnie na ich życie.<sup>4</sup> Wiedza na temat ADHD często jest niewystarczająca, co prowadzi do fałszywych przekonań i stereotypów. W miejscu pracy i w szkole osoby z ADHD mogą doświadczać nierównego traktowania, wynikającego z trudności w koncentracji i organizacji. To prowadzi do utraty zatrudnienia, etykietowania jako "trudne" czy "niegrzeczne" oraz obniżenia samooceny. Brak akceptacji społecznej generuje izolację i wykluczenie społeczne. Działania edukacyjne i budowanie świadomości są kluczowe w przeciwdziałaniu stygmatyzacji oraz tworzeniu bardziej wspierającego środowiska dla osób z ADHD.

Według danych WHO, ADHD może dotyczyć nawet 5% dzieci oraz 2.5% dorosłych na całym świecie. Szacuje się, że około 64% osób z tym zaburzeniem zmagają się również z innymi problemami na tle psychicznym, emocjonalnym oraz behawioralnym.<sup>5</sup>

Okazuje się, że tylko 0,8% osób w Polsce posiada diagnozę, co jest jednym z najniższych wyników na tle światowym.<sup>6</sup> Nie świadczy to jednak o tym, że tak mała liczba polskich obywateli żyje z ADHD. Ukazuje nam to, z jaką ignorancją podchodzi się do tego problemu w naszym kraju oraz udowadnia, jak ciężko dostępna jest możliwość diagnozy. Świadomość odnośnie tego zaburzenia wzrosła na przestrzeni ostatnich lat, jednak Polski rząd nadal nie rozumie powagi sytuacji.

Rozpoznanie i uwzględnienie ADHD jako istotnego czynnika wpływającego na życie dorosłych jest kluczowe dla zapewnienia im wsparcia i skutecznego leczenia. Diagnoza oraz indywidualne podejście terapeutyczne odgrywają kluczową rolę w pomocy jednostkom przy

---

<sup>2</sup> <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/adult-adhd/symptoms-causes/syc-20350878>

<sup>3</sup> <https://www.webmd.com/add-adhd/adult-adhd-facts-statistics>

<sup>4</sup> <https://psychcentral.com/adhd/breaking-the-silence-of-adhd-stigma#effects-of-stigma>

<sup>5</sup> <https://www.goldenstepsaba.com/resources/adhd-statistics>

<sup>6</sup> <https://www.crossrivertherapy.com/adhd-statistics#key-adhd-statistics-&%C2%A0facts>

radzeniu sobie z codziennymi wyzwaniami, nawiązywaniem zdrowych relacji społecznych oraz osiągnięciem sukcesów zawodowych.<sup>7</sup> Wspieranie świadomości społecznej na temat ADHD nie tylko sprzyja zrozumieniu, lecz także wspomaga budowanie społeczeństwa bardziej empatycznego i integracyjnego.

Osoby z ADHD, które nie otrzymują właściwego leczenia, stają w obliczu poważnych zagrożeń zarówno dla zdrowia fizycznego, jak i psychicznego. Nielezione ADHD może skutkować nasileniem epizodów depresyjnych i stanów lękowych, zwiększając jednocześnie ryzyko prób samobójczych.<sup>8</sup> Eksploracje naukowe wyraźnie wskazują, że pacjenci niepoddani skutecznej terapii farmakologicznej są bardziej narażeni na nasilenie objawów depresji, co stanowi znaczące zagrożenie dla ich zdrowia psychicznego.

Dodatkowo, zaniechywanie leczenia ADHD u dorosłych sprzyja wzrostowi ryzyka uzależnień od substancji i zachowań kompulsywnych, takich jak alkohol, narkotyki czy hazard. Uzależnienia stają się swoistym sposobem radzenia sobie z objawami ADHD, lękami i depresją.<sup>9</sup> Brak terapii farmakologicznej może prowadzić do poważnych powikłań zarówno w sferze zdrowotnej, jak i społecznej. Odpowiednie leczenie staje się kluczowym elementem nie tylko dla złagodzenia objawów, ale także dla zapobieżenia długoterminowym konsekwencjom tego zaburzenia.

Badania naukowe potwierdzają skuteczność leków stosowanych w leczeniu ADHD, osiągając poziom około 80%.<sup>10</sup> Wyniki są obiecujące, ukazując, że większość osób z ADHD może skorzystać z znacznego złagodzenia objawów przy odpowiednim leczeniu farmakologicznym. Leki te działają poprawiając funkcje neurologiczne związane z regulacją uwagi, impulsywności i nadpobudliwości.

Ceny leków na ADHD w Polsce są bardzo wysokie (załącznik nr 1). Należy też zwrócić uwagę na to, że osoby z tym zaburzeniem mogą zmagać się z innymi schorzeniami, których leczenie może być kosztowne. Refundacja leków dla osób dorosłych z zespołem

---

<sup>7</sup> <https://www.nimh.nih.gov/health/topics/attention-deficit-hyperactivity-disorder-adhd>

<sup>8</sup> <https://chadd.org/attention-article/adhd-self-harm-and-suicide/>

<sup>9</sup> <https://chadd.org/attention-article/adhd-self-harm-and-suicide/>

<sup>10</sup> <https://www.additudemag.com/slideshows/how-does-adhd-medication-work/>

nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi byłaby dla nich dużym obciążeniem finansowym.

W momencie osiągnięcia pełnoletności, osoby dorosłe z ADHD zmuszone są do pełnej odpłatności za leki. Stan materialny dużej części osób neuroatypowych jednak nie pozwala im na zakup potrzebnych leków, które ułatwiają im codzienne funkcjonowanie. Czy jest to sprawiedliwe?

Wysokie ceny leków nie są jednak jedynym problemem. Aktualnie w Polsce osoby z ADHD często napotykają trudności z ich dostępnością. Nawet w dużych miastach (załącznik nr 2), realizacja recepty staje się problemem. Psychiatra, ze względu na specyfikę leków, ma możliwość wystawienia jej tylko na długość jednego miesiąca, co bardzo utrudnia proces zakupu leków. Jeżeli w ciągu tego okresu nie trafią one na stan apteki, pacjent zostaje bez potrzebnych mu medykamentów.

Wprowadzenie refundacji byłoby kluczowe dla poprawy dostępności leków, umożliwiając pacjentom skorzystanie z niezbędnych środków bez konieczności ponoszenia nadmiernych kosztów. Ta zmiana mogłaby wpłynąć pozytywnie na ich jakość życia osób z ADHD, eliminując barierę finansową w leczeniu. Obywatele zasługują na równy dostęp do skutecznych terapii, a poprawa warunków refundacji może przyczynić się do spełnienia tego ważnego celu.

Wprowadzenie refundacji leków na ADHD miałyby istotne korzyści dla pacjentów, redukując ryzyko wystąpienia współistniejących zaburzeń psychicznych i poprawiając ich ogólny dobrostan. Dzięki finansowo dostępnym terapiom farmakologicznym, pacjenci mieliby większe szanse uniknięcia powikłań zdrowotnych, co z kolei zmniejszyłoby obciążenie systemu opieki zdrowotnej. Zwiększona dostępność terapii mogłaby skutkować bardziej powszechnym korzystaniem z leczenia, przyczyniając się do ograniczenia kosztów długoterminowych związanych z nieleczeniem lub niewłaściwym leczeniem ADHD. W rezultacie, poprawa warunków refundacyjnych byłaby strategicznym krokiem w kierunku optymalizacji zdrowia psychicznego społeczeństwa i efektywnego zarządzania zasobami opieki zdrowotnej.

Wnoszę więc o wprowadzenie refundacji na leki na ADHD dla osób dorosłych- tj. Medikinet (5, 10, 20 mg); Medikinet CR (5, 10, 20, 30, 40 mg) oraz Concerta (18, 36 mg).

Został również utworzony apel internetowy w tej sprawie (załącznik nr 3), pod którym mogli podpisywać się obywatele popierający ten projekt. Na dzień 17.02.2024 r. udało się zebrać 2056 podpisów.

**Załączniki:**

1. Dokument zawierający zrzuty ekranu cen leków na ADHD z serwisu internetowego <https://www.mp.pl/pacjent/leki/> z dnia 18.02.2024 r.
2. Dokument zawierający zrzuty ekranu dostępności przykładowych leków w wybranych miastach w Polsce z serwisu internetowego <https://www.gdziepolek.pl/> z dnia 18.02.2024 r.
3. Apel internetowy z podpisami na dzień 18.02.2024 r.

**PODPIS**

## ZALĄCZNIK NR 1

Nazwa preparatu	Postać; dawka; opakowanie	Producent	Cena 100%	Cena po refundacji
Medikinet 5 mg	tabletki 5 mg 30 tabl	Medice Arzneimittel	14 88 zł	0 00 zł 4 22 zł
Nazwa preparatu	Postać; dawka; opakowanie	Producent	Cena 100%	Cena po refundacji
Medikinet CR 10 mg	kapsułki o zmodyfikowanym uwalnianiu twarde 10 mg 30 kaps	Medice Arzneimittel	40 30 zł	0 00 zł 15 79 zł
Nazwa preparatu	Postać; dawka; opakowanie	Producent	Cena 100%	Cena po refundacji
Medikinet 20 mg	tabletki 20 mg 30 tabl	Medice Arzneimittel	38 78 zł	0 00 zł 3 20 zł
Nazwa preparatu	Postać; dawka; opakowanie	Producent	Cena 100%	Cena po refundacji
Medikinet CR 5 mg	kapsułki o zmodyfikowanym uwalnianiu twarde 5 mg 30 kaps	Medice Arzneimittel	43 90 zł	
Nazwa preparatu	Postać; dawka; opakowanie	Producent	Cena 100%	Cena po refundacji
Medikinet CR 10 mg	kapsułki o zmodyfikowanym uwalnianiu twarde 10 mg 30 kaps	Medice Arzneimittel	40 30 zł	0 00 zł 15 79 zł
Nazwa preparatu	Postać; dawka; opakowanie	Producent	Cena 100%	Cena po refundacji
Medikinet CR 20 mg	kapsułki o zmodyfikowanym uwalnianiu twarde 20 mg 30 kaps	Medice Arzneimittel	77 71 zł	0 00 zł 25 49 zł
Nazwa preparatu	Postać; dawka; opakowanie	Producent	Cena 100%	Cena po refundacji
Medikinet CR 30 mg	kapsułki o zmodyfikowanym uwalnianiu twarde 30 mg 30 kaps	Medice Arzneimittel	94 13 zł	0 00 zł 14 20 zł
Nazwa preparatu	Postać; dawka; opakowanie	Producent	Cena 100%	Cena po refundacji
Medikinet CR 40 mg	kapsułki o zmodyfikowanym uwalnianiu twarde 40 mg 30 kaps	Medice Arzneimittel	121 77 zł	0 00 zł 15 20 zł
Nazwa preparatu	Postać; dawka; opakowanie	Producent	Cena 100%	Cena po refundacji
Concerta	tabletki o przedłużonym uwalnianiu 18 mg 30 tabl	Janssen-Cilag	47 99 zł	0 00 zł 3 20 zł
Concerta	tabletki o przedłużonym uwalnianiu 36 mg 30 tabl	Janssen-Cilag	86 24 zł	0 00 zł 3 84 zł

## ZAŁĄCZNIK NR 2

[Wszystkie](#) [Szukaj](#) [Zresetuj](#) [Zaawansowane](#)

0 aptek z Medikinet CR 10 mg na stanie

Lokalizacja:

[Wszystkie](#) [Szukaj](#) [Zresetuj](#) [Zaawansowane](#)

0 aptek z Medikinet CR 20 mg na stanie

Lokalizacja:

[Wszystkie](#) [Szukaj](#) [Zresetuj](#) [Zaawansowane](#)

3 apteki z Medikinet CR 30 mg na stanie

Lokalizacja:

Policzki, Karczma, Rynek 111, tel: 71 741 94 11, w dni powszednie, w godz. 8-19  
 • 14,20 zł / Kapsle  
 • 0,00 zł / Działalność 1-12

[Wszystkie](#) [Szukaj](#) [Zresetuj](#) [Zaawansowane](#)

2 apteki z Medikinet CR 40 mg na stanie

Lokalizacja:

Tętno, ul. Włocławska 110, tel: 58 725 11 77, w dni powszednie, w godz. 8-19  
 • 15,40 zł / Kapsle  
 • 0,00 zł / Działalność 1-12

[Wszystkie](#) [Szukaj](#) [Zresetuj](#) [Zaawansowane](#)

0 aptek z Concerta na stanie w Krakowie

Lokalizacja:



**Do: Ministerstwo Zdrowia**

# Refundacja leków na ADHD dla dorosłych



Oczekuję, aby Ministerstwo Zdrowia zaczęło dostrzegać problemy osób dorosłych z ADHD. Jednym z nich jest brak refundacji leków, które pomagają im w codziennym funkcjonowaniu. W naszym kraju, po ukończeniu 18. roku życia, osoby te zmuszone są do stuprocentowej odpłatności za nie, jeśli te są bardzo kosztowne, więc nie każdy może sobie na nie pozwolić. Nie każda osoba z ADHD może pozwolić sobie na normalne funkcjonowanie. Czy jest to sprawiedliwe?



## **Dlaczego ta sprawa jest ważna?**

Rok temu została złożona petycja do Ministerstwa Zdrowia w sprawie refundacji leków na ADHD dla osób dorosłych. Petycja została odrzucona. Uważam jednak, że nie powinniśmy tak tego zostawiać i pokazać ministerstwu, że nie przestaniemy walczyć do momentu, aż problem ten nie zostanie rozwiązany.

Petycja ta, podobnie jak poprzednia, zostanie złożona jako załącznik w piśmie do powyższego organu.

W Polsce leki na ADHD refundowane są tylko do 18. roku życia. Wraz z dniem osiągnięcia pełnoletności zmuszeni jesteśmy do stu procentowej odpłatności. Czy jest to sprawiedliwe?

ADHD (Zespół Nadpobudliwości Psychoruchowej) to zaburzenie neurobiologiczne dotyczące dzieci oraz dorosłych. W kontekście osób dorosłych ADHD często pozostaje nierozpoznane lub niedostatecznie leczone, co prowadzi do istotnych konsekwencji zdrowotnych, społecznych i zawodowych. Borykają się oni m.in. z dekoncentracją, dezorganizacją, impulsywnością i częstymi zmianami nastroju. U wielu osób objawia się ono również poprzez nadpobudliwość ruchową, lecz nie dotyczy to wszystkich osób neuroatypowych, przez co proces diagnozy jest utrudniony.

Osoby z ADHD, które pozostają bez odpowiedniego leczenia, narażone są na znaczne ryzyko dotkliwych konsekwencji zarówno dla zdrowia fizycznego, jak i psychicznego. Nieleczone ADHD może prowadzić do silniejszych epizodów depresyjnych oraz stanów lękowych, zwiększając jednocześnie ryzyko podjęcia próby samobójczej. Badania wskazują, że pacjenci, którzy nie otrzymują efektywnej terapii ADHD, są bardziej podatni na nasilenie objawów depresji, co stanowi istotne zagrożenie dla ich zdrowia psychicznego.

Brak leczenia ADHD u dorosłych zwiększa ryzyko uzależnień od substancji i zachowań kompulsywnych, takich jak alkohol, narkotyki czy hazard. Uzależnienia stanowią sposób radzenia sobie z objawami ADHD, lękami i depresją. Nieleczone ADHD może prowadzić do poważnych komplikacji zdrowotnych i społecznych.

Dzięki refundacji leków zmniejszone zostałoby ryzyko rozwinięcia się współistniejących zaburzeń psychicznych wpływających na dobrostan pacjenta. Terapia stała by się bardziej powszechna, co przyczyniłoby się do redukcji obciążenia systemu opieki zdrowotnej.

Przez aktualne warunki refundacji dostępność leków jest niska. Osoby z ADHD mają problem ze zrealizowaniem recepty nawet w dużych miastach. Refundacja przyczyniłaby się do zwiększenia ich dostępności.

Petycja składana będzie o refundację leków takich jak, np. Medikinet, Medikinet CR, Concerta.

(Powyższy tekst nie będzie treścią petycji)

Link do zeszłorocznej petycji, w której można znaleźć bardziej szczegółowe informacje odnośnie ADHD u dorosłych oraz jego leczenia:

**Liczba podpisów: 2056**

Wyprodukowano w 2023 roku. Termin trwałości kleju 2 lata.



R



Poczta Polska  
Opłata pobrana  
132,90  
gr

2023

Ministerstwo Rolnictwa  
ul. Mickiewicza 15  
00-952 Warszawa