**REGULAMIN I Turnieju Firefighter Combat Challenge o Puchar Komendanta Miejskiego PSP w Suwałkach**

**„Strażacka Pompa”**

1. **Organizator**

Organizatorem zawodów jest Komenda Miejska PSP w Suwałkach, ul. Witosa 10, 16-400 Suwałki

1. **Czas wydarzenia**

Zawody odbędą się 14.08.2022 r. o godz. 11.00

1. Miejsce zawodów

Jednostka Ratowniczo Gaśnicza nr 1 w Suwałkach przy ulicy Mickewicza 15a.

1. **Główne cele zawodów**

Zawody sportowe dla dorosłych.Promocja aktywnych form spędzania czasu, kształtowanie wśród uczestników zasad uczciwej rywalizacji i fair play, popularyzacja konkurencji Firefighter Combat Challenge.

1. **Warunki uczestnictwa**

W imprezie mogą brać udział osoby które ukończyły 18 rok życia i nie przekroczyły 65 roku życia. Strażacy zawodowi PSP i strażacy ochotnicy którzy mają potwierdzone ukończenie kursu podstawowego, oraz obowiązujące na dzień trwania zawodów badania lekarskie dopuszczające do udziału w bezpośrednich działaniach ratowniczo – gaśniczych. Dodatkowo posiadają ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Warunkiem uczestnictwa jest wypełnienie karty zgłoszenia wraz z formularzem RODO.

Każdy uczestnik musi posiadać indywidualny sprzęt ochrony w postaci ubrania specjalnego, rękawic , kominiarki, hełmu, butów specjalnych.

Dopuszczalne jest startowanie na sprzęcie ochrony układu oddechowego będącego na wyposażeniu własnej jednostki OSP.

1. **Przebieg wydarzenia i zawodów**

Uczestnicy zobowiązują się przestrzegać regulaminu przebiegu turnieju i konkurencji.

Liczba uczestników ograniczona jest do 35 osób. Do uczestnictwa zapraszamy 3 osoby z każdej gminy plus 3 osoby dodatkowo z gminy Suwałki ze względu na ilość jednostek OSP w KSRG i po 2 osoby z każdej JRG przy KM PSP w Suwałkach.

Za niesportowe zachowanie, niezachowanie zasad fair play oraz nie przestrzeganie nieniejszego regulaminu grozi wykluczenie z zawodów.

Uczestnik może odwołać się do sędziego głównego zawodów w ciągu 30 minut od chwili zakończenia startu.

1. **Przebieg konkurencji:**

**Zadanie nr 1 – Założenie ubrania specjalnego i Sprzętu Ochrony Układu Oddechowego**

Zawodnik startuje siedząc na krześle na komendę start:

Ubiera się przed linią startu w ubranie specjalne tzn. kurtkę ciężką, spodnie, buty specjalne skórzane lub buty specjalne gumowe, kominiarka, hełm, rękawice. Zakłada sprzęt ochrony układu oddechowego z podpiętą maską.

**Zadanie nr 2 – Przeniesienie dwóch pakietów węży. Ściąganie opony**

Zawodnik przenosi dwa pakiety węży na odległość 20 m po czym rozpoczyna ściąganie liną opony. W czasie ściągania opony żadna część jego ekwipunku nie może znaleźć się poza progiem. Po przyciągnięciu opony do progu zadanie uważa się za zaliczone.

**Zadanie nr 3 – Symulacja otwierania drzwi**

Przy tej konkurencji wykorzystujemy urządzenie symulujące wyważanie drzwi. Korzystając z młotka bezodrzutowego o wadze 4-5 kg zawodnik musi przesunąć sztabę na odległość 1,5m uderzając w nią młotem obuchem. Pchanie lub ciągnięcie sztaby jest niedozwolone. Trzonek młotka nie może dotknąć sztaby. Po przesunięciu sztaby młotek musi pozostać na urządzeniu.

* Jeżeli jakaś część młotka znajduje się poza urządzeniem naliczana jest kara 2s.

**Zadanie nr 4 – Gaszenie ognia**

Zawodnik pokonuje slalom o długości około 20m bez pomijania i przewracania pachołków. W ramach wykonywania zadania zawodnik musi podnieść prądownicę wodną z zaworem, podłączoną do węża i przeciągnąć na odległość około 20m. Następnie po przekroczeniu progu otwiera pradownicę i trafia wodą do celu który znajduje się na I piętrze wspinalni. Po strąceniu zawodnik zamyka i odkłada prądownicę.

* Prądownicy nie wolno otwierać od chwili podniesienia do momentu przekroczenia progu. W przeciwnym razi zostanie naliczona 5 sekundowa kara.
* W przypadku gdy cel zostanie strącony, a zawodnik nie przekroczy linii progu zostanie naliczona 10 sekundowa kara.
* Za nieprawidłowe zamknięcie prądownicy zawodnikowi zostanie naliczona 2 sekundowa kara. Jeżeli prądownica nie zostanie zamknięta przed odłożeniem, zawodnik musi wrócić i zamknąć prądownicę.
* W przypadku nie strącenia celu naliczona będzie 10 sekundowa kara.
* Jeżeli prądownica otworzy się po zetknięciu z podłożem kara za jej nieprawidłowe zamknięcie nie jest naliczana.

**Zadanie nr 5 – Ratowanie poszkodowanego**

Zadanie polega na przeciągnięciu tyłem ważącego ok 60 kg manekina na odległość 20m. Manekina nie można ciągnąć za ubranie, głowę ani kończyny. Manekin nie może być niesiony i musi dotykać do toru zawodów. Czas zatrzymuje się, gdy zawodnik i manekin całkowicie przekroczy linie mety.

* Wyjście poza własny tor 5 sekund.
* Każdy kontakt z zawodnikiem konkurującym spowoduje dyskwalifikację zawodnika, który opuścił własny tor.