

# Uwaga! Zatrucia grzybami

- 1. Jeżeli po spożyciu grzybów zauważymy objawy zatrucia, powinniśmy natychmiast wezwać lekarza a najlepiej udać się do szpitala!!!**
- 2. Objawy zatrucia grzybami:**
  - bóle brzucha, bóle w nadbrzuszu,
  - uporczywe wymioty i biegunka,
  - silne pragnienie,
  - kurcze mięśni, drgawki mięśni,
  - zaburzenia pracy serca i układu krążenia,
  - spadek ciśnienia tętniczego krwi,
  - bóle wątroby,
  - silnie rozszerzone źrenice,
  - stany podniecenia, odurzenia, zamroczenia, zaburzenia świadomości, utraty przytomności, śpiączka.
- 3. Zanim przybędzie lekarz należy:**
  - Wypróżnić żołądek poprzez wywołanie wymiotów (wprowadzić palec do gardła) i podanie osolonej wody. Nie wolno podawać mleka ani alkoholu !!!
  - Zabezpieczyć wymiociny oraz resztki potrawy grzybowej, ewentualnie obierzyny z grzybów (celem diagnostyki laboratoryjnej). Ułatwimy w ten sposób rozpoznanie gatunku grzyba, który wywołał zatrucie. Umożliwi to zastosowanie właściwego leczenia.
  - Wymienione zabiegi należy zastosować u osób, które jadły tę samą potrawę, choć nie wystąpiły u nich jeszcze objawy zatrucia.

**Często po wystąpieniu ww. objawów następuje okresowe polepszenie stanu zdrowia. Niezależnie od polepszenia stanu zdrowia, osobę podejrzaną o zatrucie należy natychmiast przewieźć do szpitala !!!**