

Oferta Psychologa Zespołu Psychologiczno-Pedagogicznego Centrum Edukacji Artystycznej w Lublinie

Celem ZPP CEA w Lublinie jest profesjonalna pomoc psychologiczna w zakresie udzielanego wsparcia wszystkim członkom społeczności szkół artystycznych regionu lubelskiego i podlaskiego w zakresie rozwoju artystycznego i psychofizycznego, jak również w obszarze wychowania i profilaktyki.

Wszystkie działania ZPP CEA ukierunkowane są na wsparcie rozwoju artystycznego i psychofizycznego ucznia, pomoc w rozwiązywaniu kryzysów rozwojowych i sytuacyjnych, wzmacnianie odporności psychicznej i motywacji do nauki, propagowanie wiedzy psychologicznej oraz współpracę w tym zakresie z rodzicami, nauczycielami, dyrektorami, wizytatorami oraz specjalistami szkolnymi.

Konsultacje indywidualne oraz wsparcie terapeutyczne prowadzone są bezpłatnie na terenie ZPP CEA w Lublinie lub on-line z wykorzystaniem dostępnych komunikatorów (np. Skype: „ZPP CEA Lublin”).

Diagnoza psychologiczna prowadzona jest z wykorzystaniem standaryzowanych testów psychologicznych. Pełna diagnoza obejmuje również wywiad oraz omówienie wyników.

Działalność wychowawcza i profilaktyczna. Wsparcie szkół artystycznych w obszarze diagnozowania trudności wychowawczych oraz zagrożeń prawidłowego rozwoju ucznia. Pomoc w konstruowaniu działań profilaktycznych.

Działalność badawcza. Realizowanie projektów regionalnych i ogólnopolskich zmierzających do identyfikacji obszarów problemowych oraz analizy problematyki psychologicznego funkcjonowania uczniów szkół artystycznych.

Integracja środowiska specjalistów szkolnych w zakresie wsparcia w udzielaniu adekwatnej pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz rozwiązywaniu sytuacji kryzysowych. Współpraca z psychologami i pedagogami szkół artystycznych odbywa się

poprzez konsultacje, wymianę materiałów i narzędzi, spotkania regionalne (stacjonarne i on-line) oraz grupy wsparcia.

Szkolenia i warsztaty dostosowane są do potrzeb i oczekiwań społeczności szkół artystycznych. Prowadzone są stacjonarnie na terenie danej placówki lub on-line.

Przykładowa tematyka szkoleń i warsztatów dla uczniów:

- Jak motywować się do nauki i zarządzać sobą w czasie?
- Oswajanie tremy - psychologiczne przygotowanie do występów.
- Myśli w pułapce. Jak poradzić sobie z negatywnym myśleniem?
- Trening kreatywności – jak myśleć i działać nieszablonowo?
- Jak żyć z ludźmi – komunikacja i relacje interpersonalne.
- Jak radzić sobie z trudnymi emocjami?
- Droga do siebie – kim jestem i dokąd zmierzam?
- Jak dbać o swoje zdrowie psychiczne?

Przykładowa tematyka warsztatów dla nauczycieli / rodziców:

- Jak wspierać motywację do gry na instrumencie i nauki?
- Nastolatek z kosmosu – jak dogadać się z uczniem / własnym dzieckiem?
- Wzmacnianie odporności psychicznej ucznia / dziecka przed występem.
- Jak wzmacniać poczucie własnej wartości ucznia / dziecka?
- Uczeń z depresją – jak rozpoznawać i wspierać?
- Komunikacja i relacje interpersonalne.
- Pierwsza pomoc emocjonalna w kryzysie.
- Wypalenie zawodowe – jak przeciwdziałać?
- Korzyści rozwojowe wynikające z kształcenia w szkole muzycznej?

Barbara Wojtanowska-Janusz

Psycholog CEA

tel. 506150764