

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Twarożek z cebulką 100 g (<u>MLE, _</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)podstawa 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Pieczeń drobiowa rzymska 100g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Sos pomidorowy 100g, Surówka wykwintna z olejem b/c. 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Twarożek z natką 100 g (<u>MLE, _</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Pieczeń drobiowa rzymska 100g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Sos pomidorowy 100g, , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL, _</u>), Kompot owocowy z jabłkami*	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Twarożek z natką 100 g (<u>MLE, _</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Pieczeń drobiowa rzymska 100g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL, _</u>),	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2023-10-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Twarożek z cebulką 100 g (<u>MLE, _</u>), Sałata zielona 30 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Pieczeń drobiowa rzymska 100g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Sos pomidorowy 100g, , Surówka wykwintna z olejem b/c. 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Sałata zielona 30 g ,