

**TROPIKALNE
PAJĄKI
W
BANANACH!**

**NIE ZAJMUJ SIĘ SZTUCZNYMI
PROBLEMAMI. WIRUS HCV
TO REALNE ZAGROŻENIE!**

Sprawdź na:

www.jestemswiadom.org

Inytucja realizująca: Partnerzy:



HCV
JESTEM ŚWIADOM

*Czy wiesz co to jest HCV i jaką chorobę wywołuje?
Co zrobić, aby uniknąć zakażenia HCV?*

PROJEKT
„ZAPOBIEGANIE ZAKAŻENIOM HCV”

Inytucja realizująca:



Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego
- Państwowy Zakład Higieny w Warszawie

ul. Chocimska 24
00-791 Warszawa

PROJEKT WSPÓLFINANSOWANY PRZEZ SZWAJCARIĘ W RAMACH SZWAJCARSKIEGO
PROGRAMU WSPÓŁPRACY Z NOWYMI KRAJAMI CZŁONKOWSKIMI UNII EUROPEJSKIEJ
ORAZ MINISTRA ZDROWIA

PROBLEM HCV

HCV to wirus wywołujący wirusowe zapalenie wątroby typu C (wzw C). Jest to choroba zakaźna, która najczęściej przebiega przewlekle. Uchwytnie objawy chorobowe mogą wystąpić dopiero po wielu latach od wnikięcia HCV do organizmu, gdy przewlekle zapalenie wątroby doprowadza już do poważnych następstw zdrowotnych w postaci marskości, niewydolności wątroby oraz raka wątrobowokomórkowego.

NIE MA SZCZEPIONKI PRZECIW WZW C !!!

HCV W LICZBACH

W Polsce do **200 tys.** osób jest przewlekle zakażonych HCV,
a **80%** z nich jeszcze nie wie, że ma wirusa we krwi.

ŹRÓDŁO I DROGI ZAKAŻENIA

Źródłem zakażenia HCV jest zakażony człowiek. Do zakażenia dochodzi poprzez kontakt bezpośredni lub pośredni z krwią osoby zakażonej:



przy braku zachowania odpowiednich procedur podczas zabiegów medycznych (operacje, drobne zabiegi chirurgiczne i stomatologiczne)



przy braku zachowania odpowiednich procedur podczas zabiegów kosmetycznych z naruszeniem ciągłości skóry lub błon śluzowych (kolczykowanie, tatuaż, zabiegi medycyny estetycznej, np. likwidacja zmarszczek).

Do zakażenia szczególnie często dochodzi podczas stosowania narkotyków we wstrzyknięciach używanym sprzętem.



Możliwe jest także przeniesienie zakażenia:



z zakażonej matki na dziecko w czasie ciąży i porodu i na drodze kontaktów seksualnych, jak i również poprzez przypadkowy kontakt z krwią (np. wspólne używanie przyborów toaletowych takich jak cząłki czy maszynka do golenia).

Każdy z nas mógł być narażony na zakażenie HCV. Sprawdź w jakim stopniu to ryzyko dotyczy również Ciebie!

JAK MOŻE OBJAWIAĆ SIĘ HCV

Zakażenie wirusem HCV w większości przypadków przebiega bezobjawowo bądź z objawami, które bagatelizujemy lub które mylnie przypisujemy innym chorobom. Wśród najczęściej występujących, niespecyficznych objawów zakażenia HCV można wymienić: uczucie zmęczenia, znużenia, senność, bóle mięśni i/lub stawów.

Dlatego lekarz nie rozpozna po objawach klinicznych przewlekłego zakażenia HCV. **Konieczne jest badanie krwi w kierunku HCV.**

ROZPOZNIANIE HCV

Zakażenie HCV można rozpoznać na podstawie wykrycia we krwi przeciwciał anti-HCV w badaniu serologicznym, którego wynik dodatni należy potwierdzić badaniem molekularnym (PCR) na obecność materiału genetycznego wirusa (HCV RNA). **Dodatni wynik badania w kierunku HCV należy zawsze skonsultować z lekarzem.**

**NAJWIĘKSZĄ SZANSĄ
NA UNIKNIĘCIE GROŹNYCH NASTĘPSTW TAKICH JAK:
NIEWYDOLNOŚĆ, MARSKOŚĆ LUB RAK WĄTROBY
JEST WCZESNE WYKRYCIE ZAKAŻENIA !!!**

ZAPOBIEGANIE WZW C

Przeciw wzw C nie można się zaszczepić, dlatego zapobieganie zakażeniu polega na **niedopuszczeniu by wirus wniknął do organizmu**. W lecznictwie służy temu stosowanie jednorazowych lub sterylnych narzędzi zabiegowych. Podobne zasady powinny dotyczyć wszelkich zabiegów upiększających z naruszeniem ciągłości skóry lub błon śluzowych.

W zapobieganiu szerzenia się wirusa HCV szczególnie ważne jest unikanie sytuacji, w których może dojść do zakażenia, zwłaszcza wstrzykiwania narkotyków.

Poddając się zabiegom medycznym lub upiększającym zwróćmy uwagę, czy:

- osoba wykonująca zabieg włożyła czyste rękawiczki jednorazowe,
- stosowany jest sprzęt jednorazowego użytku,
- stosowany sprzęt wielokrotnego użytku został wyjęty ze sterylnego opakowania bezpośrednio przed zabiegiem,
- sprzęt jednorazowego użytku jest wyrzucony bezpośrednio po użyciu.

Należy zachować szczególną ostrożność przy przypadkowym kontakcie z krwią innej osoby oraz nie należy wspólnie używać osobistych przyborów toaletowych, jak np. szczoteczki do zębów, maszynki do golenia czy narzędzi do manicure.

Źródłem zakażenia jest człowiek zakażony i dlatego leczenie osób zakażonych jest również ważnym sposobem zapobiegania dalszemu szerzeniu się wirusa.

LECZENIE - MAMY NOWE SKUTECZNE LEKI

Podstawowym celem leczenia jest zatrzymanie lub cofnięcie procesów degeneracyjnych powodowanych przez przewlekły proces zapalny w wątrobie. Obecnie obowiązujące schematy terapeutyczne stosowane w programie lekowym dla osób chorych na przewlekłe zwz C znacząco poprawiły wyniki leczenia (skuteczność rzędu niemal 100%). Przyjmowane leki są również dobrze tolerowane przez pacjentów. **Leczenie zwz C jest refundowane.**

RYZYKO ZAKAŻENIA BLISKICH W CODZIENNYM ŻYCIU

Nie dochodzi do zakażenia poprzez:

- całowanie,
- podawanie ręki,
- używanie wspólnych sztućców,
- korzystanie z tej samej toalety.

Do zakażenia HCV nie może dojść na drodze kropelkowej (katar, kichanie, kaszel), także karmienie piersią przez kobietę zakażoną HCV nie stanowi ryzyka zakażenia dla dziecka.

Badania przeprowadzone w latach 2012-2016 w Polsce w ramach Projektu „Zapobieganie zakażeniom HCV” pokazują, że osoby współzamieszkujące z osobą nieświadomą zakażenia HCV nie są znacznie bardziej narażone na zakażenie od reszty społeczeństwa.

Partnerzy:



Instytut Psychiatrii
i Neurologii
w Warszawie



Uniwersytet Medyczny
w Lublinie



Główny Inspektorat
Sanitarny



Centrum Medyczne
Kształcenia
Podyplomowego
w Warszawie