

Regulamin konkursu

„Młodzi Gotują Zdrowo”

dla uczniów szkół podstawowych z terenu Sopotu

§1

Postanowienia ogólne.

1. Organizatorami konkursu są
 - a) III LO w Sopocie
 - b) Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Sopocie

§2

Cele konkursu.

1. Promowanie zdrowego stylu życia.
2. Promowanie racjonalnego odżywiania.
3. Zwiększenie świadomości, dotyczącej wpływu żywienia na zdrowie.
4. Pogłębienie wiedzy na temat wartości odżywczej.

§3

Warunki uczestnictwa.

1. Konkurs skierowany jest do uczniów klas VIII szkół podstawowych z terenu Sopotu.
2. Uczestnicy konkursu: 2 uczniów z każdej szkoły do konkurencji zespołowej -kulinarnej
3. Zakres tematyczny:
 - a) higiena przygotowywania żywności
 - b) zagadnienia dotyczące znajomości składników odżywczych
 - c) normy żywieniowe dla różnych grup wiekowych i zawodowych

§4

Terminarz konkursu.

1. Ramy czasowe: listopad 2022
2. Finał konkursu: **29 listopada 2022; godzina 10.00 - 12.00**

§5

Zasady przeprowadzenia konkursu.

1. Zadanie kulinarne - przygotowanie koktajlu z wybranych produktów (owoce, warzywa) oraz zdrowej przekąski na II śniadanie do szkoły (z produktów przygotowanych przez organizatorów konkursu) - „wariacja z awokado”
2. Szkoły zgłaszają udział w konkursie do PSSE w Sopotcie w terminie do **14.listopada 2022r.** pocztą internetową na adres: Beata.Wieloch@sanepid.gov.pl (nazwa szkoły oraz imię i nazwisko reprezentantów)
3. Miejsce konkursu - **III Liceum Ogólnokształcące w Sopotcie** – salka fitness, 29 listopada 2022r., godz. 10:00
4. Oceniane przez jury będą walory smakowe, estetyczne i dobór składników oraz wiedza na temat wartości odżywczych sporządzonego dania - nagroda dla drużyny szkolnej I, II, III miejsce
5. Komisja konkursowa składać się będzie z pracowników PSSE i nauczycieli III LO w Sopotcie

§6

Nagrody.

1. Nagrody rzeczowe za zadanie kulinarne dla drużyny:
 - a) I miejsce - dyplom oraz nagroda rzeczowa
 - b) II miejsce - dyplom oraz nagroda rzeczowa
 - c) III miejsce - dyplom oraz nagroda rzeczowa
2. Fundatorami nagród są III LO i Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Sopotcie.

§7

Pozostałe ustalenia.

1. Niniejszy regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady konkursu.
2. W sytuacjach nieobjętych regulaminem rozstrzygają organizatorzy.
3. Organizatorzy nie zwracają kosztów poniesionych w związku z uczestnictwem w konkursie.
4. Integralną część Regulaminu stanowi Oświadczenie przedstawiciela ustawowego.

Serdecznie zapraszamy do udziału w konkursie i życzymy powodzenia
Organizatorzy