

**КОРОНАВІРУС** викликає підвищення температури тіла, кашель, задишку. Він передається повітряно-крапельним шляхом, тобто під час кашлю, чхання, але також і через торкання долонями очей, носа й рота.

## Як запобігти зараженню?



**Часто мийте руки**, користуючись милом і водою. Під час кашлю і чхання **прикривайте рот і ніс**.



**Зберігайте не менше 2 метрів** дистанції від осіб, які кашляють або чхають.



**Дотримуйтеся обмежень**, передбачених положеннями і нормами про стан епідемії.



**Якщо у вас є симптоми** різкої інфекції дихальних шляхів (із принаймні одним з таких симптомів як підвищена температура тіла, задишка або кашель), а також якщо **у вас був близький контакт** з підтвердженим або ймовірним випадком **COVID-19** за останні 14 днів, **повідомте про це телефоном** найближчу повітову санітарно-епідеміологічну станцію або зверніться до найближчого інфекційного відділення, уникаючи громадського транспорту.

**Довідкова лінія NFZ**  
**800 190 590**