



OGÓLNOPOLSKA  
SIEĆ EDUKACYJNA



Ministerstwo  
Cyfryzacji

---

# CYBERHIGIENA

bezpłatne materiały  
dla uczniów i nauczycieli

# Premiera!

Nowy bezpłatny kurs e-learningowy  
dla nauczycieli i uczniów  
„Cyfrowa higiena”

Czy odróżnisz fakty od mitów? Sprawdź się!

QUIZ: 4/4

Zrobienie wielu zdjęć pomoże zachować w pamięci ważne wydarzenia, np. wrażenia z wyjątkowej wizyty w muzeum czy niesamowitego koncertu.

PRAWDA FAŁSZ

Jak myślisz, jak duży odsetek 14-latków uważa, że powinno mniej korzystać ze swojego smartfona? Przesuń suwak do wartości, która wydaje Ci się właściwa.

0% 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

SPRAWDŹ

NASK



# Ogólnopolska Sieć Edukacyjna

kursy e-learningowe

scenariusze lekcji

poradniki dla nauczycieli i rodziców

aktualne informacje i wskazówki  
dotyczące bezpieczeństwa w sieci



# OSE IT Szkoła

- ponad 200 darmowych kursów dla nauczycieli i uczniów w kilkunastu kategoriach

[itszkola.ose.gov.pl](https://itszkola.ose.gov.pl)



# OSE IT Szkoła

- blisko 165 tys. użytkowników
- ponad 2 miliony zrealizowanych kursów

[itszkola.ose.gov.pl](https://itszkola.ose.gov.pl)



**ose**  
it-szkola

# OSEhero

Jeden z największych w Polsce projektów edukacyjnych z zakresu bezpieczeństwa w sieci dla nauczycieli.

## Cel

- edukacja w zakresie bezpieczeństwa w sieci
- włączenie nauczycieli w aktywne działania w swoich szkołach



# 2024

## ROK CYBERHIGIENY

**Luty**

brozura dla nauczycieli  
„Bezpiecznie w wirtualnej  
rzeczywistości”



**Marzec**

poradnik dla rodziców i nauczycieli  
„Nastolatki w sieci: multiscreening  
i wielozadaniowość”

kurs e-learningowy dla nauczycieli  
„(Dez)informacja, czyli w co wierzyć  
w internecie”



**Maj**

poradnik dla rodziców  
i wychowawców  
dot. cyberhigieny oraz  
pakiet materiałów  
dla uczniów na ten temat

**Kolejne  
miesiące**

kurs e-learningowy dla uczniów  
młodszych klas szkół  
ponadpodstawowych "Cyfrowa  
higiena"

# CYBERHIGIENA

bezpłatne materiały  
dla uczniów i nauczycieli

