

1	2	3	4	5	6	7	
	Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
SZCZ-MSWIA Podstawowa	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g		Kalafiorkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba smażona (Miruna) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z natką 80 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 213,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 64,3 Węglowodany ogółem [g] 332,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,8
SZCZ-MSWIA Łatwo strawna	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g		Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z natką 80 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 116,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 92,3 Tłuszcz [g] 51,9 Węglowodany ogółem [g] 332,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,2
SZCZ-MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR,</u>) Sałata zielona 30 g	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z natką 80 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 524 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 111,8 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 365,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
SZCZ-MSWIA Z ogr. sub. pob. wydz. soku żołądkowego	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR,</u>) Sałata zielona 30 g	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z natką 80 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 524 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 111,8 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 365,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,7

2023-10-13 piątek

Jadłospisy w dniu 2023-10-13 KUCHNIA SZCZECIN ARKOŃSKA

2023-10-13 piątek

SZCZ-MSWIA Papkowata	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z natką 100 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 68 Węglowodany ogółem [g] 308,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,8
SZCZ-MSWIA Płynna	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 043,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,2 Tłuszcz [g] 68,2 Węglowodany ogółem [g] 281,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,1
SZCZ-MSWIA Płynna wzmocniona	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>)	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 113,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,4 Tłuszcz [g] 73,2 Węglowodany ogółem [g] 281,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,1
SZCZ-MSWIA Płynna cukrzycowa	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 873,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 63,6 Tłuszcz [g] 91 Węglowodany ogółem [g] 212,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,5

2023-10-13 piątek

SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z natką 100 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 230,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6 Tłuszcz [g] 56,5 Węglowodany ogółem [g] 341,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,2	
SZCZ- MSWIA Cukrzykowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g Pomidor 70 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 30 g	Kalaforowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z natką 80 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 70 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g Pomidor 70 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 036,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3 Tłuszcz [g] 64,4 Węglowodany ogółem [g] 285 Błonnik pokarmowy [g] 41,1
SZCZ- MSWIA Bezmleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Koperkowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml Jabłko 1 szt 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>) Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 795,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,7 Tłuszcz [g] 44,3 Węglowodany ogółem [g] 288,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,3	
SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzykowa	Grysikowa* 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)	Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Twarożek z natką 100 g (<u>MLE,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 016,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 65,7 Węglowodany ogółem [g] 267,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,9	

2023-10-13 piątek

SZCZ-MSWIA Pooperacyjna	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)		Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL,</u>)		Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL,</u>)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 447,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 11,1 Tłuszcz [g] 2,9 Węglowodany ogółem [g] 97,6 Błonnik pokarmowy [g] 6,6
SZCZ-MSWIA Bezmleczna bezresztkowa	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (<u>SEL,</u>)	Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Marchew gotowana z olejem* mix 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 940,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,4 Tłuszcz [g] 53,3 Węglowodany ogółem [g] 296,2 Błonnik pokarmowy [g] 19
SZCZ-MSWIA Trzustkowa	Ryżowa* 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Pasta z białek z natką pietruszki g (<u>JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>)	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z natką 80 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 188,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 61,3 Węglowodany ogółem [g] 323,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,8
SZCZ-MSWIA Cukrzyca niskotłuszczowa	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor b/skórki 70 g Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (<u>SEL,</u>) Salata zielona 30 g	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z natką 80 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g Salata zielona 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 172,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 65,8 Węglowodany ogółem [g] 301,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,5
SZCZ-MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzyca	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 185,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,1 Tłuszcz [g] 127 Węglowodany ogółem [g] 152,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,7

2023-10-13 piątek

SZCZ-MSWIA Sonda wysokobiałkowa	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,) Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,)	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Maślanka 200 ml (MLE,)	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 086,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112 Tłuszcz [g] 100,8 Węglowodany ogółem [g] 189 Błonnik pokarmowy [g] 13,3
SZCZ-MSWIA Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,)		Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. BG 100 g (JAJ, RYB, SEL,) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE,) Twarożek z natką 80 g (MLE,) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 898,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,3 Tłuszcz [g] 55,5 Węglowodany ogółem [g] 291,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,6
SZCZ-MSWIA Wegetariańska	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Ryba smażona (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Surowka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Twarożek z natką 80 g (MLE,) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 448,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,1 Tłuszcz [g] 68,6 Węglowodany ogółem [g] 382,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
SZCZ-MSWIA Etap I Trzustka Kłiekowa	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,) Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,) Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 208,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 32,5 Tłuszcz [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 240,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,4
SZCZ-MSWIA Etap II Trzustka Kłiek-owocowa	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ,) Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml Marchew gotowana z olejem* mix 150 g Buraczki gotowane () puree 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 439,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 32,6 Tłuszcz [g] 13,7 Węglowodany ogółem [g] 306,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,7

2023-10-13 piątek	SZCZ-MSWiA Etap III Trzustka Kleik-owoc rozszerzona	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Twaróg chudy 100 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml Mus z jabłek () b/c 150 g	Ziemniaki puree () 150 g (MLE) Cukinia pieczona z olejem* 150 g Dyńia z wody 150 g Kompot z jabłek b/c 400 ml	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 402,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 52,3 Tłuszcz [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 266,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,7
	SZCZ-MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/it	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Dżem 40 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ SEL) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ) Ziemniaki puree () 150 g (MLE) Marchew gotowana z olejem* mix 150 g Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 269,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,8 Tłuszcz [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 222,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,1