



Szanowni Dyrektorzy, drodzy Nauczyciele!

Z przyjemnością przedstawiam Państwu program edukacyjny „Mamo, Tato - co Wy na to?“, który powstał z inicjatywy pracowników Oddziału Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu. Program skierowany jest do dzieci w wieku przedszkolnym (5-6 letnich), ich rodziców i opiekunów.

Celem Programu jest zwrócenie uwagi osób dorosłych zaangażowanych w opiekę nad dziećmi - przede wszystkim rodziców - na specyfikę rozwoju dzieci, istotę zmian fizycznych i psychicznych, których doświadczają, ze szczególnym naciskiem na ich potrzeby, słabości i kryzysy. Celem Programu jest również podniesienie poziomu wiedzy osób dorosłych na temat wybranych elementów rozwoju dzieci 5-6 letnich, uwrażliwienia ich na potrzeby „małego” człowieka, budowanie relacji pełnych wzajemnego szacunku i poczucia bezpieczeństwa oraz uświadomienie rodzicom roli jaką odgrywają w rozwoju własnego dziecka.

Bycie nauczycielem w przedszkolu stawia wiele wyzwań. To duża odpowiedzialność, ale przede wszystkim niesamowita przygoda i źródło wielu pozytywnych emocji wynikających z relacji z „małym” człowiekiem, którego cechuje niesamowity głód poznawania siebie i otaczającego świata. W kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych u dzieci - zarówno rodzice - jak i Państwo odgrywacie niezwykle ważną rolę. Środowisko domowe i przedszkolne są doskonałym miejscem do podejmowania odpowiednich działań służących poprawie i umacnianiu właściwych zachowań sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i społecznemu. Zachowania te w przyszłości niewątpliwie przełożą się na podejmowanie właściwych wyborów przez dziecko.

Przedszkole spełnia istotną funkcję wobec rodziny jaką jest doradztwo i wspieranie działań wychowawczych względem dziecka. Nauczyciel pomaga w rozpoznawaniu możliwości rozwojowych dziecka, a jeżeli jest taka potrzeba - w podjęciu wczesnej interwencji specjalistycznej, informuje na bieżąco o jego postępach oraz uzgadnia wspólnie z rodzicami kierunek i zakres realizowanych w przedszkolu zadań. Z perspektywy kształtowania postaw





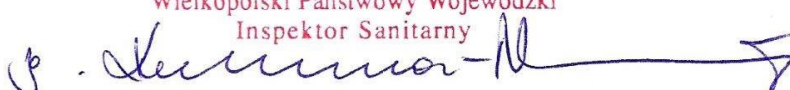
prozdrowotnych współpraca rodzica z dzieckiem i nauczycielami wychowania przedszkolnego, ich wzajemne relacje oraz dawanie dobrego przykładu mają korzystny wpływ na przyszłość dziecka i jego samodzielne decyzje dotyczące zdrowia.

Autorzy programu przygotowali broszurę „Mamo, Tato - co Wy na to?”. Jest to atrakcyjna graficznie broszura zawierająca krótkie treści merytoryczne dla rodziców oraz różnorodne zadania dla dzieci. Treści zawarte w broszurze pokrywają się z zagadnieniami zawartymi w podstawie programowej dla przedszkoli, dlatego mogą Państwo wykorzystywać ją również jako pomoc i wzbogacenie bieżącej pracy z dziećmi 5-6 letnimi.

W realizację programu zaangażowani są pracownicy pionu oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia Państwowej Inspekcji Sanitarnej województwa wielkopolskiego. Zwracam się również do Państwa z uprzejmą prośbą o zapoznanie się z broszurą, przekazanie jej rodzicom i opiekunom oraz zachęcenie ich do wspólnej pracy z dziećmi, m.in. poprzez rozwiązywanie zadań zawartych w broszurze.

Mam nadzieję, że program „Mamo, Tato - co Wy na to?” znajdzie Państwa uznanie i na stałe wpisze się w przedszkolny program profilaktyki. Serdecznie zachęcam Państwa do udziału w Programie. Państwa rola jest niezwykle ważna - Wasza pomoc i zaangażowanie zapewnią jego powodzenie i osiągnięcie zamierzonych celów.

Z wyrazami szacunku

Wielkopolski Państwowy Wojewódzki
Inspektor Sanitarny

dr Jadwiga Kuczma-Napierała
Specjalista epidemiolog

